

LIETUVOS TAUTINIO OLIMPINIO KOMITETO ŽURNALAS

OLIMPINĖ PANORAMA

2024 M. NR. 5 (177)



HM SPORTÉRT FELELŐS
ÁLLAMTITKÁRSÁG



NSÚ
NEMZETI
SPORTÜGYNÖKSÉG ZRT.



ISTORINĖ SĖKMĖ

OLIMPINIO JŪDĖJIMO ŠIMTMETĮ
PASITIKUSI LIETUVA PARYŽIAUS
ŽAIDYNĖSE PIRMĄ KARTĄ TURĖS
PROGĄ PALAIKYTI AUKŠTĄ
ATRANKOS BARJERĄ PERŽENGUSIĄ
ŠALIES KREPŠINIO 3X3 RINKTINĘ



100
LIETUVOS OLIMPINIO
JŪDĖJIMO ŠIMTMETIS

WWW.LTOK.LT

NAUJA

MOMENTINĖ LOTERIJA

OLIFEJA **LAIMĖK 75 000€** 5€

ŠALTIBARŠČIŲ LOTO

LAIMINGI SIMBOLIAI

--	--	--	--	--

TAVO SIMBOLIAI

PRIZAS	PRIZAS	PRIZAS	PRIZAS	PRIZAS
PRIZAS	PRIZAS	PRIZAS	PRIZAS	PRIZAS
PRIZAS	PRIZAS	PRIZAS	PRIZAS	PRIZAS
PRIZAS	PRIZAS	PRIZAS	PRIZAS	PRIZAS

▲ Jei „Laimingas simbolis“ po juo „Tavo simbolis“ – laimėsi 10€.
Taisyklės kitoje pusėje

LIETUVOS TAUTINIO OLIMPINIO KOMITETO ŽURNALAS

Leidžiamas nuo 2003 m.
Nr. 5 (177), 2024 m.



5

SKAITYTOJAMS

LTOK PREZIDENTĖS MINTYS

6

TRADICIJA

PREZIDENTŪROS PARKE – OLIMPIEČIAI
IR ŠIMTAI VAIKŲ

8

IŠKILMĖS

SPORTO BENDRUOMENĖ PAMINĖJO
OLIMPINĮ ŠIMTMETĮ

13

OLIMPINĖ UGNIS

ISTORINIO ĮVYKIO DALYVIAI

14

„PARYŽIUS 2024“

PRIEŠ STARTĄ – SVARBŪS SUSITIKIMAI

16

FORUMAS

NAUDINGI PRANEŠIMAI IR ĮKVEPIANČIOS DISKUSIJOS

18

OLIMPINĖ DIENA

ŠIAULIUOSE – IŠSKIRTINĖ SPORTO IR
PRAMOGŲ ŠVENTĖ

20

TRENERIS

DAINIUS NOVICKAS: „NE MES, O MŪSŲ TURI BIJOTI“

23

VEIDAS

BURLENTININKO VARIKLIS – ADRENALINO ALKIS

26

„LTEAM“

DVYNIAI NEKETINA LIKTI ŠEŠĖLYJE

28

MAŽŪJŲ ŽAIDYNĖS

JUBILIEJINĮ SEZONĄ UŽBAIGĖ PALANGOJE

30

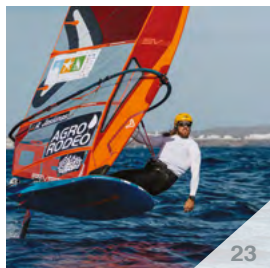
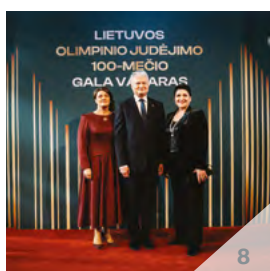
KRONIKA

LTOK ĮVYKIŲ DIENORAŠTIS

32

SKAITAU, ŽIŪRIU, KLAUSAU

RAITELĖ NEJSIVAIZDUOJA GYVENIMO BE
„SOSTŲ KARŲ“



VIRŠĖLYJE

Lietuvos krepšinio 3x3
rinktinė. Iš kairės: G.Matulis,
E.Džiaugys, Š.Vingelis,
A.Pukelis
FIBA nuotr.

REDAKTORIUS

Marius Grinbergas

AUTORIAI

Patricija Užienė
Lina Daugėlaitė
Marytė Marcinkevičiūtė
Dominykas Genevičius

FOTOGRAFAI

Alfredas Pliadis
Kipras Štreimikis

KALBOS REDAKTORĖ

Inga Necelienė

MAKETUOTOJAS

Artūras Gimžauskas

KONTAKTAI

Olimpiečių g. 15, LT-09200 Vilnius
panorama@ltok.lt

INTERNETO SVETAINĖ

www.ltok.lt

Online ISSN 2351-5899

Jei norite dalytis žurnalo medžiaga
su savo skaitytojais, privalu
pranešti, kad informacijos šaltinis –
„Olimpinė panorama“



OLIMPINĖ DIENA



DIDŽIAUSIA VASAROS

SPORTO IR PRAMOGŲ ŠVENTĖ

ŠIAULIAI 2024 06 08

WWW.OLIMPINEDIENA.LT

OLIMPINĖ DIENA PAŽENKLINTA YPATINGA SUKAKTIMI

GEGUŽĖS 29 D. LIETUVOS OLIMPINIO JUDĖJIMO ŠIMTMETĮ ŠALIES SPORTO BENDRUOMENĖ PAMINĖJO NACIONALINIAME OPEROS IR BALETO TEATRE. O JAU BIRŽELIO 8-ĄJĄ OLIMPIZMO JUBILIEJŲ PRISIMINSIME ŠIAULIUOSE, KUR VYKS OLIMPINĖ DIENA. APIE ARTĖJANČIĄ TRADICINĘ SPORTO IR PRAMOGŲ ŠVENTĘ „OLIMPINĖ PANORAMA“ KALBASI SU LIETUVOS TAUTINIO OLIMPINIO KOMITETO PREZIDENTE DAINA GUDZINEVIČIŪTE.

Prieš Paryžiaus olimpinės žaidynes kiekvienas galės pajusti olimpinę dvasią tradicinėje Olimpinės dienos šventėje Šiauliuose. Kuo ji bus ypatinga šiemet?

Šiauliuose Olimpinės dienos renginys vyks simboliniais metais, kai Lietuvoje minimas olimpinio judėjimo šimtmetis, o Paryžiuje vyks XXXIII olimpinės žaidynės, tad mes kviečiame kartu aktyviai atšvęsti šias progas.

Simboliška, kad jau po dviejų mėnesių vasaros olimpinės žaidynės po šimto metų pertraukos sugrįš į Prancūzijos sostinę. Prieš pat svarbiausią sporto renginį olimpinę dvasią galės pajusti kiekvienas tradicinėje sporto šventėje.

Labai visus kviečiame birželio 8-ąją Šiauliuose kartu praleisti smagiai laiką. Olimpinė diena – ne tik proga pajusti vienybę, užsiimti aktyvia veikla ir įvairiomis sporto šakomis. Mes norime visiems priminti, kad būtent vienybė yra didžiausias olimpinis laimėjimas.

Ko galima tikėtis atvykus į Olimpinę dieną?

Kaip visada, tikimės dalyvių rekordo – kelių dešimčių tūkstančių, kurie ateis pasportuoti ir gerai praleisti laiką. Tai ištis proga puikiai praleisti dieną su visa šeima, draugų kompanija ar kolegomis. Šiemet dalyvių pase numatytos net 103 skirtingos veiklos, kurias bus galima išbandyti. Galėsite pamankštinti ne tik raumenis, bet ir protą – laukia įdomios sporto viktorinos.

Masinis visos dienos renginys Saulės mieste vyks antrą kartą – į Šiaulius jis sugrįžta po aštuonerių metų pertraukos. Šiaulių miesto meras Artūras Visockas pats yra didelis sporto entuziastas, todėl tikiu, kad kartu su šio miesto savivaldybe pavyks sukviesti ne tik minią šiauliečių, bet ir svečių iš kitų miestų.

Iki Paryžiaus olimpiinių žaidynių likus dviem mėnesiams minime Lietuvos olimpinio judėjimo šimtmetį – būtent šiame mieste mūsų šaliai sulaukė olimpinio krikšto. Kuo svarbi Prancūzija mūsų šalies olimpinei pradžiai?

Prancūzija ištis ypatinga – būtent čia prieš šimtą metų Lietuvos sportininkai sulaukė olimpinio debiuto. 1992 m. Albervilyje vykusiose žiemos olimpinėse žaidynėse mūsų rinktinė po 64 metų pertraukos vėl žengė į olimpinį stadioną kaip nepriklausomos valstybės atstovai. Lieka mažiau nei du mėnesiai iki olimpiinių startų Paryžiuje, kur švęsime ir savo olimpinį šimtmetį.

Minint tokią triženklę sukaktį ypač svarbu trumpam atsigręžti į ilgą ir didingą istoriją, kuria pasižymi mūsų olimpinis judėjimas. Tai pasakytina ne tik apie ryškiausią pergales didžiosiose arenose, bet ir pačią olimpiavimo idėjos sklaidą, švietimą ir olimpiinių



LTOK prezidentė D. Gudžinevičiūtė ir Šiaulių meras A. Visockas Lietuvos olimpinio judėjimo šimtmečio minėjime

Ryčio Šeškaičio nuotr.

vertybių ugdymą nuo pačių mažiausiųjų – juk jie yra mūsų sporto ateitis.

Olimpinė ugnis keliauja po Prancūzijos žemę ir jos užjūrio teritorijas, o olimpinio deglo estafetės kulminaciją pamatysime per atidarymo ceremoniją, kuri bus tokia pirmą kartą: užuot vykęs grandioziniame stadione, žaidynių atidarymas bus surengtas prie Senos upės, jį tiesiogiai stebės rekordiška daug žiūrovų – kaip tikimasi, iki pusės milijono žmonių. Olimpinio deglo estafetėje Prancūzijoje nuo gegužės 8 d. jau sudalyvavo per 610 tūkst. žmonių.



Į šventės sukurį įsitraukė ir prezidentas G.Nausėda

PREZIDENTŪROS PARKE – OLIMPIEČIAI IR ŠIMTAI VAIKŲ

GEGUŽĖS 31 D. POPIETĘ LIETUVOS RESPUBLIKOS PREZIDENTŪROS KIEMELYJE ŠURMULIAVO ŠIMTAI VAIKŲ – VYKO TRADICIJA TAMPANTIS OLIMPINIS PIKNIKAS. JAU TREČIUS METUS IŠ EILĖS PIRMOSIOS ŠALIES PONIOS DIANOS NAUSĖDIENĖS IR LIETUVOS TAUTINIO OLIMPINIO KOMITETO INICIATYVA IKIMOKYKLINUKAI KVIĘCIAMI PASITIKTI VASARĄ AKTYVIAI IR SPORTIŠKAI.

Mažiesiems sportininkams skirtame renginyje sveikinimo žodį tarė olimpiečiai Laura Asadauskaitė-Zadneprovskienė ir Mindaugas Griškonis, kurie kartu pravedė mankštą.

„Džiaugiuosi, kad pirmą kartą esu pakviesta į tokį renginį. Tokiu būdu mes galime parodyti, kad nuo mažens turėtume sportuoti ir rūpintis savo sveikata. Fizinis aktyvumas turėtų būti kuo didesnis“, – sakė olimpinė čempionė penkiakovininkė L.Asadauskaitė-Zadneprovskienė.

„Šiandien mes esame labai gražiame renginyje, į kurį atvyko daugybė mažųjų sportininkų. Manau, toks fizinio raštingumo skatinimas atspindi mūsų visuomenės poreikį. Nuo mažens pratiname vaikus prie fizinio aktyvumo ir tikimės, kad vieną dieną iš tų vaikų išaugs tikri čempionai“, – vylėsi olimpinis vicečempionas irkluotojas M.Griškonis.

Prezidentūros kiemelyje įvairias sporto rungtis išbandė beveik 400 ikimokyklinukų nuo trejų iki šešerių metų. Kadangi vaikai dar gana maži, tokia amžiuje svarbiausia juos sudominti judėjimu, aktyvia veikla būtent per žaidimus. Dalyvių laukė įdomios rungtys, tokios kaip futbolas su minkštais dideliais kamuoliais ar tinklinis, tik ne tradicinis, o su žemu tinklu ir žaismingais kamuoliukais.

Kartu su ikimokyklinukais įvairias veiklas išmėgino olimpiečiai.

„Visos labai įdomios, buvo ir tokių sporto rungių, kurias išbandžiau pirmą kartą. Jos čia visai kitokios ir netgi spėjau šiek tiek susilti“, – įspūdžiais dalijosi L.Asadauskaitė-Zadneprovskienė.

Olimpinė čempionė, LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė pasidžiaugė gražia tradicija: „Smagu, kad jau trečius metus iš eilės mažuosius sportininkus taip gausiai matome susirinkusius Prezidentūros kiemelyje, kur jie gali pajauti sporto teikiamą džiaugsmą ir komandinę dvasią. Tikrai esame labai dėkingi prezidentui ir poniai Dianai, kad taip nuoširdžiai palaiko vaikų fizinio aktyvumo skatinimą. Smagu matyti, kaip pats Lietuvos Respublikos prezidentas tarp gausybės darbų rado laiko atvykti į renginį ir žaidė su vaikais. Tikimės, kad mažieji bus motyvuoti vis dažniau laiką leisti sportuodami.“

Su LTOK vykdomais olimpinio švietimo projektais gyvai turėjo progą susipažinti Ukrainos olimpinio komiteto viceprezidentė Marija Bulatova, apsilankiusi olimpiniam piknikui.

Šventėje vaikus sveikino ir į veiklas kartu su pirmąja ponia įsitraukė Lietuvos prezidentas Gitanas Nausėda, skyręs nuoširdų dėmesį visiems renginio dalyviams. Lietuvos prezidentas su mažaisiais sportininkais ne tik išmėgino įvairias rungtis, bet ir apdovanojo juos atminimo medaliais. Po aktyvių veiklų mažųjų sportininkų laukė piknikas ir užkandžiai.



Šventės dalyviai



Iš kairės: L.Asadauskaitė-Zadneprovskienė, M.Bulatova, D.Nausėdienė, D.Gudzinevičiūtė, M.Griškoniš



Jau trečius metus iš eilės į Prezidentūros kiemelį vaikus sukvietus pirmoji šalies ponija D.Nausėdienė aktyviai palaiko LTOK olimpinio švietimo projektus, yra Lietuvos mažųjų žaidynių ir Olimpino mėnesio projekto globėja, nuolat kalba apie fizinio raštingumo svarbą Lietuvoje.

„Mes esame čia, nes mums visiems patinka aktyviai leisti laiką ir sportuoti. Mes suprantame, kad tai ne tik smagu, bet ir sveika. Sportuodami mes kartu augame, stiprėjame ir buriamės į vieną tvirtą, didelę, sveiką gyvenančią, laimingą bendruomenę“, – sakė D.Nausėdienė.



Dalyvių laukė įdomios rungtys

LIETUVOS OLIMPINIO JUDĖJIMO 100-MEČIO GALA VAKARAS



Šventinis vakaras prasidėjo Olimpiniu himnu

SPORTO BENDRUOMENĖ PAMINĖJO OLIMPINĮ ŠIMTMETĮ

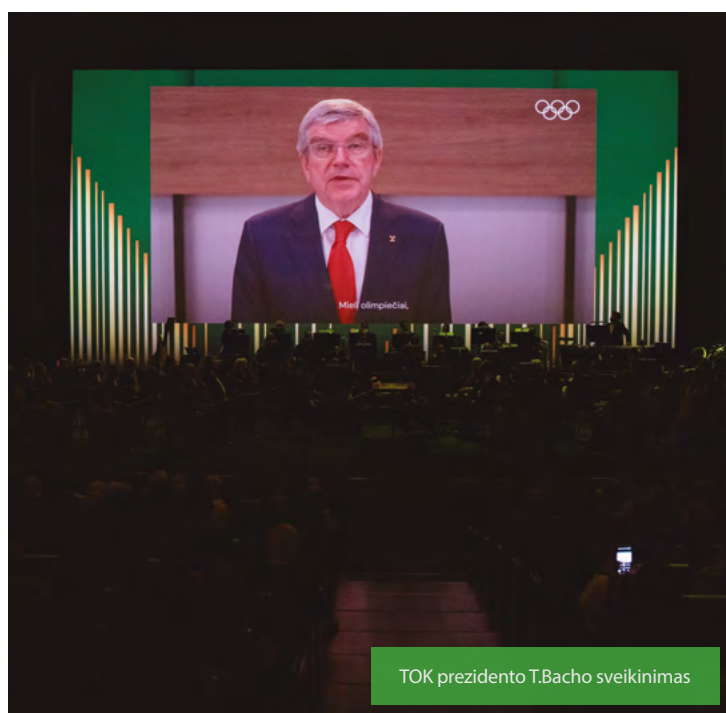
LIETUVOS NACIONALINIAME OPEROS IR BALETO TEATRE ĖGEGUŽĖS 29-OSIOS VAKARĄ RAUDONAS KILIMAS BUVO PAKLOTAS NE TIK RYŠKIAUSIOMS MŪSŲ ŠALIES SPORTO ŽVAIGŽDĖMS, BET IR VISAI SPORTO BENDRUOMENEI BEI GARBINGIEMS SVEČIAMS IŠ UŽSIENIO. ČIA VISI SUSIRINKO DĖL YPATINGOS PROGOS – PAMINĖTI LIETUVOS OLIMPINIO JUDĖJIMO ŠIMTMETĮ.

Šventinį vakarą pradėjo Martyno Staškaus diriguojamas Lietuvos nacionalinio operos ir baleto teatro simfoninis orkestras, atlikęs Olimpinių himną.

Lietuva olimpinio debiuto sulaukė lygiai prieš šimtą metų – Paryžiuje 1924-aisiais, ir ši data laikoma oficialia mūsų šalies olimpinio judėjimo pradžia. Pasveikinti sporto bendruomenės į iškilmingą vakarą atvyko Lietuvos Respublikos prezidentas Gitanas Nausėda su pirmąja šalies ponia Diana Nausėdiene.

„Lietuvos olimpinio judėjimo ir Lietuvos tautinio olimpinio komiteto istorija neatsiejama nuo mūsų valstybingumo istorijos. Kiek Lietuva buvo laisva ir nepriklausoma, tiek mes aktyviai siekėme dalyvauti olimpinėse žaidynėse ir skleidėme vilties žinią visam pasauliui. Prisiminkime ir pagerbkime sportininkus, kurie savo dideliu talentu ir ryžtu visiems laikams įsirašė sporto pasaulio metraščiuose. Artėjant Paryžiaus olimpinėms žaidynėms, mūsų akys vėl kryps į Lietuvos sportininkus, linkime jiems sėkmės ir pergalingų startų“, – pakilęs į sceną tarti sveikinimo žodžio sakė Lietuvos prezidentas G.Nausėda.

Šalies vadovas atskirai padėkojo prieš 35 metus atkurto Lietuvos tautinio olimpinio komiteto vadovybei už neįkainojamą indėlį skatinant bei palaikant Lietuvos vaikų fizinį aktyvumą, taip pat išreiškė viltį, kad vis daugiau Lietuvos vaikų atras judėjimo džiaugsmą, pradės sveikiau maitintis ir palaikys emocinę svei-



TOK prezidento T.Bacho sveikinimas

LTOK vadovė D.Gudzinevičiūtė su pirmąja šalies pora prezidentu G.Nausėda ir ponija D.Nausėdiene

LIETUVOS
OLIMPINIO JUDĖJIMO
100-MEČIO
GALA VAKARAS



Olimpinis čempionas G.Umaras ir pirmasis LTOK prezidentas A.Poviliūnas

LIETUVOS
OLIMPINIO JUDĖJIMO
100-MEČIO
GALA VAKARAS



Po du olimpinis medalius iškovoję penkiakovininkai A.Zadneprovskis ir L.Asadauskaitė-Zadneprovskienė



Renginio svečiai



Pirmasis nepriklausomos Lietuvos olimpinis čempionas R.Ubartas ir Seulo žaidynių vicečempionė L.Baikauskaitė



Lietuvos olimpiečius sveikino Ukrainos olimpinio komiteto viceprezidentė M.Bulatova. Kairėje – vakaro vedėjas M.Žiedas



Olimpinis čempionas R.Žulpa



Olimpinė čempionė A.Rupšienė

katą. Siekiant šių tikslų, svarbų vaidmenį jau dabar atlieka LTOK organizuojamos Lietuvos mažųjų žaidynės, kurias globoja pirmoji ponija D.Nausėdienė.

LTOK, į šį renginį subūręs sporto bendruomenę, kvietė prisiminti ryškiausias pastarojo šimtmečio pergalės ir tai, ką iš tikrųjų Lietuvai reiškė sporto pergalės kelyje į šalies nepriklausomybę, LTOK atkūrimą ir jo istoriją bei pristatė šių dienų Olimpino komiteto veiklą.

„Šiomet yra šimtas metų – nuo Paryžiaus iki Paryžiaus. Olimpines žaidynes – tai milijardus žiūrovų pritraukiantis renginys, mūsų sportininkai yra mūsų ambasadoriai. Tačiau tai tik ledkalnio viršūnė, yra ir daugybė kitų su olimpizmu susijusių veiklų, kurias mes kartu vykdome. Sveikinimai su jubiliejumi ir įžengus į antrą šimtą metų. Tikiu, kad dar ilgai būsime greitesni, aukštesnės moralės, stipresnės dvasios ir kartu“, – sakė LTOK prezidentė, 2000 m. Sidnėjaus olimpinė čempionė Daina Gudžinevičiūtė.

Paminėti Lietuvos olimpino judėjimo šimtmečio į iškilmingą vakarą susirinko įvairių kartų Lietuvos olimpiečiai. Tarp jų buvo ir olimpiniai čempionai Virgilijus Alekna, Laura Asadauskaitė-Zadneprovskienė, D.Gudžinevičiūtė, Lina Kačiušytė, Angelė Rupšienė, Romas Ubartas, Gintautas Umaras, Vida Vencienė, Robertas Žulpa.



Olimpinė čempionė V.Vencienė



LTOK ir Lietuvos olimpinio fondo kolektyvas



Iš kairės: Lietuvos tinklinio federacijos prezidentas D.Čerka, Lietuvos sporto federacijų sąjungos generalinė sekretorė R.Baltrušaitė, švietimo, mokslo ir sporto viceministrė A.Zedelytė-Kaminskė, Lietuvos sporto federacijų sąjungos prezidentas D.Šaluga



Olimpietė trišuolininkė D.Zagainova



Renginyje dalyvavo ir kunigas R.Doveika bei ilgametis Lietuvos paralimpinio komiteto prezidentas V.Kvietkauskas



Olimpinė čempionė L.Kačiušytė



Olimpinio šimtmečio renginyje dalyvavo ir kitų Baltijos šalių nacionalinių olimpinų komitetų vadovai, sveikinimo kalbą atvyko pasakyti Ukrainos olimpinio komiteto viceprezidentė Marija Bulatova.

„Mūsų šalis nuėjo panašų kūrimosi ir vystymosi kelią. Šiandien, šiuo sunkiu mūsų šaliai metu, nuoširdžiai dėkojame jūsų valstybei ir sporto bendruomenei už pagalbą Ukrainai, Ukrainos žmonėms, ypač už pagalbą mūsų sportininkams. Mes labai vertiname ir mus labai įkvepia jūsų palaikymas ir principinga pozicija dėl agresorių šalių sukulto karo Ukrainoje“, – renginio svečiams sakė Ukrainos olimpinio komiteto viceprezidentė.

Nuotoliniu būdu sveikinimus Lietuvai siuntė Tarptautinio olimpinio komiteto prezidentas Thomas Bachas.

Svečiams nuo scenos skambėjo Lietuvos nacionalinio operos ir baletų teatro simfoninio orkestro atliekami kūriniai, žinomų operų arijas atliko Monika Pleškytė ir Tomas Pavilionis.

Iš viso per šimtmetį olimpinėse žaidynėse dalyvavo 421 Lietuvos sportininkas – 382 vasaros ir 39 žiemos sporto šakų atstovai.

1924 m. gegužės 25 d. Lietuvos futbolo rinktinė Paryžiaus olimpinėse žaidynėse susitiko su Šveicarijos futbolininkais. Būtent šios rungtynės žymi pirmąjį Lietuvos sportininkų startą olimpinėse žaidynėse. Kartu su futbolininkais 1924 m. Paryžiaus žaidynėse dalyvavo Lietuvos dviratinkai Juozas Vilpišauskas ir Isakas Anolikas.

Prancūzija mūsų olimpinėje istorijoje užima ypatingą vietą: tai šalis, kurioje Lietuvos sportininkai 1924 m. debiutavo vasaros olimpinėse žaidynėse, o 1992 m. Albervilyje vykusiose žiemos žaidynėse po 64 metų pertraukos mūsų šalis vėl žengė į olimpinį stadioną kaip nepriklausomos valstybės atstovai. Ir būtent šioje šalyje šią vasarą vėl vyks vasaros olimpinės žaidynės. Vietą jose jau yra užsitikrinę 39 Lietuvos sportininkai.



Olimpiečių šeima:
Lietuvos plaukimo
federacijos prezidentas
S.Binevičius ir
R.Binevičienė



Operos solistai T.Pavilionis ir M.Pleškytė

ISTORINIO ĮVYKIO DALYVIAI

„TAI NEPAKARTOJAMA PATIRTIS, LABAI DŽIAUGIUOSI, KAD GALIU BŪTI ŠIO ĮVYKIO DALIMI. MAN DIDELĖ GARBĖ DALYVAUTI ČIA IR BŪTI LIETUVOS ATSTOVU. TRIS KARTUS PATS DALYVAVAU OLIMPINĖSE ŽAIDYNĖSE, BĖT ČIA ALSUOJANTI OLIMPINĖ DVASIA PEREINA Į VISAI KITĄ LYGĮ. TIKRAI JAUČIAMA ISTORINIO PAVELDO SVARBA BEI GILIOS OLIMPIZMO TRADICIJOS“, – PO OLIMPINIO DEGLO ESTAFETĖS ĮSPŪDŽIAIS DALIJOSI SAULIUS RITTERIS.

Olimpinis vicečempionas, dabartinis Lietuvos olimpiečių asociacijos prezidentas ir Lietuvos irklavimo federacijos generalinis sekretorius S.Ritteris olimpinį deglą nešė gegužės 9-ąją Marselyje. Į šį Prancūzijos miestą didingas trijų stiebų burinis XIX amžiaus laivas „Belem“ po vienuolikos dienų kelionės olimpinę ugnį per Viduržemio jūrą atplukdė iš Graikijos uosto Pirėjo.

Gyvai pamatyti atplaukiantį laivą susirinko 150 tūkst. žmonių. Būtent gegužės 9-ąją prasidėjo olimpinio deglo kelionė po Prancūziją. Ši data pasirinkta neatsitiktinai – tądien minima ir Europos diena. Todėl olimpinio deglo estafetės Marselio etapui organizatoriai subūrė 27-į Europos Sąjungos šalių atstovus – nusipelnčius sporto pasaulio žmones. Lietuvai atstovavo Rio de Žaneiro olimpiinių žaidynių vicečempionas S.Ritteris.

Iš viso Marselyje olimpinio deglo estafetės viename iš etapų dalyvavo 28 buvę ar esami sportininkai bei sportininkės. Be 27 Europos Sąjungos šalių atstovų, deglą nešė Ukrainos sportininkė – meninės gimnastikos olimpinės komandos kapitonė Marija Vysočanska. Žaidynių organizatoriai taip išreiškė palaikymą dėl Rusijos sukulto karo kenčiančiai Ukrainai.

„Būtent Ukrainos atstovė pirmoji turėjo olimpinį deglą ir perdavė jį man. Aš estafetę perdaviau Slovėnijos atstovui. Gausybė žmonių stebėjo šį renginį, tikrai jautėmės istorinio įvykio dalimi“, – karštais įspūdžiais dalijosi S.Ritteris.

Vasaros olimpinės žaidynės Prancūzijos sostinėje vyks trečią kartą: Paryžiuje jos buvo surengtos 1900 ir 1924 m. Tiesa, pastarąjį kartą olimpine dvasia Prancūzija alsavo 1992-aisiais, kai Alberville priėmė žiemos olimpiinių žaidynių dalyvius.

Paryžiaus žaidynių organizatoriai Marselj, kaip olimpinio deglo estafetės pradžios tašką, pasirinko dėl istorinių ryšių su žaidynių tėvyne Graikija. Marselis 600 m. pr. Kr. buvo senovės graikų kolonija Masalija. Didžiausiame Prancūzijos uostamiestyje vyks olimpinės buriavimo varžybos, kuriose Lietuvai atstovaus Viktorija Andrulytė ir Rytis Jasiūnas.

Olimpinio deglo estafetės maršrutas parinktas taip, kad organizatoriai kartu galėtų pristatyti ir unikalią šalies istoriją, įvairovę bei tradicijas. Vienas žinomiausių olimpiinių žaidynių simbolių per Prancūziją bei jos tolimas užjūrio teritorijas skersai ir išilgai keliaus daugiau nei 12 tūkst. kilometrų, o estafetėje dalyvaus per 10 tūkst. žmonių. Olimpinė ugnis aplankys daugiau nei 450 Prancūzijos miestų ir miestelių. Estafetės kulminacija – liepos 26-ąją vykianti olimpiinių žaidynių atidarymo ceremonija prie Senos upės.

S.Ritteris – ne vienintelis lietuvis, prisidėjęs prie Paryžiaus žaidynių ugnies kelionės. Gegužės 17 d., kai deglas atkeliavo į Revelio miestą, čia buvo surengtas moksleivių bėgimas, kuriame dalyvavo jau kurį laiką tarp Lietuvos ir Prancūzijos gyvenanti olimpietė Stefanija Vilniūtė-Statkuvienė. Ši 1996 m. Atlantos olimpiinių žaidynių maratono varžybų dalyvė vis dar yra pakerėta sporto.

„Pažįstu kolegų, kurie visiškai nustojo sportuoti. Man tai atrodo neįmanoma. Aš toliau bėgioju“, – prisipažino olimpietė.

Būtent šią aistrą sportui 61-erių metų buvusi lengvaatletė stengėsi perduoti dalyvaudama bėgime kartu su moksleiviais. „Mes turime perduoti šią žinutę jaunimui. Sportas gerai ne tik kūnui, bet ir dvasiai. Sportas apima žmogiškąsias savybes, ne tik sporto rezultatus. Jis moko ir drąsos“, – sakė S.Statkuvienė, kuri bėgo apsisivilkusi lietuvišką aprangą.



Clement Mahoudeau / SPA PRESS nuotr.

S.Ritterio rankose – Paryžiaus žaidynių deglas



PRIEŠ STARTĄ – SVARBŪS SUSITIKIMAI

LIETUVOS TAUTINIS OLIMPINIS KOMITETAS PRIEŠ PARYŽIAUS ŽAIDYNES SU SPORTO ŠAKŲ FEDERACIJŲ ATSTOVAIS SURENGĖ SUSITIKIMUS, PER KURIUOS APTARĖ KOMANDŲ POREIKIUS IR SPRENDĖ LOGISTIKOS KLAUSIMUS. O MISIJOS VADOVAI DAR KARTĄ APSILANKĖ 2024 M. ŽAIDYNIŲ SOSTINĖJE.

Viena iš temų, aptartų su federacijų atstovais, buvo apie neįprastą atidarymo ceremoniją – Paryžiuje pirmą kartą olimpinį žaidynių istorijoje ji vyks ne didžiuliam stadione, o ant vandens.

„Paryžius nori suorganizuoti unikalią olimpinį žaidynių atidarymo ceremoniją, bus labai daug žmonių. Be abejo, tai galimybė šį reginį pamatyti rekordinei miniai žiūrovų“, – sakė viena Lietuvos olimpinės misijos vadovių Agnė Vanagienė.

Senos upėje vyksiantis paradas neabejotinai suburs didžiausią kada nors atidarymo ceremoniją gyvai stebėsiančių žmonių minią. Naujausiomis žiniomis, apie 326 tūkst. bilietus įsigijusių žiūrovų turės galimybę ceremoniją stebėti iš specialių vietų. Kitaip tariant, tiek, kiek tilptų sirgalių keturiuose pilnuose Prancūzijos „Stade de France“ stadionuose.

Ir tai dar ne viskas. Iš šimtų pastatų, stovinčių palei upę, irgi bus galima stebėti šį didingą reginį, nors ir ne iš pačių geriausių pozicijų. Todėl pridėjus ir šiuos žmones, organizatoriai prognozuoja, gyvai olimpinį žaidynių atidarymo ceremoniją pamatysiančių žmonių gali būti per pusę milijono. Pats renginys vyks 6 km ilgio atkarpoje palei Senos upę.

„Iš olimpinio kaimelio mūsų delegacija važiuos autobusais iki upės, lips į laivus. Iš viso planuojama, kad Senos upe plauks 106 skirtingo dydžio laivai. Delegacijų yra 206, tad vieną laivą rinktinės dalysis su kitomis. Rinktinių eiliškumas tradiciškai bus

abėcėlės tvarka. Tikrai ilgas renginys, vien pats plaukimas truks puse valandos. Numatyti keturi tiltai, nuo kurių atidarymo ceremonijos akimirkos bus filmuojamos visam pasauliui“, – neįprastos atidarymo ceremonijos planus atskleidžia Lietuvos olimpinės misijos vadovė A. Vanagienė.

Susitikimų su vasaros sporto šakų federacijomis metu aptartos sportininkų galimybės dalyvauti atidarymo ceremonijoje. Kai kuriems atletams, pavyzdžiui, plaukikams ir irkluotojams, šis renginys bus jų startų išvakarėse, tad veikiausiai jie ceremoniją praleis ir ilsės prieš svarbiausias varžybas.

APTARĖ DAUGYBĘ DALYKŲ

LTOK olimpinio sporto direktijos ir Lietuvos olimpinės misijos vadovai Einius Petkus ir A. Vanagienė susitikimus su federacijų atstovais pradėjo dar kovo pabaigoje, o baigė gegužės viduryje. Pastarieji pasitarimai dėl svarbių organizacinių ir logistinių klausimų vyko su Lietuvos irklavimo federacija, Lietuvos buriuotojų sąjunga, Lietuvos imtynių ir Lietuvos gimnastikos federacija.

Į LTOK būstinę buvo atvykęs Lietuvos irklavimo federacijos generalinis sekretorius Saulius Ritteris ir vyriausiasis rinktinės treneris Mykolas Masilionis. Lietuvos olimpinės misijos vadovai nuotoliu kalbėjosi su olimpinį žaidynių debiutantu buriuotoju Ryčiu Jasiūnu bei jo treneriu. IQFoil burlenčių klasėje besivaržantis lietuvis Marselyje, kur ir vyks olimpiniai startai, treniruosis su kita mūsų olimpiete Viktorija Andrulyte.



Susitikimas su LLAF generaline sekretore N.Medvedeva



LTOK nuotr.



LTOK viešėjo LIF prezidentas G.Dambrauskas ir imtynių rinktinės vyriausiasis treneris M.Ežerskis (dešinėje)

Kartu su Lengvosios atletikos federacijos generaline sekretore Nijole Medvedeva buvo aiškinamasi, kurie lengvaatlečiai, startuosiantys olimpiniam Paryžiuje, galės dalyvauti oficialioje atidarymo ceremonijoje.

LTOK būstinėje lankėsi ir trečią kartą olimpinėse žaidynėse dalyvaujančio gimnasto Roberto Tvorogalo treneris Jevgenijus Izmodenovas, o iš Lietuvos imtynių federacijos atvyko prezidentas Giedrius Dambrauskas bei rinktinės vyriausiasis treneris Mindaugas Ežerskis.

Tarp svarbių aptartų temų – gerokai sumažinto rinktinėi skiriamo aptarnaujančio personalo olimpiniam kaimelyje keliami iššūkiai bei lauksiantis alinantis karštis, federacijos atstovų poreikiai.

PASKUTINĖ ŽVALGYBA PARYŽIUJE

Taip pat gegužę Lietuvos olimpinės misijos vadovai paskutinį kartą prieš olimpinės žaidynes keliavo į Paryžių.

„Ten buvo vertinama, kiek sportininkų dar gali iškovoti kelialapius. Nuo jų skaičiaus priklausys, kiek vietų gausime olimpiniam kaimelyje. Užsakinėjome ilgesnes lovas krepšinininkams Lilyje. Taip pat sprendėme klausimus, kurie kilo per pokalbius su federacijomis. Pavyzdžiui, kur buriuotojams apsistoti Marselyje, kur apgyvendinti veterinarą ir žirgų prižiūrėtoją. Breiko šokėja Dominika Banevič prašė sužinoti, kokia bus grindų danga sporto bazėje“, – vardija A.Vanagienė.

E.Petkus ir A.Vanagienė paskutinį kartą prieš olimpinės žaidynes lankėsi Paryžiuje

ATRANKA – FINIŠO TIESIOSIOS LINK

Olimpinei atrankai artėjant link finišo, aiškėja ir olimpinės rinktinės sudėties kontūrai. Šiuo metu vietą Paryžiuje yra užsitikrinę 36 olimpiečiai, tarp kurių ir 3x3 krepšinio rinktinė.

„Jeigu pateks dešimt lengvaatlečių, tai bus Tokijo dydžio rinktinė, jei pateks ir krepšinininkai, artėsime prie rinktinės, vykusios į Rio de Žaneirą, kur dalyvavo 67 sportininkai“, – potencialios rinktinės kontūrus dėlioja E.Petkus.

Bet galutinė sudėtis paaiškės tik po liepos pirmosios savaitės, kai Lietuvos vyrų krepšinio rinktinė sudalyvaus olimpinėje atrankoje.

Paryžiuje olimpinis kaimelis bus atidarytas liepos 18 d. Planuojama, kad pirmieji jame apsigyvens irkluotojai.

Paryžiaus vasaros olimpinės žaidynės vyks liepos 26 – rugpjūčio 11 d.



Iš kairės: A.Labuckas, D.Nausėdienė, D.Gudžinevičiūtė, N.Miginis

NAUDINGI PRANEŠIMAI IR ĮKVEPIANČIOS DISKUSIJOS

GEGUŽĖS 17 D. JAU DEVINTĄ KARTĄ LIETUVOS TAUTINIO OLIMPINIO KOMITETO INICIATYVA VISOS LIETUVOS PEDAGOGAI, SAVIVALDYBIŲ IR JAUNIMO ORGANIZACIJŲ DARBUOTOJAI, TRENERIAI IR VISI BESIDOMINTYS OLIMPINIŲ JUDĖJIMU BŪVO SUKVIESTI Į NEMOKAMĄ RENGINĮ – OLIMPINIO ŠVIETIMO FORUMĄ, SKATINANTĮ Į FORMALŲJĮ ŠVIETIMĄ PAŽVELGTI KITAIP.

Šių metų forumo tema – „Bendras žingsnis į ateitį“, o šių bendrumų ieškota Kauno sporto halėje ir gilintasi į specialiųjų poreikių turinčių asmenų ir lyčių integracijos aktualijas, diskutuota apie sportą ir fizinį aktyvumą, prieinamą visiems. Ir šiais metais Olimpijame forume dalyvavo savo sričių specialistai, visuomenėje žinomi veidai, mokslininkai, Lietuvos olimpiečiai bei sportininkai.

Olimpinio švietimo forumo organizatoriai tikisi, kad ir iš šių metų renginio dalyviai išsivežė naujų idėjų, įkvėpimo, motyvacijos veikti bei imtis pokyčių, į ugdymo procesą integruoti olimpinio švietimo vertybes ir olimpizmo idėjas.

Renginį atidarė pirmoji ponė Diana Nausėdienė. „Sveikinu jus taip gausiai susirinkusius į prasmingą sporto ir žinių šventę. Tai proga su pasididžiavimu prisiminti, kad olimpinio judėjimo sąjūdis mūsų šalyje turi galias tradicijas ir šiais metais mini savo gyvavimo šimtmetį.

Tęstiniu tapęs Olimpijame švietimo forumas kasmet sukviečia vis gausesnį bendraminčių būrį, sutelkia pedagogus, trenerius, savivaldybių ir jaunimo organizacijų atstovus, įvairių sričių specialistus bei ekspertus ir tampa keitimosi patirtimi, dalijimosi įžvalgo-

mis ir idėjų platformomis, gyva ir įkvepiančia erdve, kurioje per sporto ir olimpinio švietimo prizmę keliamos ir aktualinamos platesnės socialinės, pilietinės, sociokultūrinės temos, diskutuojama apie mūsų šalies ir visuomenės raidos perspektyvas“, – sakė D.Nausėdienė.

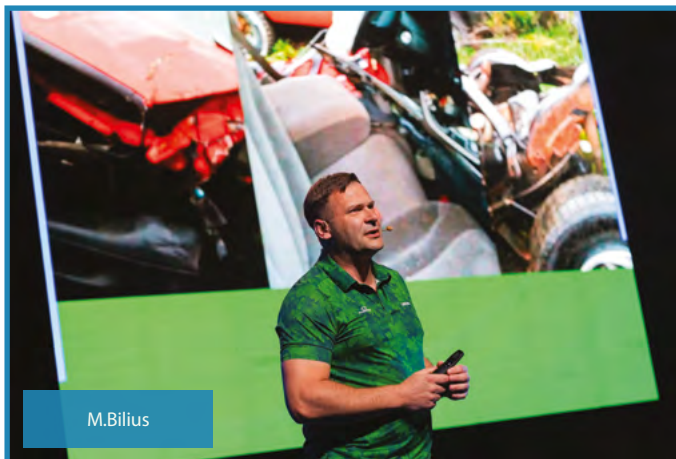
LTOK prezidentė, olimpinė čempionė Daina Gudžinevičiūtė dėkojo D.Nausėdienei už paramą ir įsitraukimą į olimpinio švietimo veiklas bei renginius, tarė ačiū visiems atvykusiems į forumą, prisidedantiems prie naujų idėjų sklaidimo ir iniciatyvų įgyvendinant pokyčius ugdymo srityje.

D.Gudžinevičiūtė jau devintą kartą sveikinosi su šio renginio dalyviais.

„Šiomet galvojant, kaip mes skleisime žinių apie forumą, pirmiausia išryškėjo žodis VISIEMS. Nes mes visi skirtingi, vieniems kažką atlikti yra paprasčiau, kitiems – sudėtingiau. Ne taip seniai prie olimpinio šūkio „Citius. Altius. Fortius“ (greičiau, aukščiau, tvirtiau) atsirado dar vienas žodis – kartu (communis). Nes mums visiems reikia ir to, kad šiandien galėtume keisti. Reikia elementarių dalykų, bet kartu ir olimpinės vertybės, tokios kaip draugystė, pagarba ir tobulėjimas, reikalingos visiems. Labai tikiusi, kad



G.Tervidyte-Arandi



M.Bilius



G.Čepavičiūtė ir D.Zagainova



Iš kairės: L.Telksnienė, V.Jankauskas, A.Vizbarienė, N.Miginis

po šiandienos būsimė dar vieningesni, palaikysime vienas kitą, padėsime siekti kokybiškesnio gyvenimo ir būti geresniais piliečiais“, – sakė LTOK prezidentė.

Olimpinio švietimo forume kasmet gvildenamos skirtingos temos, problematikos ir iššūkiai. Kiekviename renginyje dalyvauja kompetentingi pranešėjai iš Lietuvos ir užsienio, kurie pristato būdus, kaip tuos iššūkius įveikti pasitelkus olimpinės vertybes, įkvepia pedagogus atrasti, susipažinti ir pritaikyti savo darbuose naujas, kitokias, inovatyvias ugdymo priemones.

Sportas – universali priemonė, kuri pasitelkiama žmogaus asme-



Forume – tradicinė dalyvių ir žiūrovų mankšta

nybei auginti. Tai priemonė, kuri pirmiausia ugdo žmogų ir tik po to – sportininką. Sportas padeda žmonėms atrasti tokių dalykų, kurie gelbsti gyvenime: komandinį darbą, pagarbą varžovui ir aplinkai, kilnaus elgesio suvokimą, galiausiai gebėjimą greitai reaguoti, priimti sprendimus čia ir dabar, iniciatyvumą. Apie šias ir kitas olimpinio judėjimo naujoves Olimpinis švietimo forumas kviečia išgirsti ir diskutuoti kasmet.

Šiomet Olimpinio švietimo forume vyko:

Diskusija. „Lyčių lygybės užtikrinimas ir kultūrinių mažumų įtraukimas per sportą: iššūkiai, problematika ir gerieji pavyzdžiai“. Dalyviai: pirmoji ponia D.Nausėdienė, LTOK prezidentė D.Gudzi-nevičiūtė, Vilniaus „Kibirkštis“ krepšinio klubo sporto direktorius Arnas Labuckas. Moderavo lektorius Nerijus Miginis.

Pranešimas. „Įtraukusis ugdymas: esminių nuostatų kaita ir ne-gąsdinantys darbo metodai“. Pranešėja – VŠĮ „Penki pojūčiai“ vadovė Gabrielė Tervidyte-Arandi.

Diskusija. „Bendradarbiavimas tarp švietimo ir sporto sektorių: kokios yra efektyviausios strategijos integruojant sportą į švietimo institucijas?“ Dalyviai: Respublikinės ikimokyklinio ugdymo kūno kultūros pedagogų asociacijos prezidentė Audronė Vizbarienė, Lietuvos neformaliojo švietimo agentūros vadovas Valdas Jankauskas, Olimpinė vertybių ugdymo programos mokymų vadovė Laima Telksnienė. Moderavo N.Miginis.

Pranešimas. „Paralimpinė vizija – įtraukus pasaulis per sportą“. Pranešėjas – Lietuvos paralimpinio komiteto prezidentas Mindaugas Bilius.

Diskusija. „Olimpinės ir paralimpinės žaidynės: įvairovės ir įtraukties šventė“. Dalyvės – olimpietė lengvaatletė Diana Zagainova ir „Parateam“ narė plaukikė Gabrielė Čepavičiūtė. Moderavo sporto varžybų komentatorius Rytis Kazlauskas.



Olimpinės dienos pristatymas.
Iš kairės: E.Ramanauskas,
E.Balčiūnaitė, „LTeam“
talismanas Ažuolas, A.Visockas,
D.Gudzinevičiūtė, I.Gibas

ŠIAULIUOSE – IŠSKIRTINĖ SPORTO IR PRAMOGŲ ŠVENTĖ

OLIMPINEI UGNIAI PASIEKUS PRANCŪZIJA, KUR ŠIEMET VYKS PARYŽIAUS OLIMPINĖS ŽAIDYNĖS, ŠIAULIUOSE OFICIALIAI PRISTATYTA DIDŽIAUSIA LIETUVOJE VASAROS SPORTO IR PRAMOGŲ ŠVENTĖ – „OLIMPINĖ DIENA 2024“.

renginį kviečiami visi – ne tik susipažinti su sporto šakomis, pasivaržyti, bet ir atšvęsti Lietuvos olimpinio judėjimo šimtmečio, palydėti šalies sportininkus į Paryžiaus olimpines žaidynes. Olimpinės dienos organizatoriai žada, kad šįkart šventė bus dar įspūdingesnė, išsiskirs naujais renginiais ir veiklomis.

Olimpinė diena šiemet vyks birželio 8-ąją Šiauliuose, prie Geležinės lapės skulptūros, Talkšos ežero pakrantėje.

Per Prancūziją pajudėjus olimpinės ugnies estafetei, Lietuvos tautinis olimpinis komitetas, Lietuvos olimpinis fondas ir Šiaulių miesto savivaldybė oficialiai pristatė šių metų Olimpinių dieną. Gegužės 9 d. būsimos šventės vietoje surengtoje spaudos konferencijoje dalyvavo olimpinė čempionė, LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė, Šiaulių miesto meras Artūras Visockas, iš Šiaulių kilę olimpiečiai – bėgikė Eglė Balčiūnaitė ir baidarininkas Edvinas Ramanauskas, taip pat LTOK renginių vadovas Ignas Gibas.

Olimpinė diena Šiauliuose vyks antrą kartą. 2016 m. į šią šventę Saulės mieste susirinko tūkstančiai dalyvių.

„Kiekvieną kartą šventėje tikimės rekordo, viliamės, kad ir šiemet sulauksime rekordinio dalyvių skaičiaus – kelių dešimčių tūkstančių žmonių, kurie ateis pasportuoti, gerai praleisti laiką, galbūt susipažinti su naujomis veiklomis, atsives visą šeimą. Tikrai prižadam, kad



Olimpinę dieną
pajavirins ugniagesių
gelbėtojų
čempionatas

visiems – ir mažam, ir dideliam, ir pagyvenusiam, ir stipresniam, ir silpnesniam – bus ką veikti. Ir už tai dar LTOK padovanos prizų. Visus kviečiame sudalyvauti!“ – ragino D.Gudzinevičiūtė.

Šiaulių miesto merui A.Visockui aktyvios veiklos – arti širdies, be sporto jis neįsivaizduoja savo gyvenimo.

„Manau, joks miestas ir jokia šalis neįsivaizduoja gyvenimo be sporto. Todėl vyksta olimpinės žaidynės, kuriose dalyvaus per du šimtus šalių, o tarp jų ir Lietuva. Lietuva pirmą kartą olimpinėse žaidynėse dalyvavo prieš šimtą metų ir tąsyk startavo du šiauliečiai dviratininkai – Juozas Vilpišauskas ir Isakas Anolikas. Smagu, kad olimpinio judėjimo šimtmetis patikėtas Šiauliams. Ačiū LTOK už šį pasitikėjimą. Būtinai verta visiems sudalyvauti“, – sakė A.Visockas ir pridūrė, kad į šventę kviečia ne tik miestelėnus, bet ir svečius, o kaip vieną alternatyvų pasiūlė iš kitų miestų į Šiaulius atvykti traukiniu.

Olimpinės dienos šventėje visuomet galima sutikti sporto žvaigždžių. Šių metų renginio ambasadoriai – bėgikė E.Balčiūnaitė ir baidarininkas E.Ramanauskas.

Saulės mieste gyvenantis E.Ramanauskas Olimpinėje dienoje dalyvaus trečią kartą, tačiau prisipažįsta, kad šių metų renginys jam ypač svarbus, nes vyks ten, kur prasidėjo jo olimpinis kelias, – prie Talkšos ežero.

„Ko gero, šiame ežere aš praleidau savo pusę gyvenimo. Tai ypatinga vieta gražiame mano gimtajame mieste Šiauliuose“, – per spaudos konferenciją sakė baidarininkas.

Bėgikė E.Balčiūnaitė šiuo metu gyvena sostinėje, tačiau džiaugiasi, kad turės dar vieną rimtą progą atvažiuoti į gimtąjį kraštą, kur taip pat prasidėjo jos olimpinė kelionė.

„Aplink Talkšos ežerą vyko labai daug treniruočių, visus kalniukus esu išbėgiojusi. Labai smagu, kad čia vėl bus ši ypatinga šventė, o šįkart dar ir prieš olimpinės žaidynės“, – džiūgavo bėgikė.

LTOK renginių projektų vadovas I.Gibas informavo, kad ir šiemet bus galima išbandyti daugiau nei šimtą įvairių sportinių ir pramoginių veiklų.

„Retas kuris iš mūsų gali išvardyti šimtą sporto šakų ir aktyvių fizinių veiklų, o Olimpinės dienos metu jas visas bus galima netgi išbandyti. Prisidėdamas prie kitų visus labai kviečiu į šventę. Kad ir koks jūsų fizinis pasirėngimas, čia rasite ne tik sportinių, bet ir kitokių veiklų, pavyzdžiui, kolekcionavimą, olimpinio švietimo ir kitokių edukacinių, švietėjiškų veiklų“, – komentavo LTOK atstovas, kuris taip pat pasidžiaugė, kad šįkart bus įgyvendintas sumanymas pirmą kartą Olimpinės dienos metu surengti Baltijos šalių stipriausių ugniagesių gelbėtojų čempionatą, visuomet pritraukiantį tūkstančius smalsuolių.

„Laukia labai įdomus renginys, – neabejojo I.Gibas. – Jis prasidės penktadienį, birželio 7-ąją, ir baigsis šeštadienį – per Olimpinę dieną. Taip pat, kaip visuomet, šventę vainikuos koncertas, šiemet matysime Donato Montvydo pasirodymą.“

Mažieji renginio dalyviai galės aktyviai ir linksmai leisti laiką specialiai jiems įrengtoje zonoje.

Jau dabar galima registruotis į nemokamus bėgimus: lietuvišką olimpinę mylią (1988 m) ir vaikams skirtą 600 m trasą. Ilgesnių nuotolių mėgėjai varžysis 5 ir 10 km bėgimuose.

Mėgstantieji ilgus pasivaikščiojimus kviečiami į „LTeam“ pėsčiųjų žygį. Jame galima pasirinkti 6 arba 12 km maršrutą Šiauliu apylinkėmis. O dviračių entuziastams ruošiamas olimpinio judėjimo šimtmečiui skirtas 10 km važiavimas.

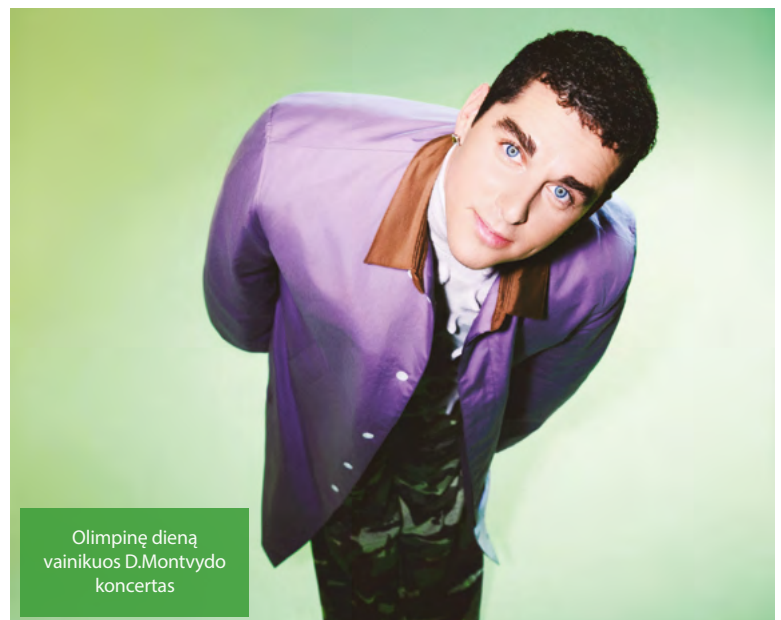
Šventės organizatoriai taip pat kviečia pažinti breiką – į olimpinės žaidynės įtrauktą sporto šaką, kurios atstovai pirmą kartą startuos Paryžiaus olimpinėse žaidynėse. Dalyvauti breiko turnyre kviečiami šokėjai bei žiūrovai, norintys išvysti intriguojančias ir įtraukiančias šokėjų kovas.



Bėgimo mėgėjų lauks įvairios distancijos



Šventės dalyviai galės išbandyti daugybę veiklų



Olimpinę dieną vainikuos D.Montvydo koncertas



Lietuvos vyrų krepšinio 3x3 komanda. Stovi (iš kairės): D.Tarvydas, Š.Vingelis, G.Matulis, E.Džiaugys, A.Pukelis, kineziterapeutas M.Rimas. Sėdi (iš kairės): fizinio rengimo treneris A.Stuknys, treneris D.Novickas, 3x3 krepšinio asociacijos direktorius I.Grinevičius, komandos vadovas P.Streikus

DAINIUS NOVICKAS: „NE MES, O MŪSŲ TURI BIJOTI“

„PASKAYTA – PADARYTA“, – FEISBUKE BRŪKŠTELĖJO DAINIUS NOVICKAS IR NUSISKUTO PLIKAI GALVĄ. NAUJASIS ĮVAIZDIS, ĮSITIKINĘS 3X3 KREPŠINIO RINKTINIŲ TRENERIS, SIRGALIŲ NESUŽAVĖJO. IR JAM PAČIAM Į VEIDRODĮ BAIŠOKA ŽIŪRĖTI. „BET PLAUKAI GREITAI ATAUGS IR NEBEGĄSDINSIU NEI SIRGALIŲ, NEI SAVĖS. SVARBIAUSIA, KAD TURIME OLIMPINĮ KELIALAPĮ“, – SAKO TRENERIS.

Pažadą nusiskusti plaukus 45-erių D.Novickas davė tikėdamasis bent taip prisivilioti sėkmę ir pasiekti svajonę su 3x3 krepšininiais dalyvauti olimpinėse žaidynėse. Jo treniruojamai vyrų rinktinėi pagaliau pavyko tai padaryti ir ji debiutuos šių metų Paryžiaus žaidynėse.

Į Tokijo žaidynes trijų krepšinio komanda neprasisbrovė, nes neįveikė atrankos barjero, tad pastaruosius metus D.Novicko treniuojama rinktinė kryptingai siekė olimpinio kelialapio. Tačiau iš pradžių kas nors vis kišo koją: nors galėjo į žaidynes patekti pagal reitingą be atrankos, jame liko ketvirta, o tiesiai į žaidynes pateko Serbija, JAV ir Kinija. Paskui kelialapį galėjo iškovoti per atrankos turnyrą Japonijoje, bet pralaimėjo finale ir vienintelis kvietimas teko Nyderlandams.

Tačiau trečiuoju bandymu Lietuvos trijų krepšininiai – Aurelijus Pukelis, Evaldas Džiaugys, Gintautas Matulis ir Šarūnas Vingelis – svajonę žaisti žaidynėse užtikrintai pasivijo.

Per atrankos turnyrą Debrecene (Vengrija) lietuviai A grupėje 21:13 sutriuškino Madagaskarą, 21:18 įveikė Šveicariją, 16:18 pralaimėjo Vokietijai. Ketvirtfinalyje 21:9 nušlavė Ispaniją, pusfinalyje 21:15 nugalėjo Lenkiją ir pagriebė vieną iš trijų paskutinių kelialapių į Paryžių.

„Nepakartojamas jausmas žinoti, kad galėsi dalyvauti žaidynė-

se. Bet džiaugtis beveik nėra laiko, nes iki žaidynių – vos pora mėnesių, o vykti į jas norisi ne kaip turistams. Dabar mūsų tikslas – olimpiniai medaliai“, – naują didelį tikslą sau ir komandai kelia D.Novickas.

3x3 krepšinio šūkis „Iš gatvių – į olimpinės žaidynes“, matyt, labiausiai tinkamas jums, nes krepšinininko kelią pradėjote būtent daužydamas kamuolį kiemų aikštėse, niekada nesimokėte sporto mokykloje, profesionaliu žaidėju taip ir netapote, bet vis dar esate mėgėjų krepšinio žvaigždė. Ar kada susimąstėte, kokį kelią nuėjote iki olimpinė žaidynių?

Tą kelią su vyrų 3x3 rinktinė pradėjome 2019 m. ir penkerius metus nuosekliai dirbome. Buvo paaukota daug valandų ir dienų, daug nervų ląstelių, net plaukų. Iš pradžių net negalvojau, kad tai apskritai įmanoma, bet kuo toliau, tuo viskas geriau klostėsi, vis profesionalėnis buvo 3x3 krepšinio asociacijos darbas, o Lietuvos krepšinio federacijos nuomonė apie mus irgi vis gerėjo.

Kuo labiau kiti mumis tikėjo, tuo labiau ir patys pasitikėjome savimi, kol galiausiai įrodėme, kad esame verti žaisti olimpinėse žaidynėse.

Akmuo nuo širdies lyg ir nukrito, bet kol kas dar sunku patikėti tuo, ką padarėme. Kita vertus, apetitas kyla bevalgant, tad norisi Paryžiuje ne turistais būti.

Tvirtinote, kad trijulių rinktinėms patekti į olimpines žaidynes sunkiau, nei ten laimėti medalį. Ar tikrai?

Tikrai, nes atsirado itin daug panašaus pajėgumo 3x3 krepšinio vyrų rinkinių. Dar prieš kelerius metus buvo vos keturios ar penkios pajėgesnės rinktinės, todėl ir galimybių kelialapį iškovoti atrodė daugiau.

Kita vertus, į žaidynes pakliuvo išties galingos rinktinės: JAV su Jimmeriu Fredette'u, serbai, latviai, kurie tapo Tokijo olimpiniais čempionais. Reikės žaisti su visais.

Bet mums trūko vos 100 tūkst. taškų, kad į žaidynes būtume patekę be atrankos, pagal reitingą. Tiesiog kinai prisipirko žaidėjų, prisirinko reitingo taškų, o mes likome pirmi už brūkšnio. Tie 100 tūkst. taškų – palyginti niekas: vos vienas sėkmingas turnyras.

Per pirmąjį atrankos turnyrą finale pralaimėjome Nyderlandams. Buvo apmaudu, bet džiaugėmės tuo, kad turime dar vieną galimybę kovoti dėl olimpinio kelialapio – Debrecene. Bet kiek pajėgių rinkinių net negavo teisės žaisti atrankose!

Paryžiuje turėsime daug motyvacijos. Labai norime atsirevanšuoti serbams už visus pralaimėtus finalus ir, žinoma, Nyderlandams, kuriems pralaimėjome atrankos Japonijoje finale.

Kas buvo sunkiausia per pastaruosius metus, kai siekėte svajonės dalyvauti žaidynėse?

Sunkus buvo visas ciklas, o kuo arčiau žaidynės, tuo didesnę spaudimą jautėme. Bet tikrai tikėjome, kad galime pakliūti į žaidynes. Aš irgi buvau visiškai užtikrintas, nors daug bemiegių naktų išgyvenau, beveik nebuvau namuose.

Pernai po turnyrus važinėti pradėjau gegužės mėnesį, namo grįžau gruodį. Šiomet su vyrų rinkine atrankoms pradėjome rengtis vasario 1-ąją ir tik po turnyro Debrecene baigiantis gegužei pagaliau grįžau namo.

Būna dienų, kai vedu ir keturias, ir šešias treniruotes, nes ir jaunimas ateina, ir merginos, tad streso pakanka, o laiko nuolat trūksta. Bet šiomet rinktinėje jau buvo daugiau personalo, todėl ir man tapo lengviau: turėjau ir asistentą, ir skautą, su vyrais dirbo kineziterapeutai. Kiekvienas prisidėjo savo žiniomis, išmanymu ir profesionalumu, todėl ir rezultatas yra – olimpinis kelialapis iškovotas.

Sunkiausia buvo dėl atsakomybės ir mums užkrautų lūkesčių. Kai prieš kelerius metus į turnyrus atvykdavome kaip niekam nežinoma komanda, o ir Lietuvoje mumis mažai kas domėjosi, buvo lengviau: jei nelaimėsi, tai niekas to nepastebės.

Bet pastaruosius porą metų į turnyrus jau atvykdavome kaip favoritai, tad visi iš mūsų tikėjosi tik pergalių. Jei nelaimėsi, Lietuvoje niekas nesupras. Jei vyrų, moterų ar jaunimo rinktinė laimėdavo medalius, ne tiek džiaugdavausi, kiek jausdavau palengvėjimą, kad pavyko ir galime ramiai grįžti namo.

Psichologinis spaudimas buvo išties didelis. Žinojau, kad jei nepateksime į olimpines žaidynes, būsime su žemėmis sumaišyti. Bet turėjome tikslą, nuoširdžiai ir daug dirbome, tad mums pavyko.

Kai kelialapio nepačiupome iš pirmo karto ir per atranką Japonijoje finale pralaimėjome Nyderlandams, reikėjo vėl susiimti ir nusiraminti. Po pralaimėto finalo šluostyti vyrų ašaras tikrai nėra malonu. Tąkart koją mums pakišo jaudulys ir tas nuolatinis spaudimas, kad privalai tai padaryti – vyrai tiesiog sudegė.

Pyktis ima, kai išgyvenimo rungtynių niekada nežaidusieji puola priekaištauti dėl nesėkmės. Tokių net neverta klausytis, nes jie neturi supratimo, kas tada vyksta žmogaus viduje ir kaip reikia susidoroti su tokiais jauduliais.

Juolab kad mūsų 3x3 rinktinės vyrai nėra Lietuvos tradicinio krepšinio rinktinės profesionalai, kurie turi daug daugiau aukščiausio lygio rungtynių patirties. Tad Japonijoje jaudulys buvo išties svarbus veiksnys, kurio nepavyko pašalinti.

O į Debreceną atvykome jau žinodami, kaip tvarkytis su jauduliu: iš vyrų akių mačiau, kad jie nusiteikę kovoti ir laimėti. Be to, kelialapiai išdalyti trims komandoms, todėl, jei pusfinalyje būtų nepavykę, būtume turėję dar vieną galimybę išplėsti kelialapį.

Sakiau vyrams, kad į kiekvienas rungtynes eitume pakeltomis galvomis, kad Debrecene esame reitinguojami kaip pirmoji komanda, taigi neturime būti tylūs ir kuklūs, kokie paprastai būna lietuviai. Ne mes, o mūsų turi bijoti.

Paskutines dvi rungtynes Debrecene vyrai žaidė taip nusiteikę, kad galėjo nugalėti bet ką. Bet man, stovinčiam už galinės linijos, prisipažinsiu, vis tiek buvo labai neramu.

Jūsų dvylikametis sūnus Vėjas nuo šešerių lanko krepšinio treniruotes. Ar jis supranta, ko pasiekėte, atvesdamas komandą į olimpines žaidynes?

Kai Debrecene laimėjome pusfinalį ir užsitikrinome olimpinį kelialapį, Vėjas parašė žinutę, pasveikino ir pridūrė: „Jei nesiveši manęs drauge į Paryžių, bus blogai.“

Nežinau, kiek jis supranta, ką nuveikėme ir kokios reikšmingos kiekvienam sportininkui bei treneriui yra olimpinės žaidynės, bet



Po to, kai Debrecene užsitikrino kelialapį į olimpinį Paryžių, D. Novickas nusiskuto galvą plikai

Vienas Lietuvos rinktinės lyderių – A. Pukelis

tikrai žinau, kad jis manimi didžiuojasi. Jis domisi krepšiniu, jo paties rezultatai gerėja, tad mane palaiko, nors mums tenka dažnai išsiskirti dėl mano darbo.

Kuo Lietuvos trijulių krepšinio rinktinė išskirtinė?

Nežinau, ar esame išskirtiniai. Reitinge buvome ketvirtai pasaulyje, vadinasi, tobulėjame, profesionalėjame. Sulaukiame vis daugiau asociacijos ir federacijos pagalbos, šiais metais pasirengimui mums jau visiškai nieko netrūko: daug keliavome, bandėme įvairius žaidimo variantus. Tobulėjau ir aš kaip treneris, ir žaidėjai.

Pavyzdžiui, 205 cm ūgio A. Pukelis jau yra dominuojanti jėga pasaulio 3x3 krepšinyje. Visi norėtų tokį aukštą žmogų turėti. Į 2022 m. pasaulio čempionatą Antverpene vykome be aukštaūgio ir Lietuvoje kilo sumaištis: kaip taip? Tačiau ir be A. Pukelio tapome pasaulio vicečempionais.

Tuomet kalbėtojai nutilo, o A. Pukelis pajuto didelę motyvaciją stengtis dar labiau. Itin aukšti vidurio puolėjai šiame krepšinyje neturi pranašumo vien dėl to, kad žaidimas labai greitas ir dinamiškas, tad aukštaūgius arba palieka už nugaros, arba jie patys greitai pavargsta. Galiausiai du taškai iš toli yra geriau nei vienas taškas iš po krepšio, todėl metikai turi daugiau pranašumų.

Tačiau Aurelijus taip patobulėjo, kad varžovai nebežino, kaip jį dengti, mat jis tapo pavojingas ir mesdamas iš toliau, ir iš po krepšio jau nelaužia tiek, kiek anksčiau. Sakyčiau, dabar A. Pukelis yra vienas iš penkių geriausių 3x3 krepšinio žaidėjų pasaulyje.

Jei vyrai žaistų vien 3x3 krepšinį, manau, žengtų dar didesnę žingsnį į priekį. Mat dabar visi pervargsta: vos baigiasi trijulių krepšinio sezonas, eina žaisti 5x5 krepšinio ir neturi laiko pailsėti.

Prašiau, kad šį sezoną tradicinį krepšinį baigtų žaisti iki vasario 1-osios, ir šis sprendimas labai pasiteisino.

Labai svarbu, kad esame vieningi – tarsi šeima, kurioje vieni kitus palaikome, niekada nesipykstame, sergame vieni už kitus.

Kelialapį į žaidynes Lietuvai Debrecene iškovojo A.Pukelis, E.Džiaugys, G.Matulis ir Š.Vingelis. Vykti į žaidynes dar pretenduoja Marijus Užupis ir Darius Tarvydas. Kaip rinksite galutinį žaidynėse dalyvausiantį ketvertą ir kada jį paskelbsite?

Paskelbsime kaip ir visada – prieš pat išvyką į žaidynes, nes nežinia, kada kas gali nutikti, o nuo traumų nė vienas nėra apsaugotas. Žinoma, kelialapį iškovojęs ketvertas turi šiek tiek daugiau galimybių vykti į Paryžių, bet dabar jau prasidėjo 3x3 krepšinio klubų sezonas ir bus daug turnyrų, tad nežinia, kas ir kaip. Galiu užtikrinti tik vieną: į žaidynes važiuos tie žaidėjai, kurie tuo metu bus geriausios sportinės formos.

Žinoma, vis pasitaiko nepatenkintų komandos sudėtimi, skeptikų, bet aš per treniruočių stovyklas tris savaites aiškiai matau, kas ir kaip. Ačiū Dievui – tfu, tfu, tfu – kol kas mažai klaidų buvo, iškovotas ne vienas medalis, o ir vyrai manimi pasitiki, jau žino mūsų rutiną.

Kiek derinių turi 3x3 krepšinio vyrų rinktinė?

Vyrų rinktinė – apie dvylika. Bet apskritai derinių turime daug daugiau ir nuolat kuriame naujų. Vieni deriniai tinka moterims, kitų jos nepadaro. Dar kitų derinių – priešingai – nepadaro vyrai, o moterims jie išeina gerai.

Kipno Štreimiklio nuotr.



Turime ir labai konkrečiam žmogui skirtų derinių. Tarkime, tokių, kurie sukuria progą Š.Vingeliui mesti, jei labai reikia taškų.

Tik deriniai pas mus itin greitai: trys keturios užvaros, apibėgimas, apgavimas ir metimas. Mokantis derinius mums labai svarbu išsiaiškinti, koku kampu užvarą statyti, nes negali jos statyti bet kaip.

Itin malonus jausmas, kai, tarkime, po kokio turnyro kitame jau matai, kaip varžovai naudoja mūsų derinius. Tokie dalykai paglosto širdį, vadinasi, kažką darome gerai.

Bet ir patys stengiamės mokytis iš kitų. Pavyzdžiui, iš serbų, pas kuriuos stovykloje praleidome dešimt dienų.

Kuriuos elementus labiausiai tobulinate per treniruotes?

Ryte treniruokliū salėje dirbame jėgai, išsvermei. Vakare – metimams. Mes nuolat akcentuojame tritaškį metimą per iškeltas rankas, po derinių, niekada nemėtome iš statiškos padėties. Daug dėmesio skiriame žaidimui nugara, gynybai vienas prieš vieną, nes niekada neiname į pagalbą.

Ar daug trijų krepšinyje lemia sėkmė? Pavyzdžiui, per atranką Debrecene pusfinalyje Prancūzija paskutinę sekundę palaužė Mongoliją, pataikydama tolimą metimą, o kovoje dėl paskutinio kelialapio Mongolija per pratęsimą neatsilaikė prieš lenkus, kurie irgi švystelėjo neįtikėtiną tolimą metimą.

Čia jums atrodo, kad švystelėjo. Ten tikrai nešvystelėjo, nes visi 3x3 krepšinio žaidėjai žino, kad būtent tokius metimus varžovai ir mes. Šiame krepšinyje tai yra normalūs metimai.

Dėl to mes itin akcentuojame susitelkimą per visas rungtynes, nes bet kada gali „prasileisti“ – vos nuleisi ranką, gausi tolimą metimą. Negali nė sekundės atsipalaiduoti, nuleisti rankos, atitraukti nors per žingsnį nuo varžovo.

3x3 krepšinyje paskutinėmis sekundėmis gauti tolimą metimą yra normalu. Tu tiksliai žinai, kad varžovai mes, o metantysis visada yra užtikrintas, kad pataikys. Tad tokio metimo nelaikau sėkme. Greičiau kitos komandos koncentracijos praradimu. Trijų krepšinyje gal septynerios rungtynės iš dešimties baigiasi tokiais epizodais, nes visos komandos yra panašaus pajėgumo.

Kodėl 3x3 krepšinyje, nors jis jau antrą kartą bus olimpinėse žaidynėse, vis dar nėra daug klasikiniam krepšinyje išgarsėjusių profesionalų?

Todėl, kad iki šiol mažai kas tikėjo 3x3 krepšiniu, bet požiūris jau keičiasi. Per 2028 m. Los Andželo olimpinės žaidynes, neabejoju, 3x3 krepšinio aikštelėse jau matysime daug garsių vardų.

Serbijoje itin daug tradicinio krepšinio profesionalų, kurių karjerą jau eina link pabaigos, pereina į 3x3 krepšinį. Daug šalių tokių karjeras baigiančių klasikinio krepšinio žaidėjų trijų komandoms ieško rinktinėse.

Metai, kiti – ir, tikiu, garsūs profesionalai jau pradės rinkti 3x3 krepšinio reitingo taškus, kad galėtų atstovauti savo šalių rinktinėms. Tikiuosi, kad vis daugiau garsių Lietuvos krepšinio profesionalų pradės žaisti 3x3 krepšinį.

Dauguma krepšinio mėgėjų yra žaidę vadinamąjį gatvės krepšinį. Kuo kitoks oficialus FIBA 3x3 krepšinis? Kurios taisyklės šiame krepšinyje turi didžiausios reikšmės?

Krepšinis, kurį mes žaisdavome gatvėje, ir šis krepšinis yra kaip diena ir naktis. Jis – reglamentuotas FIBA, turi savo taisykles. Tarkime, žaidėjų kontaktas šiame krepšinyje gali būti ir šiek tiek didesnis, bet jis kitoks.

Anksčiau, jei turėdavai aukštą žmogų ir duodavai jam kamuolį po krepšiu, kol nepasirodydavo kraujas, tol nebūdavo pražangos. Be to, nebūdavo atakai skirto laiko, todėl galėjai niekur neskubėti. Dabar viskas vyksta itin greitai, o atėjusieji iš tradicinio krepšinio iš pradžių nelabai supranta, kas čia vyksta.

Dabar jau net mėgėjai, tarkime, žaidžiantys gatvės krepšinį prie Baltojo tilto Vilniuje, pereina prie šio krepšinio, nes yra aiškios taisyklės. Net stengiasi žaisti tuo pačiu kamuoliu – šešto dydžio, bet to paties svorio kaip septinto dydžio, kuriuo žaidžiama klasikiniam krepšinyje.

Kokių savybių reikia, norint būti geru trijų krepšinio žaidėju?

Turėti taiklią ranką, būti fiziškai stipriam, išsvermingam. Mūsų fizinio rengimo trenerio Algirdo Stuknio pratimai fiziškumui, greičiui, dinamikai didinti yra kitokie, nei juos daro tradicinio krepšinio žaidėjai.

Jei nepataikai tritaškiu, šiame sporte toli neisi, nes privalai atakuoti iš toli. Tačiau svarbiausia, kaip ir visur, norėti žaisti šį krepšinį, o tavo akys privalo degti.

Lietuvos moterų trijų krepšinio rinktinė – Kamilė Nacickaitė-Van der Horst, Gabrielė Šulskė, Monika Grigaluskytė, Giedrė Labuckienė – taip pat svajojo apie olimpinį kelialapį, bet nepateko net į lemiamos atrankos ketvirtfinalį. Ko moterims pristigo?

Merginos sudegė, nes labai svajojo apie žaidynes. Be to, pristigo laiko. Jos turėjo ilgą sezoną savo klubuose ir negalėjo anksčiau susirinkti į 3x3 krepšinio treniruotes.

Tarkime, su Ispanija, kuri Debrecene iškovojo kelialapį į žaidynes, triskart žaidėme draugiškas rungtynes ir visus tris kartus ją tiesiog nunešėme. Mūsų moterų rinktinė irgi galėjo dalyvauti Paryžiuje, nes yra to verta ir niekuo nenusileidžia ten patekusioms komandoms, šįkart tiesiog nepavyko.



Dano Macijausko nuotr.

BURLENTININKO VARIKLIS – ADRENALINO ALKIS

SUNKU PASAKYTI, KUR – ANT ŽEMĖS AR VANDENS – BURIUOTOJAS RYTIS JASIŪNAS JAUČIASI TVIRČIAU. BET FAKTAS, KAD NEBLĚSTANTI MEILĖ BURIAVIMO SPORTUI IR DAUGYBĖ VALANDŲ, PRALEISTŲ ANT VANDENS GAUDANT VĖJĄ SU BURLENTE, ATVEDĖ 30-METĮ KAUNIETĮ Į OLIMPINES ŽAIDYNES.

LINA DAUGĖLAITĖ

Balandžio pabaigoje Prancūzijoje, Hjere, R.Jasiūnas, varždamasis su naujos iQFoil burlenčių klasės atstovais, skriejančiais ant pakilusio povandeninio sparno, paskutinio šanso regatoje iškovojo olimpinį kelialapį. Baigiantis gegužei lietuvis jau raižė Marselio vandenį – būtent juose vyks olimpinės batalijos, iki pat kurių R.Jasiūnas čia ir rengsis savo olimpiniam debiutui.

„Viskas gerai, tik didelis nuovargis, nes treniruotės intensyvios, dar daugiau dėmesio stengiuosi skirti smulkioms detalėms – nuo mitybos iki poilsio ir, žinoma, pačioms treniruotėms. Reikia daug darbo įdėti, kad paskui galėtum džiaugtis rezultatu“, – sako į tikslą susitelkęs buriuotojas.

R.Jasiūnas įsitikinęs, kad olimpinėje buriavimo regatoje jis yra pajėgus patekti į dešimtuką. Tai reiškia, kad atsivertų galimybė dalyvauti medalių lenktynėse. O tada viskas prasidėtų nuo pradžių.

MARSELIO SUBTILYBĖS

Olimpinė akvatorija, pasak Lietuvos atleto, specifinė. Pirmiausia Viduržemio jūros vanduo daug sūresnis nei Baltijos, dėl to povandeninis sparnas skirtingai skrodžia vandenį. Skiriasi bangos – jos Marselyje susidaro greičiau nei Baltijos jūroje. Be to, olimpinė akvatorija įlankoje, pusiau uždengtoje salos, todėl buriuotojams įtaką daro daug landšafto elementų, kurie priklauso nuo vėjo krypties.

„Reikia praleisti nemažai laiko Marselyje, kad sužinotum, ko galima tikėtis per olimpinės žaidynes. Viso nuspėti neįmanoma, bet kuo daugiau skirtingų sąlygų pamatai, tuo mažiau nežinomųjų lieka“, – aiškina R.Jasiūnas.

Marselis garsėja ne tik olimpine akvatorija, bet ir ilgapirščiais. Lietuvis beldžia į stalą – kol kas pavyko jų išvengti. „Bet beveik visi mano pažįstami yra nukentėję. Kas neprirakinta ir netgi kas prirakinta – čia viską vagia. Pavyzdžiui, dviratį palieku tik uždaroje treniruočių bazėje, užrakintoje mašinoje arba namie, viduje. Prie parduotuvės dviratį gali palikti tik tuo atveju, jeigu dar kažkas lieka jį prižiūrėti“, – prie Marselio ypatumų pratinasi būsiamasis olimpietis.

Vairavimo kultūra lietuviui irgi paliko įspūdį. „30–40 procentų mašinų yra nubraukytos, apdaužytos, bet kai pamatai, kaip jie važiuoja, nesistebi. Jeigu važiuoji mašina arba dviračiu, turi labai saugotis visų aplinkui, nes jie tavęs tikrai nesaugos“, – paaiškina.

TARPTAUTINĖ KOMANDA

Marselyje lietuvis treniruojasi su Vokietijos rinktine, o pasaulio čempionas vokietis Sebastianas Kördelis – nuolatinis jo treniruočių partneris.

„Tai patyręs ir stiprus treniruočių partneris, su kuriuo esame pažįstami nuo seno. Abu atėjome į olimpinį buriavimą, tik atsiradus šiai olimpinei klasei. Prieš tai abu plaukėme profesionalioje burlenčių

lygoje. Pastaruosius trejus metus treniruojuosi su juo“, – sako buriuotojas.

Lietuvio ir vokiečio tandemą prieš olimpinės žaidynes dar papildė Arubos buriuotojas.

Tarptautinė ne tik Lietuvos buriuotojo treniruočių partnerių komanda. Margas ir specialistų, padedančių jam ruoštis varžyboms, būrys. Buriavimo treneris – prancūzas Fabianas Picas, pas kurį R.Jasiūnas pradėjo treniruotis praėjusiais metais. Jau beveik trejus metus jis dirba su sporto psichologu iš Kroatijos, o nuo praėjusių metų vasaros trenerių komandą papildė fizinio rengimo specialistas anglas. „Nebuvo lengva rasti specialistų, kurie būtų turėję aukščiausio lygio darbo su burlentininkais patirties. Lietuvoje jų praktiškai nėra, dėl to teko ieškoti tarptautiniu mastu“, – savo pasirinkimus aiškina lietuvis.

PRANCŪZIŠKA BURIAVIMO VIRTUVĖ

Neužtenka vien norėti treniruotis olimpiniam Marselyje. Tai, kad lietuvis turi tokią galimybę, – ir Vokietijos rinktinės, ir jo trenerio prancūzo nuopelnas.

„Marselio įlankoje ganėtinai sunku rasti vietą, iš kurios būtų galima plaukti treniruotis, nes čia tik du jachtklubai. Vienas – olimpinis, iš kurio ir vyks varžybos, jis yra prancūzų nacionalinės komandos jachtklubas, todėl iš jo neleidžiama plaukti ir treniruotis užsieniečiams. Yra antras jachtklubas, bet jame visos vietos, iš kurių galima plaukti, buvo užsakytos iš anksto didesnių šalių dar prieš Tokijo olimpinį žaidynių pabaigą“, – kodėl sudėtinga treniruotis Marselyje, aiškina lietuvis. Vokiečiai, kurie iš anksto buvo įsigiję vietą jachtklube, lietuvių pasikvietė kaip treniruočių partnerį. O treneris F.Picas, pažįstantis jachtklubo vadovybę, pasistengė, kad jis pats galėtų per treniruotes R.Jasiūną lydėti su kateriu.

„Tokią galimybę čia turi tikrai ne visos šalys ir ne visi atletai“, – paabrėžia R.Jasiūnas.

O prancūzas treneris, prancūzams šeiminkaujant šiose žaidynėse, be buriavimo paslapčių, lietuviui atveria ir kitų galimybių.

„Pavyzdžiui, Prancūzijos rinktinė norėjo turėti kuo daugiau varžovų ant vandens ir surengti mini treniruočių varžybas. Jie susisieki su mano treneriu ir pakvietė mane prisidėti. Ir šiaip jau vien prancūziškai kalbantis žmogus, pažįstantis vietinę buriavimo virtuvę, čia labai naudingas“, – ne kartą tuo įsitikino Lietuvos buriuotojas.

SULAUKĖ SAVO VALANDOS

Olimpinį kelialapį pelnęs buriuotojas R.Jasiūnas neslepia džiaugsmo iškovota galimybe, tačiau prisipažįsta, kad olimpinės svajonės nepuoselėjo ne tik tada, kai būdamas aštuonerių pirmą kartą atsistojo ant burlentės, bet ir vis labiau didėjant buriavimo patirčiai. Pasak jo, ankstesnė olimpinė burlenčių klasė buvo labai stipriai nutolusi nuo šiuolaikinio plaukimo burlente ir visiškai netiko jo kūno sudėjimui.

„Burlentės buvo technologiškai stipriai atsilikusios – ilgos, sunkios ir skirtos plaukti nuo labai silpno iki labai stipraus vėjo, bet iš esmės neplaukė, kai nepūtė joks vėjas. Aš atėjau iš burlenčių slalomo, kur greičiai buvo didesni, inventorius lengvesnis, labiau pažengęs ir plaukti smagiau. Be to, buvusiai olimpinei klasei aš buvau per didelis: ten negalėjai sverti daugiau kaip 75 kg, o aš esu dviejų metrų ūgio ir sveriu šimtą kilogramų, tad jau būdamas šešiolikos supratau, jog esu gerokai per didelis olimpinei klasei, kad būčiau konkurencingas. Tad labai džiaugiuosi, kad nuo Paryžiaus olimpinį žaidynių olimpine tapo iQFoil klasė, kuri technologiškai tikrai labiau susijusi su burlenčių pasauliu ir labiau atitinka mano fizinį sudėjimą.“

AZARTAS NUGALĖTI SUAUGUSIUOSIUS

O viskas prasidėjo tada, kai burlentėmis susidomėjo Ryčio tėvai. Išvykę porai savačių į Italiją prie Gardos ežero, tėvai užsirašė į vietinę buriavimo mokyklą, o jį, aštuonmetį, nuvedė į vaikų grupę.



„Scampix“ nuotr.

Šiuo metu buriavimas – pagrindinė R.Jasiūno veikla

„Nuo pat pirmų kartų užsikabinau, – prisimena buriuotojas. – Tėvai irgi. Tėtis Lietuvoje net mėgėjiškai varžybose pradėjo dalyvauti.“

Kartu su tėčiu į varžybas vykdavo ir sūnus. Varžybų organizatoriams pasiūlius dalyvauti varžybose ir jam, pabandė. „Pradėjau kartu su suaugusiais plaukti – tuo metu Lietuvoje buriuojančio jaunimo nebuvo, buvau aš ir gal dar Juozas Bernotas, jis plaukė olimpinėje, aš – neolimpinėje klasėje. Tad nuo dešimties metų pradėjau konkuruoti su suaugusiais. Labai patiko, kai pavykdavo juos aplenkti. Nuo tada neatsitraukiau nuo buriavimo.“

Pasikinkęs vėją Rytis nuplaukė iki olimpinės rinktinės, vėjus savo malonumui tebegaudė ir jo tėvai: mama su tėčiu išplaukia į vandenį su jėgos aitvarais, tėtis – dar ir su burlente.

„Trise išplaukti jau senokai neteko, bet dviese su tėčiu vis dar kartais išplaukiame“, – sako Rytis, dabar per metus gimtajame Kaune tepraleidžiantis vos porą mėnesių. Beje, Kaune jo laukia mylimoji Jurgita, dirbanti kineziterapeute. Vandens neišvengė ir ji – atidavusi širdį buriuotojui, ėmėsi mokytis plaukti banglente.

Pirmosioms olimpinėms žaidynėms besiruošiantis buriuotojas, kai neburiuoja, laiką leidžia sporto salėje, o kai nesportuoja, vis tiek sportuoja. „Su banglente labai mėgstu plaukioti, nors šią žiemą, kai ruošiausi olimpiadai, mažiau tą pavyko daryti, taip pat su vandensparniui, dar patinka kalnų slidinėjimas. Sėdintį ar gulintį plažė retokai pamatysite, nes aktyviai leisti laiką gamtoje – geriausias pasirinkimas.“

ŽAVI STICHIJA

Buriavimas, kuriam R.Jasiūnas iš savo trisdešimties jau atidavė daugiau nei du dešimtmečius, – ne vienintelė sporto šaka, kurią jis išbandė.

„Augdamas išbandžiau plaukimą, krepšinį, karatė, kung fu, tenisą, tinklinį, universitete Anglijoje – irklavimą, brazilų džudžicu.



BILIETAI Į PARYŽIŲ

Skenuokite ir sužinokite, kurie Lietuvos sportininkai iškovojo kelialapius į olimpinės žaidynes:



Slidinėjau. Dažniausiai kitas sporto šakas bandydavau rudenį ar žiemą, kai atšaldavo, užšaldavo vanduo ir nebeiseidavo buriuoti, o pavasarį būdavau ištroškęs buvimu ant vandens ir tada vėl prie jo grįždavau“, – dėsto pašnekovas.

Kuo R.Jasiūną užburė buriavimas? „Tai pirmiausia buvimas gamtoje, o ne salėje, kur kitų prakaitu reikia kvėpuoti. Susiliejimas su gamta, bandymas kovoti ar išnaudoti gamtos jėgas – vėją, vandenį – tikrai žavi. Kai plaukimas lengvas, gali tiesiog grožėtis gamta, kai vėjas 20 m/s, o bangos – iki 5 m aukščio, pajunti beribę gamtos galią. Adrenalino pojūtis, ekstremalumas yra tai, ko man trūko kitose sporto šakose“, – meilės buriavimui priežastis atskleidžia būsimo olimpietis.

Gamtos stichija ne tik atskleidžia savo žavesį, bet ir patikrina drąsą. Tikrino ir R.Jasiūno. Pasakoja, kaip kartą plaukiojant Baltijos jūroje ties Šventąja per audrą, kai bangos siekė 3–4 metrus, sulūžo detalė, jungianti burę su lenta. Lentą bangos nunešė į šoną ir buriuotojui teko pačiam maždaug kilometrą plaukti iki kranto. Tačiau buriuotojas gelbėjo ne tik savo kailį, bet ir burę. Inventorius juk nepigus, o burė viena be lentos skęsta!

„Pasiiri porą yrių, patempi burę, pamatai ateinančią bangą ir saugai, kad jos nesulaužytų, – stumi gilyn po vandeniu, tada pats prie jos paneri, palauki, kol praeis banga, iškyli į paviršių, vėl pasiiri, vėl neri. Ir taip 40 minučių“, – pasakoja vyras.

Burę pavyko išgelbėti, žinoma, ir pačiam išsigelbėti. O išlipęs į krantą rado išmestą lentą.

„Juokingiausia, kad tada nuėjau iki mašinos, pasiėmiau atsarginę jungiamąją dalį ir vėl išplaukiau, – šypsosi buriuotojas. – Nebuvo lengva, bet sugebėjau išlikti psichologiškai ramus, žinojau, kad esu fiziškai pajėgus nuplaukti iki kranto, žinojau, kur yra srovės, kurios neša tolyn nuo kranto, kurios bangos neša kaip tik kran-

to link – padėjo žinių bagažas. Reikėjo likti ramiam ir įgyvendinti planą“, – pasakoja buriuotojas, patekęs ne į vieną tokią situaciją. Bet labai pavojingomis buriuotojas jų nevadina: kas ekstremalu vandens nepažįstančiam, tas nėra itin pavojinga jį suprantančiam žmogui.

BURIAVIMO APSKAITA

Šiuo metu buriavimas – pagrindinė R.Jasiūno veikla.

„Visiškai į buriavimą perėjau prieš penkerius metus: buvau vėl pasiekęs pakankamą lygį ir po darbo Anglijoje turėjau atsidėjęs pinigų, kad galėčiau kelerius metus finansuoti perėjimą į profesionalų buriavimą“, – dėsto karjeros posūkius.

Baigęs gimnaziją kaunietis Voriko universitete Anglijoje įgijo finansų apskaitininko diplomą ir kurį laiką toje šalyje dirbo pagal specialybę. Finansų apskaitos žinios jam praverčia ir šiandien: „Vien metinį biudžetą susiskaičiuoti, kad žinotum, ką turi ir kiek gali išleisti, reikia ir matematikos, ir apskaitos žinių – jos praverčia ten, kur nesitikėjau, kad reikės.“

Praverčia ir mokyklinės žinios, kurių nepamiršo iš mėgstamų pamokų: fizikos, geografijos, istorijos.

„Nemažai fizikos žinių pritaikoma buriavime, nes tai techniškai sudėtingas sportas, reikia suprasti medžiagų mokslą ir pan. Kur kas daugiau mokyklos ir universiteto mokslų panaudoju, negu kada nors tikėjau“, – prisipažįsta.

Apie 40–50 proc. R.Jasiūno buriavimo biudžeto sudaro privačių rėmėjų lėšos, kita dalis – iš Lietuvos buriuotojų sąjungos.

„Prie paskutinio priešolimpinio pasirengimo etapo prisideda ir LTOK. Džiaugiuosi ir privačiais rėmėjais, ir Buriuotojų sąjunga, kuri labai stipriai mane palaiko bei stengiasi kuo galėdama padėti“, – dėkoja olimpietis.

DVYNIAI NEKETINA LIKTI ŠEŠĖLYJE

PARYŽIAUS OLIMPINĖSE ŽAIDYNĖSE DALYVAUS NET PENKIOS LIETUVOS IRKLUOTOJŲ ĮGULOS. PASKUTINIAI KELIALAPĮ PAČIUPO PAVIENĘ DVIVIETĘ IRKLUOJANTYS 23 METŲ DVYNIAI IŠ KAUNO RAJONO DOMANTAS IR DOVYDAS STANKŪNAI.

MARYTĖ MARCINKEVIČIŪTĖ



Brolių Stankūnų rankose – olimpinis kelialapis

Rafineta Gruzio nuotr.

Broliai po dramatiškos kovos paskutinėje olimpinėje atrankoje Liucernoje pralaimėjo tik vokiečiams (6 min. 30,26 sek.) ir finišavo antri (6 min. 30,50 sek.). Treti likę olandai nuo mūsų irkluotojų atsiliko vos 0,46 sek.

Brolių sėkme džiaugėsi visa Lietuvos irklavimo bendruomenė, o ypač sportininkų mama, praeityje žinoma irkluotoja Jolanta Grybauskaitė-Stankūnienė bei pirmasis sportininkų treneris Antanas Lavickas.

Paryžiaus olimpinėse žaidynėse turėtų lenktyniauti keturi šio trenerio auklėtiniai: Ieva Adomavičiūtė, Dovilė Rimkutė bei Domantas ir Dovydas Stankūnai, o paralimpiadoje – Kaune sportinę karjerą pradėjusi, o dabar Didžiąjai Britanijai atstovaujanti Giedrė Rakauskaitė. Ji Tokijo paralimpietinių žaidynių pavienių mišrių keturviečių su vairininku varžybose tapo čempione.

„Jeigu būtume galvoję, kad mums nėra šansų patekti į olimpines žaidynes, į Liucerną tikrai būtume nevažiavę. Tačiau gerai pasiruošėme, tikėjome savo jėgomis ir padarėme tai, ko siekėme“, – džiaugiasi Dovydas Stankūnas.

„Prireikė nemažai metų, kol įgyvendinome savo svajonę. Pirmaisiais metais mums irklavimas buvo vaikų sportas: su pirmuoju treneriu kartu ir pairkluodavome, ir pažaisdavome įvairius žaidimus. Pasiekus neblogą lygį, kai gerai sekėsi irkluoti, būdami aštuoniolikmečiai pradėjome galvoti apie olimpines žaidynes. Pastaruosius penkerius metus siekėme šito tikslo ir šiemet jį įgyvendinome“, – priduria Domantas.

VIENAS UŽ KITĄ MŪRU STOJA

Abu broliai aukšti – 205 cm ūgio. Besimokydamas Kauno rajono Lapių pagrindinėje mokykloje, Domantas porą metų lankė krepšinio, o Dovydas penkerius metus – dziudo pratybas, treneris Vytautas Budginas su juo siejo nemažas viltis. Po to jie mokslus tęsė Kauno Gedimino sporto ir sveikatinimo gimnazijoje.

Olimpiečiais tapsiantys broliai puikiai prisimena, kaip gimnazijoje mokytojai jų neskyrė ir tuo vaikiniai naudojosi, eidavo atsiskaityti vienas už kitą.

„Nei mokykloje, nei gimnazijoje nebuvo pirmūnai, tačiau buvome stropūs ir pareigingi mokiniai“, – sako broliai.

Pirmasis irkluotojų treneris A.Lavickas puikiai mena, kaip jo grupėje atsidūrė šie du laibi broliai dvyniai. Tada jis Kauno rajono Lapių pagrindinėje mokykloje 2010 m. iš pradžių surado ir į irklavimą pakvietė Povilą Stankūną. Šis prasitarė, jog turi dar du jaunesnius brolius dvynius Domantą ir Dovydą, gimusius 2000-aisiais.

„Pasakiau, kad jie irkluoti dar per jauni, bet po metų kitų, pasišnekėjus su vaikinų mama, kurią anksčiau treniravau, broliukai galės ateiti į irklavimo bazę.

Dvylikmečius Domantą ir Dovydą treniruotes lankyti prisikalbinau 2012-aisiais lapkričio mėnesį, tada jie jau buvo 165 cm ūgio. Abu be galo judrūs, padukę ir mažai bendraujantys. O kokie išaugo – atsistebėti negaliu ir abiem didžiuojuosi“, – džiaugiasi A.Lavickas.

Dabar Domantas šypsodamasis tikina, kad kažkodėl tada neturėjo

Olimpinis kelialapis Lietuvai jau pernai buvo pelnę vienvietininkai Viktorija Senkutė ir Dovydas Nemeravičius, moterų porinę dvivietę irkluojančios Donata Karalienė ir Dovilė Rimkutė bei moterų pavienės dvivietės įgula Ieva Adomavičiūtė ir Kamilė Kralikaitė.

Jau aišku, kad Paryžiaus olimpinėse žaidynėse vienvietes irklus V.Senkutė ir atrankoje prieš D.Nemeravičių pranašumą įrodęs Giedrius Bieliauskas, pavienę dvivietę – broliai Stankūnai, porines dvivietes – jas iškovojusios įgulos.

Dar nesudaryta moterų pavienės dvivietės komanda. Lietuvos rinktinės vyriausiojo trenerio Mykolo Masilionio teigimu, ši įgula, į kurią pretenduoja kelios irkluotojos, paaiškės po tradicinės „Gintarinų irklų“ regatos Trakuose birželio pabaigoje.

didelio noro irkluoti, tačiau treneris juos po truputį prisipratino ir dabar džiaugiasi, jog abu nepabėgo iš šios sporto šakos.

Jau antraisiais irklavimo metais treneris pabandė juos susodinti į pavienę dvivietę. „Nuotrauką turiu, kur jie, dar žiopiukai, stovi su irklais rankose. Neabejojau, kad broliams labiausiai tiks ši valtis, nes jie viską darė vienodai – gyveno kartu, mokėsi kartu, treniravosi kartu. Tačiau retkarčiais ir pykdavosi, apsikumščiuodavo, todėl sakydavau, kad pagyvenkite atskirai, pabūkite vienas nuo kito atokiau, gal nesipešite.

Pradėk barti vieną, tai mūru stoji kitas. Jei vienam pasakydavau, kad blogai irkluoji, tai kitas tuoj pat užstoja – ne, treneri, jis daro gerai. Broliai nuo pat pradžių labai atsakingai į viską žiūrėjo“, – sako A.Lavickas.

ŠEIMOJE – KETURI IRKLUOTOJAI

Dabar Stankūnų šeimoje, gyvenančioje Kauno rajone, Lapėse, – keturi irkluotojai. Tik tėvas neirkluoja. Trejais metais už dvynius vyresnis Povilas pernai tapo pasaulio studentų čempionu vienviečių varžybose, o šiemet irklavo porinę dvivietę su Žygimantu Gališanskiu, tačiau šiam per Europos čempionatą patyrus nugaros traumą Lietuvos irklavimo federacija jų nutarė nesiųsti į olimpinės atrankos varžybas.

„Mama ir brolis Povilas – mūsų didžiausi sirgaliai, jie stebi visus mūsų pasirodymus Lietuvoje, sutiko oro uoste sugrįžusius iš Liucernos“, – sako Domantas.

Taltingi irkluotojai irklavo ir keturvietę, ir porinę dvivietę, o 2014-aisiais – pavienę dvivietę.

„Kito porininko dvivietėje nesu turėjęs – irklavau tik su broliu“, – pabrėžia Domantas.

Pavienė dvivietė – tokia valtis, kur vienas kitą turi ypač jausti. Olimpinis kelialapis iškovoję broliai Stankūnai – puikus susiirklavimo pavyzdys.

„Mes šimtu procentų pasitikime vienas kitu, žinome, jog nepavesime. Aš – valties yrininkas, brolis sėdi man už nugaros. Kaip yrininkas, turiu pasitikėti savo komanda, eisime abu iki galo – arba atlaikysime ir nugalėsime, arba pralaimėsime“, – šypteli Domantas, kuris už brolių dešimčia minučių vyresnis.

Pirmaisiais sportavimo metais Dovydas buvo yrininkas. Jis šioje pozicijoje sėdėjo ir 2017 m. per debiutą Europos jaunių čempionate, tačiau tais pačiais metais vykusiame pasaulio jaunių čempionate jau yrininkavo Domantas.

„Tiesiog nesinori prisiminti praėjusių metų pasaulio čempionato Belgrade, kai per pagrindinės atrankos į Paryžiaus olimpines žaidynes ketvirtfinalį pačiame finišo brolis neatlaikė mano pasiūlyto tempo.

Nuotolį baigėme ketvirti ir likome per žingsnį nuo kovos dėl vietų A ir B finaluose, kuriuose dvylika įgulų išsidalijo vienuolika bilietų į Paryžių. Išlipęs iš valties pykau ant Dovydo, bet tuoj pat atlyžau, nes žinojau, kad brolis viską darė maksimaliai, bet paprasčiausiai neatlaikė paskutiniuose distancijos metruose. Juk finišavo komanda, o ne kiekvienas mūsų atskirai“, – su širdgėla prisimena Domantas.

SUNKŪS, BET VILTINGI METAI

Šie metai broliams buvo ypač sunkūs. Prieš Europos čempionatą Segede (Vengrija) Domantas buvo priverstas gydytis Achilo sausgyslės uždegimą. Net abejota, ar jis galės vykti į čempionatą. Vis dėlto sportininkai nusprendė dalyvauti, bet užimta devinta vieta jų nešildė.

Lietuvos irklavimo rinktinės vyriausiasis treneris Mykolas Masilionis, kuris trečią sezoną rinktinėje treniruoja brolius, pripažįsta, jog trauma turėjo nemažos įtakos jų sportinei formai, nes Europos čempionatui kaip komanda jie pradėjo ruoštis vos prieš porą savaitių. Tačiau tas startas buvo labai reikalingas siekiant pasisemti patirties šiam sezonui.

Liucernoje buvo paskutinė olimpinė atranka, bet broliai neprarado vilčių pakovoti dėl olimpinio kelialapio. Spėta laiku sureaguoti į sveikatos bėdas, Lietuvos olimpinės irklavimo rinktinės gydytojas Mantvydas Šilkūnas iš karto paskyrė gydymą.

Kuriam laikui irklavimą teko pamiršti: Dovydas dirbo ant treniruoklių, o Domantas salėje stiprino organizmą, nes negalėjo nei irkluoti, nei bėgioti.

„Pats Dievulis pagailėjo sportininkų ir leido jiems atsipūsti, nes abu buvo ties pervargimo riba“, – sako A.Lavickas.

M.Masilionis pasidžiaugia, kad nors broliai Europos čempionate nesublįzgėjo, tačiau per likusias tris keturias savaites sugebėjo pasiekti gerą sportinę formą ir Liucernoje aplenkė visus varžovus, išskyrus vokiečius.

Iki šios dienos Domantas vengia bėgioti, bijo, kad neatsinaujintų trauma. Visas dėmesys dabar sutelktas į irklavimą. Broliai pripažįsta, kad juos labiau tobulėti motyvuoja pralaimėjimai: „Pernykštis pralaimėjimas pasaulio čempionate mums davė postūmį dar labiau stengtis. Į čempionatą vykome su nemažomis viltimis, bet patyrėme skaudų smūgį. Ta nesėkmė dar ilgai liks mūsų širdyse.“

NEUŽMETĖ MOKSLŲ

2023-aisiais broliai Domantas ir Dovydas Stankūnai kartu su krepšininku Jonu Valančiūnu gavo Lietuvos sporto universiteto bakalauro diplomus, abu studijavo treniravimo sistemas.

„Mūsų atžvilgiu LSU buvo lankstus, studijas pavyko baigti sklandžiai be jokių skolų. Po mokslų norėjome šiek tiek pailsėti, tačiau mūsų pirmajam treneriui tos ramybės nereikėjo ir jis mus prikabinė tęsti magistro studijas, vis pabrėždamas, kad visą gyvenimą neirkluosime, reikia mokslus baigti.

Po pusės metų apsisprendėme – rugsėjo mėnesį parašėme prašymus toliau studijuoti. Dabar nesigailime šio pasirinkimo, esame laimingi“, – džiaugiasi broliai.

A.Lavickas priduria, kad broliai visą laiką labai rimtai žiūrėjo į mokslus, per treniruočių stovyklas ne kamuolį laisvalaikio vaikydavosi, o būdavo palinkę prie kompiuterių ir mokėsi. Grįžę iš užsienio namo iš karto skubėdavo į LSU.

Dabar jų tikslas – Paryžiaus olimpinės žaidynės, kur dėl apdovanojimų varžysis 13 geriausių pasaulio pavienių dviviečių įgulų.

„Dabar, kai gavome kelialapį, į Paryžių vyksime tikrai ne turistauti. Visų sportininkų tikslas yra olimpiniai medaliai, apie juos niekas nedraudžia galvoti ir mums. Bandydome eiti galo“, – tikina broliai.

Iki olimpinų žaidynių jie dar dalyvaus tradicinėje „Gintarinų irklų“ regatoje Trakuose.

Pasak M.Masilionio, vyrų pavienės dvivietės komanda – jauna, perspektyvi, tobulėjanti: „Vyrų pavienių dviviečių, kaip ir moterų porinių dviviečių, olimpinėse žaidynėse kovos po 13 įgulų. Į Paryžių atvažiuos pačios stipriausios komandos. Vaikinams tai bus pirmosios olimpinės žaidynės, viską reikia įvertinti, tačiau jie pasiryžę kovoti dėl kuo aukštesnių vietų ir geresnių rezultatų, nei buvo pasiekę iki šiol.“



Didžiąjame festivalyje Palangoje su vaikais sportavo olimpietis G.Bagdonas

JUBILIEJINĮ SEZONĄ UŽBAIGĖ PALANGOJE

PAŠKUTINĮ PAVASARIO ŠEŠTADIENĮ PALANGOJE UŽDARYTA JUBILIEJINIO DEŠIMTOJO LIETUVOS MAŽŪJŲ ŽAIDYNIŲ SEZONO DIDŽIŪJŲ FESTIVALIŲ SERIJA. PENKTAJAME FINALINIAME RENGINYJE SPORTUOJANČIUS VAIKUS APLANKĖ DVIRATININKAS OLIMPIETIS GEDIMINAS BAGDONAS.

Gegužės 25 d. į Palangos sporto centrą susirinko būrys sportiškai ir linksmi nusiteikusių vaikų, juos ugdančių pedagogų ir komandas palaikančių tėvų.

Palangoje susitiko 40 ikimokyklinio ugdymo įstaigų komandų – 240 mažųjų sportininkų ir 80 pedagogų. Festivalio dalyviai išbandė dešimt smagių užduočių, atskleidžiančių kelių sporto šakų ypatumus, ir parodė projekto metu įgytus fizinius gebėjimus.

Šiomet surengtos dešimtosios Lietuvos mažųjų žaidynės (LTMŽ), tad simboliškai festivaliuose projekto dalyviai ne tik sportavo, bet ir šventė aktyvios bendruomenės gimtadienį.

Be to, šis festivalis įvyko ypatingos sukakties dieną – lygiai prieš šimtą metų, gegužės 25-ąją, Lietuva debiutavo olimpinėse žaidynėse. Būtent šią dieną Paryžiuje į aikštę žengė mūsų šalies futbolininkai, o vėliau, liepos mėnesį, startavo ir dviratininkai Isakas Anolikas bei Juozas Vilpišauskas. Simboliška, kad didžiąjame LTMŽ festivalyje Palangoje vaikus aplankė 2012 m. Londono olimpinėse žaidynėse dalyvavęs dviratininkas Gediminas Bagdonas.

„Labai smagu matyti, kad susirinko tiek daug mažųjų sportininkų. Didžiausi aploдиментаi palaikymo grupei – labai jums ačiū. Man smagu vėl čia būti. Linkiu paties geriausio sporto“, – vaikus sveikino olimpietis.

Lietuvos tautinio olimpinio komiteto švietimo programų vadovas Paulius Martinkėnas taip pat pasveikino vaikus ir palinkėjo sėkmingų startų: „Šiandien vyksta penktasis dešimtojo LTMŽ sezono paskutinis didysis festivalis. Manau, šeštadienį pradėti sportuojant yra vienas geriausių pasirinkimų, taigi sėkmės visiems.“

Viena iš žaidynių organizatorių Respublikinės ikimokyklinio ugdymo kūno kultūros asociacijos (RIUKKPA) prezidentė Audronė Vizbarienė džiaugėsi, kad visas jubiliejinis sezonas praėjo sėkmingai ir laimingai – be traumų: „Apima didelis džiaugsmas, kai matome, kad iš festivalio vaikai išeina su šypsena, o tėvai pasako ačiū. Visuose penkiuose didžiuosiuose festivaliuose buvo daug džiugesio, nes turėjome gimtadienio temą, kuri labai padėjo įsijausti tiek organizatoriams, tiek dalyviams. Visos rungtys buvo su tam tikra paslaptimi, pateiktos žaidybine forma, būtent taip, kaip reikia tokio amžiaus vaikams – ugdymas per žaidimą. Džiaugiuosi ir šių metų formatu – nors turėjome tik penkis festivalius, tačiau džiugu, kad visi dalyviai registravosi labai sąmoningai ir apgalvotai.“

Į Palangą atvykusios visos LTMŽ finalinio etapo komandos buvo apdovanotos taurėmis, visi mažieji sportininkai – medaliais, diplomais bei organizatorių dovanomis.

Praėjusių metų gruodį startavęs dešimtas LTMŽ sezonas pra-



Vaido Krnželio nuotr.

LTMŽ dalyvius aplankė disko metikas A.Gudžius



Vaido Krnželio nuotr.

Festivalis Kaune

sidėjo ikimokyklinio ugdymo pedagogų mokymais. Per pirmąjį etapą dalyviai buvo kviečiami įsitraukti į aštuonių profesionalių trenerių vedamus, skirtingas fizines ypatybes lavinančius virtualius užsiėmimus. Į kiekvieną jų vaikai kartu su pedagogais buvo kviečiami prisidėti bent tris kartus per savaitę.

Antrajame etape visą balandžio mėnesį LTMŽ projekto dalyvės – ikimokyklinio ugdymo įstaigos – buvo kviečiamos organizuoti mažuosius festivalius po savo stogu. Antrasis etapas finišavo 446 festivaliais visoje Lietuvoje, 60-yje savivaldybių. Pedagogų pasidalintos fotografijos liudija, kad per šalį nuvilnijo galinga sporto banga – į mažųjų festivalių veiklas įsitraukė daugiau nei 50 tūkst. darželinukų.

Šio etapo tikslas – įtraukti vaikus į fizines veiklas jiems pažįstamoje aplinkoje, sukurti pozityvią atmosferą. Ikimokyklinio ugdymo pedagogai pastebi, kad tai žaidynių dalyviams teikia daug džiaugsmo ir, svarbiausia, skatina pamėgti fizinį aktyvumą.

LTOK olimpinio švietimo direktorius Kasparas Šileikis džiaugėsi, kad per mažųjų festivalius dešimtis tūkstančių vaikų dar kartą išbandė patrauklį fizinio aktyvumo veiklą, draugiškai ir linksmai varžėsi, patyrė gerų emocijų.

„Fizinis aktyvumas žmogaus gyvenime – stiprios sveikatos ir geros emocinės būklės garantas. Labai svarbu nuo mažų dienų supažindinti vaikus su įvairiomis aktyviomis veiklomis, parodyti pavyzdį, kaip garbingai varžytis, o ateityje galbūt jiems padėti siekti sporto aukštumų“, – sakė K.Šileikis.

Šiame per projekto finalinį etapą iš viso buvo įgyvendinti penki didieji festivaliai – Kaune, Jonavoje, Panevėžyje, Vilniuje ir Palangoje. Juose lankėsi krepšininkas Gabrielius Maldūnas, olimpiečiai lengvaatletis Andrius Gudžius, baidarininkas Simonas Maldonis, dviratininkas G.Bagdonas.

Projektą globoja pirmoji šalies ponija Diana Nausėdienė. Organizuoja – LTOK ir RIUKKPA.

Beje, gegužės 17 d. Kauno sporto halėje vykusiam Olimpinio švietimo forume dalyvavusi pirmoji šalies ponija D.Nausėdienė dalijosi savo mintimis bei įžvalgomis apie LTMŽ ir dėkojo LTOK bei RIUKKPA, suburiantiems ir įkvepiantiems visos šalies ikimokyklinio ugdymo mokytojus bendram tikslui.

„Tai yra kažkas nerealaus. Pasaulio sveikatos organizacija šį projektą pavadino nuostabiu pavyzdžiu tarptautinei bendruomenei ir visam pasauliui“, – sakė D.Nausėdienė ir papasakojo, kad LR prezidentūra Pasaulio sveikatos organizacijos (PSO) rengtai tarptautinei konferencijai, kuri buvo skirta nutukimo pandemijos klausimams spręsti, nusiuntė kreipimąsi į dalyvius ir pristatė Lietuvos mažųjų žaidynes.

„Žaidynes pristatėme kaip fizinio raštingumo ugdymo programą, nuo mažų dienų įtraukiančią vaiką ir ugdančią labai puikius įpročius, kurie vėliau gali būti puoselėjami mokykloje ir vėlesniuose etapuose, gali tapti stipria gyvenimo įgūdžių programa. Dabar projektas įgyvendinamas visose 60 Lietuvos savivaldybių, bet norėtūsi, kad tai taptų nacionaline, visa apimančia programa, kuri mūsų jaunąją kartą atvestų į mokyklą, fizinio ugdymo pedagogai jau turėtų integralią mažųjų visuomenę, kurios nariai gelbsti vienas kitam, išbandę įvairiausias judėjimo formas, yra atviri, aktyvūs ir labai imlūs“, – pasakojo D.Nausėdienė.

Pirmosios ponios žiniomis, po konferencijos, skirtos nutukimo problemoms spręsti, PSO atstovai aptarė, kad Lietuva turi sprendimą. „Tai yra fantastiškas sprendimas, kuris turi išplisti pasaulyje, – sakė. – Noriu padėkoti Lietuvos tautiniam olimpiniam komitetui, prezidentei Dainai Gudžinevičiūtei ir visiems, kurie įsitraukia į mažųjų žaidynių organizavimą, dirba su vaikais, ruošia, taiko metodikas – jūs vedate Lietuvą pažangos keliu. Širdingas ačiū. Jūs esate pavyzdys pasaulyje. Ačiū jums.“



Po rungtynių – bendra nuotrauka

SPAUDOS DIENĄ – TRADICINĖS RUNGTYNĖS

Gegužės 7-ąją LTOK pakvietė sporto žurnalistus paminėti Spaudos atgavimo, kalbos ir knygos dieną tradicinėmis krepšinio rungtynėmis. Jose Lietuvos sporto žurnalistų federacijos (LSŽF) suburtai komandai iššūkį metė „Perlo“ ekipa.

„Smagu, kad turime tokią gražią tradiciją – minėti žurnalistų profesinę šventę krepšinio aikštėje. Spaudos atgavimo diena mums ypač svarbi. Žurnalistai – neatsiejama sporto darbo dalis, jie yra tarpininkai tarp sportininkų ir sirgalių. Tokios rungtynės – ne tik gera proga pasivaržyti, bet ir pabendrauti apie sportą. O mums – galimybė padėkoti sporto žurnalistams už jų kasdienį darbą nušviečiant Lietuvos sporto aktualijas“, – sakė olimpinė čempionė, LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė.

„Šios rungtynės – mažiausiai 20 metų gyvuojanti tradicija. Atkaklios ir įdomios kovos vyksta krepšinio aikštėje, bet svarbus

ir pats bendravimas, pasikalbame apie olimpinį sportą. Smagi ir gera tradicija, kurią, tikimės, pratęsimė dar bent 20 metų“, – sakė LSŽF prezidentas Tautvydas Vencevičius.

Rungtynes 99:65 laimėjo „Perlo“ krepšininkai. Visiems žaidėjams atminimo prizus įteikė D.Gudžinevičiūtė.

„Perlo“ komandai atstovavo Ernestas Miežys, Vaidas Kazragis, Simonas Fergelis, Nerijus Giedraitis, Simonas Lukošius, Rokas Eimutis, Martynas Sabaliauskas, Laurynas Šatas, Justas Jankauskas, Mantas Zubrickas.

LSŽF ekipos marškinėlius vilkėjo Martynas Pocius, Haris Zenkovas, Stasys Petkus, Lukas Malinauskas, Dovydas Bliūdžius, Augustas Četkauskas, Dalius Matvejevas, Donatas Bilius, Gustas Ramonas, Gedas Saročka.

Rungtynėms teisėjavo legendiniai arbitrai Romualdas Brazauskas ir Gintautas Zalieckas.

IDĖJU SĖMĖSI ŪVUP MOKYMUOSE

„Paaugau kaip žmogus“, „Vertybinis šokas“, „Patyriminis mokymasis“ – taip po olimpinių vertybių ugdymo programos (OVUP) mokymų sakė mokyklų ir darželių vadovai. Pusantros dienos Palangoje vykusiuose mokymuose būrys ugdymo įstaigų vadovų aiškinosi, kokios yra olimpinės vertybės, kaip jas galima pritaikyti savo veikloje ir, svarbiausia, – perduoti kitiems.

Tobulėjimas, pagarba ir draugystė – olimpinės vertybės, kurių ugdymu LTOK iniciatyva formalųjį bei neformalųjį švietimą praplečia tūkstančiai pedagogų ir trenerių visoje šalyje.

Unikalios, Tarptautinio olimpinio komiteto sukurtos programos mokymai Lietuvoje vyksta nuo 2016 m. Visai neseniai mokymai pradėti rengti ugdymo įstaigų vadovams, ne vien tik pedagogams.

„Vadovas ugdymo įstaigoje yra lyderis, darantis didelę įtaką bendruomenės kultūrai bei vertybėms. Džiaugiamės, kad jau beveik penki tūkstančiai mokytojų dalyvavo mūsų rengtuose mokymuose, tačiau taip pat išgirdome juos, kad pokyčių imtis vaikų ugdymo srityje būtų kur kas lengviau, jei visa tai vadovai pajustų ir tiesiai iš lektorių suprastų olimpinių vertybių prasmę bei jų pritaikymo būdus praktikoje“, – sakė LTOK švietimo direktorius Kasparas Šileikis.

Į gegužės 6–7 d. pajūryje vykusius mokymus atrinkta 20 ugdymo įstaigų vadovų ir pavaduotojų iš Alytaus, Gargždų, Jonavos miesto, Jonavos rajono, Kėdainių, Klaipėdos, Mažeikių ir Mažeikių rajono, Palangos, Pasvalio, Radviliškio, Raseinių, Šalčininkų rajono, Šiaulių rajono ir Vilniaus.

Per įvairius teorinius bei praktinius užsiėmimus dalyviai buvo kviečiami pažinti ir gilintis į neformaliojo ugdymo ir olimpinio švietimo principus ir metodus, mokyti ugdyti vertybes per sportinę veiklą ir fizinį aktyvumą, gilinti OVUP ir olimpinio švietimo edukacinių temų žinias bei analizuoti jau išbandytų OVUP veiklų taikymo ypatumus ir iššūkius.

LTOK VIZITAS PRANCŪZIJOS REZIDENCIJOJE

Gegužės 13 d. Prancūzijos ambasada Lietuvoje artėjančių Paryžiaus olimpinių žaidynių proga surengė priėmimą Turmiškėse esančioje Prancūzijos rezidencijoje, į jį vyko ir Lietuvos tautinio olimpinio komiteto atstovai. Rezidencijoje svečius pasitiko Prancūzijos ambasadorė Lietuvoje Alix Everard.

Priėmime dalyvavo ir Rio de Žaneiro olimpinis vicečempionas, Lietuvos olimpiečių asociacijos vadovas Saulius Ritteris, kuris pasidalijo įspūdžiais iš olimpinio deglo estafetės Marselyje.

Prancūzijos ambasadorė Lietuvoje A.Everard buvo supažindinta su vietas Paryžiuje jau užsitikrinusia Lietuvos olimpine komanda. Taip pat aptarti didžiausi artėjantys LTOK organizuojami renginiai: Šiauliuose birželį vyksianti Olimpinė diena bei Lietuvos olimpinio judėjimo šimtmečio minėjimas.

„Prancūzijos ambasados atstovai teiravosi, kokią olimpinę rinktinę turėsime šiais metais, kada sportininkai jau išvyks į Paryžių. Pasakojome, kad nuo pat liepos pradžios Marselyje treniruosis mūsų buriuotojai Viktorija Andrulytė ir Rytis Jasiūnas, o dauguma kitų lietuvių paskutines savaites prieš olimpinės žaidynes leis Lietuvoje“, – apie



Elvio Žaladario nuotr.

Priėmimas Prancūzijos rezidencijoje

susitikimą pasakojo LTOK olimpinio sporto direktoriaus pavaduotoja Agnė Vanagienė.

Siekiant paminėti šiemet švenčiamą olimpinio judėjimo šimtmetį Lietuvoje, LTOK kartu su Prancūzijos ambasada Lietuvoje ir Prancūzų institutu Lietuvoje planuoja parodą su reikšmingiausiomis olimpinio sporto akimirkomis, įdomiausiais faktais ir ryškiausiomis asmenybėmis.

Prancūzijos sostinė iškart po vasaros olimpinių žaidynių organizuos ir paralimpines žaidynes, tad priėmime Prancūzijos rezidencijoje Vilniuje dalyvavo Lietuvos paralimpinio komiteto atstovė Aušrinė Bučinskytė ir Europos vicečempionas sprinteris Danas Sodaytis.



LTOK – FUTBOLININKIŲ VIZITAS

Gegužės 30 d. LTOK lankėsi Lietuvos merginų iki 19 m. futbolo rinktinė. Komanda rengiasi jau liepos 14–27 d. vyksiančiam Europos merginų U19 futbolo čempionatui, kurio globėja ir ambasadorė yra LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė.

„Labai linkiu, kad jus šis sportas toliau vežtų, ir džiaugtumėtės kiekviena maža pergale, pačiu treniruočių procesu. Sporte yra daug įsivyravusių stereotipų, esą mergaitėi verčiau užsiimti gimnastika, bet jokia būdu nelakstyti paskui kamuolį futbolo aikštynuose. Labai džiaugiuosi, kad Lietuvos futbolo federacija skatina ir jaunąsias sportininkes žaisti futbolą bei organizuoja Europos futbolo čempionatą pas mus namuose“, – sakė olimpinė čempionė D.Gudžinevičiūtė.

LTOK prezidentė teiravosi, kaip rinktinėi sekasi ruoštis čempionatui, pasidalijo savo sportinės karjeros prisiminimais. Per šį susitikimą buvo prisiminta ir mūsų sporto istorija – patys pirmieji Lietuvos olimpiečiai, prieš šimtą metų startavę

Paryžiuje, buvo būtent futbolininkai.

Lietuvos merginų U19 futbolo rinktinė dabar aktyviai sportuoja treniruočių stovykloje. Belaukiant Europos merginų futbolo čempionato, oficiali turnyro taurė kurį laiką bus eksponuojama Lietuvos tautinio olimpinio komiteto būstinėje.

„Malonu, kad mumis tiki ir pasitiki Lietuvos tautinis olimpinis komitetas su prezidente priešakyje. Tai, kad Daina Gudžinevičiūtė tapo šio Lietuvoje vyksiančio Europos čempionato ambasadore, – didelis įvertinimas tiek jums, žaidėjoms, tiek mūsų federacijai“, – pasidžiaugė LFF prezidentas Edgaras Stankevičius, kuris LTOK prezidentei įteikė vardinius futbolo rinktinės marškinėlius.

Lietuvos komanda A grupėje varžysis su pajėgėmis ir giliais futbolo tradicijas turinčiomis Serbijos, Prancūzijos ir Anglijos rinktinėmis. Čempionatas vyks Kauno, Marijampolės ir Jonavos stadionuose.

PASIRENGĘ GINTI SPORTININKŲ TEISES

Gegužės 28 d. vyko LTOK sportininkų komisijos posėdis, per kurį pristatytos teisinės paslaugos sportininkams. Šias paslaugas LTOK kartu su advokatų profesine bendrija „Iustum“ teikia jau nuo 2019 m., bet pagal atnaujintą sutartį praplečiamas paslaugų sąrašas.

Papasakoti apie iniciatyvą į posėdį atvyko advokatų profesinės bendrijos „Iustum“ partneris Laimonas Pivoras, kuris pabrėžė, kad taip sukurtas realus mechanizmas ginti sportininkų interesus.

„Sportininkai iki šiol gaudavo teises paslaugas, susijusias su seksualiniu smurtu ir priekabiavimu. Antidopingo klausimais irgi buvo konsultuojama pradiniam etape, prieš nusprendžiant, ką daryti konkrečioje situacijoje. Dabar praplėstos sutarties sąlygos ir apimti klausimai, susiję su visomis sportininkų teisėmis. Pavyzdžiui, baigęs karjerą sportininkas gauna rentą, bet mėgėjiškai nori startuoti triatlono varžybose – ar renta bus atimama, ar ne? Tokie ir panašūs klausimai gali būti sprendžiami su mūsų pagalba“, – pristatydamas atnaujintas teises paslaugas pavyzdžių pateikė L.Pivoras.

Iki šiol nuo 2019 m. tų federacijų, kurios yra LTOK narės, sportininkams advokatai suteikdavo nemokamas teises konsultacijas dėl pažeistų teisių gynimo ir žalos atlyginimo, nukentėjus nuo seksualinio priekabiavimo ir diskriminacijos, psichinės ir fizinės prievartos.

LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė paaiškino, kad apie tokių paslaugų poreikį prasarė patys sportininkai, nes susidūrę su

teisinės pagalbos poreikiu jie dažniausiai nežino, kaip spręsti situaciją.

„Tikimės, kad reikiamą paslaugą galėsime suteikti kuo greičiau, padėsime išsiaiškinti, kur kieno teisės ir pareigos. Siekiame, kad sportininkams nereikėtų patiems samdyti teisininkų ir ilgai su jais aiškintis. Jau prieš tai su mūsų pagalba per šį laiką konsultavome federacijas, kaip susitvarkyti įstatus, vidaus tvarkos taisykles. Tikslas – padėti susitarti ir rasti sprendimą įvairiais klausimais“, – sakė LTOK vadovė.

„Manau, tokia pagalba sportininkams bus labai naudinga. Džiaugčiausi, jei šios paslaugos būtų tik prie Lietuvos tautinio olimpinio komiteto, nes šiuo metu kalbama ir apie ombudsmeną, kuris negalėtų kištis į federacijų veiklą, tai tik patariamasis balsas. Šiuo atveju viskas vyktų daug greičiau, paprasčiau, būtų sutaupyta daug lėšų. Kalbama, kad ombudsmeniui būtų skiriama apie 200 tūkst. eurų per metus, tai atrodytų kaip labai didelė prabanga“, – po posėdžio mintimis dalijosi LTOK sportininkų komisijos pirmininkas Mindaugas Griškonis.

Posėdyje buvo aptartas komisijos nariams skirtas klausimynas apie 2024–2032 m. LTOK darbotvarkę. Juo siekiama atsižvelgti į Sportininkų komisijos nuomonę kuriant naują LTOK strategiją.

LTOK olimpinio sporto direktoriaus pavaduotoja Agnė Vanagienė pristatė šių metų LTOK sportininkų komisijos veiklas. Rudenį planuojamas seminarų ciklas sportininkams apie savo įvaizdžio formavimą viešojoje erdvėje ir socialiniuose tinkluose.

RAITELĖ NEJSIVAIZDUOJA GYVENIMO BE „SOSTŲ KARŲ“

DAILIOJO JOJIMO ATSTOVĖ JUSTINA VANAGAITĖ – DIDELĖ „SOSTŲ KARŲ“ GERBĖJA, TODĖL TIEK VAIZDINIAI, TIEK POPIERINIAI ŠIO KŪRINIO FORMATAI JAI NIEKADA NEATSIBOSTA. VISKAS AIŠKU IR SU MUZIKA – BILIETĄ Į PARYŽIŲ IŠKOVOJUSIOS RAITELĖS GROJARAŠTYJE DOMINUOJA POPULIARIAUSI LIETUVOS ATLIKĖJAI.

DOMINYKAS GENEVIČIUS

Pirmąją Lietuvos raitelę, su žirgu Nabab startuosiančią olimpinėse žaidynėse, tapusi Justina Vanagaitė prisipažįsta, kad vienintelis laikas, kai ji gali ilgiau paskaityti knygą, yra atostogos. Menka išimtis – tolimi skrydžiai, mat jai tenka nemažai keliauti, todėl ilgesnių kelionių metu knyga irgi būna naudinga.

KNYGOS – TIK POPIERINĖS

„Pastaroji mano knyga, kurią įveikiau per du tris mėnesius, buvo Beno Lastausko „Tiems, kurie neskaito“. Jo tekstus skaitinėju iš ankčiau, todėl ir knyga man labai patiko. O šiaip esu didelė „Sostų karų“ gerbėja, todėl dabar skaitau penktą šios serijos knygą. Bet vėlgi, knygas skaitau tik tada, kai atstogauju, gulėdama šalia kokio „baseino“, – prisipažįsta J. Vanagaitė.

Kadangi per metus atstogauja vieną arba du kartus, vidutiniškai kasmet perskaito po vieną knygą. Beje, ji mėgsta jausti knygą, todėl visada renkasi tik popierinį variantą.

VISADA LYG PIRMAS KARTAS

Savo susižavėjimą „Sostų karų“ serija J. Vanagaitė parodo neįprasta progresija.

„Man niekada neatsibosta žiūrėti „Sostų karus“. Kai išėjo antras sezonas, vėl pasižiūrėjau pirmąjį, kai pasirodė trečiasis, vėl peržiūrėjau pirmus du. Ir taip toliau. Ir šios serijos knygas skaitau, ir serialą žiūriu su dideliu pasimėgavimu“, – pabrėžia raitelė.

Ji turi nemažai mėgstamų filmų. Vienas tokių – „Pradžia“ („Inception“), kurį žiūrėjo jau kokių dešimt kartų.

„Man taip patinka, nes mano atmintis labai prasta. Dėl to galiu žiūrėti filmą dešimt kartų ir visada atrodo, tarsi jį žiūrėčiau pirmą sykį, – šypsosi sportininkė. – Be to, negaliu įsiminti aktorių, kurie vaidina mėgstamiausiuose filmuose. Atpažįstu balsą, bet negaliu pasakyti pavardės. Taip pat gali būti ir su filmų pavadinimais.“

Žanrams J. Vanagaitė nėra išranki. Jai patinka ir veiksmo filmai, ir komedijos, kuriose netrūksta gero humoro.

Filmus ji žiūri dažniausiai namie per didelį televizorių. J. Vanagaitė atskleidžia, kad būdama viena dažniausiai žiūri filmus, o kai būna su vyru – tada serialus. Kelionėse jai puikiai pasitarnauja programėlė, leidžianti stebėti lietuvišką televiziją, o filmams žiūrėti puikiai tinka telefonas.

LIETUVIŠKA MUZIKA IR TINKLALAI DĖS

Nenuostabu, kad muzika – lengviausiai pasiekiamas pomėgis. Jos grojaraštyje – vien lietuviška muzika. Tiesa, J. Vanagaitė iškart prisipažįsta, kad ne mažiau nei muzikos jai patinka klausytis tinklalaidžių. Vienas jos mėgstamiausių Lietuvos tinklalaidžių kūrėjų – Dominykas Klajumas.

„Esu lietuviškos muzikos gerbėja gal nuo 13–15 metų. Kai buvau paauglė, nepraleisdavau nė vieno „ba.“ koncerto. Labai mėgau Lilą ir Innomine. Kalbant apie dabartį, numeris vienas man yra Jessica

GERIAUSI

Knyga: „Sostų karų“ serija.

Filmas / serialas: „Sostų karai“.

Grupė / atlikėjas: Jessica Shy.



J. Vanagaitė su žirgu Nabab

Asmeninio albumo nuotr.

Shy. Patinka ir Justinas Jarutis. Šitie du būtų pagrindiniai, nors iš emės klausausi viską – nuo lietuviško repo iki Jazzu kūrybos. Nesu labai išranki muzikai“, – prisipažįsta J. Vanagaitė.

Dažniausiai muzika raitelės ausyse skamba važiuojant automobiliu. Tiesa, yra viena įdomi detalė – vykdamą į dailiojo jojimo varžybas ji muzikos nesiklauso.

„Nors atrodo keistai, bet taip yra. Pačiame žirgyne muzikos klausausi per kolonėlę, pasileidžiu savo „Spotify“ dainų sąrašą“, – atskleidžia J. Vanagaitė.

Sportininkė priduria, kad nėra prieš apsilankyti muzikos festivaliuose ar koncertuose. Lietuvoje jos favoritas – „Granatos Live“ festivalis.

„Man patinka klausytis muzikos festivaliuose, bet po to turiu patogiai išsimiegoti ir pailsėti. Tam reikia viešbučio arba tiesiog grįžti namo į Vilnių. Alkoholis man nėra būtinas linksmybėms, todėl parvažiuoti namo naktį jokia problema, – sako J. Vanagaitė. – Esu ne kartą buvusi Lietuvos atlikėjų koncertuose ir jie man labai patinka, tik dabar sudėtinga rasti laiko.“

Sportuojantys laimi!

impuls

Dalyvaukite:



AB „Vakarų laivų gamykla“ įmonių grupė jau penkis dešimtmečius yra didžiausia jūrinės inžinerinės pramonės įmonė Lietuvoje, išsaugojusi galias laivų remonto ir statybos tradicijas. Vienijanti 20 skirtingos specializacijos įmonių, AB „Vakarų laivų gamykla“ didžiuojasi galėdama pasiūlyti visas su laivo gyvavimo ciklu susijusias paslaugas.

STATYKIME ATEITIES LAIVUS KARTU!

www.wsy.lt

LAIVO GAMYBA



3.500.000 gamybos valandų

700.000 dalių

6.000 tonų

LĖKTUVO GAMYBA



80.000 gamybos valandų

100.000 dalių

537 tonos

AUTOMOBILIO GAMYBA



23 gamybos valandos

3000 dalių

1.9 tonos



OFICIALUS RĖMĖJAS

