



# 2023-IEJI SU LTOK





## L TOK ir „LTeam“ rėmėjai ir partneriai



Lietuvos tautinio olimpinio komiteto parengtame leidinyje panaudotos Vytauto Dranginio, Kipro Štreimikio, Alfredo Pliadžio, Sauliaus Čirbos, Elvio Žaldario, Roko Lukoševičiaus, Luko Banio, Teodoro Biliūno, Aleksandro Savickio, Gintaro Šiupario, Elijaus Kniežausko, Pauliaus Židonio, Lino Žemgulis, Kirilo Čachovskio, Ado Vasiliausko, Linos Motužytės, Edijs Palens, Lubomiro Asenovo, Dmytro Jevenko, Darius Kibirškio, Lietuvos golfo federacijos, L TOK archyvo, TOK, EOK, ANOC nuotraukos.



# Apie Lietuvos tautinį olimpinį komitetą

**L**ietuvos tautinis olimpinis komitetas (LTOK) yra savarankiška, ne pelno siekianti, visuomeninė, pasaulio olimpiniam judėjimui priklausanti organizacija.

LTOK siunčia sportininkus atstovauti Lietuvai olimpinėse žaidynėse ir kituose olimpinuose renginiuose: Europos žaidynėse, jaunimo olimpinėse žaidynėse ir olimpinuose festivaliuose.

LTOK aktyviai įgyvendina Tarptautinio olimpinio komiteto programas ir darbotvarkę – remia ir vykdo olimpinio švietimo, kvalifikacijos kėlimo bei asmeninių kompetencijų ugdymo projektus, skatina lyčių lygybę ir kilnų sportinį elgesį, sporto visiems plėtotę, rūpinasi olimpinio judėjimo populiarinimu, jo istorijos įamžinimu, šalies olimpiniam judėjimui nusipelnusiais žmonėmis. ●



**M**ielieji, 2023-ieji – Lietuvos sporto bendruomenei svarbūs priešolimpiniai metai, per kuriuos ne tik intensyviai ruošėmės 2024 m. Paryžiaus vasaros olimpinėms žaidynėms, bet ir į olimpinius renginius vežėme rekordiškai daug sportininkų.

Renginių buvo net trys: žiemos ir vasaros Europos jaunimo olimpiniai festivaliai bei Europos žaidynės. Toks intensyvus grafikas iš komandos pareikalavo itin kruopštaus planavimo.

Kadangi LTOK tik organizavo dalyvavimą, sportinių tikslų atletams nekėlė, tą darė sporto federacijos, rezultatais galiu asmeniškai pasidžiaugti. Europos žaidynėse iškovoti aštuoni medaliai, parsivežtas vienas olimpinis kelialapis, Europos jaunimo olimpiniam festivalyje pelnyti keturi medaliai, pagerinti asmeniniai ir Lietuvos rekordai. Sportininkai kovojo iki galo, atidavė visas jėgas.

Sporto federacijos toliau stengėsi prisitaikyti prie kardinalių ne tik viso olimpinio sporto, bet ir LTOK finansavimo pokyčių. Matėme, kaip tai nelengva, todėl, nors LTOK biudžetas susitraukė perpus, sporto federacijų dotacijoms 2023-iaisiais skyrėme 790 tūkst. eurų.

LTOK pajamos 2023 m. siekė 4,405 mln. eurų – 0,5 mln. eurų daugiau, nei buvo planuota. Didžiąją pajamų dalį sudarė UAB „Olifėja“ dividendai – 3,685 mln. eurų, likusi dalis – tikslinės Tarptautinio olimpinio komiteto (TOK) ir Europos olimpinio komitetų asociacijos (EOK) subsidijos.

Prognozuodamas pajamų mažėjimą LTOK ne vienus metus taupė, todėl turi sukauptą finansinę pagalbę. Ši vadinamoji pagalbė ir pernai gauti didesni, nei planuota, dividendai iš UAB „Olifėja“ leidžia mums 2024-aisiais padidinti paramą sporto federacijoms – iš viso tam planuojame skirti 1,865 mln. eurų.

Džiaugiamės besitęsiančiu bendradarbiavimu su rėmėjais ir partneriais: „Olifėja“, „Euloto“, Vakarų laivų gamykla, „Affidea“, „LTeam LAB“, „Impuls“, „Lemon GYM“, medicinos laboratorija „Medicina Practica“, „Glimstedt“, sveikatos reikmenų ir paslaugų teikėja „Teida“, TV3, RC. Jų padedami ne tik tūkstančius žmonių galime įtraukti į olimpinio judėjimo veiklas, bet ir prisidėti prie sportininkų gerovės.

Tai, kad nėra centralizuoto medicininio ir mokslinio ap rūpinimo, – vienas didžiausių mūsų sporto skaudulių. Kartu su partneriais stengiamės padėti sporto federacijoms bent iš dalies šią spragą užtaisyti: į olimpinę rinktinę pretenduojantys patekti sportininkai medicininis tyrimus gali



nemokamai atlikti mūsų partnerių „Affidea“ klinikos sporto medicinos, mokslo ir tyrimų laboratorijoje „LTeam LAB“ bei „Medicina Practica“ laboratorijoje. Jiems taip pat suteikiame galimybę lankytis „Impuls“ ir „Lemon Gym“ sporto klubuose.

Į kiekvieną olimpinį renginį, kuriame dalyvaujame, vežame ne tik daug medikamentų, medicininės, rehabilitacijos įrangos, bet ir kvalifikuotų medikų komandą. Be to, visiems į renginius vykstantiems sportininkams sudaroma galimybė nemokamai pasitikrinti sveikatą.

Nuolat tobulėjame, kad galėtume sportininkams užtikrinti dar didesnę gerovę. Pernai LTOK olimpinio sporto direktoriaus pavaduotoja Agnė Vanagienė tapo TOK sertifikuota, už saugią sportininkų aplinką Lietuvoje atsakinga specialiste.

2023-iaisiais LTOK intensyviai ruošėsi Paryžiaus olimpinėms žaidynėms. Prancūzijoje vyko paskutinis misijos vadovų bei atstovų spaudai pasitarimas, LTOK atstovai apžiūrėjo olimpinį kaimelį bei sporto bazines, susitiko su Lietuvos ambasados Prancūzijoje komanda. Metų pabaigoje LTOK olimpinio sporto direkcija vasaros sporto šakų federacijoms surengė seminarą, kuriame supažindino su aktualiausia informacija ir būsimais pokyčiais.

Turime unikalią galimybę dirbti su TOK Olimpiniu solidarumu, todėl stengiamės padėti federacijoms gauti finansavimą plėtos projektams įgyvendinti. Dar penki Lietuvos sportininkai gavo Olimpinio solidarumo stipendijas – šį kartą jos skirtos 2026 m. Milano ir Kortinos d'Ampeco žiemos olimpinėms žaidynėms besiruošiantiems atletams: biatlonininkams Vytautui Stroliai ir Maksimui Fominui, dailiojo čiuožimo atstovams Paulinai Ramanauskaitei ir Deividui Kizalai, kalnų slidininkui Andrejui Drukarovui.

Olimpinio solidarumo programose dalyvavo ir finansavimą, skirtą federacijų veiklai tobulinti, trenerių techniniams kursams rengti ar iš dalies sportininkų studijoms apmokėti, gavo laipiojimo sporto, buriavimo, regbio, plaukimo, biatlono, badmintono, irklavimo, imtynių, dailiojo čiuožimo, krepšinio, tinklinio ir slidinėjimo atstovai. Šiomis lėšomis taip pat buvo finansuoti TOK kvalifikacijos tobulinimo kursai trims Lietuvos sporto medikams.

TOK Olimpinio solidarumo finansuojamuose sporto vadovybės mokymuose dalyvavo 58 sporto administratoriai. Didelio pasisekimo sulaukė visus metus vykęs LTOK inicijuotas „Erasmus+“ projektas „New Miracle“. Unikaliuose moterų lyderystės mokymuose iš viso tobulinosi šimtas dalyvių iš Lietuvos, Latvijos, Estijos, Italijos ir Slovakijos.

LTOK atstovės taip pat moderavo svarbias Lietuvos sporto universiteto organizuoto tarptautinio sporto forumo diskusijas apie lyčių lygybę ir sporto politinės galios indeksą. Per pastarąją diskusiją pabrėžta, kad įgyti kolegų pasitikėjimą užtrunka ne vienus metus, todėl pretenduoti į tarptautinės federacijos vykdomąjį komitetą ar kitas aukštas pareigas lietuviams sunku.

Minėjome LTOK atkūrimo 35-metį. Pirmojo LTOK prezidento Artūro Poviliūno ir atkūrimo darbo grupės narių surengtame renginyje prisiminėme istorines akimirkas, jame dalyvavo Jo Ekscelencija kadenciją baigęs prezidentas Valdas Adamkus, Jo Ekscelencijos prezidento Gitano Nausėdos sveikinimus perdavė patarėjas Paulius Baltokas. Jis atkūrimo grupės pirmininkui A.Poviliūnui įteikė istorinę Lietuvos vėliavą su šalies prezidento autografu.

Stiprėjo olimpinio švietimo sritis – iš viso į veiklas įtraukėme 272 tūkst. vaikų iš visos šalies. Lietuvoje įgyvendinama Olimpinių vertybių ugdymo programa sulaukė dar didesnio tarptautinės bendruomenės dėmesio. Esame labai dėkingi pirmajai poniai Dianai Nausėdienei, kuri ne tik globoja Lie-

tuvos mažųjų žaidynes, bet ir stipriai prisideda prie vaikų ir jaunimo fizinio aktyvumo skatinimo.

Lietuvos olimpinis fondas intensyviai dirbo ties Lietuvos olimpinę komandą vienijančio „LTeam“ prekės ženklo stiprinimu. Panevėžyje vykusioje Olimpiniame dienoje dalyvavo beveik 20 tūkst. sporto mėgėjų. Džiaugiamės galėdami su pažindinti visuomenę su olimpinėmis vertybėmis, suteikiame galimybę išbandyti įvairiausias sporto šakas, skatiname judėjimą.

Metus vainikavo Lietuvos sporto apdovanojimai, per kuriuos kartu apdovanojome olimpinio ir paralimpinio sporto atstovus. Už viso gyvenimo nuopelnus pagerbėme legendinę krepšininę, dukart olimpinę čempionę Angelę Rupšienę. Jai pirmajai buvo įteiktas specialus Kazimiero Motiekos vardo medalis, kuriuo taip pat siekiame pagerbti šio signataro, vieno LTOK įkūrėjų atminimą. Dėkojame advokatų kontorai „Motieka ir Audzevičius“ ir Kazimiero Motiekos fondui, įsteigusiems premijų šios nominacijos laureatams.

Noriu padėkoti visai LTOK komandai už didžiulį darbą, kurį jie kasdien nudirba Lietuvos sporto labui.

2024-ieji – itin svarbūs metai, nes laukia net dvejų olimpinės žaidynės. Be to, šiemet minime olimpinio judėjimo šimtmetį Lietuvoje. Praėjo lygiai šimtas metų nuo tada, kai Lietuvos sportininkai – du dviratininkai ir paskubomis suburta futbolo rinktinė – debiutavo olimpinėse žaidynėse. Malonus sutapimas, kad tuomet jos taip pat vyko Prancūzijos sostinėje.

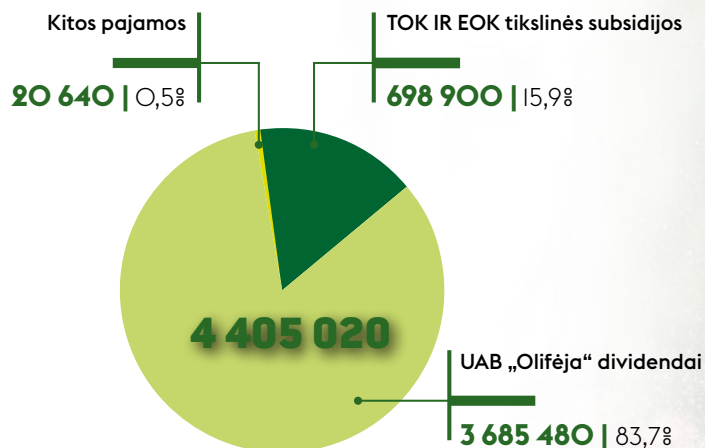
Šimtmečio proga olimpinio sporto bendruomenę, sportininkus, trenerius, medikus, rėmėjus, partnerius ir kolegas gegužę pakviesime į iškilmingą renginį. Norime padėkoti ne tik už pergales ir rezultatus, bet ir puoselėjamas olimpines vertybes, darbą olimpinio sporto labui Lietuvoje. Įgyvendinsime nemažai fizinio aktyvumo skatinimo projektų, į kuriuos pakviesime aktyviai įsitraukti visuomenę.

### **Daina Gudzinevičiūtė**

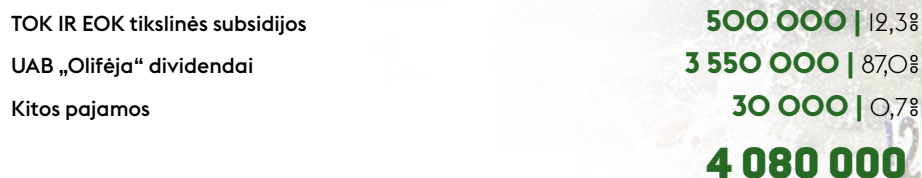


Lietuvos tautinio olimpinio komiteto prezidentė

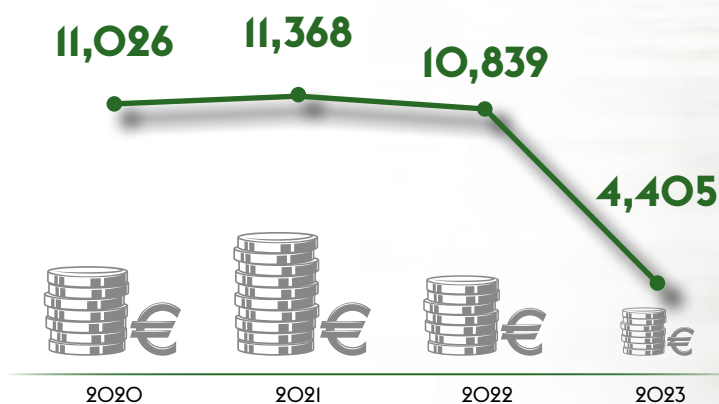
## 2023 m. LTOK pajamų struktūra, €



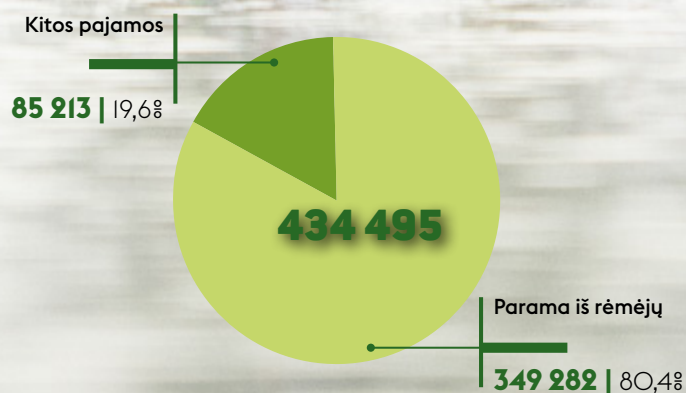
## Planuojama 2024 m. LTOK pajamų struktūra, €



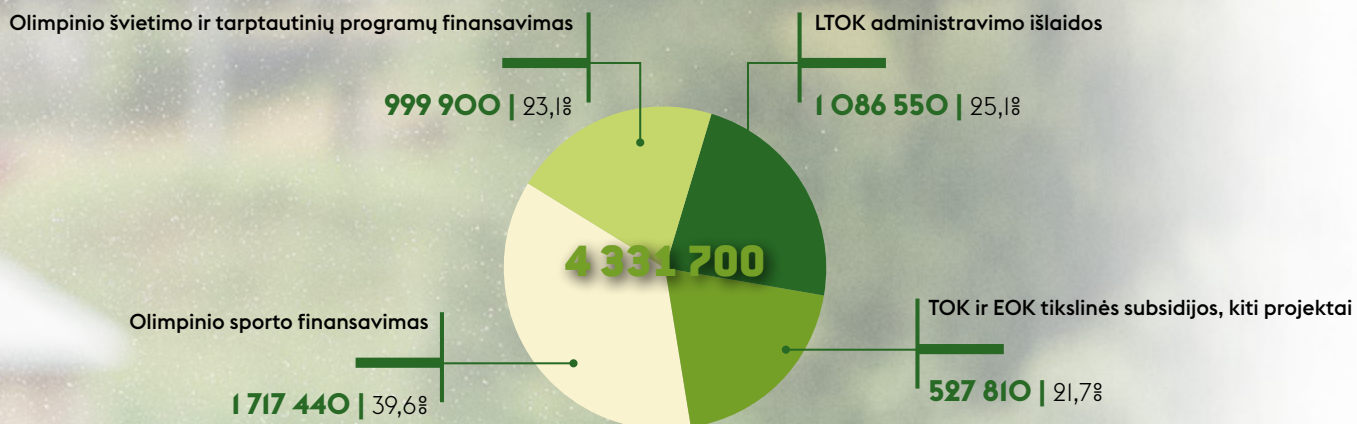
## LTOK pajamos, mln. €



## 2023 m. LOF pajamų struktūra, €



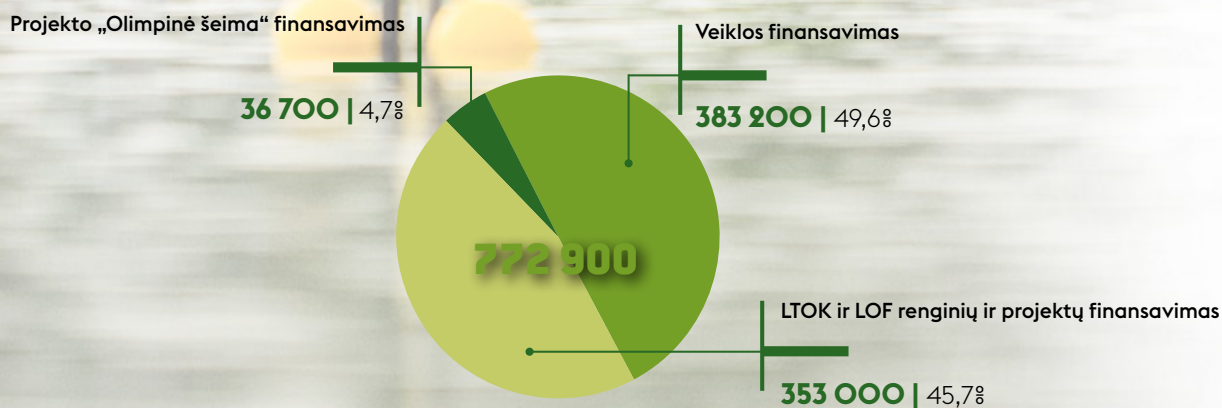
## LTOK išlaidų struktūra, €



## Planuojama 2024 m. LTOK išlaidų struktūra, €

Olimpinio švietimo ir tarptautinių programų finansavimas	941 000	15,0%
LTOK administravimo išlaidos	1 276 000	21,7%
Kiti projektai ir programos	740 000	12,6%
Olimpinio sporto finansavimas	2 915 000	49,7%
<b>Viso</b>	<b>5 872 000</b>	

## LOF išlaidų struktūra, €



L TOK  
L Team



SPAUDA | PRESS



INTERNETAS | PORTALS



TV | TV



RADIJAS | RADIO

2023 m. paminėjimai žiniasklaidoje

209

12

1688

215

106

3

44

1

Pasiekta kontaktų, mln.

9,969

0,424

188,577

22,199

15,976

0,306

1,753

0,035





# lotto<sup>o</sup>it

Čia bilietai virsta laimėjimais.  
Kasdien.





# Europos jaunimo žiemos olimpinis festivalis



„**L**inkiu įsitraukti į festivalio veiklas, bendrauti, palaikyti vieniems kitus, o varžybose būkite geriausi, kokie tik galite būti“, – taip per Vilniaus oro uoste surengtas palydėtuves į Europos jaunimo žiemos olimpinį festivalį Italijoje jaunesiems sportininkams linkėjo Lietuvos tautinio olimpinio komiteto prezidentė Daina Gudžinevičiūtė.

Sausio 21–28 d. Friulio-Venecijos Džulijos regione vykusia festivalyje Lietuvai atstovavo rekordiškai daug sportininkų – aštuoniolika: keturi biatlono, keturi lygumų slidinėjimo, du kalnų slidinėjimo, du dailiojo čiuožimo, du greitojo čiuožimo ir keturi akrobatinio slidinėjimo atstovai. Šioje rungtyje lietuviai dalyvavo pirmą kartą.

Iš viso keturiolikos sporto šakų varžybose rungėsi 1280 jaunųjų atletų iš 47 valstybių. Kaip ir 2022 m., šiame festivalyje nedalyvavo karą Ukrainoje sukėlusios Rusijos ir jos veiksmus palaikančios Baltarusijos atstovai.

Europos olimpinį komitetų asociacijos (EOK) viceprezidentės pareigas einančiai D.Gudžinevičiūtei festivalyje teko svarbi misija – apdovanoti tam tikrų rungtių nugalėtojus. Ji taip pat dalyvavo festivalio metu vykusiame EOK vykdomojo komiteto posėdyje.

Per palydėtuves D.Gudžinevičiūtė Lietuvos trispalvę įteikė mūsų šalies vėliavnešiais atidarymo ceremonijoje išrinktiems akrobatinio slidinėjimo atstovams Medeinei Povilavičiūtei ir Pijui Baniuliui.

2023-ieji su LTOK





Lėktuvu į Veneciją išskrido akrobatinio, lygumų ir kalnų slidinėjimo bei dailiojo čiuožimo atstovai. Biatlonininkai ir greitojo čiuožimo trumpuoju taku sportininkai atvyko tiesiai iš treniruočių stovyklų Austrijoje ir Slovakijoje. Misijai vadovavę L TOK olimpinio sporto direktijos vadovai Agnė Vanagienė ir Einius Petkus Italiją pasiekė pora dienų anksčiau nei sportininkai.

„Vežėme daug medicininės įrangos, todėl patogiausia buvo vykti automobiliu. Atvykę apžiūrėjome viešbučius, sportininkams paruoštas sąlygas. Į šį festivalį susirenka geriausi Europos jaunieji sportininkai, todėl ir aptarnavimas aukščiausio lygio. Prieš festivalį L TOK iniciatyva visiems sportininkams „Affidea“ klinikoje buvo atlikta medicininė apžiūra, renginyje dirbo komandos

gydytojas. Iki 2022 metų L TOK skirdavo lėšų į festivalį vykstančių rinktinių treniruočių stovykloms. Tačiau dėl pasikeitusios olimpinio sporto finansavimo tvarkos, kai visą sporto finansavimą perėmė valstybė, to daryti nebegalime“, – pasakojo Lietuvos misijos vadovė A. Vanagienė.

Lietuvai festivalyje taip pat atstovavo EOK jaunųjų ambasadorių programos dalyvė Mija Motiejaitytė. Lietuvė, kaip jaunoji ambasadorė, dalyvavo ir praėjusių vasarą vykusiame festivalyje Banská Bystrica (Slovakija). Vienas jaunųjų ambasadorių programos koordinatorių – taip pat lietuvis, L TOK olimpinio švietimo programų vadovas Paulius Martinkėnas.

Festivalio atidarymo iškilės buvo surengtos Triesto mieste. Atidarymo ceremonijoje atletai nešė ne tik savo šalies vėliavą, bet ir po spygliuotą medelį, kuriuos simboliškai turėjo kartu pasodinti. Vis dėlto dėl itin stipraus vėjo šios naujovės teko atsisakyti.



Prieš kelionę į Italiją visa Lietuvos rinktinė buvo supažindinta su antidopingo taisyklėmis ir prevencine programa, kurios tikslas – kovoti su varžybų rezultatų klastojimu.

Lietuvos antidopingo agentūros atstovė Dalia Motėjūnaitė jaunuosius sportininkus bei trenerius informavo apie naujausias medžiagas, įtrauktas į draudžiamųjų sąrašą, priminė, kur šią informaciją rasti, supažindino su dopingo mėginio ėmimo procedūra, sportininkų teisėmis ir pareigomis. Kadangi dauguma festivalyje dalyvaujančių sportininkų yra nepilnamečiai, į dopingo kontrolės postą juos privalo lydėti suaugęs asmuo.

Neseniai karjerą baigęs olimpinis vicečempionas irkluotojas Saulius Ritteris 2022 m. vasarą tapo Tarptautinio olimpinio komiteto programos „Believe in Sport“ ambasadoriumi. Ši programa vienija pusšimtį įvairių šalių ambasadorių. Tai buvę atletai, teisėjai, treneriai – sporto bendruomenėse populiarūs, įtakingi, turintys nepriekaištingą reputaciją. Programa siekiama, kad per ambasadorius viso pasaulio atletai būtų skatinami sportuoti sąžiningai, garbingai, būtų užkirstas kelias bet kokioms manipuliacijoms siekiant rezultatų ar kokių nors kitų tikslų.

Pirmieji iš Lietuvos sportininkų kovą Europos jaunimo olimpiniam festivalyje pradėjo greitojo čiuožimo trumpuoju taku atstovai – Valentina Levickytė ir Ernestas Čechas. Jie lenktyniavo 500 m, 1000 m ir 1500 m distancijose.

1500 m lenktynėse V.Levickytei pavyko patekti į pusfinalį, o kitose rungtyse mūsų šalies atstovai neįveikė atrankos barjero.

Žiemos olimpiniam festivalyje debiutavo Lietuvos akrobatinio slidinėjimo atstovai – M.Povilavičiūtė, Rusnė Rudzianskaitė, P.Baniulis ir Dovydas Vaivada. Jie varžėsi didžiojo šuolio („big air“) ir akrobatinio nusileidimo („slopestyle“) rungtyse.

Nors į finalus patekti nepavyko, treneris Mantas Točelis sakė: „Turint galvoje, kad šie sportininkai nesukaupę daug varžybų patirties, rezultatai tikrai geri, esu jais patenkintas. Važiuojame čia siekdami įgyti patirties, o atvykę norėjome pakonkuruoti, todėl labai stengėmės pakliūti į finalą. Atidavėme viską, rizikavome. Važiuodami į šias varžybas sportininkai daug nerimavo, bet pamatė, kad nėra taip baisu. Tikrai nėra ko nusiminti, turėjome gerą laiką ir padarėme viską, ką galėjome.“

Biatlono trasose mūsų šalies garbę gynė Emilija Mincevič, Danielis Buchovskis, Mikas Vildžiūnas ir Juozas Augustas.



# 14

**sporto šakų varžybose  
rungėsi 1280 jaunųjų atletų iš  
47 valstybių. Kaip ir 2022 m.,  
šiam festivalyje nedalyvavo  
karą Ukrainoje sukėlusios Rusijos  
ir jos veiksmus palaikančios  
Baltarusijos atstovai.**



tinavičius. Sportininkai neslėpė: debiutuojant tokio aukšto lygio renginyje jiems teko kovoti ne tik su konkurentais, bet ir su jauduliu.

Aukščiausiai pakilti pavyko D.Buchovskiui, vaikinų sprinte tarp 69 sportininkų užėmusiam 38 vietą.

Dailiojo čiuožimo varžybose pasirodė du Lietuvos atstovai – Danielius Korabelnikas ir Daria Afinogenova.

Pirmuoju Lietuvos sportininku, startavusiu žiemos festivalio dailiojo čiuožimo solistų varžybose, tapęs D.Korabelnikas įgyvendino savo ir trenerės Ingridos Proživalskytės lūkesčius – iškovojo vienuoliktą vietą. 18-ą poziciją užėmė ir D.Afinogenova, kurią treniruoja kanadietė Martine Dagenais.

Kalnų slidinėjimo varžybose startavo Liepa Karlonaitė ir Povilas Lenkutis.

Slalomo varžybose P.Lenkutis finišavo 67-as. „Tai buvo išgyvenimo trasa. Tokioje varžėmės pirmą kartą gyvenime. Povilas kovojo vyriškai ir išsilaikė. Pirmasis nusileidimas buvo prastesnis, bet antrajame viskas vyko jau geriau. Mes esame pratę treniruotis praktiškai ant ledo, o čia dvi dienas iš eilės snigo, teko čiuožti iš duobės į duobę. Net vyko balsavimas, ar išvis varžybas rengti. Austrai, šveicarai ir prancūzai siūlė perkelti, bet likusios komandos nubalsavo kitaip“, – pasakojo kalnų slidininkų trenerė Anžela Aleksandravičienė.

Merginų slalomo varžybose galingai startavusi L.Karlonaitė negailėjo jėgų, o tarpinis rezultatas žadėjo 41 vietą. Vis dėlto antroje trasos dalyje sportininkė krito ir nefinišavo.

P.Lenkutis sėkmingai baigė ir didžiojo slalomo rungtį, kurioje užėmė 72 vietą. „Didžiojo slalomo varžybose turėjo startuoti ir Liepa, bet slalomo trasoje krito ir užsigavo kelį. Be to, ji labai mažai treniravosi šios rungties trasoje, todėl nusprendžiau neleisti jai startuoti“, – paaiškino A.Aleksandravičienė.

Slidinėjimo varžybose, vykusiose 1250 m virš jūros lygio esančiame Sapados miestelyje, lenktyniavo keturi Lietuvos slidininkai, kurie kovojo ir po vieną, ir kaip komanda – seserys Emilija ir Gabija Bučytės, Matas Gražys ir Aironas Puras.

Asmeninėse varžybose geriausiai sekėsi sprinto atrankoje 40 vietą užėmusiai E.Bučytei ir toje pačioje vaikinų rungtyje 47 pozicijoje finišavusiam A.Purui.

Paskutinę varžybų dieną keturi mūsų šalies slidininkai stojo prie mišrios estafetės 4x5 km laisvuojų ir klasikiniu stiliumi starto linijos ir užėmė 16 vietą tarp 17 rinktinių.

„Estafetė parodė, kad sunku mums varžytis su kitomis komandomis. Arčiausiai buvo islandai, kuriuos aplenkėme,



ir turkai, o kitos komandos pabėgo toliau. Turkijos mergaitės stiprios, dėl to jų nepavyko aplenkti, nors tokia galimybė buvo. Apskritai vertinant visą festivalį galima sakyti, kad mūsų sportininkams čia tenkantis krūvis yra per didelis. Per penkias dienas buvo keturi startai. Be to, jie vyko aukštikalnėse, prie kurių nesame pratę. Visą pasirodymą vertinu vidutiniškai. Tikrai nebuvo blogai, bet reikia pripažinti, kad tikėjomės daugiau“, – konstatavo treneris Stasys Dervinis.

Sausio 28 d. Udinės mieste vykusiose uždarymo iškilmėse Lietuvos vėliavą, kaip ir per atidarymo ceremoniją, nešė akrobatinio slidinėjimo atstovai P.Baniulis ir M.Povilavičiūtė.

Renginio metu buvo įteiktas kilnaus elgesio apdovanojimas („The Fair Play Award“), skiriamas už olimpiinių vertybių puoselėjimą. Jis atiteko Ukrainos komandai ir buvo palydėtas gausiomis ovacijomis.

Šiame festivalyje daugiausiai medalių iškovojo Prancūzijos (7 aukso, 6 sidabro, 4 bronzos), Italijos (6, 8, 7) ir Šveicarijos (6, 3, 3) jaunieji sportininkai.

Per uždarymo iškilmes festivalio vėliava perduota Sakartvelui – 2025 m. Europos jaunimo žiemos olimpinis festivalis vyks Bakuriano mieste. ●

2023-ieji su LTOK









# „LTeam“ žiemos festivalis

**V**asario 10–11 d. Druskininkuose surengto „LTeam“ žiemos festivalio neaplenkė olimpiečiai, o dalyvius įtraukė daugybė nemokamų veiklų, tradicinės varžybos ir atlikėjos GJan koncertas.

Tai šeštas kartas, kai Lietuvos tautinio olimpinio komiteto ir Lietuvos olimpinio fondo organizuojamas festivalis vyksta Druskininkuose.

Tradicinė deglo nešimo estafetė, kaip ir ankstesniais metais, buvo patikėta olimpiečiams: ugnį „Snow arenas“ lauko slidinėjimo trasos kalno viršuje įžiebė bėgikė Eglė Balčiūnaitė, vėliau deglą perėmė slidininkas Mantas Strolia, dziudo atstovė Sandra Jablonskytė bei penkiakovininkas Edvinas Krungolcas. Drauge su festivalyje dalyvaujančiais sporto talismanais nusileidę slidininkų pamėgta trasa jie atbėgo iki lauko scenos, kurioje jau laukė renginio organizatoriai – LTOK prezidentė, olimpinė čempionė Daina Gudzinevičiūtė ir Druskininkų miesto meras Ričardas Malinauskas.

„Ačiū Druskininkams, kad kaskart mus vis priima. Manome, kad Druskininkai išties galėtų tapti žiemos sostine. Ir nors šiandien nėra tiek daug sniego, o lauke šiek tiek lašnoja – festivalis puikus! Jau dešimt metų organizuojame „LTeam“ žiemos festivalį, kuriame kasmet netrūksta daugybės veiklų. Labai kviečiu visus dalyvauti, būti aktyvius ir geriau pažinti žiemos sportą. Juk sportininkams oras ne kliūtis“, – sakė D.Gudzinevičiūtė.





Festivaliu džiaugėsi ir Druskininkų meras, kuris pajuokavo, kad orą bandė užsakyti, bet galimai įvyko klaida. „Mieli sporto entuziastai, ačiū, kad esame kartu čia, Druskininkuose. Dėl gero oro darėme pavedimą iš savivaldybės, galimai ne į tą sąskaitą“, – šmaikštavo jis.

Po oficialaus šventės atidarymo linksmi nusiteikę dalyviai apšilo nuotaikingoje treniruotėje su „Lemon Gym“ trenere Sandra Kunigėle – prieš prasidedant tikrai sporto fiestai ji parodė energingą grupinę mankštą. Iškart po jos būrys dalyvių patraukė link bėgimo arkos, kiti – išbandyti nemokamų veiklų, kurių laukė daugiau nei 30.

Visą šeštadienį, vasario 11-ąją, prie arenos netrūko veikimo, kiekvienas čia atvykęs gavo dalyvio pasą, kuriame po išmėgintos rungties kaupė taškus, o vėliau juos keitė į „LTeam“ ir festivalio rėmėjų prizus.

Tarp tokių veiklų – šiaurietiško ėjimo žygis, orientavimosi sportas, biatlonas, akmenslydis, bavariskasis akmenslydis, kukurūzinis, greitasis čiuožimas, sniegbridžiai, grindų riedulys, kulkinis šaudymas, regbis, sunkioji atletika, bėgimas triračiu, lygumų slidinėjimas, specialus kliūčių ruožas mažiesiems, gestų kalba sporte, Lietuvos antidopingo agentūros užduotis, „Decathlon“ iššūkis, Lietuvos olimpinės akademijos užduotis, zumba ir daugelis kitų.

Aktyviausios ir daugiausiai dalyvių įtraukusios rungtys – bėgimai: vaikams buvo parengta 500 m trasa, vėliau startavo prie lietuviškos olimpinės mylios (1988 metrų) išsiriakavę bėgikai, o norintieji daugiau iššūkių rinkosi 5 ar 10 km „LTeam“ kroso trasą miško takais.

Šventės nepraleido ir gausus būrys orientavimosi sporto gerbėjų – jie susirungė „LTeam Rogaining“ rungtyje, kuri tapo viso 2023 metų „LTeam Rogaining Cup“ taurės etapo startu. Dviratininkai ir bėgikai rinkosi dviejų arba keturių valandų kontrolinį laiką, per kurį ištvermingiausiems teko įveikti net apie 45 km bėgte arba 80 km riedant.

Tiems, kurie dar nespėjo prisijaukinti bėgimo, „TrenkTuras“ pasiūlė „LTeam“ žygį. Šimtai dalyvių pasirūpino patogia avalyne ir 5 ar 10 km su vaikais, šunimis žygiavo gražiausiomis miesto vietovėmis Nemuno vingiais.

Dalyvių dėmesį prikaustė komandinis „LTeam Cornhole“ (kukurūzinio) turnyras, kuriame svarbiausia – taikli ranka. Čia reikėjo iš 6–8 metrų atstumo pataikyti kukurūzų prikimštą maišelį į specialią lentą, tiksliau, į joje esančią skylę. JAV populiarus žaidimas Lietuvoje dar ganėtinai naujas, tačiau festivalio dalyviai tikino, kad labai smagus.

Gerą nuotaiką šventėje kūrė vaikų ypač pamėgti sporto talismanai – Lietuvos olimpinės komandos „LTeam“ Ažuo-



las, „Snow arenas“ Sniegius, Kauno „Žalgirio“ krepšinio komandos Žalgirinis, Vilniaus „Žalgirio“ futbolo komandos Vilkas, Lietuvos futbolo federacijos Vytis ir ledo ritulio komandos „Hockey Punks“ Pankas Panda susirungė specialiam turnyre, kuriame reikėjo įveikti penkias rungtis: bavariškojo akmenslydžio, šokio, greitojo nusileidimo, važiavimo triračiu, kukurūzino.

Kol aplink „Snow areną“ dūzgė „LTeam“ žiemos festivalis, uždaroje slidinėjimo trasoje slidininkai ir snieglentinininkai išdarinėjo įspūdingus triukus, čia vyko „Baltic Cup 2023“ akrobatinio slidinėjimo atstovų ir snieglentinininkų varžybos.

Visi varžybų, turnyrų, orientavimosi sporto, slidinėjimo iššūkio dalyviai, komandos buvo apdovanoti specialiais „LTeam“ prizais bei renginio rėmėjų – „Lemon Gym“,



„Affidea“, „Medicina practica“, „Toyota“, „Activus“, „Decathlon“, Druskininkų vandens parko, Lrytas.lt dovanomis. Renginį vedė „Zip FM“ balsas Haroldas Zenkovas.

Šventę vainikavo įspūdingas GJan koncertas. Festivalyje skambėjo visi ryškiausi jos hitai – su ilgamečiais grupės nariais atlikėja paruošė energingą koncerto programą.

Tie, kurie Druskininkuose apsisotavo vasario 10-ąją, galėjo

sudalyvauti unikaliaje „Affidea“ naktinėje „LTeam“ sprinto rungtyje ir „Snow arenoje“ stebėti žiemos sporto žavesį atskleidžiantį dokumentinį filmą „Baltoji uola“.

20 val. iš Pramogų aikštės startavo bėgikai – šimtas „LTeam“ sprinto dalyvių miško trasa bandė įveikti 3 km atkarpą iki festivalio bazės. Finišo tiesiojoje kiekvieno jų laukė ekstremali staigmena: paskutinius šimtus metrų teko



užbėgti į Druskininkų olimpą – aukščiausią miesto vietą – „Snow arenas“ lauko slidinėjimo trasos kalno viršūnę.

„Tai reta proga, kai dalyviai gali išbandyti, ką reiškia bėgti į kalną, nuo kurio leidžiasi slidininkai“, – sakė naktinio sprinto organizatorius Vilius Aleliūnas.

Pasak jo, tokia unikali galimybė pasitaiko nedažnai, nors kai kuriose šalyse netgi vyksta specialios panašaus bėgimo rungtys.



2023-ieji su LTOK



OFICIALUS  
REMĖJAS

  
**VAKARŲ LAIVŲ  
GAMYKLA**  
BLRT GRUPP

  
LTeam  


# STATYKIME ATEITIES LAIVUS KARTU!

PAGARBA ŽMOGUI | PATIKIMUMAS | EFEKTYVUMAS | VYSTYMASIS



„Vakarų laivų gamykla“ įmonių grupė jau penkis dešimtmečius yra viena didžiausių jūrinės inžinerinės pramonės įmonių Lietuvoje, išsaugojusi klasikines laivų statybos tradicijas. Šiuo metu grupė vienija 19 skirtingos specializacijos įmonių.

Didžiuojamės galėdami pasiūlyti visas, su laivo gyvavimo ciklu, susijusias paslaugas.

[www.wsy.lt](http://www.wsy.lt)

Minijos g. 180, LT-93269 Klaipėda | T. +370 46 483 600 | F. +370 46 483 607 | [wsy@wsy.lt](mailto:wsy@wsy.lt)



Pirmieji kilometrai leido dalyviams apšilti, trasos pradžia vinguriavo pėsčiųjų ir dviračių takais, antroji jos dalis – labai sudėtinga. Tačiau iššūkių užgrūdinti „Affidea“ naktinės rungties – „LTeam“ sprinto – dalyviai finišo tiesiąją įveikė su šypsenomis, o kalno viršuje jau galėjo atsikvėpti. Tarp greičiausiai 3 km įveikusių bėgikų bendroje moterų įskaitoje nugalėtoja tapo „TRItonas“ narė Rūta Cimarmantaitė (14 min. 58 sek.), tarp vyrų – „Top Exchange“ atstovaujantis Aivaras Čekanavičius (11 min. 56 sek.).





Specialiu prizų apdovanota Druskininkų savivaldybės Leipalingio progimnazija, pelniusi gausiausios komandos titulą – rungtyje sudalyvavo 36 progimnazijos moksleiviai.

„LTeam žiemos festivalis 2023“ kasmet organizuojamas vasario pradžioje ir yra didžiausia tokio pobūdžio žiemos sporto ir pramogų šventė. ●

# Generalinė asamblėja



Vasario 24 d. Vilniuje vykusioje kasmetinėje Lietuvos tautinio olimpinio komiteto Generalinės asamblėjos sesijoje sporto bendruomenei pristatyta 2022 metų ataskaitos – finansinė ir veiklos bei 2023 m. planas. Bet šįkart, praėjus lygiai metams nuo karo Ukrainoje pradžios, daug dėmesio skirta ir tarptautinei situacijai sporto pasaulyje.

Sesijoje dar kartą patvirtinta, kad LTOK pozicija nesikeičia – kol vyksta karas, rusų ir baltarusių jokiose tarptautinėse varžybose, ir ypač olimpinėse žaidynėse, negali būti.

„Turime daryti viską, kad jų, o ne mūsų olimpinėse žaidynėse nebūtų. Mūsų žemynas vieningas – nei vasarą vykšančiose Europos žaidynėse, nei jaunimo olimpinuose festivaliuose rusai ir baltarusiai nedalyvaus“, – sakė LTOK prezidentė, olimpinė čempionė Daina Gudžinevičiūtė.

Ji paragino Lietuvos sporto federacijas vienytis su kolegomis iš kitų šalių ir reikalauti, kad Tarptautinės federacijos laikytųsi šiuo metu galiojančių Tarptautinio olimpinio komiteto rekomendacijų ir karą Ukrainoje sukėlusius rusų bei jų veiksmus palaikančių baltarusių neįsileistų į tarptautines varžybas, neleistų dalyvauti ir olimpinėje atrankoje.

Lietuvos sporto agentūros vadovas Mindaugas Špokas perskaitė švietimo, mokslo ir sporto ministrės Jurgitos Šiugždinienės kalbą, kurioje taip pat buvo akcentuojama, kad rusų ir baltarusių olimpinėse žaidynėse negali būti.

Sesijos pradžioje vaizdo ryšiu į Lietuvos olimpinę bendruomenę kreipėsi Ukrainos nacionalinio olimpinio komiteto prezidentas Vadimas Gutcaitas.

„Noriu jums padėkoti už jūsų pagalbą Ukrainos tautai, Ukrainos sportininkams. Už tą solidarumą, kurį pademonstravote sunkiu mūsų šaliai metu. Esu tikras, mes padarysime viską, kad nepamatytume Rusijos ir Baltarusijos sportininkų Paryžiuje vykšančiose olimpinėse žaidynėse. Padarysime viską, kad mes, Ukrainos ir Lietuvos sportininkai, iškovotume apdovanojimus ir stovėtume ant pakyls“, – kalbėjo V.Gutcaitas.

### Finansinė ataskaita

2022 metai pažymėti kardinaliu ne tik viso olimpinio sporto, bet ir LTOK finansavimo pokyčiu. Seimui priėmus Loterijų įstatymo pataisas, iki tol olimpiniam judėjimui skiriami 8 proc. bendrovės „Olifėja“ apyvartinių lėšų nuo 2022-ųjų liepos patenka į valstybės biudžetą. Visą sporto finansavimą perėmė valstybė.

LTOK pajamos 2022 m. siekė 10,8 mln. eurų. Didžiąją

dalį – 5,87 mln. eurų – sudarė 8 proc. bendrovės „Olifėja“ apyvartinių lėšų, kurias LTOK gavo iki liepos 1-osios. LTOK valdomos UAB „Olifėja“ išmokėti dividendai pernai siekė 4,1 mln. eurų.

Kitos įplaukos – TOK ir Europos olimpinio komiteto asociacijos (EOK) tikslinės subsidijos. LTOK išlaidos praėjusiais metais siekė 7,55 mln. eurų. Didžioji dalis – 5,35 mln.



eurų – buvo skirta olimpiniam sportui finansuoti. Iki liepos 1 d. sporto federacijoms skirta 4,631 mln. eurų, o olimpinės stipendijos buvo mokamos IO8 olimpiniams kandidatams.

„Pajamas planuojame pagal UAB „Olifėja“ prognozes, verslui sekėsi geriau, nei buvo planuota, todėl ir LTOK pajamos 2022 metais buvo didesnės nei prognozuota. Bet, žinoma, buvo stipriai taupoma“, – sakė LTOK išdininkas Darius Čerka.

LTOK auditą atlikusios UAB „PricewaterhouseCoopers“ įgaliotoji atstovė Justina Stašaitytė patvirtino, kad organizacijos pateiktos finansinės ataskaitos yra teisingos. Revizijos komisijos pirmininkas Algimantas Blažys taip pat pa-

tvirtino, kad peržiūrėjus pateiktus dokumentus neatitikimų nebuvo rasta.

### **Įplaukos mažės**

Planuojama, kad 2023 metais LTOK pajamas gaus tik iš UAB „Olifėja“ mokamų dividendų ir TOK bei EOK tikslinių subsidijų. Iš viso tikimasi 3,83 mln. eurų įplaukų, iš kurių 3,4 mln. eurų sudarytų dividendai.

Didžioji dalis išlaidų numatomos olimpiniam sportui – 1,88 mln. eurų. Šios lėšos bus skirtos 2024 m. Paryžiaus olimpinėms žaidynėms rengtis, dalyvauti Europos jaunimo žiemos ir vasaros olimpinuose festivaliuose, Europos žaidynėse Krokovoje ir ANOC organizuojamose pasaulio paplūdimio žaidynėse Indonezijoje.

Nors LTOK pajamos 2023 m. mažėjo daugiau nei dvigubai, jau anksčiau Vykdomojo komiteto sprendimu biudžeto projekte numatyta pagalba sporto federacijoms: olimpinį sporto šakų, LTOK pripažintų partnerių ir į Paryžiaus olimpinį žaidynių programą įtrauktų sporto šakų federacijų vienkartinėms dotacijoms numatoma skirti 790 tūkst. eurų.

Lietuvos olimpinio fondo (LOF) pajamos 2022 m. siekė 1,3 mln. eurų. Išlaidos – beveik 1 mln. eurų. Daugiausiai lėšų buvo skirta renginiams organizuoti, darbui su rėmėjais, Lietuvos olimpinę komandą vienijančio ženklo „LTeam“ plėtrai.

### **Sėkmingi renginiai**

LTOK prezidentė pristatė Vykdomojo komiteto veiklos ataskaitą. 2022 metais LTOK organizavo dalyvavimą trijuose olimpinuose renginiuose: vasarį Kinijoje vyko Pekino žiemos olimpinės žaidynės, kovą Suomijoje jaunieji sportininkai varžėsi Europos jaunimo žiemos olimpiname festivalyje, o liepą iš Europos jaunimo vasaros olimpinio festivalio sportininkai parvežė net IO medalių.

Į olimpinio švietimo projektus įsitraukė per 155 tūkst. vaikų ir jaunimo, per metus įgyvendinta 12 projektų ir programų.

„Labai džiaugiamės bendradarbiavimu su pirmąja poną Diana Nausėdiene. Esame jai ypač dėkingi už net trijų projektų globą, pagalbą ir paramą skleidžiant olimpines vertybes bei fizinio raštingumo idėjas“, – sakė D.Gudzinevičiūtė.

LTOK didelį dėmesį 2022 m. skyrė gerajam valdymui, lyčių lygybei, sporto vadybai bei sportininkų ir trenerių asmeninių kompetencijų tobulinimui. TOK Olimpinio solidarumo



finansuojamuose sporto vadybos mokymuose dalyvavo 58 sporto administratoriai.

Į Olimpino solidarumo finansuojamas programas įsitraukė ir sportininkai, ir federacijos. Penki olimpinėms žaidynėms besirengiantys sportininkai gavo Olimpino solidarumo stipendijas, papildomos dotacijos skirtos moterų paplūdimio ir krepšinio rinktinėms, olimpiečiui imtynininkui Mantui Knystautui suteikta stipendija studijuoti Kelno universitete, finansuoti penkių sporto šakų federacijų techniniai kursai.

2022 m. finišavo tarptautinis projektas RINGS, kurio metu sukurta gerojo valdymo platforma. Visus metus buvo ruošiamasi moterų lyderystės projektui „New Miracle“. Europos Sąjungos finansavimą laimėjusi tarptautinė iniciatyva pradėta įgyvendinti šių metų pradžioje. LTOK taip pat prisidėjo prie tarptautinio projekto, skirto sportininkų antriosios karjeros sistemai sukurti.

Lietuvos olimpinę komandą vienijantį „LTeam“ ženklą valdantis Lietuvos olimpinis fondas 2022 m. surengė penkis sėkmingus renginius. Kaune vykusioje Olimpiniėje dienoje per 20 tūkst. žmonių turėjo galimybę išbandyti šimtą nemokamų sportinių veiklų. Sporto kino festivalis sutraukė per tūkstantį žiūrovų, o žiemos sporto pramogomis „Beijing 2022“ žiemos festivalyje mėgavosi per 7 tūkst. vilniečių. Tradicinė „LTeam“ konferencija pernai buvo skirta tik olimpiečiams, aukšto meistriškumo sportininkams ir jų asmeninėms kompetencijoms ugdyti. 2022-uosius vainikavę Lietuvos sporto apdovanojimai jau antrus metus iš eilės ant vienos scenos sukviatė geriausius olimpino ir paralimpinio sporto atstovus.

### **Nauji nariai**

LTOK generalinis direktorius Valentinas Paketūras pristatė 2023 m. organizacijos veiklos planą.

Generalinės asamblėjos sprendimu LTOK nariais patvirtinti Lietuvos specialiosios olimpiados komitetas ir Respublikinė ikimokyklinio ugdymo kūno kultūros pedagogų asociacija (RIUKKPA). Tai organizacijos, skatinančios olimpizmo plėtrą Lietuvoje ir glaudžiai bendradarbiaujančios su LTOK, vykdančios bendrus projektus olimpino švietimo srityje.

Lietuvos savivaldybių sporto padalinių vadovų asociacijos prezidentas Gintaras Jasiūnas pristatė Lietuvos savivaldybių sportininkų rengimo centrų veiklos tyrimą, rengiamą akreditavimo sistemą ir veiklos rekomendacijas. ●



# Kilnus sportinis elgesys



Vasario 7 d. Lietuvos tautiniame olimpiame komitete pagerbti Lietuvos kilnaus sportinio elgesio apdovanojimų laureatai. Laimėtojams apdovanojimus teikė olimpinė čempionė, LTOK prezidentė Daina Gudzi-  
nevičiūtė ir Lietuvos kilnaus sportinio elgesio („Fair Play“) komiteto prezidentė, olimpinė medalininkė Austra Skujytė.

Sveikindama apdovanojimų ceremonijos dalyvius D.Gudzi-  
nevičiūtė sakė: „Kilnus sportinis elgesys – tai savybė, dėl kurios nereikia lieti prakaito sporto salėse ar stadionuose. Tai nuoširdūs poelgiai, noras padėti, siekiamybė varžytis sąžiningai. Skirti savo laiką ir jėgas nuo agresorės kenčian-  
čiai Ukrainai, ištiesti pagalbos ranką varžovui ir dėl to net paaukoti prizines vietas, savo laisvą laiką savanoriškai skir-  
ti bendruomenės ugdymui – visa tai jau savaime yra čempi-  
oniški poelgiai, kurie verti daugiau nei medalis.“

Ačiū, kad esate pavyzdys mūsų visuomenei, ir tikiu, kad garsiai nuskambėjusios jūsų istorijos įkvėps ne vieną.“

28-ą kartą LTOK surengtuose apdovanojimuose pa-  
gerbti šešių nominacijų laimėtojai: apdovanojimai įteikti už viso gyvenimo nuopelnus, už 2022 metų kilnų poelgį, 2022 metų jaunojo sportininko ar jaunimo komandos kilnų poelgį, pagerbtas pavyzdį bendraamžiams rodęs jaunas sportininkas, geriausias „Fair Play“ projektas ir „Fair Play“ organizacija.

Visus nominantus vertino Lietuvos kilnaus sportinio elge-  
sio komisija, kuri iš būrio kandidatų išrinko kiekvienos nomi-  
nacijos laureatus.

„Labai džiaugiamės, kad kasmet sulaukiame vis daugiau nominantų pasiūlymų, o šiomet, minint kilnaus sportinio el-  
gesio judėjimo Lietuvoje 30-metį, nugalėtojus išrinkti buvo tikras iššūkis. Šiuo metu mūsų broliai ukrainiečiai kaunasi ne tik dėl savo, bet ir mūsų visų laisvės, todėl ypač smagu, kad tarp visų nugalėtojų turime ir du kilnaus sportinio elgesio pavyzdžius, kurie neskaičiuodami darbo valandų prisideda prie Ukrainos sportininkų gerovės. Atskiro apdovanojimo, kuris, mano akimis, morališkai vertas daugiau nei bet ku-  
ris kitas, nusipelnėte jūs visi, todėl man labai malonu, kad turime progą apie jūsų tylūs ir nuoširdžius darbus šiandien paskelbti visai Lietuvai“, – į laureatus kreipėsi A.Skujytė.

### „Fair Play“ organizacija

Už išskirtinę pagalbą ir siekį sukurti kuo palankesnes są-  
lygas į Lietuvą atvykusiems Ukrainos sportininkams „Fair Play“ organizacija pripažinta Lietuvos plaukimo federacija.

2023-ieji su LTOK

Nuo pat karo pradžios ji ėmėsi koordinuoti į Lietuvą at-  
vykstančių Ukrainos plaukikų gerovę, skyrė lėšų sportininkų stovykloms, sudarė sąlygas dalyvauti Lietuvoje vykstan-  
čiose oficialiose varžybose, įtraukė į kitas veiklas ir įsteigė karštąją liniją, kvietusių susisiekti net pusšimtį iš Ukrainos atvykusių plaukikų, kuriems buvo ir vis dar tebeikiama visa reikalinga pagalba.

„Šio žiaurios karo akivaizdoje solidarizuojamės su Ukraina ir jos žmonėmis. Lietuviams nereikia priminti, kokia brangi laisvės kaina – kartu jaučiame atsakomybę ir palaikome ukrainiečius jų kovoje už laisvę. Džiaugiamės, kad ne tik mes, kaip organizacija, bet ir patys sportininkai aktyviai padeda Ukrainai šiuo itin sunkiu metu“, – sakė Lietuvos plaukimo federacijos prezidentas Saulius Binevičius.

### „Fair Play“ projektas

2022 m. „Fair Play“ projektu pripažinta Šiaulių sporto gim-  
nazijos direktoriaus, imtynių trenerio Andriaus Stočkaus pagalba Ukrainos sportininkams iniciatyva.

A.Stočkus nesudvejojęs ryžosi suteikti prieglobstį būriui Ukrainos sportininkų ir tapo dviejų nuo karo pabėgusių šios šalies sportininkų globėju. Šiaulių sporto gimnazijos direk-  
torius prisiėmė visą atsakomybę už merginų gyvenimą Lie-  
tuvoje, nuolatos rūpinosi jomis kaip tikras tėtis, o globėjo lydimos merginos 2022 metais iškovojo prizines vietas Eu-



ropos ir pasaulio imtynių čempionatuose.

A.Stočkus Šiaulių sporto gimnazijoje sutelkė būrį savanorių, kurie padėjo įrengti patalpas, reikalingas sportininkams iš Kyjivo olimpinio rezervo priimti ir apgyvendinti, jie surinko ir nupirko būtiniausias daiktus, suorganizavo ir pasitiko atvykusius sportininkus bei jų šeimų narius.

### **Jaunojo sportininko kilnus poelgis**

2022 m. jaunojo sportininko kilnaus poelgio apdovanojimas skirtas Alytaus šv. Benedikto gimnazijos mokinei, Lietuvos mokyklų žaidynių dalyvei Gabijai Čepononytei.

Dalyvaudama Lietuvos mokyklų žaidynių estafetinio bėgimo varžybose lengvaatletė ištisė pagalbos ranką parkritusiai varžovų komandos lyderei. Antrą vietą tuo metu užimančiai G.Čepononytės komandai iki pirmos vietos trūko vos kelių šimtųjų sekundės dalių.

„Kai bėgdama estafetę pamačiau ant bėgimo takelio suklypusią merginą, net nesudvejojau, ar bėgti toliau ir siekti kuo geresnio rezultato, ar sustoti padėti. Aš nepadačiau nieko tokio, ko nebūtų padaręs kas nors kitas, būdamas mano vietoje. Tiesdama ranką elgiausi kaip kiekvienas doras žmogus – nei tada, nei dabar nemanau, kad mano poelgis kuo nors išskirtinis“, – sakė G.Čepononytė.

Jai skirtą apdovanojimą atsiėmė mokytoja Jolanta Tartenienė.

## **TRADICIJA**

**Kilnaus sportinio elgesio judėjimas Lietuvoje pradėtas plėtoti prieš 30 metų. Tarptautinio kilnaus sportinio elgesio komiteto tikslas – saugoti ir skatinti pagarbą kilniam elgesiui ir jo vertybėms ne tik didžiajame sporte ar sporto visiems programose, bet ir kasdieniame gyvenime.**

### **Jaunasis sportininkas – pavyzdys bendraamžiams**

Jaunojo sportininko, rodančio pavyzdį bendraamžiams, prizų apdovanota Lietuvos sveikatos mokslų universiteto studentė Emilija Greviškytė. Iš Pandėlio miestelio kilusi 19-metė mergina šešerius metus buvo Kazickų šeimos fondo programos „Jaunimas gali“ dalyvė. Per 2022 metų Lietuvos kilnaus sportinio elgesio apdovanojimus pagerbtos programos tikslas – naudojant sportą kaip įrankį ugdyti regionuose apsistojusio jaunimo gyvenimiškus įgūdžius bei suteikti galimybių, kurių netrūksta didžiuosiuose miestuose gyvenančiam jaunimui.

Išvykus Pandėlio komandos trenerei buvo planuojama nutraukti minėtos programos veiklas miestelyje. Jausdama, kiek daug šis projektas reiškia Pandėlio jaunimui, iniciatyvą tapti trenere parodė daugelio šios programos dalyvių bendraamžė E.Greviškytė. Taigi pamėgtos veiklos buvo tęsiamos, o tokia iniciatyva įkvėpė ir kitus programos dalyvius.

### **Metų kilnus poelgis**

Metų kilnaus poelgio prizų apdovanotas Lietuvos olimpietis, biatlonininkas Vytautas Strolia.

Penktajame 2021–2022 m. Pasaulio biatlono taurės etape Rūpoldinge V.Strolia tik per plauką neiškovojo pirmojo karjeroje medalio, kuris būtų buvęs pirmasis nepriklausomos Lietuvos istorijoje. Tada jį 10 km sprinto varžybose vos 1,5 sek. pranoko baltarusis Antonas Smolskis.

Kitame, šeštajame, Pasaulio taurės etape Antholce bendro starto rungtyje būtent šiam baltarusiui atsisegė slidė. Vytautas nedvejodamas ją pagavo ir meistriškai perdavė varžovui, o tai leido baltarusiui sutaupyti keliolika ar net keliasdešimt sekundžių. Šis epizodas daugybę kartų buvo kartojamas kaip „Fair Play“ pavyzdys per „Eurosport“ televiziją, o Lietuva dėl šio V.Stroliaus poelgio sulaukė dėmesio visoje Europoje.

„Nuo vaikystės buvau auklėjamas padėti neprašomas. Padėti kitam žmogui buvo pareiga. Visada šalia savęs mačiau tokį savo šeimos pavyzdį. Todėl negaliu sakyti, kad čia yra kažkoks žygdarbis, manau, taip turime elgtis kiekvienas, jei patenkame į panašią situaciją, ir visiškai to nesureikšminti. Už tokius dalykus nesitikiu apdovanojimų. Smagu, kad tai prisimenama, ir tikiuosi, jog kažkam tai suteiks stimulo padėti kitiems, bet daug dėmesio už tai man tikrai nereikia. Tiesiog norėčiau, kad žmonės kuo dažniau padėtų vieni kitiems, nes nuo to tampame tik laimingesni,



o laiminga visuomenė yra stipri visuomenė“, – sakė per apdovanojimus varžybų Vokietijoje laukęs V.Strolia.

Atsiimti V.Stroliai skirto prizos atvyko jo sesuo Asta Riukienė.

### **Už viso gyvenimo nuopelnus**

Už viso gyvenimo nuopelnus apdovanota Lietuvos sporto pedagogė, sportinės gimnastikos trenerė, tarptautinės kategorijos teisėja Irina Katinienė.

Dviejų olimpiečių trenerė dar 1998 m. įkūrė sportinės gimnastikos klubą „Skrydis“, kuriame pati treniravo daugybę atletų, o 2011 m. priėmė sprendimą į bendras treniruotes integruoti ir specialiųjų poreikių turinčius vaikus.

Entuziazmo nestokojanti I.Katinienė ne tik sudarė visas sąlygas vaikams tobulėti asmeniškai, bet ir išugdė tokių sportininkų, kurie 2022 m. Italijoje vykusiame Dauno sindromą turinčiųjų pasaulio čempionate iškovojo net šešias prizines vietas.

Trenerė savo auklėtiniams didelį dėmesį skiria ne tik per treniruotes, bet ir padeda specialiųjų poreikių turinčių vaikų tėvams laisvu laiku, o į bendravimą ir vaikų ugdymą įtraukė visą savo šeimą. ●



# KONGRESAS AZERBAIDŽANE

Lapkričio 23–24 d. Azerbaidžano sostinėje Baku vyko Europos kilnaus sportinio elgesio (angl. „Fair Play“) judėjimo (EFPM) kongresas. Jame dalyvavo Lietuvos kilnaus sportinio elgesio komiteto prezidentė, olimpinė medalininkė Austra Skujytė ir LTOK olimpinio švietimo direktorius Kasparas Šileikis.

„Sporte nėra vietos rasizmui“, – tokiais žodžiais kongresą atidarė EFPM prezidentas Philippe‘as Housiaux. Būtent rasizmo ir diskriminacijos mažinimas sporte buvo pagrindinė šio renginio tema.

„Gražus, nesavanaudiškas elgesys sporte yra siekiamybė mums visiems. Prieš 29 metus įsikūręs Europos kilnaus sportinio elgesio judėjimas šiame per asamblėją gilinasi į rasizmo problemas sporte. Gal šiandien jos mums atrodo tolimos, bet žvelgiant į ateitį matyti, kad šalys vis labiau maišosi tarpusavyje, nacionalinėse rinktinėse atsiranda vis daugiau kitataučių. Tik laiko klausimas, kada ir mes su tuo susidursime. Dėl to buvo gerai ir mums išgirsti apie kitų šalių praktiką šiuo klausimu“, – mintimis dalijosi A.Skujytė. Pirmąją kongreso dieną buvo įteikti apdovanojimai sportininkams ir kitiems sporto pasaulio atstovams, kurie šiais metais pademonstravo kilnų elgesį.

„Buvo įvertinti ne tik sportininkai, bet ir treneriai, medicinos personalo atstovai, žurnalistai, skleidžiantys kilnaus elgesio ideologiją sporte. Pats pirmą kartą mačiau, kad būtų tiek daug dėmesio skirta ne tik labiausiai matomiems patiems sportininkams, bet ir visiems kitiems žmonėms, prisidedantiems prie „Fair Play“ vertybių sklaidos“, – teigė K.Šileikis.

Po kongreso vykusiose diskusijose K.Šileikis dalijosi patirtimi apie LTOK įgyvendinamą olimpinų vertybių ugdymo programą.



„Kolegoms iš įvairių šalių pristačiau LTOK vykdomą olimpinų vertybių ugdymo programą, nes mūsų praktika rodo, kad skleidžiant olimpines vertybes galima mažinti diskriminaciją. Šia programa susidomėjimo įvairių šalių atstovai, nes mes savo šalyje neturime didelių bėdų, susijusių su rasizmu sporte. Suprantama, kad tokiose valstybėse kaip Prancūzija ar Belgija tai yra opesnė problema dėl įvairių kultūrinių niuansų, bet mūsų patirtis rodo, kad ilgalaikė programa padeda suvienyti įvairių pažiūrų žmones“, – atkreipė dėmesį K.Šileikis.



**skamba  
gerai**

*Visada tavo išmaniajame*



Atsisiųskite iš  
**App Store**



GAUTI IŠ  
**Google Play**

rc.lt |   

# 500 dienų iki Paryžiaus žaidynių

**K**ovo 14-ąją iki 2024 m. Paryžiaus vasaros olimpiadų žaidynių atidarymo buvo likusios 500 dienų. Šią sukaktį Lietuvos sporto bendruomenė ir Prancūzijos ambasada Lietuvoje paminėjo šventiniame renginyje Vilniaus Jono Basanavičiaus progimnazijoje.

Lietuvos tautinio olimpinio komiteto, Prancūzijos ambasados Lietuvoje, Lietuvos parolimpinio komiteto organizuotame renginyje žinomi sportininkai dalijosi patirtimi su Vilniaus Jono Basanavičiaus progimnazijos ir Vilniaus tarptautinio prancūzų licėjaus moksleiviais. Vėliau mišrios abiejų mokyklų vaikų komandos sužaidė parodomąsias krepšinio rungtynes.





Po LTOK olimpinio švietimo direktoriaus Kasparo Šileikio kalbos apie olimpizmą bei olimpinių vertybių svarbą savo patirtimi pasidalijo olimpinis vicečempionas Saulius Ritteris ir paralimpinio sporto atstovas, Europos vicečempionas lengvaatletis Danas Sodaitis.

„Olimpinės žaidynės yra renginys, kuriame žiūrovai pamato ilgo sportininkų darbo rezultatus, tačiau pats pasiruošimo procesas dažnai yra nematomas, trunka labai ilgai ir reikalauja daugybės pastangų. Dabar, likus 500 dienų, kai po truputį prasideda atrankos į olimpines žaidynes, disciplina, ryžtas ir kantrybė – ypač svarbios savybės. Tad žinodamas, kokių sunkiu keliu sportininkai eina, linkiu jiems išlikti stipriems, o jausmas atstovaujant savo šaliai olimpinėse žaidynėse atperka visą sunkų darbą“, – per renginį sakė buvęs irkluotojas S.Ritteris.

Paryžiaus vasaros olimpinės žaidynės vyks 2024 m. liepos 26 – rugpjūčio 11 d.

IO 500 sportininkų varžysis 32 sporto šakų ir 48 disciplinų varžybose, kurios pirmą kartą istorijoje vyks remiantis lyčių lygybės principu. Paryžiaus paralimpinės žaidynės vyks





rugpjūčio 28 – rugsėjo 8 d. Jose užregistruotas rekordinis sporto šakų (22) ir varžybų (549) skaičius.

„Šis sporto renginys – tai ir solidarumo, lygybės bei įtraukties šventė. Tai mūsų bendrų vertybių, kurioms Prancūzija ir Lietuva atstovauja savo šalyse ir pasaulyje, renginys“, – pabrėžė Laurence Bernardi, Prancūzijos ambasados Lietuvoje reikalų patikėtinė.

„Sportininkams olimpinės žaidynės yra ketverių metų sunkaus darbo kulminacija, todėl likusios 500 dienų žmonėms gali atrodyti labai daug, tačiau atletų širdis ši žinia priverčia plakti greičiau. Atrankos varžybos jau po truputį prasideda, tad mes nekantriai laukiame pirmųjų Lietuvos atstovų Paryžiaus žaidynėse, kurios, neabejoju, bus vienas įspūdingiausių renginių per visą istoriją“, – sveikindamas susirinkusiuosius kalbėjo LTOK viceprezidentas Naglis Nasvytis.

Kreipdamasis į susirinkusiuosius LPAK prezidentas Mindaugas Bilius džiaugėsi kasmet didėjančiu dėmesiu žmonių su negalia sportui ir pabrėžė, kad galimybė dalyvauti tiek olimpinėse, tiek paralimpinėse žaidynėse yra didžiausia kiekvieno sportininko svajonė, todėl kovojant atrankos varžybose bei ruošiantis startams 500 dienų prabėgs nepastebimai.





„Džiaugiamės, kad olimpinės ir parolimpinės žaidynės jau kelis dešimtmečius vyksta greta. Tai ne vien simbolika, tai – realus įtraukaus ir geresnio pasaulio kūrimas. Milijonus žmonių visoje planetoje olimpinės ir parolimpinės žaidynės, jų herojai padrąsina svajoti ir siekti tikslų, nepaisant jokių kliūčių. Lietuvos paraatletai kasdien atiduoda visas jėgas, kad patektų į Paryžiaus žaidynes ir paverstų realybe savo svajones, padėtų jomis patikėti milijonus visame pasaulyje“, – sakė LPAK prezidentas. ●



# Pratęsta sutartis su „Impuls“

**M**ankšta prasidėjusi diena ne tik išjudina kūną, bet ir energizuoja mintis. O jei į treniruotę įsitraukia gerai nusiteikęs kolektyvas, tai tampa puikiu būdu stiprinti bet kurios darbovietės komandinę dvasią.

Bendros treniruotės iššūkį priėmė būrys olimpiečių ir žinomų sportininkų – kartu su Lietuvos olimpinio komiteto atstovais kovo pabaigoje jie rinkosi į sostinės sporto ir sveikatingumo klubą „Impuls“, kur išbandė efektyvią „Body tone“ treniruotę.

Įprastus, konkrečioms sporto šakoms pritaikytus pratimus į aktyvią grupinę treniruotę iškeitė biatlonininkė Gabrielė Leščinskaitė, lengvaatletė Modesta Justė Morauskaitė, kanojininkai Vadimas Korobovas ir Henrikas Žustautas, baidarininkai Artūras Seja, Ignas Navakauskas, Andrejus Olijnikas, Mindaugas Maldonis ir Simonas Maldonis.

Pasak sportininkų, bendro fizinio rengimo pratimai – neatsiejami ir labai svarbūs kiekvieno sportininko dienvakarėje. Jie padeda stiprinti viso kūno raumenis, didina bendrą





ištvermę, pajvairina kasdienes treniruotes. O apsilankymas sporto klube – būdas pailsėti nuo kasdienių, konkrečioms raumenų grupėms pritaikytų treniruočių.

Bendra olimpiečių mankšta buvo simboliškai paminėta ilgametė LTOK, Lietuvos olimpinio fondo (LOF) ir „Impuls“ draugystė – renginio metu pasirašyta tolesnio bendradarbiavimo sutartis. LOF atstovavo direktorė Lina Minderienė.

„Meilė sportui yra tai, kas mus visus vienija. Džiaugiamės sėkmingu bendradarbiavimu su „Impuls“ sporto ir sveikatingumo klubais, kurie leidžia sportininkams pasiūlyti galimybę pajvairinti ir papildyti treniruočių procesą: treniuotis kiekvienam patogiu laiku, savo ritmu, užsitikrinti ne tik didelę skirtingų treniruočių įvairovę, bet ir progą atsikvėpti tarp varžybų grafiko, atgauti jėgas baseine, pirtyse. Tikiuosi, kad ši simbolinė mankšta taps pavyzdžiu, kuris paskatins žmones judėti, sportuoti, gyventi sveikai ir

”

Netgi „Impuls“ misijoje įrašytas labai prasmingas tikslas – sveikatinginti Lietuvą. O kas mus ir mūsų klientus labiausiai įkvepia? Žinoma, Lietuvos sportininkų laimėjimai.



aktyviai“, – sakė LTOK prezidentė, olimpinė čempionė Daina Gudžinevičiūtė.

Tarpusavio bendradarbiavimu džiaugėsi ir „Impuls“ sporto ir sveikatingumo klubų generalinė direktorė Greta Radzevičienė. Direktorės tikinimu, sportas visai komandai – neabejotinai labai svarbi gyvenimo dalis.

„Aistra judėjimui ir aktyviam gyvenimui dalijamės su savo klientais ir nuolat ieškome būdų, kaip juos motyvuoti sportuoti bei rūpintis savo sveikata. Netgi „Impuls“ misijoje įrašytas labai prasmingas tikslas – sveikatinėti Lietuvą. O kas mus ir mūsų klientus labiausiai įkvepia? Žinoma, Lietuvos sportininkų laimėjimai. Prisiminkime, kiek norinčių išmokti plaukti į baseinus priviliojo Rūtos Meilutytės pergalės. Tad mes džiaugiamės, galėdami prisidėti prie kiekvieno esamo ir būsimo olimpiečio laimėjimų. Juk jie mus įkvepia“, – pripažino G.Radzevičienė.

Pasak sporto klubų vadovės, olimpiečių įsitraukimas ir lankymasis treniruoklių salėje, grupinėse treniruotėse skatina visų lankytojų motyvaciją – kasdien sporto ir sveikatingumo klubuose sutikdami ir profesionalių sportininkų, ne vienas įsitikina, kad net ir patys didžiausi laimėjimai prasideda nuo kasdienės rutinos sporto salėje. Iš profesionalių sportininkų lankytojai mokosi užsispyrimo, atsidavimo, noro siekti aukštesnių tikslų.

„Sporto klubų lankytojai atpažįsta Lietuvos sportininkus, nepraleidžia progos prie jų prieiti, pasisveikinti, palinkėti sėkmės ir, žinoma, nusifotografuoti. Esame ne iš vieno kliento girdėję, kad matant šalia besitreniruojančius olimpiečius norisi ir pačiam pasitempti, įdėti daugiau pastangų ir dažniau sugrįžti į sporto salę“, – pratarė G.Radzevičienė. ●

Su IMPULS  
į SAVO  
pergaleę

*impuls*



Siekime pergalių kartu:



#impulsiada2024



# LOA konferencija

**B**alandžio 21 d. per Lietuvos olimpiečių asociacijos (LOA) ataskaitos ir rinkimų konferenciją naujuoju organizacijos prezidentu išrinktas Rio de Žaneiro olimpinis vicečempionas 35 metų Saulius Ritteris.

Lietuvos irklavimo federacijos generalinis sekretorius prie LOA vairo pakeitė tris kadencijas asociacijai vadovavusių olimpinę plaukimo čempionę Liną Kačiušytę.

Vadovauti LOA siekė ir ilgametė asociacijos viceprezidentė, pirmoji Lietuvos plaukikė, dalyvavusi olimpinėse žaidynėse, kaunietė Birutė Statkevičienė. Lietuvos tautiniame



olimpiniame komitete vykusioje konferencijoje už S.Ritterį balsavo 18 olimpiečių, už B.Statkevičienę – 11.

„Sveikinu Saulių ir linkiu didžiausios sėkmės. Tikiu, kad jam, padedamam komandos, pavyks suburti į asociaciją dar daugiau olimpiečių ir plačiai skleisti olimpines vertybes“, – sakė LTOK prezidentė, olimpinė čempionė Daina Gudžinevičiūtė.

Konferencijoje dalyvavo ir LTOK garbės prezidentas Artūras Poviliūnas. Sveikindamas renginio dalyvius jis sakė: „Džiaugiuosi, kad LOA gyvuoja. Ir ne šiaip sau, bet dirbant su LTOK, su Lietuvos olimpine akademija pavyko nuveikti



daug gerų darbų. Esate graži šeima, prisidedanti prie didelių darbų ir olimpiniam sąjūdžiui duodanti labai daug.“

S.Ritteris pabrėžė, kad į Lietuvos olimpiečių asociaciją stengsis atnešti naujų idėjų.

„Nors dirbu Lietuvos irklavimo federacijoje, manau, įmanoma darbą puikiai suderinti su Lietuvos olimpiečių asociacijos prezidento pareigomis. Tikrai matau, kad LOA bendruomenė yra puiki ir iniciatyvi. Su tokiais žmonėmis ir komanda galima įgyvendinti dar daugiau darbų. Galima drąsiai teigti, kad mus visus vienija ne tik žodis „olimpiečiai“, bet ir olimpinė patirtis, garbinga pareiga būti visuomenei matomais pavyzdžiais.

Mano vizija – remtis gerosios vadybos principais, vertybes grįsti demokratija, abipusiu pasitikėjimu ir solidarumu. Pagrindinė misija – supažindinti visuomenę su olimpiečių patirtimi ir olimpinėmis vertybėmis, įkvėpti ir šviesti žmones Lietuvoje per olimpinę atletų istorijas bei unikalias olimpinės vertybes.

Visų šių tikslų pasiekti galima dalyvaujant olimpinio švietimo projektuose, integruojant Lietuvos olimpiečių asociacijos narius, dalytis šia patirtimi per Olimpiadų vertybių ugdymo programą, Olimpiadų švietimo forume, „Olimpinės

kartos“ projekte. Norime būti matomi, girdimi ir kad tokį pat organizacijos veidą formuotų visi LOA nariai“, – sakė naujasis LOA vadovas.

Tapęs asociacijos prezidentu S.Ritteris viceprezidentų pareigas pasiūlė ir toliau eiti B.Statkevičienei bei vilniečiui Romualdai Bitei. Šiam siūlymui pritarta vienbalsiai.

Generaline LOA sekretore išrinkta Kalgario olimpinė slidinėjimo čempionė Vida Vencienė, išdininku – ketverių olimpinis žaidynių dalyvis, baidarininkas Egidijus Balčiūnas, o revizoriumi – Pekino olimpinis žaidynių šiuolaikinės penkiakovės vicečempionas Edvinas Krungolcas.

Į LOA valdybą išrinkti vilniečiai Dainius Virbickas ir Einius Petkus, kauniečiai Birutė Šakickienė, Rita Ramanauskaitė ir Vidas Bičiulaitis bei ignalinietė Kazimiera Strolienė.

Konferencijos dalyviai pasveikino jubilatus: LTOK prezidentė D.Gudzinevičiūtė 60 metų proga L.Kačiušytei įteikė LTOK garbės ženklą, 70 metų jubiliejų minėjusiai B.Statkevičienei – LTOK prizą „Visada aukštyn“, 60 metų proga Sigitui Kučinskui – LTOK prizą „Citius. Altius. Fortus“, o 65 metų sukaktį pasitikusiam Zigmantui Gudauskui – LTOK medalį.

Tylos minute buvo pagerbti anapilin iškeliavę olimpiniai čempionai Vladas Česiūnas ir Valdemaras Novickis. ●

# Remiame aiškius tikslus



Dailiojo jojimo raitelė  
Justina Vanagaitė

 Glimstedt

# „Svajonių komandos“





**B**alandžio 28 d. Lietuvos Respublikos prezidentūroje vykusiame šventiniame renginyje uždarytas jau penktasis Lietuvos tautinio olimpinio komiteto ir Britų tarybos Lietuvoje įgyvendinamo projekto „Svajonių komandos“ (angl. „Dreams & Teams“) sezonas.

Finalinėje šventėje projekto dalyvius sveikino pirmoji šalies ponja Diana Nausėdienė, J.E. Didžiosios Britanijos ambasadorius Lietuvoje Brianas Olley, Britų tarybos Europoje direktorius Andy Mackay bei olimpinė čempionė, LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė.

„Svajonių komandos“ – vienas iš daugybės, bet labai unikalus Britų tarybos Lietuvoje inicijuojamas ir remiamas projektas, liudijantis mūsų šaliai svarbią Britų tarybos ir Lietuvos tautinio olimpinio komiteto partnerystę. Partnerystę, kurią įkvepia ir veda kilnus tikslas skatinti vaikų ir jaunimo fizinį aktyvumą, komandinio darbo ir sveikos gyvensenos nuostatas, – į susirinkusiuosius kreipėsi pirmoji šalies ponja D.Nausėdienė.

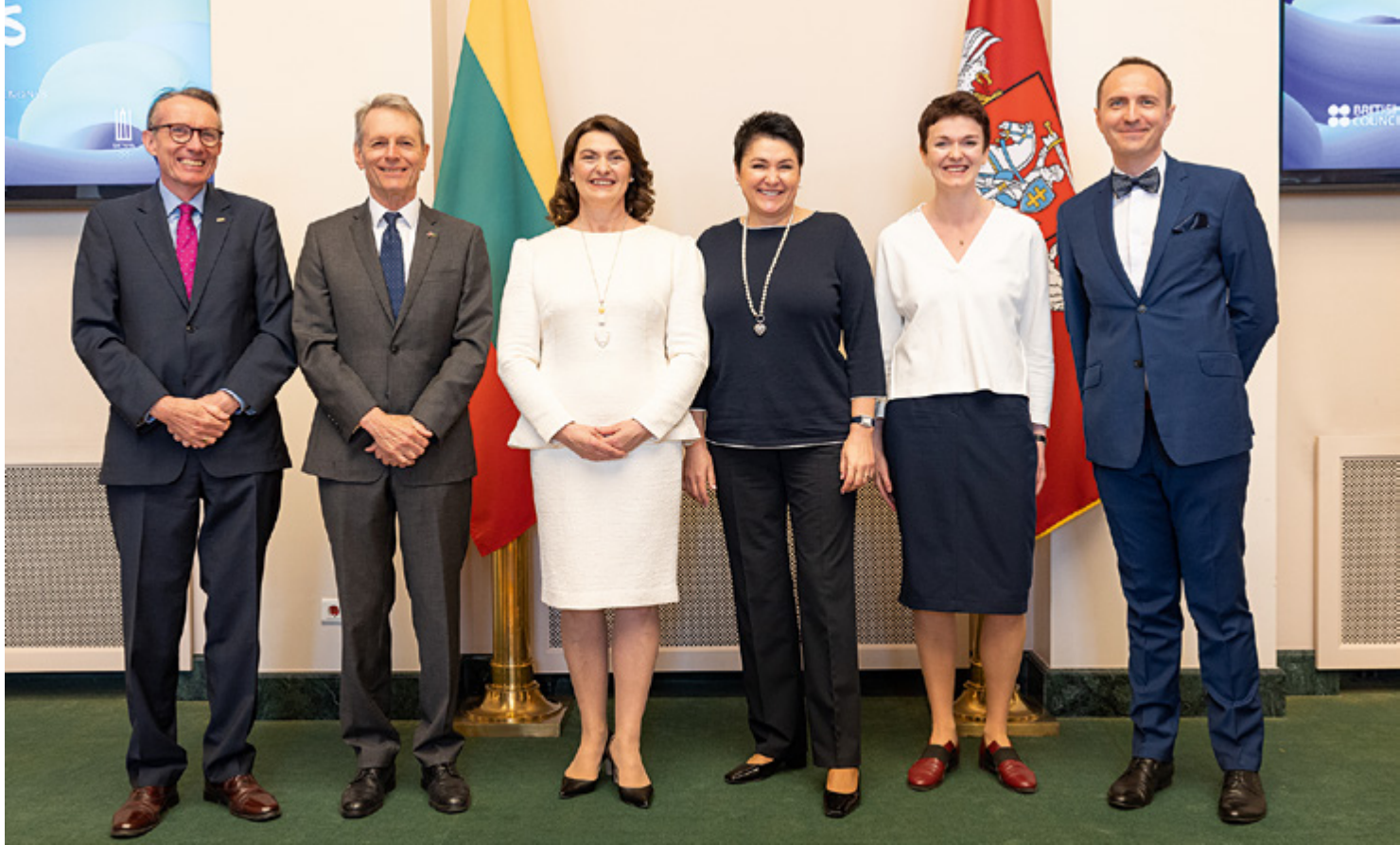
„Svajonių komandos“ – unikalus projektas, skirtas per sportines veiklas ugdyti mokinių lyderystę, organizacinius gebėjimus, bendradarbiavimo, darbo komandoje įgūdžius, taip pat suteikti žinių ir gebėjimų pedagogams ugdyti mokinių lyderystę ir kitas XXI amžiaus kompetencijas.

„Projektas „Svajonių komandos“ kuria tarpusavio pagarbą ir socialinę įtrauktį tarp skirtingai kalbančių bendruomenių. To negalime pasiekti per vieną dieną, tai yra kartų problema, kurią išspręsti užtrunka, tačiau projektas Lietuvoje įgyvendinamas jau nuo 2017-ųjų ir mes turime stiprių pavyzdžių, kad jis veikia ir inicijuoja pokyčius. Visi čia susirinkusieji esame dalis šios nuostabios sėkmės. Ankstyvas fizinis aktyvumas, pilietinis efektyvus įsitraukimas į regionų bendruomenių veiklą padeda diegti jaunimui instinktą būti aktyviems visą gyvenimą“, – apie projekto svarbą sakė B.Olley.

Daugiau nei 80 moksleivių ir 40 pedagogų iš lietuviakalbių, rusakalbių ir lenkakalbių Visagino ir Šalčininkų regionų mokyklų 2022 metų gruodį sezoną pradėjo įsitraukdami į projekto mokymus. Vėliau į savo svajonių komandas pasidaliję moksleiviai savarankiškai parengė bei įgyvendino net dešimt XXI amžiaus kompetencijas ugdančių projektų savo mokyklų bendruomenėms. Rengiant projektus mokinių kuratoriais tapo projekto lektorių paruošti pedagogai, į kuriuos pagalbos dalyviai galėjo kreiptis bet kuriuo metu.

„Jaunimas po mokymų dėkoja organizatoriams už gali-





mybę būti čia, mokytis, džiaugiasi įveikę savo vidines baimes. Šiam sezonui Visaginas ir Šalčininkai parinkti neatsitiktinai. Šiuose regionuose gyvena daug tautinių mažumų, skirtingų kalbinių grupių atstovų, todėl mes siekiame ne tik ugdyti jų kompetencijas, bet ir per visiems puikiai suprantamą bendrą kalbą – sportą – vienyti šias bendruomenes ir griauti socialinius barjerus“, – sakė LTOK olimpinio švietimo direktorius Kasparas Šileikis.

„Noriu padėkoti pirmajai poniai už nuoširdų projekto palaikymą visus šiuos metus. Dėkoju Lietuvos tautinio olimpinio komiteto prezidentei ir visai komandai už nuostabų darbą kartu organizuojant projektą. Pedagogai, ačiū jums, jūs puikiai atlikote labai svarbią užduotį ir vedėte moksleivius į priekį.

Moksleiviai, noriu kreiptis į jus. Sportas gali būti barjeras tiems, kurie palaiko skirtingas komandas, arba sportas gali būti jungiantis tiltas. Ir šiame projekte jūs buvote tie, kurie statė tiltus. Tiltų tiesimas tarp bendruomenių yra esminis Britų tarybos prioritetas, ir mes tikime, kad būtent sportas yra puikus įrankis bendruomenėms vienyti“, – džiaugdama sis penktuoju projekto sezonu dalyvius sveikino A.Mackay.



Skirtingose Europos valstybėse puoselėjama Britų tarybos iniciatyvą mūsų šalyje nuo 2017 m. įgyvendina Britų taryba Lietuvoje bei LTOK. 2022 m., remiantis ketverių sėkmingo bendradarbiavimo metų rezultatais, visuomenei pristatytos viešai prieinamos rekomendacijos, susijusios su socialinių įgūdžių ugdymo per sportą projektų rengimu.

„Per pastaruosius penkerius metus į projektą įsitraukė šimtai moksleivių ir pedagogų Klaipėdoje, Visagine bei Šalčininkuose. Dalyvaudami projekto veiklose jie atrado draugų, peržengė kalbos barjerus, pažino lyderystę, lyčių lygybę, toleranciją, bendradarbiavimo svarbą, lavino kitus itin svarbius įgūdžius.

Dėkojame Britų tarybai Lietuvoje, kad tikėdami didžiule sporto galia pasirinko kartu kurti bei puoselėti šį projektą. Didžiuojamės, jog esame pirmasis ir vienintelis olimpinis komitetas pasaulyje, bendradarbiaujantis su Britų taryba. Taip pat dėkojame pirmajai poniai už didelį palaikymą ir šiltą mūsų visų priėmimą.

Šiandien džiaugdamiesi partneryste matome puikius rezultatus – visi čia susirinkę šį sezoną įdėjo daug darbo, įgyvendino prasmingus projektus, bet, svarbiausia, įgijo

unikalios patirties. Linkiu, kad šis projektas jums būtų tik stipri pradžia bei atsispyrimo taškas tolesniam tobulėjimui“, – sėkmingos partnerystės svarbą ir rezultatus pabrėžė D.Gudzinevičiūtė.

Finalinėje penktojo projekto sezono šventėje rezultatus trumpai aptarė LTOK olimpinio švietimo direktorius K.Šileikis. Buvo pristatytas ir organizatorių viso sezono metu rengtas bei daug emocijų sukėlęs penktojo projekto sezono dalyvių išpūdžių vaizdo įrašas.

„Svajonių komandų“ dalyvius renginyje sveikino projekto lektoriai Donatas Petkauskas bei Nerijus Miginis. Sezono pradžioje šie lektoriai Visagino ir Šalčininkų regionų pedagogams bei moksleiviams rengė patirtinius mokymus, kurie leido su projekto temomis susidurti įvairiose praktinėse veiklose ir žaidimuose.

Iškart po sezono uždarymo ceremonijos šiltai renginio dalyvius Prezidentūroje priėmusi pirmoji šalies ponia svajonių komandas pakvietė apsilankyti Valstybės pažinimo centre.

Projektas finansuojamas Britų tarybos Lietuvoje ir Lietuvos tautinio olimpinio komiteto lėšomis. ●



# Konferencija JAV

**L**ietuvos tautinio olimpinio komiteto olimpinio švietimo direktorius Kasparas Šileikis bei olimpinio švietimo programų vadovas Paulius Martinkėnas dalyvavo Niujorke vykusioje 2023 m. tarptautinėje fizinio raštingumo konferencijoje.

Įsitraukimas į fizinio aktyvumo veiklas, pasitikėjimas savimi, fizinių ypatybių lavinimas bei motyvacija dalyvauti fizinio aktyvumo veiklose – keturi esminiai fizinio raštingumo sąvokos elementai.

2022 m. Lietuvos tautinis olimpinis komitetas, pasitelkęs partnerius iš Didžiosios Britanijos „Youth Sport Trust“ organizacijos, ėmėsi kurti Lietuvos kontekstui pritaikytą fizinio raštingumo modelį ikimokyklinio ir pradinių klasių amžiaus vaikams. Tai vienas pirmųjų tokių unikalių modelių Europoje, o prieš finalinį jo etapą K.Šileikis bei P.Martinkėnas buvo pakviesti į konferenciją Niujorke.

„Kvietimas ir galimybė dalyvauti konferencijoje, į kurią suburti geriausi pasaulio fizinio aktyvumo bei fizinio raštingumo ekspertai, mums buvo išties unikali ir ypač laiku. Čia įgytos žinios praturtino, praplėtė akiratį ir jau turime idėjų, kaip galime patobulinti ne tik dabar kuriamą Lietuvos fizinio raštingumo modelį, bet ir kitus mūsų įgyvendinamus projektus.

Renginys išsiskyrė tuo, kad didžiausias dėmesys buvo skiriamas dirbtuvėms, pamatėme dar daug neatrastų praktikų, žinioms gilinti buvo pasitelktas patyrimas. Kartu su kitais dalyviais, ekspertais ieškojome bendro skirtingose šalyse įgyvendinamų fizinio raštingumo modelių vardiklio, pasaulinio fizinio raštingumo apibrėžimo. Įsitraukėme į daugybę diskusijų, po kurių tikimės jau netrukus baigti Lietuvai kuriamą modelį ir pristatyti jį visuomenei“, – galimybe džiaugėsi K.Šileikis.

Kanados judėjimo „Sport For Life“ organizuojamas renginys skirtas sveikatos, švietimo ir sporto ekspertams suburti ir kartu tobulinti fizinio raštingumo žinias, pritaikymą bei įgyvendinimą visame pasaulyje. Konferencijoje dalyvavo, įvairias dirbtuves vedė, pranešimus skaitė bei gerą patirtimi dalijosi lyderiai, praktikai ir fizinio raštingumo suinteresuotosios šalys iš viso pasaulio.

„Konferencijoje turėjome galimybę pasiklausyti pasaulio fizinio raštingumo lyderių – šalių bei organizacijų – pranešimų apie jų veiklos modelius, jau dabar pasimokyti iš jų klaidų ir geriausių priimtų sprendimų. Šiame renginyje labiausiai įsiminė tai, kad nors dauguma modelių foku-

”

Kartu su kitais dalyviais, ekspertais ieškojome bendro skirtingose šalyse įgyvendinamų fizinio raštingumo modelių vardiklio, pasaulinio fizinio raštingumo apibrėžimo.

suojasi į jaunus žmones, vaikus, visos pirmaujančios šalys akcentuoja ir tai, kad šalia fizinio aktyvumo skatinimo bei kitų tikslų fizinio raštingumo modelis yra ir kūno bei proto ilgaamžiškumo modelis. Būtent apie tai galvojame kartu su ekspertų darbo grupe dėliodami unikalų Lietuvos modelį, kurį neabejotinai papildysime konferencijoje įgytomis žiniomis“, – pasakojo P.Martinkėnas.

Planuojama, kad remiantis renginyje įgytomis žiniomis Lietuvos fizinio raštingumo modelis bus papildytas ir visuomenei pristatytas dar šiais metais. LTOK esmines kuriamo modelio gaires jau taiko per olimpinio švietimo projektus visoje Lietuvoje.

Fizinio raštingumo modelio sukūrimo projektas iš dalies finansuojamas iš Tarptautinio olimpinio komiteto Olimpino solidarumo programos. ●

# Diskusija

# „Kodėl verta pradėti?“



## Olimpinio švietimo forumas

**G**egužės 26 d. Lietuvos pedagogus, trenerius, švietimo ir sporto darbuotojus jau aštuntą kartą subūrė Lietuvos tautinio olimpinio komiteto organizuojamas Olimpinio švietimo forumas.

Daugiau nei 450 susirinkusių dalyvių renginio organizatoriai šiemet sudomino tema „Kur slypi motyvacija?“, o ją kartu analizuoti, klausant pranešimų ir diskusijų, kvietė Lietuvos sportininkai ir olimpiečiai, mokslininkai bei visuomenėje žinomi veidai.

„Olimpinio švietimo iniciatyvos kasmet suburia vis daugiau pedagogų, trenerių bei švietimo įstaigų darbuotojų, kurie savo nuoširdžiu darbu ir įsitraukimu įkvepia šimtus tūkstančių vaikų ir jaunimo visoje Lietuvoje. Tai, kad čia susirinkote, yra liudijimas, jog savo darbe nuolat siekiate daugiau ir nuoširdžiai mylite tai, ką darote. Esame dėkingi kiekvienam iš jūsų ir šiandien, artėjant dar vienu mokslo metų pabaigai, kviečiame atrasti savo motyvacijos formulę, pasisemti žinių iš savo sričių specialistų bei atrasti meilę visai Lietuvai svarbiam darbui iš naujo. Juk tik patys būdami motyvuoti galime tapti įkvėpimu kitiems“, – renginį atidarė ir susirinkusiuosius sveikino olimpinė čempionė, LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė.

Glaudžia partneryste su LTOK bei paralimpiniam sportui skiriamu dėmesiu džiaugėsi susirinkusių dalyvių atvykęs pasveikinti Lietuvos paralimpinio komiteto prezidentas Mindaugas Bilius.

„Noriu pasidžiaugti rengiamu tokiu Olimpinio švietimo forumu. Šiais metais kalbame apie motyvaciją, o ji, mano supratimu, yra labai svarbi, nes visi čia esantys dirbame su jaunimo ugdymu, esame atsakingi už tai, kokia bus mūsų ateities karta. Manau, ne tik vaikams reikia motyvacijos, bet visų pirma jos reikia mums patiems. Ir esu tikras, kad šiandien visi įsikvėpsime, nes pranešėjai – įspūdingi. Todėl linkiu gero renginio ir kiekvienam išsinešti po žinią, kuri kurs ateities Lietuvą“, – linkėjo M.Bilius ir pakvietė dalyvius pasiklausyti snieglentinininko Rapolo Micevičiaus, siekiančio patekti į 2026 m. Milano ir Kortina d'Ampeco žiemos paralimpines žaidynes, pranešimo.

### **Užkoduota genuose**

Visai neseniai po sunkios traumos koją praradęs, tačiau ekstremalaus sporto neatsisakęs R.Micevičius įsitikinęs – skaudžios patirtys yra naujos galimybės. Pasisakydamas būtent taip pavadinto pranešimo tema sportininkas pakvietė pasiklausyti jo įkvėpiančios, plačiai Lietuvoje nuskambėjusios gyvenimo istorijos.

„Turėjau pats pasirinkti, noriu likti su koja, su kuria negalėsiu užsiimti ekstremaliu sportu, ar ją amputuoti ir gyventi tokį gyvenimą, kokio noriu. Pasirinkau gyventi taip, kaip noriu, tik įjungus atnaujintą savo paties versiją – su kojos protezu. Kai tik amputavo koją, aš iškart mačiau, kaip šliuoziu snieglyntėje, skrendu jėgos aitvaru ir man pavyksta, tai



”

Aš dažnai sakau, kad sportą atradau ne būrelyje, o „Šilelyje“. Dar būdama visai maža žiūrėdavau visas sporto rungtynes per tą mažą televizoriaus ekraną, o vėliau pati atsidūriau dailiojo čiuožimo treniruotėse.

buvo viena mano motyvacijos paslapčių, aš tiesiog norėjau gyventi užsiimdama tuo, kas man labai patinka. O dabar gyvenimas man suteikė galimybę tapti profesionaliu sportininku, labai tikiuosi pasirodyti ir parolimpinėse žaidynėse“, – klausytojams pasakojo R.Micevičius.

Po šio pranešimo renginio vedėjas Saulius Nalivaika į sceną pakvietė pirmosios forumo diskusijos dalyvius – vaizdo tinklaraštininką, socialinių tinklų žvaigždę Paulių Mikolaitį (Paul de Miko), sporto žurnalistę Astą Žukaitę ir Atlanto vandenyną irklinė valtimi perplaukusį keliautoją Aurimą Valujavičių. Sporto komentatoriaus Ryčio Kazlausko moderuotos diskusijos „Kodėl verta pradėti?“ dalyviai sutarė: net ir turėdami daugybę atsakomybių, be fizinio aktyvumo jie tiesiog neįsivaizduoja savo gyvenimo.

„Aš visada žinojau, kad sportas yra mano kelias, nesvarbu, ką aš veikčiau be jo. Esu tapęs Europos šotokan karatė čempionu, tačiau atėjus tam tikram momentui supratau, kad man gana, nebeturiu, ką naujo išmokti, pavargau tiesiog tobulinti techniką. Dabar pasirinkau keliauti ir atrasti pasaulį, tačiau atrasti jį ne tik vaizdiniais, bet ir patirtimi, stebint savo fizines galimybes, atrasti pasaulį transporto priemonėmis, kurios varomos žmogaus jėga. Todėl mano gyvenime fizinis aktyvumas ne tik visada šalia, bet ir tapo tam tikru įrankiu pažinti pasaulį keliaujant. Kitaip aš jau neįsivaizduoju“, – prisipažino trečiasis pasaulyje žmogus, irklinė valtimi įveikęs Atlanto vandenyną, keliautojas A.Valujavičius.

„Aš dažnai sakau, kad sportą atradau ne būrelyje, o „Šilelyje“. Dar būdama visai maža žiūrėdavau visas sporto rungtynes per tą mažą televizoriaus ekraną, o vėliau pati atsidūriau dailiojo čiuožimo treniruotėse. Nepaisant to, kad paauglystėje treniruotes mečiau, šiandien sportą kasdien atrandu savo darbe. Man fizinis aktyvumas yra be galo svarbus įrankis nusiraminti, save motyvuoti darbams, atsipalaiduoti. Labai patinka važinėti riedučiais, galvoju, kad įkvėpta Aurimo į kitą Europos futbolo čempionatą nuvažiuosiu riedučiais arba kokia kita jėgos transporto priemone, dar turiu laiko sugalvoti“, – juokėsi ir savo patirtimi dalijosi LNK sporto žinių vedėja A.Žukaitė.

#### **Būdai įkvėpti jaunimą**

Netrukus po gausių plojimų sulaukusios diskusijos į sceną žengė organizacijos „World Aquatics“ plėtros ir švietimo vadovė Vita Balsytė, kuri skaitydama pranešimą „Kodėl žmogaus motyvacija – ne tik jo paties reikalas?“ pasidali-





jo vienos didžiausių sporto organizacijų pasaulyje jaunimo motyvavimo patirtimi.

„World Aquatics“ turi 209 nares, o tai reiškia, kad beveik visos pasaulio šalys yra mūsų narės. Per metus darbo šioje organizacijoje mačiau daugybę sportininkų, kurie labai norėtų sportuoti, bet namuose tiesiog tam galimybių neturi. Kurie nori plaukti, bet jų valstybėje nėra baseino, nori treniruotis ir siekti savo tikslų, bet neturi geros kvalifikacijos trenerių. Todėl mes turime savo centrus, į kuriuos kviečiame sportininkus iš viso pasaulio. Nes žinome, kad grįžę į savo valstybes jie taps kelrodėmis žvaigždėmis, įkvėps kitus,

galbūt patys taps treneriais ir toje valstybėje ne tik užaugs plaukikų, bet ir motyvuotų, labiau savimi pasitikinčių žmonių“, – pedagogus bei trenerius įkvėpimu dalytis skatino V.Balsytė.

Renginiui įpusėjus dalyvių dėmesį patraukė mokslininkų diskusija „Vidinė ar išorinė motyvacija?“, kurios metu fizinio aktyvumo ekspertas prof. dr. Arūnas Emeljanovas, olimpinės komandos sporto psichologas Andrius Liachovičius bei „Affidea“ klinikos gyvenamosios medicinos specialistė Beatričė Viliušytė analizavo efektyviausius jaunimo motyvavimo būdus.

„Šiomet „Active Healthy Kids Global Alliance“ organizacijoje, kuriai priklauso ir Lietuva, buvo vykdomi vaikų fizinio aktyvumo tyrimai kiekviename iš 62 valstybių narių. Žvelgiant į rezultatus, sąraše Lietuva yra maždaug per vidurį, bet jei žiūrėtume tik į mūsų valstybės rezultatus, vaikų fizinis aktyvumas per pastaruosius ketverius metus dar labiau sumažėjo. Galime pasidžiaugti, kad padidėjo vaikų, lankančių neformaliojo ugdymo sporto užsiėmimus, skaičius, tačiau rezultatai nėra labai džiuginantys ir su tuo reikia daug padirbėti. Mūsų pedagogai, treneriai yra nuostabūs, tačiau motyvacija, lyginant rezultatus ir jų priežastis kitose valstybėse, turėtų būti labiau skatinama ir valstybės“, – apie naujausią Lietuvos jaunimo fizinio aktyvumo statistiką kalbėjo A.Emeljanovas.

„Išorinė motyvacija – įvairūs paskatinimai, prizai, tėvų spaudimas – dažniau net labiau trukdanti nei padedanti aplinkybė. Mes visi turime dirbti dėl vidinės motyvacijos, kad vaikas suprastų, kodėl tai daro, ką jam suteikia sportas. Kai pradėjau dirbti su sportininkais, pamačiau, kad absoliuti dauguma jų nežino, ką jie jaučia, neturi psichologinio raštingumo, nesu-pranta, atrodytų, labai paprastų dalykų. Rūtai Meilutytei mes visi turime būti dėkingi už tai, kad ji parodė, jog ir sportininkas, būna, tiesiog negali, o tai yra labai normalu. Dažnai sakoma, kad vaikai neturi laiko užsiimti psichologija, nes, be kūno kultūros, jiems dar yra istorijos, matematikos ir kitų dalykų pamokos, bet tai fundamentalūs momentai, kuriuos pastebėti reikia jau dabar ir vėliau jie vaikui atsilies ne tik sporte, bet ir gyvenime“, – psichologines problemas analizavo A.Liachovičius.

# „Vidinė ar išorinė motyvacija?“





### Kaip siekti svajonės?

Vidinės ir išorinės motyvacijos svarbą, jos vaidmenį siekiant aukščiausių tikslų aptarti finalinėje forumo diskusijoje „Kada verta pasiduoti?“ sutiko olimpietė, lengvaatletė Agnė Šerkšnienė ir penkiolikmetė Europos suaugusiųjų breiko čempionė Dominika Banevič (Bgirl Nicka). Nors viena jų sukaupusi įspūdingą karjeros patirtį, o kita dar tik pradeda šį kelią ir siekia patekti į pirmąsias olimpines žaidynes, abi sportininkės vieningai sutarė – nei profesionalios karjeros pradžioje, nei ją pabaigus sportininkui žodžio „pasiduoti“ tiesiog nėra.

„Išgirdus klausimą, kada verta pasiduoti, aš net susimąčiau, apie ką jis, nes esu giliai įsitikinusi, kad profesionalus sportininkas todėl ir yra profesionalas, nes niekada nepasiduoda. Kasdien treniruojusi po šešias valandas, bet man

Kai pradėjau dirbti su sportininkais, pamačiau, kad absoliuti dauguma jų nežino, ką jie jaučia, neturi psichologinio raštingumo, nesupranta, atrodytų, labai paprastų dalykų.



# „Kada verta pasiduoti?“





niekada nėra net kilusi mintis, kad aš nenoriu ar neturiu jėgų. Aš žinau savo tikslus ir žinau, ką turiu padaryti, kad juos pasiekčiau, būtent tikslai tikriausiai mane ir motyvuoja. Ir, žinoma, be galo myliu tai, ką darau, todėl tiesiog einu savo pasirinktu keliu ir juo mėgaujuosi“, – sakė svajone dalyvauti 2024 m. Paryžiaus olimpinėse žaidynėse gyvenanti D.Banevič.

„Sportininkai niekada nepasiduoda ir, manau, gal todėl mes galime įkvėpti žmones. Baigiau karjerą, bet to niekada nepavadinčiau pasidavimu. Tiesiog atėjo metas, tačiau aš ir dabar galvoju, kokiose dar varžybose bėgti. Manau, ta ugnelė niekada neišblės, ji yra amžina. Sportininką gali pristabdyti tik trauma, tačiau, atsimenu, net ir plyšus raumeniui aš dalyvavau varžybose, nes man buvo per skaudu viską sustabdyti. Tai nėra geras pavyzdys, bet turbūt gerai atspindi sportininko dvasią, kurioje žodis „pasiduoti“ neegzistuoja“, – jaunajai breiko šokėjai pritarė pernai įsimintą karjerą baigusi sprinterė A.Šerkšnienė, kuri diskusijos pabaigoje D.Banevič palinkėjo pasimėgauti jos laukiančia karjera.

Į renginį susirinkusių dalyvių motyvacija sportuoti rūpi-

nosi „Lemon Gym“ trenerė Justė Tuskaitė, pakvietusi kartu atlikti smagią mankštą bei įteikusi kvietimus apsilankyti sporto klube. Susirinkusieji taip pat buvo pakviesti dalyvauti „Affidea“ klinikos viktorinoje, kurioje net trims laimėtojams buvo įteikti dovanų kuponai apsilankyti sporto medicinos, mokslo ir tyrimų laboratorijoje „LTeam LAB“. ●

## TRADICIJA

Olimpinio švietimo forumas – nuo 2015 m. LTOK organizuojamas vienos dienos renginys, skirtas olimpizmo naujovėms aptarti. Forumo tikslas – supažindinti pedagogus, trenerius, savivaldybių ir jaunimo darbuotojus su kitokiomis ugdymo galimybėmis, įkvėpti, padėti plėsti akiratį, atrasti savo profesiją ar veiklą iš naujo.

Renginys finansuojamas Olimpino solidarumo ir LTOK lėšomis.





# Lietuvos mažųjų žaidynės

Vasaros pabaiga pažymėjo devintojo Lietuvos mažųjų žaidynių sezono pabaigą. 2023 m. į projektą įsitraukė 450 ikimokyklinio ugdymo įstaigų, arba daugiau nei 55 tūkst. darželinukų.

Dar 2022 metų rugsėjį prasidėjęs projektas sulaukė dalyvių net iš 59 Lietuvos savivaldybių, o 2023 metų pradžioje 900 pedagogų turėjo galimybę dalyvauti didžiuosiuose šalies miestuose vykusiuose seminaruose, kuriuose jiems buvo pristatyta pagrindinė sezono naujovė – Lietuvai kuriamo fizinio raštingumo modelio gairės.

Remiantis jomis pasiūlyti net aštuoni virtualūs užsiėmimai, į kuriuos vaikai įsitraukė jau pirmajame projekto etape. Mažuosius sportininkus į užsiėmimus įstaigose įtraukė pedagogai, užtikrinę, kad vaikai skirtingas fizines ypatybes lavintų mažiausiai tris kartus per savaitę.

„Projekto tikslas – ne tik lavinti darželinukų fizinius įgūdžius, bet ir sukurti judėjimo džiaugsmą. Vaikams ypač svarbu, kad fizinis aktyvumas būtų siejamas su geromis emocijomis. Tai vienas pagrindinių veiksnių, lemiančių, kad vaikai norėtų išlikti fiziškai aktyvūs. Todėl kiekvienas užsiėmimas buvo planuojamas itin atidžiai – siekiant ne tik lavinti judėjimo įgūdžius ar kitas fizines ypatybes, bet ir kviečiant tą daryti smagaus žaidimo formata“, – pasakojo Lietuvos tautinio olimpinio komiteto olimpinio švietimo direktorius Kasparas Šileikis.







Antrojo etapo dalyviai organizavo fizinio aktyvumo festivalius įstaigos bendruomenei. Siekiant sukurti vaikams tikrą emocijų kupiną sporto šventę, į šiuos festivalius buvo kviečiami įsitraukti ir dalyvių tėvai bei įstaigos darbuotojai. Šio etapo tikslas – sukurti sąlygas vaikams tyrinėti ir tobulinti skirtingas fizines ypatybes, pritaikyti jas naujuose žaidimuose kartu su artimaisiais.

„Mūsų namuose fizinis aktyvumas yra įprastas, prie jo vaiką pratiname nuo mažų dienų. Sužinojė, kad mūsų darželis dalyvaus šiame projekte, labai apsidžiaugėme, o jo naudą jaučiame ir patys. Po užsiėmimų vaikas namie iki šiol bando atkartoti lavintus judesius, juokėmės, kad projekte dalyvaujame ir mes su vyru, nes taip pat būname įtraukti, dalyvavome ir įstaigos festivalyje, visiems mums įspūdžių – labai daug. Esame dėkingi, kad vaikams klojami tokie tvirti fizinio raštingumo pamatai, projekto kokybė džiugina ir vaikus, ir tėvelius“, – džiaugėsi dalyvio mama Lina Šukienė.

Finalinio etapo dalyviai buvo kviečiami net į dešimt didžiųjų žaidynių festivalių, kurie surengti Kaune, Alytuje, Šiauliuose, Panevėžyje, Jonavoje, Vilniuje bei Palangoje. Įsitraukdami į sporto šakų pagrindu sudarytus žaidimus vaikai turėjo galimybę atskleisti savo gebėjimus ir demonstruoti pirmuose projekto etapuose lavintus judėjimo įgūdžius.

Per didžiuosius žaidynių festivalius vaikams dėmesio skyrė būrys sportininkų bei olimpiečių, jie ne tik stebėjo vaikų veiklas, bet ir noriai bendravo, fotografavosi su mažaisiais sportininkais.

„Jausmai, patirti didžiajame festivalyje, vaiko atmintyje įstrigę iki šiol. Esame sulaukę klausimo, kada vėl vyksime sportuoti, todėl vasarą vaikas dalyvavo ne vienoje sporto dienos stovykloje. Manau, Lietuvos mažųjų žaidynės prie noro jose dalyvauti labai prisidėjo. Grįžę po didžiojo festivalio kalbėjome apie aplankiusią sportininkę, peržiūrėjome jos pasiekimus. Žiūrėdamas į sportininkės nuotrauką su medaliu vaikas pasidžiaugė, kad ir jis tokį turi. Kas žino, gal noras sportuoti niekada neišblės, o mes, tėveliai, labai džiaugiamės, kad būsime pirmokas taip siekia fizinio aktyvumo“, – šypsojosi devintojo sezono dalyvio tėtis Rokas Linkus.

Po projekto finišo didžiuosiuose festivaliuose dalyviai buvo skatinami fizinio aktyvumo nepamiršti ir vasarą, o Lietuvos mažųjų žaidynių devintojo sezono metu sukurta metodinė medžiaga išliks viešai prieinama ir projektui pasibaigus.









„Devintasis sezonas išsiskyrė ne tik rekordiniu dalyvių skaičiumi, bet ir dideliu jų įsitraukimu. Džiaugiamės sulaukę tėvelių, pedagogų padėkų, daugybės klausimų net ir vasarą. Ypač smagu, kad mūsų parengta metodinė medžiaga padeda pedagogams ir tėvams suvokti svarbiausius fizinio raštingumo principus ir atkreipia dėmesį į pagrindinius judėjimo įgūdžius bei fizines ypatybes. Susidomėjimas tikrai didelis ir tai labai džiugina, juk visi kartu auginame Lietuvos ateities kartą. Vaikų šypsenos sportuojant – geriausias atlygis mums už įdėtą nuoširdų darbą. Šiuo metu dirbame ir planuojame jubiliejinį dešimtąjį sezoną, tikimės, kad naujienomis galėsime pasidalyti jau netrukus“, – prasitarė Respublikinės ikimokyklinio ugdymo kūno kultūros pedagogų asociacijos (RIUKKPA) prezidentė Audronė Vizbarienė.

Projektą globoja pirmoji šalies ponija Diana Nausėdienė. Organizuoja – LTOK ir RIUKKPA. ●

## SKAIČIAI IR FAKTAI

**Apie 2022–2023 m. m. mažųjų žaidynių sezoną:**

- **59** savivaldybės
- **450** ugdymo įstaigų
- Daugiau nei **55 tūkst.** darželinukų
- Daugiau nei **900** pedagogų





Šventė  
Prezidentūroje

**B**irželio 2 d. Lietuvos Respublikos Prezidentūros kiemyje šurmuliavo vaikai – čia vyko jau tradicija tampaantis ir Tarptautinę vaikų gynimo dieną kartu paminėti kviečiantis olimpinis piknikas.

Antrus metus iš eilės pirmosios šalies ponios Dianos Nausėdienės ir Lietuvos tautinio olimpinio komiteto iniciatyva susibūrė daugiau nei 350 vaikų, tarp kurių ir 58 mūsų šalyje apsigyvenę Ukrainos centrą lankantys vaikai bei „Gravitas Schola“ mokyklos auklėtiniai. Renginyje dalyviai buvo kviečiami žaisti ir išbandyti skirtingas sportines veiklas bei patirti judėjimo džiaugsmą.

„Šiandien susirinkome čia, nes mums visiems patinka aktyviai leisti laiką ir sportuoti. Mūsų nereikia įtikinėti, kad tai daryti ne tik malonu, bet ir naudinga sveikatai. Sudėtingiau įtikinti kitus, kad sportas ugdo pasitikėjimą savimi, moko gerbti save ir kitus, motyvuoja sveikai gyventi, suteikia džiaugsmo ir telkia bendruomenes. Linkiu, kad sportą pamiltų kuo daugiau vaikų ir šeimų. Bendras tėvelių, mokytojų, trenerių siekis – kurti vaikams laimingesnę, tvaresnę, sveikesnę ateitį“, – džiaugėsi D.Nausėdienė, po sveikinimo prisidėjusi prie vaikų ir kartu išmėginusi visas veiklas.







Šventėje vaikus sveikino ir į veiklas kartu su pirmąja ponija įsitraukė Lietuvos Respublikos prezidentas Gitanas Nausėda, nepagailėjęs nuoširdaus dėmesio visiems dalyviams.

Už šiltą Ukrainos vaikų priėmimą dėkojo ir švente su mažaisiais sportininkais džiaugėsi atvykęs Ukrainos Aukščiausiosios Rados pirmininkas Ruslanas Stefančukas.

Renginio dalyvius aplankė, veiklas kartu išbandė ir olimpinė čempionė, LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė, kuri sakydama sveikinimo kalbą kvietė vaikus atrasti sporto kuriamą džiaugsmą.

„Prezidentūroje Tarptautinę vaikų gynimo dieną švenčiame jau antrus metus iš eilės. Esame be galo dėkingi prezidentui ir poniai Dianai ne tik už tai, kad galime kartu kurti gražią tradiciją, bet ir už nuoširdų palaikymą bei vaikų fizinio aktyvumo skatinimą. Jų parama įkvepia ir mus, ir pedagogus dar aktyviau dirbti, kad mažiesiems netrūktų motyvacijos sportuoti. Džiaugiuosi, kad šioje šventėje dalyvauja ir Ukrainos vaikai, kurie Lietuvoje yra globjami, mylimi ir,

Džiaugiuosi, kad šioje šventėje dalyvauja ir Ukrainos vaikai, kurie Lietuvoje yra globjami, mylimi ir, svarbiausia, saugūs.

”



svarbiausia, saugūs. Šią simbolinę dieną man ypač smagu matyti, kiek džiaugsmo vaikams teikia fizinis aktyvumas ir su kokių malonumu jie sportuoja. Norisi padėkoti pedagogams, kurie padeda mažiesiems patirti judėjimo džiaugsmą ir prisideda prie sveikesnės visuomenės kūrimo“, – sveikindama susirinkusiuosius sakė D.Gudzinevičiūtė.

Už nuoširdžių partnerystę ir už tai, kad į šventę įtraukiami ir specialiųjų poreikių vaikai, dėkojo mažuosius sportininkus aplankęs Lietuvos paralimpinio komiteto prezidentas Mindaugas Bilius.

Vaikams šventėje savo dėmesį skyrė bei motyvacija pasidalyti atvyko Lietuvos sportininkai: olimpietis ieties metikas Edis Matusevičius, baidarių irklotojas Artūras Seja, maratono bėgikė Asta Garunkšnytė bei olimpietis baidarininkas Mindaugas Maldonis.

Renginį vainikavo simboliniai apdovanojimai, kurių metu nugalėtojais paskelbti bei atminimo medaliais apdovanoti visi dalyviai. Iškart po to visi atvykusieji buvo pakviesti įsitaisyti Prezidentūros kiemelio pievoje, pasivaišinti sveikais užkandžiais ir pabendrauti su šventės svečiais.

Antrus metus į Prezidentūros kiemelį vaikus sukvietusi pirmoji šalies ponija D.Nausėdienė aktyviai palaiko LTOK olimpinio švietimo projektus, yra Lietuvos mažųjų žaidynių ir projekto Olimpiniis mėnuo globėja, nuolat kalba apie fizinio raštingumo svarbą Lietuvoje. ●







# Olimpinė diena

**B**iatlonininkas Vytautas Strolia į rankas paėmė špagą, baidarininkas Mindaugas Maldonis išbandė biatlonininkų šautuvą, o bėgikė Eglė Balčiūnaitė – šaudymą iš lanko. Tokių galimybę ne tik olimpiečiai, bet ir tūkstančiai panevėziečių bei miesto svečių turėjo birželio 3-įją Panevėžį sudrebinusioje Olimpinės dienos šventėje.

Olimpietis baidarininkas M.Maldonis po šventės neslėpė: „Labai smagu! Daug žmonių, geresnis, nei tikėjomės, oras, puikios emocijos.“

Olimpinė diena į Panevėžį sugrįžo po penkerių metų pertraukos. Šventėje kiekvienas norintis galėjo išbandyti per šimtą įvairiausių sporto ir pramoginių veiklų, rungtis įvairiose varžybose, susipažinti ir pabendrauti su olimpiečiais. „Labai smagu grįžti į Panevėžį, kuris mus priėmė atsinaujinusioje Senvagėje. Ši šventė olimpiniam judėjimui – ypatinga, ji skirtingais būdais švenčiama visame pasaulyje. Džiaugiuosi, kad mes prieš dešimtmetį priėmėme sprendimą su Olimpine diena keliauti per Lietuvos miestus ir kartu kurti didelę šventę“, – pasidžiaugė olimpinė čempionė, Lietuvos tautinio olimpinio komiteto prezidentė Daina Gudzi-  
nevičiūtė.

„Renginys pavyko puikiai, todėl tikiuosi, kad po šiandien Olimpinės dienos kartelė pakelta dar aukščiau. Džiaugiuosi tokiu gausiu dalyvių būriu – smagu, kad šį savaitgalį tiek daug žmonių nutarė praleisti būtent Panevėžyje. Dėkoju organizatoriams ir dalyviams už puikią šventę, o Panevėžiui linkiu, kad neilgai trukus jau trečią kartą Olimpinės dienos deglas suliepsnotų būtent mūsų mieste“, – sakė Panevėžio miesto meras Rytis Račkauskas.



### Deglą nešė atletai

Į Senvagę žmonės pradėjo rinktis anksty šeštadienio rytą. Pažiūrėti buvo į ką, tradiciškai šventė prasidėjo simboline Olimpinės ugnies deglo estafete. Estafetę prie miesto savivaldybės pradėjo Panevėžio „Lietkabelio“ krepšinininkas Gabrielius Maldūnas ir „FK Panevėžys“ futbolininkas Linas Klimavičius.

Netrukus jie deglą perdavė olimpiečiams plaukikui Dariui Grigalionui, boksininkui Vitalijui Karpačiauskui, o šie – olimpietėms dviratininkėms Simonai Krupeckaitei ir Olivijai Baleišytei. Iki Laisvės aikštėje įrengtos scenos deglą atnešė dviratininkai Miglė ir Vasilijus Lendeliai, kurie bėgo kartu su mažuoju

sūnumi.

Jie šventės ugnį uždegė kartu su miesto meru R.Račkausku ir LTOK prezidentė D.Gudzi-nevičiūte.

„Didelė garbė nešti šventės deglą, ypač kai Olimpinė diena vyksta mano mieste“, – sakė olimpietė M.Marozaitė.

2023-ieji su LTOK

# TYRIMAI TAVO SVEIKATAI!

## MEDICINA PRACTICA LABORATORIJŲ TINKLAS LIETUVOJE!

medicina  
practica  
medicininių tyrimų laboratorija



medicina  
practica  
medicininių tyrimų laboratorija







### Aktyviai dalyvavo olimpiečiai

Olimpinės dienos šventėje Panevėžyje dalyvavo per 30 olimpiečių. Sportininkai ne tik bendravo su šventės dalyviais, bet ir patys išbandė daug veiklų. Plaukikas Danas Rapšys žaidė beisbolą, jo kolega Andrius Šidlauskas irklavo kanojos treniruoklį. Kanojininkas Henrikas Žustautas išmėgino paralimpinio sporto rungčių rutulio stūmimą sėdint, o baidarininkas Edvinas Ramanauskas ir dviratininkė O.Baleišytė lipo į bokso ringą.

„Labai smagu, kad tokia šventė vyksta mano gimtajame mieste. Net keista matyti tiek daug žmonių, nes paprastai tiek nebūna. Smagu, kad žmonės domisi sportu, išbando rungtis, atveda vaikus. Kalbėjau su savo krikštasūniu, jis sakė, kad viską išbandė ir viską nori lankyti“, – juokėsi D.Rapšys.

Plaukikas į Olimpinės dienos šventę atvyko iškart po rytinės treniruotės.

„Šventė buvo įspūdinga! Nesitikėjau, kad susirinks tiek daug žmonių, o apie kai kurias čia pristatytas rungtis net nebuvau girdėjusi“, – įspūdžiais dalijosi E.Balčiūnaitė.

Ji dalyvavo 10 km bėgime ir moterų grupėje užėmė penktą vietą.

Biatlonininkas Vytautas Strolia į šventę atvyko su žmona ir dukra.

„Labai džiaugiuosi, kad pavyko atvykti su šeima, buvo smagu ir pačiam išbandyti fechtavimą, sekėsi gana neblogai. Kaip tik kalbėjome su žmona, kad tai puiki galimybė vaikams pamatyti įvairų sportą, pabandyti ir galbūt pradėti lankyti“, – sakė V.Strolia.







### **10 km bėgimą laimėjo ukrainiečiai**

Olimpinė diena subūrė sporto entuziastus iš visos Lietuvos, dalyviai varžėsi irklėnčių, „LTeam Rogaining“, 200 m, 400 m ir 600 m plaukimo, 3x3 krepšinio, lietuviškos olimpinės mylios, 500 m vaikų, 5 km ir 10 km bėgimo, breiko, kuku-rūzinio varžybose. Iš viso jėgas jose išbandė beveik 2 tūkst. dalyvių.

Prie 10 km, vieno gausiausių bėgimų, starto linijos stoji ir būrys olimpiečių – trečių vietą iškovojo irkluotojas Domykas Jančionis, penktas finišavo biatlonininkas Tomas Kaukėnas, bėgimo varžybose taip pat varžėsi slidininkas Tautvydas Strolia, irkluotojas Saulius Ritteris ir biatlonininkas Karolis Dombrovskis. Bendroje moterų įskaitoje penktą vietą užėmė lengvaatletė E.Balčiūnaitė.

10 km bėgimo čempionu tapo ukrainietis Vitalijus Kuznecovas, o tos pačios distancijos moterų įskaitoje antrą vietą iškovojo bėgikė iš Ukrainos Veronika Kalašnikova.

Išskirtinio dėmesio ir įsitraukimo sulaukė „TrenKTuro“ 7 bei 18 km pėsčiųjų žygiai po gražiausias Panevėžio apylinkes, kurie iš viso subūrė daugiau nei 450 entuziastų.





# PATIKIMAS PARTNERIS

kasdieniam judėjimui ir sportui



[www.teida.lt](http://www.teida.lt)



2023-iejī su LTOK



### Vėliava perduota Šiauliams

Sporto ir pramogų šventę Panevėžyje organizavo LTOK, Lietuvos olimpinis fondas ir Panevėžio miesto savivaldybė. Šventės svečiai galėjo išbandyti įvairias sporto šakas, gyvai pabendrauti su profesionaliais sportininkais, susitikti su olimpiečiais, įsitraukti į žaidimus, turnyrus, prisidėti prie edukacinių, olimpinio švietimo renginių. Už aktyvų dalyvavimą kiekvieno laukė malonios motyvacinės dovanos – išdalyta daugiau nei 10 tūkst. prizų.

Į renginį įsitraukė sporto federacijos, klubai, šventės dalyviams buvo pristatytos ne tik vasaros, bet ir žiemos olimpinės bei neolimpinės sporto šakos, atskirų veiklų siūlė Lietuvos paralimpinis komitetas.

Kitais metais Olimpinė diena vyks Šiauliuose. Po varžybų apdovanojimų Laisvės aikštės scenoje Panevėžio miesto meras R. Račkauskas simboliškai perdavė Olimpinės dienos vėliavą Šiaulių savivaldybei, ją priėmė Sporto skyriaus vedėjas Gintaras Jasiūnas.

Šventę vainikavo Monikos Linkytės su grupe koncertas, o po jo – kino filmo apie pasaulio rekordininką bėgiką Aleksandrą Sorokiną „Gyvenimas per 24 valandas“ seansas. ●





# Europos žaidynės

**P**raėjusių metų birželio 21 – liepos 2 d. Krokuvoje, Mažosios Lenkijos ir Silezijos regionuose vykusios trečiosios Europos žaidynės Lietuvai buvo labai dosnios ir šalies sporto metraščius leido papildyti ne vienu rekordu.

Vienas rekordas pasiektas dar prieš didžiausio Senojo žemyno sporto renginio atidarymą, kai paaiškėjo, kad Lenkijoje startuos net 130 mūsų šalies sportininkų. Tokios delegacijos nebuvo nė vienose ankstesnėse Europos žaidynėse.



Kitą rekordą vainikavo Krokuvoje Lietuvos penkiakovininkių Lauros Asadauskaitės-Zadneprovskienės, Gintarės Venčauskaitės ir Ievos Serapinaitės iškovotas sidabro medalis komandų įskaitoje.

Tai buvo aštuntasis lietuvių laimėtas apdovanojimas Europos žaidynėse Lenkijoje. Iki tol daugiausia medalių – septynis – Lietuvos sportininkai buvo iškovoję pirmose Europos žaidynėse 2015 m. Baku: du aukso, vieną sidabro ir keturis bronzos. Antrose žaidynėse 2019 m. Minske lietuviai nuskyne du aukso ir vieną sidabro apdovanojimą.

Čempionais Lenkijoje tapo ir aukso medaliais buvo apdovanoti kanojininkas Henrikas Žustautas (200 m distancija) ir Lietuvos trijulių krepšinio moterų rinktinė: Kamilė Nacickaitė, Gabrielė Šulskė, Giedrė Labuckienė, Martyna Petrėnaitė.

Sidabrą, kaip ir penkiakovininkės, pelnė lengvaatletis Edis Matusevičius (ieties metimas).

Bronzos medalius iškovojo breiko šokėja Dominika Banevič-Bgirl Nicka ir trys lengvaatlečiai: Gabija Galvydytė (1500 m bėgimas), Greta Karinauskaitė (3000 m kliūtinis bėgimas) ir Andrius Gudžius (disko metimas).

Medalių lentelėje Lietuva užėmė 29 vietą tarp 41 apdovanojimus iškovojušios valstybės.

Iš viso trečiose Europos žaidynėse Lenkijoje išdalyti 254 medalių komplektai. Dėl jų 29 sporto šakų varžybose kovoję 6857 atletai iš 48 šalių. Žaidynėse neleista dalyvauti karą Ukrainoje sukėlusios Rusijos ir ją palaikančios Baltarusijos atstovams.

Per Europos žaidynes galimybę iškovoti olimpinį kelialapį arba gauti olimpinio reitingo taškų turėjo šaudymo iš lanko, dailiojo plaukimo, badmintono, 3x3 krepšinio, bokso, breiko, baidarių ir kanojų slalomo, BMX dviračių, kalnų dviračių sporto, šuolių į vandenį, fechtavimo, dziudo, šiuolaikinės penkiakovės, regbio-7, šaudymo, stalo teniso, tekvondo, triatlono atstovai.

Iš lietuvių šia galimybe pasinaudojo penkiakovininkės, kurioms įteiktas vienas nevardinis bilietas į Paryžiaus olimpinės žaidynes.

Europos žaidynių metu vyko ir lengvosios atletikos (komandų), dailiojo plaukimo, badmintono, baidarių ir kanojų slalomo, baidarių ir kanojų sprinto, BMX dviračių, kalnų dviračių, šuolių į vandenį, fechtavimo, dziudo (komandų), šiuolaikinės penkiakovės, tekbolo Europos čempionatai.

Žaidynių sostinė buvo Mažosios Lenkijos vaivadijos sos-

tinė Krokuva. Bet daug varžybų vyko kitose vietovėse. Badmintono, laipiojimo sporto atstovai, paplūdimio futbolininkai, rankininkai varžėsi Tarnuve, dziudo, tekvondo ir kalnų dviračių – Krynica Zdrujuje, šuolių su slidėmis – Zakopanėje, bokso – Naujajame Targe, breiko – Naujajame Sonče, dailiojo plaukimo – Aušvice, muaitai ir kikkokso – Myslenicėse, BMX dviračių – Kšešovicėse. Kai kurių sporto šakų atstovai rungsi ir kitose vaivadijose. Silezijos vaivadijos mieste Chožuve vyko lengvosios atletikos varžybos, o Belsko-Bialoje – karatė. Žemutinės Silezijos vaivadijai priklausančiame Vroclave akies tai-



# MEDALIAI LENGVAATLEČIAMS

Liepos 20 d. Lietuvos tautiniame olimpinia-me komitete keturiems lengvaatlečiams buvo įteikti Europos žaidynių medaliai. Apdovanojimus sportininkams simboliškai įteikė olimpinė čempionė, LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė.

Žaidynių metu vykusio Europos lengvosios atletikos komandų čempionato antroje pagal pajėgumą pakopoje Lietuvos rinktinė iškovojo trečią vietą ir kelialapį į elitinę pakopą. Jau pasibaigus varžyboms paaiškėjo, kad net keturi lengvaatlečiai laimėjo ir asmeninius medalius.

Sidabrą – ieties metikas Edis Matusėvičius, bronzą – bėgikės Gabija Galvydytė (1500 m bėgimas) ir Greta Karinauskaitė (3000 m kliūtinis bėgimas) bei disko metikas Andrius Gudžius.

Kadangi asmeniniai rezultatai paaiškėjo tik pasibaigus pirmosios lygos varžyboms, lengvaatlečių medaliai buvo perduoti LTOK. Iškilimėse dalyvavo ir kadenciją baigęs Lietuvos prezidentas Valdas Adamkus.

„Priešingai nei kitus Europos žaidynių medalininkus, jus šie apdovanojimai pasiekia gerokai vėliau, tačiau nuo to jų vertė nemažėja. Europos žaidynės – reikšmingas žemyno sportui ir olimpiniam judėjimui renginys, kuriame dalyvavo geriausi sportininkai, todėl man garbė jums perduoti šiuos apdovanojimus“, – sakė Europos olimpinio komiteto asociacijos viceprezidentė D.Gudžinevičiūtė.

Europos žaidynėse ji medalius teikė net kelių rungčių nugalėtojams, tarp kurių – moterų breiko varžybų finalininkėms ir bronzą iškovojusiai Dominikai Banevič.



klumą mėgino šauliai, Pakarpatės vaivadijoje esančiame Žešuve kovojo šuolininkai į vandenį.

Žaidynių atidarymo iškilmėse Lietuvos vėliavą nešė K.Nacickaitė ir H.Žustautas, o uždarymo ceremonijoje – I.Serapinaitė.

Europos olimpinių komitetų asociacijos (EOK) viceprezidentei, L TOK prezidentei Dainai Gudzinevičiūtei šiose žaidynėse, kaip ir olimpinėse, teko ypatinga užduotis – teikti apdovanojimus nugalėtojams.

„Apdovanoti Europos žaidynių medalininkus kviečiami nacionalinių olimpinių komitetų, tarptautinių ar Europos sporto federacijų atstovai, garbūs svečiai. Kabinti sportininkams ant kaklo medalį ir tapti jų džiaugsmo dalimi – neįtikėtinas jausmas ir didelė atsakomybė. Kaip buvusi sportininkė pati puikiai pamenu, kokia tai ypatinga akimirka.

Man ši privilegija vienoje ar kitoje varžybose tenka jau vienuolika metų. Žinoma, ne visada nuo mūsų priklauso, bet jei yra galimybė, visada stengiuosi pasirinkti tas sporto šakas, kur lietuviai turi galimybių iškovoti medalį. Ir nors ceremonijos reglamentas labai griežtas ir nė vieno sportininko negalima išskirti, visada saviškius norisi apkabinti ar stipriau paspausti ranką.

Pamenu, kai Tokijo olimpinėse žaidynėse teko apdovanoti Laurą Asadauskaitę-Zadneprovskienę, vos pavyko sulaukyti ašaras.

Žinoma, ypač malonu apdovanoti Lietuvos sportininkus, tačiau sportas dažniausiai neprognozuojamas. Įdomu tai, kad man teko apdovanoti ukrainiečių keturvietę, o Ukrainos nacionalinio olimpinio komiteto prezidentui Vadimui Gutcaitui – mūsų kanojininką Henriką Žustautą. Mūsų santykiai su Ukrainos nacionaliniu olimpinio komitetu labai geri, todėl kartu su prezidentu pasidžiaugėme, galėdami pasveikinti ne tik savo, bet ir vieni kitų sportininkus“, – atskleidė olimpinė čempionė.

Lietuvos misijai Europos žaidynėse vadovavo L TOK sporto direkcijos vadovai Einius Petkus ir Agnė Vanagienė.

Pasiruošimas Europos žaidynėms prasidėjo daug anksčiau. L TOK atstovai su kolegomis iš kitų Europos nacionalinių olimpinių komitetų rinkosi į misijos vadovų pasitarimus, apžiūrėjo arenas, gyvenimo sąlygas. Pasiruošimo metu jie glaudžiai bendravo ne tik su organizatoriais, bet ir su Lietuvos sporto federacijomis sudarant dalyvių sąrašą.

„Visada daug dėmesio skiriame medicininiam sportininkų aprūpinimui žaidynėse. Vežėmės daug įrangos bei medi-

kamentų. Pirmą kartą nusivežėme diagnostinį echoskopą, kuriuo galima nustatyti plyšimą, daug reabilitacinės įrangos. Daug jos L TOK turėjo iš ankstesnių renginių, bet įsigijo ir naujos, pavyzdžiui, naują magneto terapijos aparatą. Taip pat gavome išbandyti „K-Laser“ aparatą, kuriuo galima nuskausminti, slopinti uždegimus, teikti terminį efektą.

Dar vežėmės elektrostimuliacijos, limfodrenažo aparatus, masažinių stalų. Įrangos turėjome daugiau, nei galėjome sutalpinti į gautas patalpas. Nemažą dalį medicininės ir reabilitacijai skirtos įrangos Lietuvos rinktinei suteikė sveikatos reikmenų įmonė „Teida“. Gydytojai ne tik teikė pagalbą, bet ir edukavo. Kai kurie sportininkai iki šiol nebuvo susidūrę su tokio lygio medicininėmis paslaugomis“, – atkreipia dėmesį A.Vanagienė.

Į žaidynes L TOK vežė trijų gydytojų – Pauliaus Petraičio, Almos Kajėnienės ir Mantvydo Šilkūno – bei dviejų kineziterapeutų, Lauros Gedminaitės ir Mariaus Matulionio, komandą.





# LIETUVOS RINKTINĖ EUROPOS ŽAIDYNĖSE

**Badmintonas:** Samanta Golubickaitė.

**Baidarių ir kanojų irklavimas:** Andrejus Olijnikas, Mindaugas Maldonis, Simonas Maldonis, Ignas Navakauskas, Artūras Seja (visi – baidarės), Gabrielė Čerepokaitė, Vadimas Korobovas, Henrikas Žustautas (visi – kanojos).

**Baidarių ir kanojų slalomas:** Mantas Atmanavičius, Vilius Rasimavičius (abu – baidarės), Rimantas Pumputis (kanoja).

**BMX dviračiai:** Martynas Lagauskas, Deividas Budkovas.

**Boksas:** Ana Starovoitova, Austėja Aučiūtė, Gabrielė Stonkutė, Andriejus Lavrenovas, Aleksandras Trofimčiukas, Robertas Liorančas, Simonas Urbonavičius, Jonas Jazevičius.

**Breikas:** Dominika Banevič-Bgirl Nicka.

**Dziudo:** Vaiga Čečytė, Kęstutis Vitkauskas, Aida Vasiliauskaitė, Vytenis Šlyteris, Miglė Julija Dudėnaitė, Ignas Mečajus.

**Fechtavimas:** Olivija Mašalo, Viktė Ažukaitė, Paulina Bajorūnaitė-Stauskė, Lurdė Grabovskytė, Giedrė Razgutė, Mindaugas Tamošiūnas, Leonardas Kalininas.

**Kalnų dviračiai:** Ignas Ambrazas, Šarūnas Pacevičius.

**Lengvoji atletika:** Eva Misiūnaitė, Lukrecija Sabaitytė, Modesta Morauskaitė, Gabija Galvydytė, Auksė Linkutė, Lina Kiriliuk, Greta Karinauskaitė, Gabija Klimukaitė, Ema Sarafinaitė, Gerda Kirkytė, Airinė Palšytė, Rugilė Miklyčiūtė, Jogailė Petrokaitė, Aina Griškaitė, Urtė Bačianskaitė, Ieva Zarankaitė, Liveta Jasiūnaitė, Agnė Lukoševičiūtė, Ema Rupšytė, Andrė Ožechauskaitė, Akvilė Jonauskytė, Roberta Žikaitė, Gediminas Truskauskas, Tomas Keršulis, Lukas Sutkus, Arnas Gabrėnas, Simas

Bertašius, Giedrius Valinčius, Justinas Beržanskis, Edgaras Benkuskas, Rapolas Saulius, Juozas Baikštys, Nikodemus Laurynas, Marius Vadeikis, Gustas Griška, Šarūnas Banevičius, Edis Matusevičius, Andrius Gudžius, Tomas Vasiliauskas, Kostas Skrabulis, Kristupas Seikauskas, Danielius Vasiliauskas, Adas Dambrauskas.

**Padelis:** Ieva Čeilutkaitė ir Auksė Mačiulaitytė, Skirmantas Mačinskas ir Nojus Poška.

**Regbis-7:** Vytaras Bloškys, Mantas Butkevičius, Ignas Jankaitis, Martynas Lianzbergas, Armandas Kalinauskas, Kęstutis Karbauskas, Tautvydas Krasauskas, Deividas Krečius, Arnas Prielaidas, Domantas Bagužis, Donatas Vili-mavičius, Dovydas Taujanskas, Arnas Urbonas.

**Stalo tenisas:** Kornelija Riliškytė.

**Šaudymas:** Jekaterina Ždanova, Karolis Girulis.

**Šaudymas iš lanko:** Paulina Ramanauskaitė, Jonas Grigaravičius.

**Šiuolaikinė penkiakovė:** Laura Asadauskaitė-Zadneprovskienė, Gintarė Venčkauskaitė, Ieva Serapinaitė, Elzbieta Guoda Adomaitytė, Lukas Gaudiešius, Paulius Vagnorius, Titas Purnas, Nojus Chmieliauskas.

**Šuoliai į vandenį:** Vita Šlajūtė, Urtė Valeišaitė, Martynas Lisauskas.

**Tekbolas:** Kęstutis Balčiūnas.

**Tekvondo:** Gerda Meištinkaitė, Klaudija Tvaronavičiūtė.

**Triatlonas:** Unė Narkūnaitė, Igoris Kozlovskis, Lukas Prokopavičius.

**3x3 krepšinis:** Giedrė Labuckienė, Martyna Petrėnaitė, Kamilė Nacickaitė, Gabrielė Šulskė, Deividas Rasys, Ignas Razutis, Ignas Vaitkus, Vytautas Šulskis.





„Rinkdami medikų komandą turėjome kelis tikslus – ne tik pasirūpinti sportininkų poreikiais, bet ir išbandyti naujus žmones. Olimpinės žaidynės jau netoli, bet dar nežinome, kokią rinktinę turėsime – ar tai bus daug mažų sporto šakų, ar didelės rinktinės, todėl mums buvo labai svarbu čia išsibandyti darbo metodus ir personalą, kad būtume pasiruošę Paryžiui“, – paaiškino A.Vanagienė.

Be minėtų medikų, žaidynėse buvo dar vienas šios srities specialistas iš Lietuvos – ilgametis Lietuvos olimpinės rinktinės vyriausiasis gydytojas Dalius Barkauskas. Jis su kolegomis rūpinosi, kad visų žaidynėse dalyvaujančių rinktinių medikams būtų užtikrintos geros darbo sąlygos.

Lietuvos sporto medicinos guru vadinamas specialistas jau antrą kadenciją yra EOK medicinos komisijos narys. „Komisijos užduotis užtikrinti, kad per EOK renginius – Europos žaidynes, Europos jaunimo olimpinis festivalius – medicinos priežiūra atitiktų visus standartus. Yra labai aiškūs kriterijai, nustatyti ir bendrai visam renginiui, ir kiekvienai bazei. Čia turi būti sudarytos sąlygos, kad kiekvienos delegacijos medikų komanda turėtų visas galimybes sklandžiai atlikti savo darbą“, – sakė D.Barkauskas.

Paprašyta apibendrinti žaidynes, A.Vanagienė sakė: „Pirmą kartą LTOK misijos vadovams teko rūpintis tokia di-

## PRIEŠ KELIONĘ – MOKYMAI

Gegužės 29 d. į žaidynes vykstantiems sportininkams ir aptarnaujančio personalo nariams buvo surengtas seminaras, kurio dalyviai supažindinti su aktualiausia technine informacija, antidopingo taisyklėmis, medikų komanda ir sportininkų galimybėmis.

Per šį seminarą Lietuvos sporto medicinos federacijos prezidentas Paulius Petraitis žaidynių dalyviams pristatė, kaip medikų komanda ketina dirbti žaidynėse, kokią įrangą gabens į Lenkiją.

Prieš kiekvieną sporto renginį, į kurį veža LTOK, dalyviai supažindinami su antidopingo taisyklėmis ir naujovėmis. Lietuvos antidopingo

agentūros direktorė Rūta Banytė pristatė taisykles bei procedūras Europos žaidynėse.

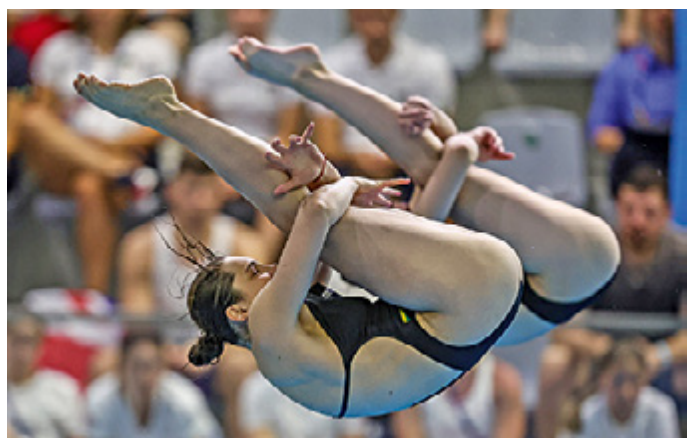
Antroji seminaro dalis buvo skirta švietimui. LTOK užsienio ryšių direktorė Vaida Mačianskienė pristatė Tarptautinio olimpinio komiteto sportininkams skirtą platformą „Athlete 365“. Šioje platformoje atletai gali bendrauti tarpusavyje, gauti išskirtinius TOK ir jo partnerių pasiūlymus, sužinoti naujienas apie darbo ar praktikos galimybes, teikti paraišką stipendijoms gauti.

Rinkodaros ekspertė Dominyka Venciūtė praktiniame mokomajame seminare kalbėjo apie socialinius tinklus ir prekės ženklo kūrimą.











džiule sportininkų delegacija. Tiek mums, tiek organizatoriams kilo bėdų. Prie pagrindinių iššūkių, su kuriais susidūrė žaidynių rengėjai, prisidėjo ekonominė krizė, pabėgėlių krizė, pandemija ir daug kitų dalykų.

Iš pradžių organizatoriams buvo tikrai sunku įsivažiuoti, tačiau antroje žaidynių dalyje viskas veikė visai neblogai, ypač Krokuvoje. Galime pasidžiaugti, kad Lietuvos sportininkai iškovojo aštuonis medalius, o moterų šiuolaikinės penkiakovės komanda Lietuvai parvežė ir olimpinį kelialapį.

Daugiausia bėdų kilo dėl to, kad buvo daug sportininkų kaimelių ir jie išmėtyti. Lietuviai gyvena penkiuose. Atstumai tarp jų tikrai labai dideli, todėl buvo sunku iki jų nuvykti ir vietoje spręsti problemas. Tačiau su viskuo susitvarkėme, visus kilusius klausimus išsprendėme.“ ●

2023-ieji su LTOK



## ISTORIJA

### Lietuva 2015-ųjų Europos žaidynėse Baku

Dalyvavo 70 sportininkų. Auksą iškovojo kanojininkas Henrikas Žustautas (vienvietė kanoja, 200 m), plaukikas Andrius Šidlauskas (50 m krūtine). Jis laimėjo ir sidabrą (100 m krūtine). Bronzą pelnė badmintonininkas Kęstutis Navickas, paplūdimio tinklininkės Ieva Dumbauskaitė ir Monika Povilaitytė, sambo imtynininkai Rūta Aksionova ir Radvilas Matukas.

### Lietuva 2019-ųjų Europos žaidynėse Minske

Dalyvavo 72 sportininkai. Auksą dviračių treko keirino rungtyje laimėjo Simona Krupeckaitė, kuri kartu su Migle Marozaitė taip pat iškovojo dviračių treko komandų sprinto sidabrą. Aukso medalį taip pat pelnė gimnastas Robertas Tvorogalas, pranokęs visus varžovus pratimų ant skersinio finale.



  
**MARIBOR**  
EUROPEAN YOUTH  
OLYMPIC FESTIVAL  
2023

# Europos jaunimo olimpinis festivalis

Liepos 23-iosios vakarą Slovėnijos mieste Maribore oficialiai atidarytas 17-asis Europos jaunimo olimpinis festivalis (EJOF). Šventėje, kurią stadione stebėjo daugiau nei 5 tūkst. žiūrovų, plazdėjo ir Lietuvos trispalvė.

Atidarymas tradiciškai prasidėjo visų festivalyje dalyvaujančių delegacijų eiseną. Lietuvos vėliava buvo patikėta 2022 metais EJOF čempionais tapusiems trišuolininkei Aurėjai Beniušytei ir gimnastui Kristijonui Padegimui.

Festivalyje Maribore iš viso dalyvavo per 2600 sportininkų, kurių amžius – nuo 14 iki 18 metų. 48 valstybių atstovai varžėsi vienuolikos skirtingų sporto šakų varžybose. Trys į festivalio programą įtrauktos pirmą kartą – 3x3 krepšinis, riedlenčių bei kalnų dviračių sportas.

„Mariboro gyventojai bei miesto svečiai, jūs turėsite unikalią galimybę pamatyti geriausius Europos jaunuosius sportininkus. Tai – būsimos sporto žvaigždės, būsimi čempionai. Sportininkai, jums šis renginys – proga ne tik siekti aukščiausių rezultatų, bet ir plėsti olimpizmo bei olimpinį vertybių žinias“, – atidarymo išskilmėse į festivalio šeiminkus ir dalyvius kreipėsi Europos olimpinio komiteto asociacijos (EOK) prezidentas Spyros Capralos.

EOK organizuojamuose renginiuose – Europos žaidynėse ir Europos jaunimo olimpinuose festivaliuose – nedalyvauja karą Ukrainoje sukėlusios Rusijos ir jos veiksmus palaikančios Baltarusijos sportininkai.

Lietuvai festivalyje atstovavo 53 sportininkai, keturi iš jų namo grįžo pasipuošę medaliais: dziudo imtynininkas Simas Polikevičius (svorio kategorija iki 60 kg) ir lengvaatletis Danielius Vasiliauskas (200 m bėgimas) pelnė sidabro medalius, o plaukikas Mantas Kaušpėdas (100 m nugara) ir lengvaatletė A.Beniušytė (trišuolis) iškovojo bronzą.

Su keturiais apdovanojimais Lietuva medalių lentelėje užėmė 32 vietą tarp 35 trofėjus nuskynusių šalių. Dar 13 delegacijų liko be apdovanojimų.

Daugiausiai medalių laimėjo Italija (16 aukso, 18 sidabro, 12 bronzos), Vokietija (11, 11, 9) ir Prancūzija (9, 6, 9).

„Tai buvo vienas geriausių festivalių, kokiuose man yra tekę dalyvauti. Visi procesai vyko gana sklandžiai, puikiai veikė transporto sistema, apgyvendinimo sąlygos bei maitinimas irgi buvo geri. Nors gyvenome atokiau nuo pagrindinio sportininkų kaimelio, dėl susisiekimo nekilo bėdų. Žinoma, visiškai problemų išvengti nepavyko, bet jos buvo minimalios.

Kalbant apie rezultatus, mes, kaip nacionalinis olimpinis komitetas, atletams sportinių tikslų nekeliame, tą daro





sporto federacijos. Mes norime, kad jie dalyvautų, siektų geriausių asmeninių rezultatų, liktų sporte ir pajustų olimpinę dvasią, kuri vyrauja viso festivalio metu. Festivalis – tarsi mažos olimpinės žaidynės, čia sportininkai gali pajusti, ką reiškia jose dalyvauti, o ateityje norėtume ne vieną jų pamatyti ir didžiosiose olimpinėse žaidynėse.

Organizatoriai taip pat siekia, kad sportininkai susipažintų su olimpinio judėjimu ir olimpinėmis žaidynėmis. Pavyzdžiui, renginio atidarymo ir uždarymo ceremonijos primena olimpinės žaidynės. Vyksta meniniai pasirodymai, pristatoma šalies šeimininkės kultūra, šalių parade žengia visos dalyvaujančios delegacijos. Stengiamasi, kad ši patirtis jauniems sportininkams būtų kuo panašesnė į olimpinę žaidynių, – po festivalio sakė viena Lietuvos misijos Maribore vadovių, Lietuvos tautinio olimpinio komiteto olimpinio sporto direktoriaus pavaduotoja Agnė Vanagienė.

Su rinktine festivalyje dirbo ilgametis Lietuvos olimpinės rinktinės gydytojas Dalius Barkauskas, kineziterapeutas Marius Matulionis, o su gausia plaukimo rinktine – kineziterapeutė Rasa Batulevičiūtė.

Festivalyje savo svajonę įgvendino olimpiečio Dano Rapšio sesuo Dominyka Rapšytė. Ji buvo jaunoji ambasadorė.

„Mano svajonė dalyvauti Europos jaunimo olimpiame festivalyje kaip sportininkei neišsipildė, tačiau dabar galiu teigti, kad svarbiausia – nenustoti svajoti“, – grįžusi iš Mariboro sakė plaukikė.

Jaunųjų ambasadorių misija festivalyje – padėti sportininkams pajusti olimpizmo dvasią, supažindinti juos su olimpinėmis vertybėmis, olimpiniais principais ir sukurti tarpkultūrinę šventę, kurioje jaunimas pajustų olimpinę žaidynių dvasią.

„Ambasadoriaus veiklą pradėjau gerokai iki festivalio atidarymo. Iki tol vyko Lietuvos tautinio olimpinio komiteto





2023-iej su LTOK





## UŽ SĖKMĘ – APDOVANOJIMAI

Rugsėjo 21 d. Lietuvos tautiniame olimpiniam komitete pagerbti ir apdovanoti jubiliejus švenčiantys sportui nusipelnę asmenys bei Europos jaunimo olimpinio festivalio medalininkai, jų treneriai ir sporto federacijų atstovai.

Liepos pabaigoje Maribore (Slovėnija) vykusiam festivalyje Lietuvai atstovavo 53 sportininkai, keturi iš jų namo grįžo pasipuošę medaliais: dziudo imtynininkas Simas Polikevičius (svorio kategorija iki 60 kg) ir lengvaatletis Danielius Vasiliauskas (200 m bėgimas) pelnė sidabro medalius, o plaukikas Mantas Kaušpėdas (100 m nugara) ir lengvaatletė Aurėja Beniušytė (trišuolis) iškovojo bronzą.

L TOK simbolines premijas įteikė sportininkams ir juos išugdžiusiems treneriams, o sporto šakos federacijoms – simbolines plaketes.

„Liepą šiuos sportininkus kartu su Jo Ekscelencija prezidentu Valdu Adamkumi išlydėjome į festivalį, todėl smagu, kad šiandien kartu galime pasidžiaugti jų pasiekimais. Šie medaliai turi ypatingą vertę. Jie įkvepia ir motyvuoja sportuoti toliau, nepamesti disciplinos, kelti sau dar aukštesnius tikslus ir ryžtingai jų siekti. Šiame kelyje ypatingą vietą užima treneris, todėl apdovanodami sportininkus niekada nepamirštame ir trenerių. Jų darbas, ypač supratimas, kantrybė ir palaikymas jauniems sportininkams labai svarbus“, – sakė L TOK prezidentė, olimpinė čempionė Daina Gudžinevičiūtė.

S. Polikevičiui ir jo treneriui Svetlanai Vetrovai bei D. Vasiliauskui ir jį treniruojančiai Irinai Krakoviak-Tolstikai skirtos 500 eurų premijos, o A. Beniušytei ir jos treneriui Indrei Gricevičienei bei M. Kaušpėdai ir su juo dirbančiai Jandrai Bogužienei – 300 eurų premijos.







## LIETUVOS RINKTINĖ

**Gimnastika:** Danielė Tarailytė, Kristijonas Pade-gimas, Martynas Murėnas, Nedas Grikinis.

**Kalnų dviračiai:** Justinas Pavlovas, Vigailė Bu-dreckytė.

**Plento dviračiai:** Arnas Bilertas, Augustė Audi-nytė, Augustė Mikutytė, Dovydas Činga, Monika Liutinskaitė, Viktoras Voiniušas.

**Dziudo:** Marta Navickaitė, Simas Polikevičius, Vytautė Einikaitė, Rokas Rapkevičius, Nikita Bol-zanas, Varvara Kuchar.

**Krepšinis 3x3:** Austėja Rauckytė, Eglė Kisa-rauskaitė, Miglė Kisarauskaitė, Gabija Strolytė, Erikas Vansevičius, Augustas Aukštuolis, Artūras Vilutis, Titas Pundinas.

**Lengvoji atletika:** Adanas Balkauskas, Aurėja Be-niušytė, Danielius Vasiliauskas, Joana Fiodorovai-tė, Justė Perveneckaitė, Kasparas Gustas, Matas Gračinskas, Matas Janarauskas, Modestas Glins-kas, Orinta Navikaitė, Titas Kukšta, Viltė Bubinaitė.

**Plaukimas:** Herkus Andronatij, Arnas Augustina-vičius, Augustė Jakštaitė, Mantas Kaušpėdas, Ar-minas Murėnas, Ieva Nainytė, Emilija Pociūtė, Ma-jus Povilaitis, Ema Purvainytė, Dominykas Šulskis, Stela Švenčionytė, Guoda Tručinskaitė.

**Riedlentės:** Povilas Jucys.

**Tenisas:** Luknė Vaitkevičiūtė, Ugnius Remeikis.



## TRAMPLINAS

Europos jaunimo olimpinis festivalis trampiniu į profesionalųjį sportą tapo ne vienam žinomam atletui. Čia savo kelią į olimpinį judėjimą pradėjo olimpiečiai plaukikai Rūta Meilutytė, Danas Rapšys, krepšininkas Domantas Sabonis, lengvaatlečiai Liveta Jasiūnaitė ir Andrius Gudžius, gimnastas Robertas Tvorogalas ir kiti.



mokymai, susitikimai, pasitarimai ir veiklų planavimas su visų šalių ambasadoriais. Atvykus į Slovėniją mes, visi ambasadoriai, kasdien susitikdavome skirtingomis pamainomis ir pradėdavome savo veiklas. Tai buvo įvairūs žaidimai bei užsiėmimai su sportininkais. Jų tikslas – atskleisti olimpinės vertybes. Labai džiaugiuosi, kad mūsų veiklas jaunimas greitai pamėgo ir įgijo daug žinių, uždavė daug klausimų. Buvo akivaizdu, kad jie svajoja tapti olimpiečiais. Iškart po veiklų skubėdavau stebėti Lietuvos sportininkų varžybų. Jų labiausiai laukdavau – tokiam renginyje palaikant lietuvius man kildavo šiurpuliukai“, – šypsojosi JAV studijuojanti D.Rapšytė.

Festivalio uždarymo iškilnės vyko liepos 29 d. Mariboro centre surengtoje uždarymo ceremonijoje Lietuvos vėliavą nešė medalius iškovoję lengvaatlečiai D.Vasiliauskas ir A.Beniušytė.

Uždarymo ceremonijoje festivalio vėliava perduota Šiaurės Makedonijos sostinei Skopjei. Būtent čia 2025 m. vyks kitas Europos jaunimo olimpinis festivalis.

Į festivalį jaunieji sportininkai buvo palydėti liepos 20 d. Lietuvos tautiniame olimpiame komitete surengtose iškilnėse.

Sėkmės Maribore jauniems sportininkams linkėjo ne tik olimpiečiai, bet ir Jo Ekscelencija prezidentas Valdas Adamkus.



„Jums patikėta atsakomybė atstovauti Lietuvai tarptautinėje erdvėje. Tai – šios dienos jūsų darbo įvertinimas, jūsų pasiekimas, kuriuo galime didžiuotis visi. Tikiu, kad šis festivalis jūsų gyvenime išliks kaip džiaugsmingas ir svarbus prisiminimas. Mano nuoširdus linkėjimas jums – išlikite sportiniame kelyje. To linkiu iš savo patirties. Sportas mane sutvirtino, išugdė charakterį, savo gyvenime visada galėjau remtis sportine patirtimi“, – sakė kadenciją baigęs prezidentas.

V.Adamkus pabrėžė, kad sportas jį lydėjo visą gyvenimą ir visada buvo svarbi kasdienybės dalis. Jo Ekscelencija ne kartą į svarbiausias varžybas yra palydėjęs ne tik olimpiečius, bet ir jaunuosius sportininkus.

„Dėkojame Jo Ekscelencijai už dėmesį olimpiniam sportui ir ilgametę draugystę. Olimpiniam judėjimui tai labai svarbu. Europos jaunimo olimpinis festivalis – galimybė ne tik sužibėti sporto arenose, bet ir įsilieti į olimpinę šeimą, susipažinti su olimpine bendruomene, įgyti tarpkultūrinės patirties. Čia susirenka talentingiausi jūsų bendraamžiai iš viso žemyno. Linkiu arenose atiduoti visas jėgas ir būti geriausiems, kokie tik galite būti. O varžyboms pasibaigus bendraukite, semkitės įspūdžių ir palaikykite vieni kitus. Lai tai būna patirtis, kurios niekada nepamiršite“, – linkėjo LTOK prezidentė, olimpinė čempionė Daina Gudžinevičiūtė.

Dar anksčiau, liepos 13-ąją, Lietuvos misijos vadovai atle-

tus ir aptarnaujančio personalo narius pakvietė į virtualų seminarą, kuriame supažindino su aktualia informacija.

„Šie susitikimai svarbūs ne tik tam, kad dalyviai susipažintų su technine informacija. Visada stengiamės suteikti žinių apie olimpinį judėjimą, asmeninio tobulėjimo galimybes, antidopingo naujienas“, – pabrėžė Lietuvos misijos Maribore vadovas, LTOK olimpinio sporto direktorius Einius Petkus.

Visiems į festivalį vykusiems sportininkams buvo sudaryta galimybė nemokamai patikrinti sveikatą „Affidea“ klinikos sporto medicinos, mokslo ir tyrimų laboratorijoje „LTeam LAB“ bei „Medicina Practica“ laboratorijoje.

Prieš festivalį jaunieji sportininkai buvo supažindinti su antidopingo taisyklėmis ir naujienomis.

„Prieš kiekvienas žaidynes kalbame apie antidopingą,

nes sportininkams taikomas griežtos atsakomybės principas. Sportininko pareiga – užtikrinti, kad jokia draudžiama medžiaga nepatektų į jo organizmą“, – priminė Lietuvos antidopingo agentūros vadybininkė Dalia Motėjūnaitė. Kadangi dar ne visi jaunieji sportininkai yra susidūrę su dopingo patikra, specialistė papasakojo, kaip vyksta testavimas, atkreipė dėmesį, kokių preparatų būtina vengti varžybų metu.

LTOK užsienio ryšių direktorė Vaida Mačianskienė jaunuosius atletus supažindino su sportininkams skirta platforma „Athlete 365“.

Olimpinis vicečempionas, buvęs irkluotojas Saulius Ritteris pristatė Tarptautinio olimpinio komiteto programą „Believe in Sport“, skirtą sporto lažybų ir nesąžiningo varžymosi prevencijai. Programos ambasadorius supažindino su svarbiausiais jos principais. ●





# Ambasadorių mokymai

**L**ietuvos tautinio olimpinio komiteto atstovai dalyvavo Jaunimo sąžiningumo ambasadorių programos mokymuose Portugalijoje.

Vasario mėnesį Portugalijoje vyko antrasis Jaunimo sąžiningumo ambasadorių programos (angl. *Youth Integrity Ambassadors Programme*) etapas, į kurį buvo pakviesti ir socialinio programos partnerio LTOK atstovai.

Programos tikslas – ugdyti 18–25 m. jaunimo socialinius įgūdžius, sukurti sąlygas jaunimui tapti sportinio sąžiningumo ambasadoriais savo valstybėse. Jaunųjų ambasadorių užduotis – prisidėti prie sporto vertybių propagavimo, skatinti aktyvų visuomenės dalyvavimą sporte bei sąžiningumo kultūrą savo valstybėse.

„Džiaugiamės, kad turėjome galimybę įsitraukti į tarptau-

tinį projektą, kurio pagrindinė tema – sąžiningumas ir integracija į sportą – yra ne tik svarbi, bet ir be galo aktuali mūsų valstybei. Tikimės, kad projekte dalyvavę ir programos ambasadoriais tapę Lietuvos atstovai savo sporto bendruomenėje skleis sąžiningo, kilnaus elgesio bei vienybės vertybes ir skatins švarų dalyvavimą sporte. Programoje įgytas žinias planuojame panaudoti ir mūsų organizuojamuose projektuose“, – sakė LTOK olimpinio švietimo direktorius Kasparas Šileikis, tapęs penkių jaunųjų Lietuvos programos dalyvių grupės koordinatoriumi ir kartu su LTOK olimpinio švietimo programų vadovu Pauliumi Martinkėnu organizavęs kilnaus sportinio elgesio dirbtuves visiems dalyviams.

Šešias dienas Lisabonoje trukusių programos mokymų metu 36 jaunieji lyderiai iš dvylikos Europos valstybių įsitraukė į projektų valdymo, planavimo, komunikacijos, sporto vertybių, kilnaus sportinio elgesio, lyderystės, sąžiningumo, skaidrumo, lygybės bei kitų temų teorinius ir praktinius užsiėmimus.

Be ekspertų vedamų mokymų, dalis programos kursų ateityje bus skirta vietos veiklų, kurias jaunieji dalyviai vėliau įgyvendins savo valstybių bendruomenėje, plėtrai, bendravimo įgūdžiams stiprinti ir programos sklaidos kampanijai, kuri skatins projekto rezultatus Europos šalyse.

„Dalyvavimas šiame projekte – unikali patirtis. Labai smagu, kad į mokymus įsitraukė ir specialiųjų poreikių turintys dalyviai, mus, kaip LTOK olimpinio švietimo atstovus, tai dar kartą paskatino didinti mūsų organizuojamų projektų įtrauktį, kreipti dar daugiau dėmesio į specialiųjų poreikių turinčius vaikus. Dalyvaudami čia pasisėmėme daug patirties ir žinių, kaip didinti projektų integraciją, skatinti lyčių, rasinę lygybę“, – vardijo P.Martinkėnas.

Portugalijoje buvo išbandytas mokymo priemonių rinkinys, kuriamas remiantis projekto partnerių patirtimi ir gerąja praktika. Šio rinkinio tikslas – suteikti sporto organizacijoms išteklių, kurios padėtų gilinti žinias apie jaunųjų savanorių ir sportininkų koordinavimą bei jų iniciatyvas, stiprinti sąžiningumo kultūrą organizacijose ir už jos ribų.

Projektą organizuoja ir įgyvendina Europos nevyriausybinių sporto organizacija jaunimui (angl. ENGSO YOUTH). Oficialus Jaunimo sąžiningumo ambasadorių programos partneris Lietuvoje – Lietuvos sporto federacijų sąjunga, socialinis projekto partneris – LTOK.

„Tai yra projektas, kuriam įgyvendinti gautas vienkartinis finansavimas iš programos „Erasmus+“, yra ir kitų pro-



Tikimės, kad projekte dalyvavę ir programos ambasadoriais tapę Lietuvos atstovai savo sporto bendruomenėje skleis sąžiningo, kilnaus elgesio bei vienybės vertybes ir skatins švarų dalyvavimą sporte.

jekto partnerių. Šis projektas truks dvejus metus ir baigsis 2024 m. Pirmasis etapas buvo programos ruošimas, o Portugalijoje vyko antrasis šio projekto etapas. Trečiasis etapas bus programos apie sąžiningumą sporte sukūrimas ir šia programa jau naudosis kiekvienos šalies ambasadoriai, pritaikydami jas savo šalių sporto bendruomenėje. Programa bus sukurta per ateinančius mėnesius“, – sakė K.Šileikis.

Iš viso Lietuvoje yra šeši šios programos ambasadoriai. K.Šileikis yra ir dalyvis, ir grupės koordinatoriumis.

Ambasadoriais galėjo tapti 18–25 metų jaunuoliai. Tokie, kurie suinteresuoti šia tema – sąžiningumu sporte, be to, jie turėjo būti sportavę, tebesportuojantys ar kaip nors kitaip įsitraukę į sportinę veiklą Lietuvoje.

„Paskutinę projekto dieną Portugalijoje kiekviena šalis turėjo galvoti apie praktines veiklas, kurias turėsime sukurti ir įgyvendinti per ateinančius šešis mėnesius. Mes, lietuviai, sugalvojome, kad per Olimpinę dieną turėsime atskirą palapinę, skirtą šiam projektui. Joje kalbinsime praeivius, Olimpinės dienos dalyvius ir diskutuosime apie sąžiningumą sporte, apie lažybas sporte, apie žmonių, turinčių intelekto sutrikimų ar negalią, įtraukimą į sportą. Taigi tose diskusijose su visuomene bandysime tiesiogiai išsiaiškinti visuomenės požiūrį į šiuos dalykus ir kartu skleisime tas vertybes – sąžiningumą, draugystę, pagarbą, olimpines vertybes, bandysime perteikti tai, ko išmokome per mokymus“, – pasakojo K.Šileikis. ●



# L TOK prezidentės taurė

**P**raėjusių metų rugsėjo 16 d. Sostinių golfo klubo lauke surengtas tradicinis L TOK prezidentės Dainos Gudzi-nevičiūtės taurės turnyras. Šįkart jis buvo jubiliejinis dešimtas.

Skirtingose grupėse savo jėgas išbandė 47 golfo mėgė-jai, o nugalėtojai išaiškėjo tik paskutinėse duobutėse.

Vyrų varžybose nugalėjo Donatas Puodžiukynas („The V Golf Club“). Jis atliko 73 smūgius ir finišavo su solidžiu PAR +1 rezultatu. Vos vienu smūgiu daugiau atliko antrą vietą užėmęs Paulius Baltramonaitis (Vilkės golfo klubas). Trečia vieta atiteko Donatui Pauliukoniui („The V Golf Club“) su 79 smūgiais.

Lietuvos čempionė Rugilė Pauliukonytė (Sostinių golfo klubas) tapo moterų grupės nugalėtoja. Jai prireikė 82 smūgių. Antrą vietą užėmė Evita Babraitytė („The V Golf Club“; 89 smūgiai), trečiąją – Goda Mitalauskaitė (Europos centro golfo klubas; 90 smūgių).

L TOK prezidentės golfo taurės turnyras rengiamas nuo 2014 m., kai buvo paskelbta, kad golfas įtraukiamas į olim-pinių žaidynių programą.





2023-iejis su LTOK





# Seminaras Paryžiuje

**R**ugsėjo pradžioje Paryžiuje vyko pasaulio žiniasklaidos ir nacionalinių olimpinių komitetų bei tarptautinių sporto federacijų komunikacijos atstovų susitikimas, skirtas kitąmet vyksiančioms Paryžiaus olimpinėms žaidynėms aptarti. Čia pat po ketverių metų pertraukos buvo surengtas nacionaliniams olimpiniams komitetams skirtas komunikacijos seminaras.

Tarptautinio olimpinio komiteto ir žaidynių organizacinio komiteto rengtame pasitarime dalyvavo keli šimtai žiniasklaidos, nacionalinių olimpinių komitetų bei tarptautinių sporto federacijų atstovų iš viso pasaulio.

Jie buvo supažindinti su darbo arenose specifika, transporto sistema žaidynių metu, techninėmis galimybėmis pagrindiniame žiniasklaidos centre ir kt.

„Tai buvo antras ir paskutinis toks susitikimas prieš olimpinės žaidynes. Organizatoriai pristatė naujienas ir iniciatyvas, kurios bus įgyvendintos žaidynių metu. Tarkime, iki šiol olimpinėse žaidynėse į didelio susidomėjimo renginius, tokius kaip atidarymo ir uždarymo ceremonijos, tam tikrų varžybų finalai ir panašiai, būdavo skirtas tam tikras bilietų skaičius. Žengiant tvarumo keliu ir siekiant procesus su efektyvinti, nuo kitų metų nebeliks popierinių bilietų, juos pakeis elektroninė registracijos sistema.

Žiniasklaidos atstovams buvo aktualūs apgyvendinimo, transporto ir, žinoma, saugumo klausimai. Taip pat galimybė bendrauti su sportininkais, judėti žaidynių vietose. Pavyzdžiui, žiniasklaidos atstovai nebus įleidžiami į olimpinio kaimelio gyvenamąją zoną, tačiau prieš prasidedant žaidynėms turės galimybę ją apžiūrėti.

Vienas aktualiausių klausimų – socialinių tinklų taisyklės, galimybė filmuoti žaidynių metu ir šių medžiagą viešinti. Ši informacija dar ruošiamą, bet organizatoriai žada jau netrukus ją pristatyti“, – sakė Lietuvos tautinio olimpinio komiteto komunikacijos vadovė ir Lietuvos olimpinės rinktinės atstovė spaudai Lina Motužytė.

Žiniasklaidos atstovai taip pat apžiūrėjo dalį olimpinių arenų: lankėsi „Bercy“ arenoje, kurioje vyks finalinis krepšinio varžybų etapas, „Vaires-Sur-Marne“ kanale, jame bus surengtos irklavimo bei baidarių ir kanojų irklavimo varžybos, „Saint-Quentin-en-Yvelines“ velodrome, kurio ratus suks treko ir BMX dviratininkai, Versalio rūmų prieigose, kur vyks šiuolaikinės penkiakovės ir jojimo varžybos, bei Paryžiaus centre – čia irgi planuojama nemažai varžybų.

„Buvo svarbu suprasti atstumus nuo viešbučių, pagrindinio žiniasklaidos centro iki varžybų vietų. Transporto sistema kol kas lieka vienas pagrindinių iššūkių. Eismas tokiam mieste – labai sudėtingas, ir nors planuojama atskira olimpinė autobusų linija, sunku tikėtis, kad tai išspręs visas problemas. Nemažai žiniasklaidos atstovų ketina naudotis miesto viešuoju transportu, metro linijomis“, – sakė L.Motužytė.

Paryžiaus olimpinėse žaidynėse dirbs rekordiška daug žiniasklaidos atstovų iš Lietuvos: mūsų šaliai skirtos dvylikos rašančių žurnalistų, dviejų fotografų ir dviejų transliavimo teisių neturinčių radijo ir televizijos atstovų akreditacijos. Žaidynes taip pat nušvies jas transliuosianti TV3 televizija.

Paskutinę susitikimo dieną vyko nacionalinių olimpinių komitetų bei tarptautinių sporto federacijų komunikacijos komandoms skirtas seminaras.



„Turbūt vienas svarbiausių tokių seminarų tikslų – galimybė skirtingų nacionalinių olimpinių komitetų atstovams susitikti ir pasikalbėti apie iššūkius, su kuriais susiduriame, pasidalinti mintimis, kaip sprendžiame kylančias problemas, pasimokyti vieniems iš kitų. Taip pat užmegzti artimesnį ryšį su kolegomis iš TOK. Pastarąjį kartą toks seminaras buvo surengtas 2019-aisiais Lozanoje“, – priminė L.Motužytė. ●



# Projektas „New Miracle“

2023-ieji su LTOK

**S**palį finišavo LTOK inicijuotas ir koordinuotas projektas „New Miracle“, įkvėpęs šimtą sporto vadybininkų iš penkių valstybių toliau siekti karjeros šioje srityje, suteikęs vertingų žinių ir įrankių, kaip jas pritaikyti.

„Šis projektas – didžiausias ir sudėtingiausias, jis mūsų inicijuotas ir sukurtas. Ankstesnieji būdavo mažesni, turėdavo gerokai mažesnius biudžetus. Iki šiol mes dažnai būdavome projektų partneriais, dabar jau prie mūsų, lyderių, jungėsi kiti olimpiniai komitetai“, – paaiškino LTOK olimpinio sporto direktoriaus pavaduotoja Agnė Vanagienė.

Prie „New Miracle“ prisidėjo Italijos, Latvijos, Estijos ir Slovakijos nacionaliniai olimpiniai komitetai. Akademiniu projekto partneriu tapo Romos universitetas *Foro Italico*. Pasiruošimo metu buvo sukurta sporto vadybininkams skirta nemokama mokymų programa ir išskirtinė mentorystės platforma, kurioje šimtas dalyvių turėjo galimybę konsultuotis su patyrusiais kolegomis, stiprinti bendradarbiavimo įgūdžius.

Per dvejus su puse metų, kiek truko šis projektas, vyko penkios nacionalinės ir trys tarptautinės sesijos, kurių metu dalyvės gilinosi į projektų ir pokyčių valdymą, vidinę ir išorinę komunikaciją, savo prekės ženklo kūrimą, gerąjį valdymą, lyderystę.

2021 m. „New Miracle“ pateko tarp 315-os projektų, laimėjusių Europos Sąjungos finansavimą jam įgyvendinti. Iš viso buvo pateiktos 1107 paraiškos.

### **Laiką ištesė pandemija**

Lyčių lygybę kaip vieną savo veiklos kryptį LTOK pasirinko po 2012-ųjų, kai šalies olimpinio komiteto prezidente buvo išrinkta Daina Gudžinevičiūtė. Tuomet ji tapo vos antrąja olimpinio komiteto vadove Europoje.

„Nusprendėme, kad patys inicijuosime tokį projektą, kuris suteiktų moterims daugiau kompetencijų, paskatintų jas ryžtis užimti svarbesnius ar vadovaujamus postus savo sporto organizacijose. Pirmaisiais metais, kai projektą parašėme, jis buvo Europos Komisijos atmetas, nes pirminė mūsų idėja buvo įtraukti 50 proc. moterų ir tiek pat vyrų. Iš vertintojų sulaukėme pastabų, kad iniciatyva turėtų būti orientuota tik į moteris. Kitais metais, 2021-aisiais, pataisėme paraišką ir buvome vienas iš nedaugelio olimpinio komitetų, gavusių finansavimą“, – pasakojo A. Vanagienė.

LTOK projektui įgyvendinti buvo skirtas maksimalus finansavimas – 355 tūkst. eurų dvejiems metams. Bet pra-

sidėjo pandemija, pasauliui sustojus, stipriai pasunkėjus bendravimui su partneriais terminą teko pailginti dar pusmečiu.

### **Teorija ir praktika**

Romos universitetas *Foro Italico* sukūrė „New Miracle“ mokymų programą ir interneto platformos, kurioje dalyvės galėjo rasti įvairiausių pokalbių, trumpų filmukų ir kitokios medžiagos, turinį – be paskaitų, jos naudojos ir dinamiškais, interaktyviais mokymo metodais.

„Universitetą, turintį labai stiprių šios srities lektorių, profesorių, sporto studijų kryptį, mums rekomendavo Italijos olimpinis komitetas. Man, kaip projekto koordinatoriui, programa pasirodė išties įspūdinga ir vertinga, o ir patys italai ją renkasi dėstyti savo universitete“, – atkreipė dėmesį LTOK olimpinio sporto direktoriaus pavaduotoja.

Projekte dalyvavusių šalių olimpiniai komitetai rūpinosi nacionalinėmis dalyvių, atstovaujančių įvairioms sporto organizacijoms, klubams, federacijoms, atrankomis ir praktiniu mokymo turinio perdavimu.

LTOK į „New Miracle“ delegavo 22 sporto vadybininkes.

Kiekviena šalis turėjo surengti po penkias nacionalines sesijas, kiekvienos jų turinys visur buvo analogiškas. Olimpiniai komitetai pasirinkdavo lektorių tam turiniui išdėstyti – paskaitų ir praktinių seminarų pavidalu.



# 50

procentų Paryžiaus olimpinių žaidynių dalyvių bus moterys.



Pavyzdžiui, per vienus Vilniuje vykusius mokymus dalyvės gilinosi į projektų valdymą su patyrusiu verslo konsultantu Luru Balaiša. Jos nagrinėjo ne tik teorinę temą, bet ir gavo užduotį: dirbdamos grupėse sukūrė visą sporto klubo projektą – nuo organizacijos strategijos, planuojamos apyvartos iki vizualinio identiteto ir rinkodaros plano.

„Džiaugėmės, kad šio projekto dalyvės įgijo reikiamų žinių ir gebėjo šią užduotį kūrybiškai įveikti. Buvo labai įdomu klausyti šios užduoties pristatymų, koks būtų idealus jų sporto klubas“, – šypsosi A.Vanagienė.

#### **Garsių lektorių pamokos**

Vyko trys tarptautinės „New Miracle“ sesijos, į jas susirinkdavo tam tikras skaičius dalyvių, kurias deleguodavo kiekvienas olimpinis komitetas. Šių sesijų metu būdavo ne tik perduodamas mokymų turinys, bet ir plečiami ryšiai – vyko neformalus bendravimas, buvo keičiamasi patirtimi. Tarptautinėse sesijose dalyvaudavo po 6–7 dalyves iš kiekvienos šalies.

„Sukviesti visų negalėjome dėl per didelių išlaidų“, – paaiškina LTOK olimpinio sporto direktoriaus pavaduotoja ir viena šalies olimpinių misijų vadovių A.Vanagienė.

Galutinis projekto akordas – spalį vykusį tarptautinę sesiją Vilniuje, į kurią LTOK pasikvietė dvi ypatingas viešnias: Britų olimpinės asociacijos viceprezidentę Annamarię Phelps ir žinomą *koučerę* iš Šveicarijos Gabrielę Muller. Ši lyderystės mokytoja dirba su tokiomis organizacijomis, kaip Tarptautinis olimpinis komitetas, Tarptautinė futbolo federacija (FIFA), Europos futbolo asociacijų sąjunga (UEFA) ir kt.

Pirmąją mokymų dieną, atlikdamos daug praktinių užduočių, projekto dalyvės gilinosi į komandinį darbą, komunikaciją, asmeninį tobulėjimą.

Antrą dieną buvo kalbama apie dirbtinio intelekto suteikiamas galimybes, kuriomis galėtų pasinaudoti sportas ir komunikacija. G.Muller papasakojo apie platformas, pajėgias padėti kasdieniame darbe. Daug dėmesio antroje mokymų dalyje buvo skiriama socialiniams tinklams ir jų svarbai kuriant asmeninį prekės ženklą.

Su G.Muller projekto dalyvės identifiko savo lyderystės tipus, mokėsi tam tikrų gudrybių, kaip bendrauti su skirtingo vadovavimo tipo žmonėmis.

„Paryžiaus olimpinėse žaidynėse 50 proc. dalyvių bus moterys. Tam, kad galėtume tinkamai jas reprezentuoti ir priimti geriausius sprendimus, mums reikia stiprių moterų sporto organizacijose. Be to, žinoma, kad organizacijos, kuriose yra vyrų ir moterų sprendimų priėmėjų balansas, pasiekia geresnių rezultatų ir sulaukia didesnės sėkmės“, – sakė Britų olimpinės asociacijos viceprezidentė A.Phelps.

Ji taip pat pristatė, kokios Europos ir TOK strateginės kryptys, kokie galimi tam tikrų projektų finansavimo būdai, kuriais idėjų turinčios moterys galėtų pasinaudoti.

### **Galėjo tartis su mentoriais**

Auginti profesines kompetencijas ir įgyti motyvacijos kur kas paprasčiau turint padrąsinantį įkvėpėją, daug pasiekusį kolegą, dėl to kiekviena „New Miracle“ dalyvė turėjo savo mentorių.

„Lietuvoje jų buvome išrinkę penkis. Tai LTOK tarptautinių ryšių direktorė Vaida Mačianskienė; generalinė Lietuvos regbio federacijos sekretorė Austėja Minkevičiūtė, kuri dalyvavo pirmame mūsų moterų lyderystės projekte būdama trenere, o vėliau ėmėsi atsakingų pareigų, taip pat tapo kelių Europos regbio sąjungos komisijų nare; Europos



Kai 2012-aisiais buvau išrinkta LTOK prezidente, buvau vos antroji tokį postą užimanti moteris prezidentė Europoje. Šiuo metu Senajame žemyne yra šešios nacionalinių olimpinių komitetų vadovės.





# 100

sporto vadybininkų iš penkių šalių dalyvavo projekte „New Miracle“.

Žolės riedulio federacijos sekretoriato vadovė, šiuo metu Briuselyje gyvenanti ir dirbanti Monika Ivanauskaitė, taip pat dalyvavusi ankstesniuose LTOK lyčių lygybės projektuose ir po jų nusprendusi siekti tarptautinės karjeros; Lietuvos fechtavimo federacijos prezidentas, verslininkas Vytautas Polujanskas, puikiai motyvuojantis moteris, nesiremiantis lyčių stereotipais, visada pasisakantis už lygybę, federacijos generaline sekretore pasirinkęs moterį; Lietuvos sporto federacijų sąjungos projektų vadovas Tomas Petronis.

Kviesdami mentorius, norėjome išlaikyti vyrų ir moterų balansą, kad kiekvienas jų turėtų skirtingos profesinės patirties ir galėtų ją pasidalyti su projekto dalyvėmis. Kiekvienam mentoriumi jų teko po keturias ar penkias, kiekviena galėjo inicijuoti gyvus ar nuotolinius susitikimus, klausti patarimų, bendrauti“, – pasakoja A.Vanagienė.





### Didinti moterų įsitraukimą

LTOK dalyvauti lyčių lygybę ir moterų lyderystę skatinančiuose projektuose pradėjo maždaug prieš dešimtmetį. Kodėl ši tema atrodo aktuali, kokios priežastys lemia, kad tarp sporto administratorių moterų vis dar mažuma?

„Galbūt lemia gilios tradicijos, kad ši sritis – vyriška? Padėtis keičiasi, jau ir Lietuvoje turime moterų, dirbančių organizacijų prezidentėmis, generalinėmis sekretorėmis. Tačiau TOK parodyti skaičiai patvirtino, kad komandų vadovių ir trenerių stygius vis dar didelis. Moterims visada sunkiau suderinti šeimą, motinystę ir šį darbą. Juk žinome, kiek treneriai turi įsitraukti į sportininkų rengimo procesą, kiek važinėti į stovyklas, būti toli nuo namų. Užtat tarp trenerių taip mažai moterų, palyginti su vyrais. TOK mus skatina šią temą plėtoti, dirbti toliau, nes moterų trenerių stygius yra visame pasaulyje“, – pripažįsta A.Vanagienė.

„Kai 2012-aisiais buvau išrinkta LTOK prezidente, buvau vos antroji tokį postą užimanti moteris prezidentė Euro-

poje. Šiuo metu Senajame žemyne yra šešios nacionalinių olimpinių komitetų vadovės. Mūsų padaugėjo, bet to vis dar negana. Todėl norisi padrąsinti moteris, įkvėpti ir palaikyti siekti vyriausiųjų trenerių, generalinių sekretorių, direktorių, prezidentų postų“, – per baigiamąją „New Miracle“ sesiją kalbėjo LTOK prezidentė D.Gudzinevičiūtė.

Moterys, išrinktos į Europos nacionalinių olimpinių komitetų Vykdomuosius komitetus, šiuo metu sudaro 27 proc., TOK išskeltas tikslas – 30 proc.

„Didžiuojamės projektu, kuris, tikiu, moterims suteikė ir labai vertingų žinių, ir pasitikėjimo, ir motyvacijos. Pradėjome nuo mažųjų projektų, skatinančių moterų įsitraukimą į sprendimų priėmimą sporto organizacijose, jų kvalifikacijos kėlimą, kol išaugome iki tokios iniciatyvos kaip „New Miracle“, – džiaugiasi A.Vanagienė

Dirbti su ES finansuojamais projektais LTOK pradėjo nuo 2016-ųjų. „New Miracle“ – pats didžiausias ir pirmasis autorinis. ●

# Sportininkų forumai



Lietuvos tautinio olimpinio komiteto Sportininkų komisijos pirmininkas, olimpinis vicečempionas Mindaugas Griškonis ir Europos olimpietų komitetų (EOK) Sportininkų komisijos narė, olimpinė čempionė ir vicečempionė Laura Asadauskaitė-Zadneprovskienė lapkričio 6–7 d. dalyvavo Romoje (Italija) vykusiame septintajame Europos sportininkų forume.

Šis forumas suteikia platformą Sportininkų komisijoms iš įvairių Europos valstybių ne tik susitikus diskutuoti svarbiais olimpinio judėjimo klausimais, bet ir išklausti atletų nuomonę aktualiomis temomis.

Šįkart pirmąją dieną įvairių Europos šalių olimpietų komitetų atstovai gavo daug vertingos informacijos apie Olimpino solidarumo lėšų paskirstymą bei galimybes sportininkams jomis naudotis, tarpusavyje dalijosi savo šalių Sportininkų komisijų gerosiomis patirtimis ir turėjo progą apsilankyti Romos olimpietų stadione.

O antrą dieną forume didžiausias dėmesys buvo skirtas būsimų dvejų olimpietų žaidynių – 2024 m. Paryžiaus vasaros bei 2026 m. Milano ir Kortinos d'Ampeco žiemos – pristatymui.

„Kartu su Laura Lietuvoje jau ne vienus metus dirbame, kad sportininkų balsas būtų išgirstas ir jie neliktų nuošalyje, kai priimami mums svarbūs sprendimai. Deja, tenka pripažinti, kad progresas šiuo klausimu vyksta lėtai ir dažnai sportininkų vis dar nesiklausoma.

Mano, kaip LTOK sportininkų komisijos pirmininko, tikslas – skatinti sportininkus aktyviai reikšti savo nuomonę ir reikalauti, kad ji būtų išgirsta. Todėl tokiuose renginiuose naudojuosi proga pasisemti patirties iš užsienio kolegų ir gerąją praktiką pritaikyti Lietuvoje“, – sakė M.Griškonis.

Per šį forumą Romoje taip pat buvo išrinkti nauji EOK sportininkų komisijos nariai. Jais tapo baidarininkas Ronaldas Rauhe (Vokietija), šaulė Zoruna Arunovič (Serbija), lankininkė Aleksandra Miskovska (Slovakija) ir slidininkė Johanna Taliham (Estija).

Naujuoju EOK sportininkų komisijos pirmininku paskirtas britų triatlonininkas Alistairis Brownlee, pakeitęs dvi kadencijas šias pareigas ėjęs estų disko metiką Gerdą Kanterį.

Spalio pradžioje M.Griškonis dalyvavo ir Lozanoje (Šveicarija) vykusiame Tarptautiniame sportininkų forume.

TOK sportininkų komisijos vienuoliktą kartą organizuotame renginyje dalyvavo per 400 atletų iš viso pasaulio. Dvi dienas vykusiame forume dalyvavo TOK sportininkų ko-



misijos nariai iš 181 nacionalinio olimpinio komiteto, 54 tarptautinių sporto federacijų, Pasaulinės antidopingo agentūros, Tarptautinio paralimpinio komiteto, Paryžiaus olimpietų žaidynių organizacinio komiteto ir kitų organizacijų.

Sportininkus sveikino TOK prezidentas Thomas Bachas, kuris baigiantis forumui su atletais įsitraukė į kelias valandas trukusią klausimų ir atsakymų sesiją.

„Kalbėjome apie saugų sportą, artėjančias olimpines žaidynes, pasiruošimą joms ir sportininkams skirtas iniciatyvas. Kaip ir visose srityse, sporte taip pat kalbama apie skaitmenizaciją ir dirbtinį intelektą, naujųjų technologijų suteikiamas galimybes sportininkams.

Šiame forume dalyvavau pirmą kartą. Buvo ne tik labai įdomu, bet ir naudinga, teko nemažai bendrauti su kolegomis sportininkais iš kitų valstybių apie tai, su kokiais iššūkiais jie susiduria, kaip sprendžia tam tikrus klausimus.

Man buvo įdomu, kaip veikia Sportininkų komisijos kitose valstybėse, parsivežu idėjų, kaip burti sportininkų bendruomenę ir paskatinti įsitraukti į sprendimų priėmimą. Sportininkai dažnai lieka nuošalyje, kai priimami sprendimai, lemiantys jų ateitį. Taip neturėtų būti. Mano, kaip LTOK sportininkų komisijos pirmininko, tikslas – paskatinti kolegas būti aktyvius, išsakyti savo nuomonę, reikalauti, kad jų balsas būtų išgirstas“, – vardijo M.Griškonis.

Dvi dienas vykusiame forume sportininkams buvo pristatytos jiems ruošiamos rinkodaros ir komunikacijos naujovės, su kuriomis susidurs per artėjančias Paryžiaus olimpines žaidynes, kalbėta apie sportininkų gerovės, saugumo ir įsitraukimo galimybes. ●

# Klinikos atidarymas



Spalio 18 d. „Vilnius Outlet“ prekybos centre oficialiai atidaryta 18-oji Lietuvoje „Affidea Lietuva“ klinika. Atidarymo proga renginio svečiams ir Lietuvos sportininkams buvo surengta ekskursija po naujas patalpas.

Olimpietės penkiakovininkė Ieva Serapinaitė ir trišuolininkė Diana Zagainova bei keliai lapius į 2024 m. Paryžiaus olimpinės žaidynes iškovojęs baidarininkų penketukas – Mindaugas ir Simonas Maldoniai, Ignas Navakas, Arturas Seja ir Andrejus Olijnikas – čia apsilankė ne be priežasties. Būtent šioje naujoje klinikoje veiks „LTeam LAB“ laboratorija, visiems sportuojantiems užtikrinsianti svarbiausius tyrimus.

„Sveikiname „Affidea Lietuva“ atidarius dar vieną kliniką Vilniuje. „LTeam“ – tai geriausi Lietuvos sportininkai, mūsų viltis, ateitis ir pasididžiavimas. Norime, kad visi būtų sveiki ir gautų geriausių aptarnavimą, tyrimus ir viską, kas jiems ypač svarbu, o tuo puikiai ir greitai pasirūpina mūsų ilgametis partneris „Affidea Lietuva“, – sakė Lietuvos tautinio olimpinio komiteto prezidentė, olimpinė čempionė Daina Gudžinevičiūtė.

Naujoje klinikoje Vilniuje bus teikiamos platesnės sporto medicinos, reabilitacijos, kineziterapijos ir masažo, magnetinio rezonanso ir laboratorinių tyrimų paslaugos.

„Affidea Lietuva“ direktoriaus Vitalijaus Orlovo teigimu, klinikos paslaugos skirtos ne tik profesionaliems sportininkams, bet ir visiems aktyviai gyvenantiems žmonėms.

„Atsižvelgėme į sportininkų ir aktyviai gyvenančių žmonių poreikius, todėl labai svarbu, kad visas procedūras galime atlikti po vienu stogu. Šiais laikais vieno gydymo arba vienos diagnostikos dažniausiai neužtenka. Iš kelių tyrimų surinkta įvairiapusė informacija leis kuo greičiau pritaikyti reikiamą gydymą, – sakė V.Orlovas. – Mūsų klinikai labai svarbu prisidėti prie olimpinio judėjimo, prie aktyvaus gyvenimo būdo skatinimo. Darbas su olimpiečiais mūsų darbuotojams suteikia labai įdomios patirties ir tai leidžia kartu pasiekti gerų rezultatų.“

Daugkartinė Europos ir pasaulio šiuolaikinės penkiakovės čempionatų prizinininkė I.Serapinaitė pabrėžė, kad sportininkams sveikata labai svarbi, nes be jos galvoti apie pergalę neįmanoma.

„Siekiant tikslų mums sveikata yra labai svarbi. Jeigu jos nebus, negalėsime nei bėgti, nei plaukti, nei gerai jaustis. Svarbu turėti tokią įstaigą, į kurią būtų galima bet kada ateiti, išsitiirti traumas ar pasitikrinti prevenciškai. Sveikatą

”

Atsižvelgėme į sportininkų ir aktyviai gyvenančių žmonių poreikius, todėl labai svarbu, kad visas procedūras galime atlikti po vienu stogu.





„Man svarbi kiekviena detalė, pradedant kraujo tyrimais ir baigiant magnetiniu rezonansu. Tyrimai turi didelę įtaką mūsų rezultatams, nes mes dirbame ties savo kūno limitais.

reikia stebėti ne tik tada, kai jautiesi blogai, nes savijauta ne visada atskleidžia patirtas traumas. Stebimi tyrimų duomenys leidžia tiksliau planuoti krūvius ir prisideda prie aukštų rezultatų“, – sakė 2016 m. Rio de Žaneiro olimpių žaidynių dalyvė.

Lengvaatletė D.Zagainova žino, kad aukščiausio lygio sporte kiekviena smulkmena labai svarbi. Ypač kai sportininkų rezultatai skiriasi centimetrais ar milisekundėmis.

„Man svarbi kiekviena detalė, pradedant kraujo tyrimais ir baigiant magnetiniu rezonansu. Tyrimai turi didelę įtaką mūsų rezultatams, nes mes dirbame ties savo kūno limitais. Surinkta duomenų bazė leidžia mums stebėti savo savijautą kas tris ar šešis mėnesius. Tai atsiliepia krūviams per treniruotes. Vienas dalykas yra pakelti didelį krūvį, o kitas – prisžiūrėti kūną, kad jis atlaikytų tą krūvį“, – aiškino olimpietė.

„LTeam LAB“ įkurta 2019 m. „Affidea Lietuva“ ir LTOK bendradarbiavimo pagrindu. Šioje laboratorijoje teikiamas paslaugas nuo šiol galima gauti tik naujoje klinikoje „Vilnius Outlet“ prekybos centre. ●

# Tradicinės rungtynės

**G**egužės 7-ąją paminėti Spaudos atgavimo, kalbos ir knygos dienos LTOK sporto žurnalistus pakvietė į tradicines krepšinio rungtynes. Kasmet vykstančiame renginyje Lietuvos sporto žurnalistų federacijos (LSŽF) komandai iššūkį metė „Perlo“ ekipa.

„Džiaugiuosi, kad ši graži tradicija gyvuoja jau ne vienus metus. Žiniasklaida – neatsiejama ir labai svarbi sporto dalis, tai tarsi tarpininkas tarp sportininkų ir sirgalių. Šios rungtynės – mums puiki proga padėkoti žurnalistams už jų darbą ir dėmesį olimpiniam sportui. Jiems – pabendrauti, pasivaržyti ir gerai praleisti laiką“, – sakė LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė.

„Simboliška, kad jau daug metų Spaudos dieną sporto žurnalistai pamini krepšinio aikštėje. Visada smagu, kai yra proga ne tik rašyti, komentuoti, pranešti rezultatus, bet ir patiems paimti kamuolį į rankas. Ačiū LTOK už puoselėjamą tradiciją“, – dėkojo LSŽF prezidentas Tautvydas Vencevičius.

Rungtynes IO5:62 laimėjo „Perlo“ komanda. ●



# — nauja klinika mylintiems judesį



Nauja „Affidea“ klinika skirta visiems – nuo sporto entuziastų iki olimpinės rinktinės narių.

**Registracija:**



internetu  
[mano.affidea.lt](http://mano.affidea.lt)



telefonu  
1811

— sveikata svarbiausia





LAB

## Reabilitacijos paslaugos:



fizioterapija



kineziterapija



masažai



„Redcord”



magnetinio  
rezonanso  
tomografija

## Sporto medicinos paslaugos:



sporto  
medicinos gydytojų  
konsultacijos



kraujo tyrimų  
programos  
sportuojantiems



ergometrija



VO2 max testas



kūno sudėties  
analizė



1811

Nauja  
klinika



„Vilnius Outlet“,  
V. Pociūno g. 8



affidea.lt

— sveikata svarbiausia

# L TOK mokymai

Įvairių sričių sporto darbuotojams skirti mokymai – svarbi Lietuvos tautinio olimpinio komiteto veiklos sritis. Mokymai rengiami nuo 2014-ųjų, kai L TOK olimpinio sporto direkcijos direktoriaus pavaduotoja Agnė Vanagienė gavo Tarptautinio olimpinio komiteto sertifikatą tokius mokymus organizuoti.

Visi šie mokymai – nemokami. Juos finansuoja TOK Olimpino solidarumo programa, padeda rėmėjai ir savo lėšomis prisideda pats L TOK.



### **Sporto administravimo kursai treneriams**

Dvi dešimtys sporto trenerių balandžio 6-ąją baigė LTOK organizuotus kasmetinius sporto administravimo mokymus. Paskutinę mokymų dieną sporto specialistai gilinosi į emocinio intelekto svarbą ir sporto medicinos naujienas.

„Visada paskutinę mokymų dieną, prieš dalyviams įteikiant diplomus, prašome jų pasidalyti įspūdžiais apie mokymus. Šiomet visiškai pakeitėme programą, todėl buvo labai įdomu išgirsti atsiliepimus. Džiaugiuosi, kad pasirinkę gilintis į konfliktų valdymo, emocinio intelekto ir psichologinę trenerio darbo pusę nesuklydome. Tai labai svarbūs įgūdžiai, kurių mažai kur mokoma“, – sakė LTOK A.Vanagienė.

Šeštus metus rengiamų mokymų medžiaga buvo suskirstyta į tris dienas, per kurias A.Vanagienė, viena iš Lietuvos olimpinių misijos vadovių, pasakojo apie pasiruošimą ir dalyvavimą olimpinėse žaidynėse, dalijosi savo patirtimi sporto vadybos srityje.

Kartu su patyrusiu lektoriumi Lauru Balaiša treneriai gilinosi į psichologijos, įtakos darymo, konfliktų valdymo ir emocinio intelekto temas. Lietuvos sporto medicinos federacijos prezidentas Paulius Petraitis apžvelgė ir papasakojo apie sporto medicinos aktualijas Lietuvoje.



Per metus LTOK kartu su Tarptautinio olimpinio komiteto Olimpiniu solidarumu organizuoja trejus sporto administravimo mokymus: skirtus treneriams, vadybininkams ir pažengusiems.

„Mūsų tikslas – padėti sporto specialistams ugdyti kompetencijas, leisiančias kvalifikuotai atlikti savo darbą ir taip prisidėti prie sporto plėtros Lietuvoje. Mes suteikiame įrankių, o dalyvių atsakomybė – efektyviai juos išnaudoti“, – pabrėžė A.Vanagienė.





### **Sporto administravimo kursai vadybininkams**

Gegužės 26 d. baigėsi dar vieni LTOK organizuoti sporto administravimo mokymai. Šį kartą su patyrusiais lektoriais žinias gilino vadybininkai.

Tris dienas vykusiuose mokymuose 15 sporto vadybininkų gilinosi į laiko planavimo, komunikacijos ir socialinių tinklų temas.

Kartu su patyrusiais lektoriais – verslo konsultantu L. Balaiša ir rinkodaros eksperte Dominyka Venciūte jie ne tik mokėsi teorijos, bet ir atliko praktines užduotis.

„Kalbant apie temas, galėčiau išskirti laiko planavimą ir prioritetų išsikėlimą. Šie gebėjimai svarbūs tam, kad spėtu-me įgyvendinti prioritetus ir padaryti planuotus darbus. Iš socialinių tinklų dalies irgi turėsiu ką panaudoti praktikoje. Iki šiol nebuvau aktyvi socialinių tinklų vartotoja, bet, manau, netrukus tai pasikeis“, – sakė Londono olimpinė žaidy-

nių dalyvė maratonininkė Remalda Kergytė-Dauskurdienė.

LTOK mokymai – galimybė ne tik sporto vadybininkams pagilinti žinias, bet ir sportininkams įgyti kompetencijų, kurios galėtų prisidėti prie kito karjeros etapo.

### **Sporto vadybos kursai pažengusiems**

Gruodžio 15 d. Vilniuje finišavo LTOK sporto vadybos kursai pažengusiems. Dvi dešimtys patyrusių sporto organizacijų administratorių per šešias mokymų sesijas gilinasi į strateginį planavimą, komandos dinamiką, komunikaciją.

Visiems dalyviams LTOK būstinėje buvo įteikti kursų baigimo sertifikatai, o kiekvienas jų pasidžiaugė įgyta patirtimi. Projekto dalyviai buvo suskirstyti į komandas ir prieš atsisveikindami turėjo atlikti tam tikras užduotis. Pristatydami rezultatus dalyviai spinduliavo puikia energija ir pabrėžė komandinio darbo bei naujų užsimezgsių ryšių naudą.



„Labai norėjome, kad žmonės iš skirtingų sporto organizacijų, sporto federacijų, privačių ir savivaldybių sporto klubų bei pačių savivaldybių sporto skyrių pabendrautų tarpusavyje, suprastų, kad visi gyvena su tomis pačiomis problemomis, ir galėtų kartu rasti sprendimų būdus. Per keturis mėnesius trukusius mokymus palietėme dešimt skirtingų sporto vadybos temų ir stengėmės pakelti dalyvių asmenines kompetencijas, kurias jie galės pritaikyti savo darbuose“, – sakė A.Vanagienė.

Mokymų organizatorės teigimu, šiemet mokymuose didelis dėmesys buvo skirtas rinkodarai ir komunikacijai socialinėje erdvėje.

„Socialiniai tinklai ir kitos komunikacijos priemonės šiuo laikotarpiu labai svarbios, ypač plėtojant savo organizacijos prekės ženklą“, – sakė A.Vanagienė.

Į šį projektą kasmet atrenkama po 20 žmonių, o užklausų sulaukiama gerokai daugiau. Dėl to šie mokymai bus organizuojami ir ateityje.

„Išties per mokymus gavome daug informacijos, kurią galėsime pritaikyti savo veikloje. Buvo daug kalbama apie komunikaciją ir rėmėjų pritraukimą, įsivertinome galimas strategijas savo veiklos populiarinimui“, – mintimis dalijosi Lietuvos paralimpinio komiteto atstovė Aušrinė Bučinskytė.

Sporto administravimo mokymai pasižymi tuo, kad teorinę medžiagą papildo praktiniai užsiėmimai.

„Labiausiai patiko kurti nuosavą įmonę. Visi galėjome pasvajoti apie tai, kad turime savo dideles įmones, ir reikėjo sudėlioti jos strategiją. Tai buvo labai įdomu, nes esame

iš skirtingų sričių ir į kiekvieną pasiūlymą reikia atsižvelgti“, – sakė A.Bučinskytė.

Galima pastebėti, kad šiuos LTOK mokymus renkasi nemažai buvusių ar vis dar aktyviai sportuojančių profesionalių sportininkų, kurie komandose jau turi ir kitokių pareigų. Vienas tokių – Gargždų „Bangos“ futbolo klubo atstovas Robertas Vėževičius.

„Esu dalyvavęs LTOK mokymuose pradedantiesiems ir man labai patiko, todėl norėjau tęsti šį ciklą. Įdomūs lektorai, daug praktinių užduočių, kurios labai įtraukia ir pakeičia kartais pabostančių teorinę medžiagą. Tikrai rekomenduoju sudalyvauti tokiuose mokymuose. Pats dar nežinau dėl savo ateities, galbūt dar vieną sezoną pažaisiu futbolą, bet ateityje žadu likti šalia jo – užsiimti tuo nematomu vadybinio darbu, todėl tikiuosi ten pritaikyti čia įgytas žinias“, – teigė R.Vėževičius.

LTOK sporto vadybos mokymus pažengusiems organizuoja nuo 2018 m. ●

## TOK PAGALBA

**Tarptautinio olimpinio komiteto Olimpinis solidarumas per metus finansuoja trejus LTOK organizuojamus sporto administravimo mokymus: vadybininkams, treneriams ir pažengusiems. Pastarieji skirti patyrusiems, aukštesnes pareigas užimantiems sporto vadybininkams. Visi šie mokymai – nemokami.**





# Olimpinių vertybių ugdymo programa

**N**e kartą tarptautinio įvertinimo sulaukusi Lietuvos tautinio olimpinio komiteto šalyje įgyvendinama Olimpinių vertybių ugdymo programa (OVUP) 2023 m. baigė šeštąjį ir pradėjo septintąjį sezoną.

Šeštojo sezono pabaigoje OVUP mokymų vadovai lankėsi senovės Olimpijoje, kur ne tik iš arti susipažino su olimpinio judėjimo ištakomis, bet ir įgijo motyvacijos, papildė žinių bagažą.

Projektas „Olimpinis ugdymas: nuo senovės Graikijos iki šių dienų europinių praktikų“ subūrė olimpinio ugdymo atstovus iš trijų Europos valstybių – Lietuvos, Estijos bei Graikijos. Per aštuonių dienų vizitą dalyviai lankėsi Atėnų olimpiame muziejuje, pirmųjų olimpinių žaidynių mieste Olimpijoje bei pirmųjų olimpinių žaidynių vietoje – „Panathinaiko“ stadione.

Į projektą įsitraukė 20 Lietuvos atstovų, tarp kurių – ir

OVUP vadovų lektorai Lietuvoje Donatas Petkauskas bei Nerijus Miginis.

Projekto dalyviai susipažino su dalyvaujančių valstybių kultūromis, bendravo su Tarptautinės olimpinės akademijos nariais, dalijosi olimpinio judėjimo sklaidos valstybėse patirtimi. Unikaliame projekte patirtimi dalijosi ir istorines olimpinio judėjimo žinias gilino 52 dalyviai iš trijų Europos valstybių.

Lietuvoje per šešerius metus į OVUP pirmojo lygmens mokymus jau įsitraukė tūkstančiai pedagogų, kurie žinias vėliau panaudoja vaikų ir jaunimo ugdymo procese.

Siekiant gilinti jau įgytas žinias, su OVUP susipažinę ir praktikas išbandę pedagogai kviečiami į antrojo lygmens mokymus. Būtent vieni tokių 2023 m. gegužę vyko Birštone.

„Vos pasidaliję kvietimu į Birštone planuojamus mokymus sulaukėme kelių šimtų užklausų, tad turėjome vykdyti atsakingą atranką, nes programa yra pritaikyta ir efektyviausiai veikia dirbant nedidelėse grupėse. Tačiau matome didelį susidomėjimą, jaučiame pedagogų norą į formalųjį ugdymą įtraukti olimpizmo ir olimpinų vertybių temas, todėl jau netrukus paskelbsime kvietimą dalyvauti dar vienoje antrojo lygmens mokymuose.“

Procesas, vykstantis per OVUP dirbtuves, mus labai džiugina – dalyviai yra motyvuoti, noriai įsitraukia, diskutuoja ir dalijasi patirtimi. O jų patirtis rodo, kad OVUP siūlomos praktikos yra vertingos ir jau pamėgtos ugdytinių“, – projekto sėkme džiaugėsi LTOK olimpinio švietimo direktorius Kasparas Šileikis.

Dalyvauti didelio susidomėjimo sulaukusiuose mokymuose buvo atrinkti 25 ikimokyklinio ir bendrojo ugdymo pedagogai iš skirtingų Lietuvos miestų ir vietovių, kurie savo profesinėje veikloje jau yra taikę OVUP siūlomus metodus bei praktikas.

Tris dienas trukusiuose mokymuose per įvairias teorines ir praktines veiklas dalyviai buvo kviečiami pažinti ir gilinti į neformaliojo ugdymo ir olimpinio švietimo principus bei metodus, mokytis ugdyti vertybes per sportinę veiklą ir fizinį aktyvumą, gilinti OVUP ir olimpinio švietimo edukacinių temų žinias bei analizuoti jau išbandytų OVUP veiklų taikymo ypatumus ir iššūkius.

Tobulėjimas, pagarba ir draugystė – olimpinės vertybės, kurių ugdymu Lietuvos tautinio olimpinio komiteto iniciatyva formalųjį bei neformalųjį švietimą praplečia tūkstančiai pedagogų ir trenerių visoje šalyje.

## PRISTATĖ AZERBAIDŽANE



Lapkritį Azerbaidžane viešėjęs LTOK olimpinio švietimo direktorius Kasparas Šileikis pristatė OVUP vienoje Baku mokyklų. K.Šileikio teigimu, Azerbaidžanas taip pat vykdo panašią programą, todėl dalytis gerąja praktika nebuvo sunku.

„Galbūt mokiniai žinojo, kad pas juos apsilankys būtent Lietuvos atstovai, nes pasidomėjo mūsų šalies kultūra ir turėjo nemažai informacijos apie Lietuvą. Labai smagu, kad ne tik per sportą, bet ir per kultūrą galima ugdyti olimpinės vertybes, ypač abipusę pagarbą“, – sakė K.Šileikis.

Labiausiai jį nustebino moksleivių svetingumas, mat jie svečių iš gana tolimos ir nedidelės šalies pasitiko kai kuriais išmoktais lietuviškais žodžiais, pasidomėję mūsų šalies kultūriniais akcentais. Jaunieji azerbaidžaniečiai klausėsi, kaip Lietuvoje skiepijamos olimpinės vertybės, kokiais modeliais tai daroma.

„Akcentavau, kad daug bendraujame su mokytojais, kurie vėliau reikalingas vertybes paskleidžia savo klase, taip pat į savo veiklas įtraukiame sportininkus. Bendradarbiavimas ir dalijimasis gerąja praktika – viena didžiausių vertybių. Būtent tokia ir buvo mano misija Azerbaidžane“, – pabrėžė K.Šileikis.

Dar vieni antrojo lygmens mokymai birželio pradžioje vyko Palangoje. Į trijų dienų trukmės mokymus Palangoje buvo atrinktas ir įsitraukė 21 dalyvis iš Vilniaus, Šiaulių, Alytaus, Mažeikių, Kauno, Kėdainių bei Jonavos ugdymo įstaigų ir sporto mokyklų.



Septintąjį sezoną mūsų šalies mokyklas programa pasi-tiko naujove – į mokymus įsitraukė Lietuvos sportininkai bei olimpiečiai, kurie tapo programos ambasadoriais ir verty-bes bei olimpizmą pažinti padeda remdamiesi asmenine savo patirtimi.

„Sportininkai yra tie žmonės, kurie olimpizmą, sportinius principus supranta geriausiai ir savo sportinėje karjeroje su tuo susiduria kasdien. Esame tikri, kad ne tik jaunimui, bet ir pedagogams jų patirtis iš pirmų lūpų įsimins ir įkvėps.

Džiaugiamės sulaukę tokio atletų susidomėjimo ir aktyvaus įsitraukimo. Mūsų tikslas – į programą įtraukti kuo daugiau sportininkų“, – sakė LTOK olimpinio švietimo direk-torius K.Šileikis.

Vasaros pabaigoje Olimpinio švietimo programų ambasa-dorystei pasiruošti ir gilinti OVUP žinias į Birštoną rinkosi olim-pietė trišuolininkė Diana Zagainova, olimpietė maratoninin-kė Vaida Žusinaitė, olimpietis baidarininkas Ričardas Nekrio-šius, šuolininkai į aukštį Urtė Baikštytė ir Juozas Baikštys, bok-sininkai Algirdas Baniulis ir Robertas Liorančas, breiko šokėjas Mindaugas Bružas, triatlonininkas Igoris Kozlovskis, bad-

mintonininkė Samanta Golubickaitė, futbolininkė Deimantė Griesiūtė, šokėjai Aurimas Meška ir Ainė Rutkauskaitė.

„Kai tik yra galimybė įsitraukti į olimpinio švietimo veiklas, visur stengiuosi dalyvauti. Aš jaučiu, kad mes, olimpiečiai, tu-rime didelę atsakomybę ir pareigą rodyti pavyzdį jaunimui bei auginti mūsų jaunąją kartą. Šie mokymai – puiki galimybė tą įgyvendinti. Čia mes buvome paruošti bendravimui su moksleiviais ir koku būdu jiems informaciją pateikti. Buvo la-bai įdomu olimpizmą pamatyti kitu kampu, kasdienėse situ-acijose, atlikome daug praktinių užduočių. Jau nekantrauju pradėti veiklą ir dalintis“, – galimybė džiaugėsi D.Zagainova.

Dvi dienas trukusiuose mokymuose per įvairias prakti-nes ir teorines užduotis sportininkai buvo kviečiami gilintis į neformaliojo ugdymo ir olimpinio švietimo principus bei metodus, patirti vertybių ugdymą per fiziškai aktyvias už-duotis ir sportinę veiklą naudojant OVUP metodiką.

Planuojama, kad po naujųjų metų Lietuvos atletai pradės lankytis mokyklose, kuriose OVUP jaunimui pristatys remdamiesi savo patirtimi.

Septintąjį OVUP sezoną pradėjo ir 17 patyrusių mokymų





vadovų, kurie rugpjūčio pabaigoje aptarti artėjančių darbų irgi rinkosi į Birštoną.

Per seminarą Birštone jo dalyviai įsitraukė į praktines bei teorines veiklas, kuriose gilino olimpizmo žinias, dalijosi mokymų patirtimi, diskutavo apie artėjančią sezoną bei keliamus tikslus.

Lapkričio 8–10 d. Vilniuje surengti antrojo lygmens mokymai Vilniuje, o lapkričio 15–16 d. buvo įgyvendinti ir jau antrieji OVUP mokymai švietimo įstaigų vadovams.

Į trijų dienų trukmės mokymus Vilniuje buvo atrinkta 18 dalyvių iš Vilniaus, Šiaulių, Alytaus, Mažeikių, Kauno, Kėdainių, Vievio, Druskininkų ugdymo įstaigų ir sporto mokyklų. Įvairių teorinių bei praktinių užsiėmimų metu susibūrę ikimokyklinio ir bendrojo ugdymo pedagogai bei treneriai buvo kviečiami pažinti ir gilintis į neformaliojo ugdymo ir olimpinio švietimo principus ir metodus, mokyti ugdyti vertybes per sportinę veiklą ir fizinį aktyvumą, gilinti OVUP ir olimpinio švietimo edukacinių temų žinias, analizuoti jau išbandytų OVUP veiklų taikymo ypatumus ir iššūkius.

Per OVUP mokymus vadovai susipažino su olimpinių vertybių svarba ugdymo įstaigose, išbandė bei patyrė įvairius vadovavimo, ugdymo metodus, kuriuos galės pritaikyti savoje bendruomenėje. ●

## OVUP LIETUVOJE

Lietuvoje įgyvendinama OVUP yra sulaukusi išskirtinio įvertinimo – programos kūrėjai TOK Lietuvoje įgyvendinamą programą bei taikomus metodus pripažino kaip pavyzdinius kitoms pasaulio valstybėms, o praėjusių metų rudenį LTOK atstovai buvo pakviesti gerąją programą patirti pasidalyti su kitais nacionaliniais olimpiniais komitetais.

LTOK vienas pirmųjų pasaulyje OVUP išvertė į savo šalių kalbą ir, pritarus TOK, pasiūlė kelių lygių mokymus Lietuvos pedagogams. Per šešerius metus visoje Lietuvoje pedagogams buvo surengta daugiau nei šimtas mokymų. Juose dalyvavo daugiau nei 2 tūkst. ugdytojų. Lietuvoje vykdomus mokymus yra stebėjusi TOK olimpinio kultūros ir paveldo fondo vyriausioji švietimo vadovė Xenia Kourgouzova.

Visus mokymų užsiėmimus veda patyrę ir su OVUP nuo pat programos įgyvendinimo pradžios Lietuvoje dirbantys lektoriai Donatas Petkauskas bei Nerijus Miginis.





# Tvarumo mokymai

**V**asario 22 d. Briuselyje prasidėjo pirmasis tvarumą skatinančio projekto „Ocean“ dalyvių susitikimas. Jame kartu su kolegomis iš dar 17 nacionalinių olimpinio komitetų dalyvavo ir L TOK atstovai.

Projekto, kurį koordinuoja Europos olimpinio komitetų asociacijos Europos Sąjungos biuras, tikslas – parengti tvarumo koordinatorius, padėsiančius nacionaliniams olimpiniams komitetams mažinti poveikį aplinkai. Tarptautine iniciatyva „Ocean“ siekiama suteikti nacionaliniams olimpiniams komitetams galimybę prisidėti prie kovos su klimato kaita, suteikti žinių, kaip matuoti ir sumažinti organizacijos sukurtą ekologinį pėdsaką, bei padėti stiprinti gerąjį valdymą klimato kaitos klausimu organizacijoje.

Per pirmąjį susitikimą dalyviai buvo supažindinti su projekto tikslais ir eiga, pagrindinėmis šiltnamio efekto sukeliančių dujų emisijų skaičiavimo ir mažinimo praktikomis, pagrindiniais tvarumo principais.

Įgyvendinant šią iniciatyvą vyko mokymai, kuriuose rengti nacionaliniai tvarumo pareigūnai, stebėsiantys ir koordinuosiantys, kaip tvarumo strategijos įgyvendinamos nacionaliniuose olimpinuose komitetuose.

Projekte dalyvauja 18 nacionalinių olimpinio komitetų atstovai: Belgijos, Bosnijos ir Hercegovinos, Kroatijos, Čekijos, Danijos, Prancūzijos, Graikijos, Airijos, Kosovo, Lietuvos, Liuksemburgo, Maltos, Makedonijos, Lenkijos, Portugalijos, Rumunijos, Slovakijos, Slovėnijos ir Ispanijos.

Prie projekto įgyvendinimo prisideda ir Tarptautinio

olimpinio komiteto (TOK), Pasaulio nacionalinių olimpinio komitetų asociacijos (ANOC) bei Vokietijos aplinkos tyrimų instituto atstovai.

Tapti L TOK tvarumo pareigūnu ruošiamas Lietuvos olimpinio fondo projektų vadovas Ignas Gibas, kuris po pirmojo gyvo susitikimo dalyvavo ir vėlesniuose, jau vykusiuose nuotoliniu būdu.

„Dar 2022 metais kartu su partneriais pradėjome kurti L TOK tvarumo strategiją. Buvo labai įdomu sužinoti, kaip strategijas kuria ir įgyvendina kitų šalių kolegės, pasidalyti savo patirtimi bei susipažinti su tvarumo teorija“, – sakė I.Gibas.

L TOK tvarumo strategija parengta bendradarbiaujant su tvarumo konsultantais „Sustain Academy“, o finansuota TOK Olimpinio solidarumo lėšomis.

„Klimato kaita veikia visas sritis, sportas – ne išimtis. Jau dabar skelbiama, kad nuo 2040 m. žiemos olimpinės žaidynes dėl klimato kaitos padarinių galės rengti vos dešimt pasaulio valstybių. Mums svarbu prisidėti prie planetos išsaugojimo, būti socialiai atsakinga organizacija ir rodyti pavyzdį Lietuvoje.

Rengdami tvarumo strategiją atsižvelgėme į gerąją tarptautinių organizacijų patirtį. L TOK tvarumo strategijoje numatome ne tik neigiamo poveikio gamtai mažinimą, bet ir sportininkų gerovę, į kūrimą įtraukėme ir partnerius, sporto federacijas, organizacijas ir įmones, su kuriomis dirbame“, – pasakojo I.Gibas.

Projekto „Ocean“ pabaiga numatyta 2025 m. ●

# ANOC forumas

**L**apkritį Rabate (Marokas) vyko trečiasis pasaulinis nacionalinių olimpinių komitetų sporto direkcijos vadovų forumas.

Nacionalinių olimpinių komitetų asociacijos (ANOC) organizuotame renginyje dalyvavo ir Lietuvos atstovas Einius Petkus.

„Kadangi iki Paryžiaus olimpinių žaidynių liko mažiau nei metai, didžiausias dėmesys, žinoma, buvo skirtas pasiruošimui. Bandėme išsigryninti pagrindinius prioritetus ir iššūkius likus paskutiniams pasiruošimo mėnesiams. Grupėse diskutavome apie satelitinių olimpinių kaimelių pasiekiamumą žaidynių metu, krizių valdymą, komandos gerovę. Kadangi į seminarą susirinko olimpinių komitetų sporto direktoriai, kurie neretai būna ir olimpinių misijų vadovai, buvo labai įdomu ir naudinga sužinoti, kaip jie sprendžia iššūkius, kurie kyla ir mums, kokias naujoves taiko optimizuodami dalyvavimo olimpinėse žaidynėse organizavimą“, – sakė Lietuvos tautinio olimpinio komiteto olimpinio sporto direktorius ir Lietuvos olimpinės misijos vadovas.

Keturias dienas trukusiame renginyje dalyvavo 59 delegatai, 41 nacionalinio olimpinio komiteto (NOK) atstovai iš viso pasaulio. Didelis dėmesys buvo skirtas sportininkų saugumui, emocinei gerovei, saugios aplinkos kūrimui, NOK komunikacijai su sporto šakų federacijomis bei olimpinės delegacijos viduje.

„Vis dažniau kalbama apie tai, kaip apsaugoti sportininkus nuo neigiamo poveikio socialiniuose tinkluose žaidynių metu. Tai ne tik blaško, bet ir sukelia papildomą įtampą. Paryžiaus žaidynėse, siekiant apsaugoti sportininkus, planuojama pasitelkti dirbtinį intelektą“, – pasakojo E.Petkus.

Seminare taip pat kalbėta apie NOK vaidmenį olimpinio judėjimo plėtros kontekste, naujų sporto šakų įtraukimą į olimpinių žaidynių programą, bendradarbiavimą su nacionalinėmis sporto federacijomis, saugias ir efektyvias duomenų rinkimo programas ir pagalbą ieškant problemų sprendimų. ●



”

Paryžiaus žaidynėse, siekiant apsaugoti sportininkus, planuojama pasitelkti dirbtinį intelektą.



# Olimpinis mėnuo

**V**isą spalį vyko pradinų klasių moksleiviams skirtas Olimpino mėnesio projektas, šiais metais įtraukęs rekordiškai daug – per 2700 – klasių iš visų šalies savivaldybių.

Šio projekto tikslas – skatinti fizinio raštingumo ugdymą, padėti mokiniams atrasti sveiką gyvenseną ir fizinį aktyvumą kaip linksmą ir naudingą veiklą, supažindinti su olimpinėmis vertybėmis bei principais – pagarba, draugyste, tobulėjimu.

Penktą spalį iš eilės vykusio projekto metu apie 55 tūkst. pradinukų buvo kviečiami mankštintis, bendrauti su olimpiečiais, gilinti savo žinias fizinio aktyvumo, sveikos mitybos, kokybiško poilsio bei emocinės sveikatos temomis. LTOK olimpino švietimo direktorius Kasparas Šileikis džiaugėsi, kad visi projekto tikslai buvo įgyvendinti.

„Su kuo bendravome, visos klasės į šį projektą buvo labai įsitraukusios. Atlikę apklausą pamatėme, kad projektas vertinamas labai gerai. Pagal pirmus duomenis, jo įvertinimas dešimtbalėje sistemoje siekia 9,6. Vadinasi, šis projektas laikomas vertingu ir turinčiu išliekamąją vertę“, – pabrėžė K.Šileikis.

Puikiai buvo įvertinti ir specialistai, kurie dalijosi savo patirtimi bei patarimais atitinkamomis temomis. Savo įžvalgas, rekomendacijas, įvairius pratimus pradinukams perdavė arba pademonstravo su sportininkais dirbantis kineziterapeutas Tomas Linksmuolis, biomedicinos mokslų daktaras, sveikos gyvensenos ir mitybos ekspertas Artūras





Didžiausio pasisekimo sulaukė fizinio aktyvumo savaitė, nes Ažuolo mankšta jau tradiciškai įtraukia labai daug moksleivių – tą rodo ir šios mankštos peržiūrų skaičius.



”

Sujeta bei geštalto psichoterapijos praktikė ir specialioji pedagogė Milda Panavienė.

„Žinoma, smagiausia dalis buvo olimpiečių apsilankymas klasėse. Visi sportininkai mielai bendravo su moksleiviais svarbiomis temomis, o visose mokyklose jie buvo sutikti kaip herojai. Toks didelis susidomėjimas bei pradinukų emocijos mums suteikia papildomos motyvacijos ateityje į projektą įtraukti dar daugiau olimpiečių“, – džiaugėsi K.Šileikis.

Skirtingose mokyklose šį spalį apsilankė dziudo kovotoja Sandra Jablonskytė, irkluotoja Viktorija Senkutė, trišuolininkė Diana Zagainova ir baidarininkas Simonas Maldonis.

Kartu su jais pas pradinukus keliavo ir „LTeam“ talismanas Ažuolas, visus labai greitai įtraukęs savo nuotaikingomis mankštomis.

„Visos keturios Olimpino mėnesio temos puikiai pasiteisino. Didžiausio pasisekimo sulaukė fizinio aktyvumo savaitė, nes Ažuolo mankšta jau tradiciškai įtraukia labai daug moksleivių – tą rodo ir šios mankštos peržiūrų skaičius. Labai didelio susidomėjimo sulaukė kokybiško poilsio tema, kuri į Olimpini mėnesį sugrįžo po kelerių metų pertraukos. Moksleiviams labai patiko T.Linksmuolio pratimai ir rekomendacijos. Daug kam buvo netikėta, kad fizinė veikla taip pat gali būti poilsio forma“, – pasakojo K.Šileikis.







Šio projekto dalyviai turėjo progą pajusti, kaip atrodo olimpiečio gyvenimas. Žinomas plaukikas Danas Rapšys atvėrė savo namų duris ir parodė, kaip atrodo jo įprasta diena. Griežtas režimas, atsidavimas sportui ir noras tobulėti daugeliui moksleivių suteikė didelį motyvacijos užtaisą. LTOK olimpinio švietimo direktorius džiaugėsi tokiu dideliu pradinukų susidomėjimu, todėl ateityje ketinama parodyti ir kitų žinomų sportininkų arba stipriausių šalies sporto komandų kasdienybę.

Neabejojama, kad šis projektas bus tęsiamas ateityje. Nors sėkmės receptas jau aiškus, projekto iniciatoriai ateityje žada dar daugiau įdomybių.

„Jau šiomet sulaukėme užklausų iš užsienio lietuvių mokyklų, bet jos nespėjo užsiregistruoti. Būtent tokių mokyklų įtraukimas galėtų būti vienas iš kitų metų tikslų. Taip pat norėtume dar labiau padidinti dalyvaujančių klasių skaičių ir pasiekti trijų tūkstančių ribą. Labai smagu girdėti apie šio projekto suteikiamą naudą, todėl visa tai norisi perduoti kuo daugiau žmonių“, – sakė K.Šileikis.

Projekto „Olimpinis meniu“ organizatoriai – Lietuvos tautinis olimpinis komitetas ir Švietimo, mokslo ir sporto ministerija. ●



2023-ieji su LTOK

## IŠRINKO LAIMĖTOJUS

Olimpinio mėnesio pabaigą vainikavo jau tradicija tapusi burtų traukimo ceremonija, per ją pirmoji šalies ponia **Diana Nausėdienė** išrinko 40 klasių, kurioms atiteks Lietuvos tautinio olimpinio komiteto bei projekto partnerių „Alfa klasės“ įsteigti prizai.

„Džiaugiuosi, kad projektas toliau kasmet augs. Noriu padėkoti savo klases projekto keliu vedusiems mokytojams bei vaikų tėveliams. Jūsų nuoširdus noras ugdyti ne tik išsilavinusius, bet ir sveikus, fiziškai bei emociškai raštingus, savimi ir

draugais pasitikinčius mūsų mažuosius yra Lietuvos valstybės pagrindas ir ateitis“, – emocijomis dalijosi D.Nausėdienė.

Po projekto atliktoje apklausoje pedagogai gyrė projekto veiklas, džiaugėsi, kad po šios iniciatyvos vaikų priešpiečių dėžutėse atsiranda sveikesnių užkandžių, o užduotis ir fizinio aktyvumo užsiėmimus žada organizuoti ir įkomponuoti į pamokų turinį visus mokslo metus. Į projektą kartu su pradinukais aktyviai įsitraukė ir jų tėvai. Šeimos kartu savaitgaliais atlikdavo smagias projekto veiklas, skatinančias sveiką ir aktyvią gyvenimą.

„Džiaugiamės dar vienu sėkmingu projekto sezonu, kuris ir šiais metais buvo rekordinis. Pradinių mokyklų iš visų Lietuvos savivaldybių dalyvavimas projekte parodo, kad sveikos gyvensenos įpročių ugdymas nuo mažens yra ypač svarbi tema mūsų visuomenėje. Noriu padėkoti D.Nausėdieniui už projekto globą ir visokeriopą palaikymą. Dėkoju sportininkams, kurie savo pavyzdžiu padeda ugdyti ir skatinti fizinį aktyvumą nuo ankstyvo amžiaus. Taip pat tėveliams ir pedagogams, kurie veda mažuosius sveikos gyvensenos keliu, tiki projekto verte ir nauda“, – sakė LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė.



# L TOK prezidentės tarptautinė veikla

**T**arptautinio olimpinio komiteto (TOK) narė, LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė yra TOK ir Europos olimpietų komitetų asociacijos (EOK) Vykdomųjų komitetų narė, priklauso ne vienai šių komitetų komisijai. Ji taip pat atstovauja EOK ir Nacionalinių olimpietų komitetų asociacijos (ANOC) Vykdomojoje taryboje.

Ji nuolat dalyvauja šių organizacijų posėdžiuose, be to, reguliariai susitinka su kolegomis iš kitų Baltijos šalių nacionalinių olimpietų komitetų, tarptautinių sporto organizacijų vadovais.

### **Prestižinis apdovanojimas**

Sausio 11 d. per iškilmingą Lenkijos sporto apdovanojimų ceremoniją Varšuvoje olimpinei čempionei D.Gudžinevičiūtei įteiktas tarptautinių „Aukšinio mangusto“ (angl. „Golden mongoose“) sporto apdovanojimų medalis.

Ukrainos nacionalinio olimpinio komiteto inicijuoti tarptautiniai „Aukšinio mangusto“ apdovanojimai skirti žmonėms ir organizacijoms, svariai prisidedančioms prie sporto plėtros visame pasaulyje, pagerbti.

Nuo 2009 m. Odesoje teikti apdovanojimai 2023 m. dėl Ukrainoje vykstančio Rusijos sukulto karo buvo integruoti į Lenkijos sporto apdovanojimų ceremoniją. LTOK prezidentei šis prizas skirtas už išskirtinį indėlį į tarptautinių santykių plėtojimą per sportą.

„Į Varšuvą perkelti „Aukšinio mangusto“ apdovanojimai buvo dar viena proga prisiminti, kad Ukrainai reikia mūsų palaikymo ir paramos. Europa šiuo klausimu vieninga. Tai matome ir iš principinės pozicijos Europos olimpietų komitetų renginių atžvilgiu – nei Europos jaunimo olimpiaduose festivaliuose, nei Europos žaidynėse Krokovoje karą Ukrainoje pradėjusios Rusijos ir jos veiksmus palaikančios Baltarusijos komandų nebus“, – sakė Europos olimpietų komitetų asociacijos (EOK) viceprezidentė D.Gudžinevičiūtė.

„Aukšinio mangusto“ apdovanojimą taip pat atsiėmė EOK prezidentas Spyros Capralos ir EOK vykdomojo komiteto narys Hasanas Aratas. Lenkijos sporto apdovanojimų ceremonijoje dalyvavo ir šios šalies prezidentas Andrzejus Duda.

### **Garbingi svečiai**

Vasario 3 d. D.Gudžinevičiūtė susitiko su Tarptautinio parolimpinio komiteto (TPK) prezidentu Andrew Parsons, kuris viešėjo Lietuvoje. Susitikime, kuriame dalyvavo ir Lietuvos





paralimpinio komiteto (LPAK) prezidentas Mindaugas Bilius, kalbėta apie sporto padėtį Lietuvoje.

„Jau daug metų glaudžiai bendradarbiaujame su LPAK, palaikome vieni kitus ir iššūkių akivaizdoje, ir džiaugiamės pasiekimais. Esame vienos sporto bendruomenės dalis. Todėl džiaugiuosi, kad galėjome prezidentui kartu pristatyti Lietuvos sporto iššūkius“, – sakė D.Gudzinevičiūtė.

TPK prezidentas A.Parsonsas – ir TOK narys, todėl susitikime buvo aptartos sankcijos karą Ukrainoje vykdančiai Rusijai ir jos veiksmus palaikančiai Baltarusijai bei galimas šių šalių sportininkų dalyvavimas 2024 m. Paryžiaus olimpinėje žaidynėse.

„Kolegai tik dar kartą pakartojau, kad LTOK nepritaria rusų ir baltarusių dalyvavimui nei Paryžiaus olimpinėse žaidynėse, nei bet kuriame kitame sporto renginyje, kol Ukrainoje vyksta karas. Šiuo metu turime vienyti ir daryti viską, kad šių šalių sportininkai negalėtų į žaidynes patekti“, – sakė D.Gudzinevičiūtė.

LTOK prezidentė sveičiui įteikė „Olimpinės žvaigždės“ apdovanojimą – medalį už nuopelnus olimpizmui.

Gegužės 22 d. LTOK lankėsi EOK prezidentas, Graikijos nacionalinio olimpinio komiteto vadovas Spyros Capralos.

„Gera čia būti“, – sakė S.Capralos.

Neformalaus susitikimo metu D.Gudzinevičiūtė sveičiui įtei-

kė LTOK garbės ženklą, o S.Capralos savo ruožtu LTOK vadovei – EOK atminimo ženklą bei Graikijos olimpinio komiteto simbolinę plaketę su pirmojo olimpinio stadiono atvaizdu.

„Esame pažįstami daug metų, vienas kitu pasitikime ir dirbame dėl tų pačių vertybių ir tikslų – kad Europos olimpinis judėjimas klestėtų. Todėl, kai Spyros tapo EOK prezidentu ir man pasiūlė viceprezidento postą, ilgai nesvarčiau. Jis subūrė Europos olimpinių komitetų bendruomenę, kasdien vyksta bendravimas su EOK vykdomojo komiteto nariais. Jis didelį dėmesį skyrė lyčių lygybei. Pamenu, prieš dešimtmetį EOK vykdomajame komitete buvau viena moteris, o šiuo metu esame septynios. Tai modernus vadovas, kuris randa kalbą su žmonėmis. Ypač džiaugiuosi, kad jis išlaikė vertybinę poziciją ir EOK renginių duris paliko užvertas Rusijos ir Baltarusijos sportininkams. Jų nėra Europos jaunimo olimpinuose festivaliuose, nebus ir Europos žaidynėse“, – sakė EOK viceprezidentė D.Gudzinevičiūtė.

Rugsėjo 14 d. D.Gudzinevičiūtė susitiko su Lietuvoje viešiniu Tarptautinės šiuolaikinės penkiakovės sąjungos prezidentu dr. Klausu Schormannu ir Lietuvos šiuolaikinės penkiakovės federacijos prezidentu Aisčiu Baronu. Susitikime kalbėta apie per kelerius metus įvykusius šios sporto šakos pokyčius: sutrumpėjusį varžybų laiką, pasikeitusius ginklus ir, žinoma, naująją rungtį – jojimą keičiantį ekstremalųjį kliūčių ruožą.

K.Schormannas įsitikinęs, kad pokyčiai šiuolaikinę penkiakovę daro prieinamesnę didesniai žmonių ratui, įdomesnę žiūrovams ir kartu prisidės prie didesnio šios sporto šakos populiarumo. Visi kartu pasidžiaugė, kad karjerą baigę prie pasaulio elito priskirtini Lietuvos penkiakovininkai Andrejus Zadneprovskis, Justinas Kinderis, Edvinas Krungolcas nepaliko sporto ir save realizuoja kitose penkiakovės srityse.

### **TOK sesija**

Spalį D.Gudzinevičiūtė kartu su dar 86 TOK nariais dalyvavo Mumbajuje (Indija) vykusioje Tarptautinio olimpinio komiteto sesijoje. LTOK prezidentė – vienintelė TOK narė iš Baltijos šalių. Ji TOK nare buvo išrinkta 2018 m. per Buenos Airėse vykusią sesiją.

Prieš prasidedant sesijai vyko TOK vykdomojo komiteto posėdis, kuriame buvo suspenduotas Rusijos olimpinis komitetas (ROK). Toks sprendimas priimtas po to, kai ROK paskelbė į savo narius įtraukęs Ukrainos nacionalinio olim-



pinio komiteto Donecko, Chersono, Luhansko ir Zaporozės regionų teritorinius padalinius. Taip ROK, pažeidęs Ukrainos nacionalinio olimpinio komiteto vientisumą, pažeidė ir Olimpinių chartiją.

Spalio 15 d., vos prasidėjus 141-ajai sesijai, keletas TOK narių kreipėsi į kolegas ir organizacijos prezidentą Thomą Bachą, kviesdami svarstyti Olimpinių chartijos pakeitimus, kad vokiečiai galėtų TOK vadovauti trečią kadenciją. Šią galimybę pirmiausia turėtų svarstyti TOK vykdomasis komitetas, o balsuoti – Generalinė asamblėja.

T.Bachas buvo išrinktas 2013-aisiais aštuonerių metų kadencijai. Olimpinių chartija numato, kad prezidentas renkamas aštuonerių metų kadencijai su galimybe būti perrinktam dar vienai ketverių metų kadencijai.

Pirmąją sesijos dieną taip pat buvo pristatytas progresas, kurio pasiekta įgyvendinant TOK strategiją „Olimpinė darbotvarkė 2020+5“. 2020 m. Tokijo vasaros ir 2022 m. Pekino žiemos olimpinės žaidynės pripažintos kaip sulaukusios didžiausio įsitraukimo skaitmeninėse platformose. O artėjančios Paryžiaus vasaros olimpinės žaidynės bus pirmosios, suplanuotos ir įgyvendintos visiškai atsižvelgiant į strateginio TOK dokumento principus. Bus pasiektas visiškas lyčių balansas, o pėdsakas gamtai sumažintas iki minimumo.

Lyčių lygybės siekiama ir valdymo organuose. 40 proc. TOK narių yra moterys, o TOK komisijose pasiektas lyčių balansas.

Didelis dėmesys sesijos metu skirtas sportininkų gerovei. Planuojama, kad, siekiant apsaugoti sportininkus nuo

priekabiavimo viešojoje erdvėje, bus pasitelktas dirbtinis intelektas. Ir visiems olimpinėms žaidynėms ketverius metus pagal poreikius bus prieinamas emocinės ir psichologinės pagalbos paketas.

Sesijoje Mumbajuje nutarta į 2028 m. Los Andželo olimpinėms žaidynėms programą įtraukti penkias naujas sporto šakas: kriketą, beisbolą ir softbolą, lakrosą, skvošą ir bekontaktį amerikietiškojį futbolą.

Beisbolui ir softbolui, lakrosui bei kriketui tai bus sugrąžintas į olimpinę programą, o štai bekontaktis amerikietiškas futbolas ir skvošas debiutuos olimpinėse žaidynėse.

„Kiekvienų žaidynių organizacinis komitetas gali siūlyti į programą įtraukti tam tikras sporto šakas, kurios yra populiarios atitinkamame regione arba gali padėti pasiekti išsiskirtus tikslus. Pavyzdžiui, Paryžiaus žaidynių organizacinis komitetas siekė, kad žaidynės būtų modernios, urbaninės, patrauklios jaunai auditorijai, todėl į šių žaidynių programą pasiūlė įtraukti breiką, riedlenčių sportą, sportinį laipiojimą ir banglenčių sportą. Jau anksčiau paaiškėjo, kad pastarąsias tris matysime ir Los Andžele, tuo tarpu breikas liko tik Paryžiaus žaidynių programoje“, – sakė D.Gudzinevičiūtė.

Per TOK sesiją taip pat patvirtinta, kad Los Andželo žaidynių programoje bus sunkioji atletika ir šiuolaikinė penkiakovė, kurioje netrukus jojimo rungtis bus pakeista ekstremaliojo klišių ruožu. O sprendimas dėl bokso lieka nepriimtas.

„Sunkioji atletika ir šiuolaikinė penkiakovė – Lietuvai svarbios sporto šakos, todėl džiaugiuosi, kad tarptauti-

nėms federacijoms pavyko atsižvelgti į TOK rekomendacijas ir išsaugoti vietą olimpinėje šeimoje“, – pabrėžė D.Gudzinevičiūtė.

### **Veikla EOK**

Balandžio 3 d. Italijos sostinėje Romoje, Augusto mauzoliejuje prie Taikos altoriaus „Ara Pacis“, buvo įžiebta Europos žaidynių taikos ugnis.

Iškilmingoje ceremonijoje dalyvavęs Lenkijos prezidentas Andrzejus Duda pasveikino EOK išlaikius vertybinę poziciją ir į žaidynes neįsileidus Rusijos ir Baltarusijos sportininkų.

„Naudodamasis proga noriu tarti padėkos žodžius EOK už priimtą sprendimą į žaidynes neįsileisti Rusijos ir Balta-

rusijos. Rusija yra valstybė įsibrovėlė, agresorė, užpuolusi Ukrainą ir sukėlusį karą. Baltarusijos režimas šį puolimą palaiko. Tai sakau ir kaip Lenkijos atstovas, ir kaip pilietis šalies, priėmusios daugiau nei du milijonus pabėgėlių iš Ukrainos, kurie buvo priversti palikti savo šalį ir bėgti nuo karo“, – sakė Lenkijos vadovas.

Iškilmingoje ceremonijoje dalyvavo ir EOK viceprezidentė, LTOK prezidentė Daina Gudzinevičiūtė. „Šiame renginyje, kaip ir kituose, kuriuos organizuoja EOK, nematysime Rusijos ir Baltarusijos sportininkų. Džiaugiuosi, kad Europa šiuo klausimu vieninga, ir kartu su kolegomis pavyko išlaikyti principinę poziciją šiuo klausimu“, – pabrėžė olimpinė čempionė.

Gegužės viduryje D.Gudzinevičiūtė dalyvavo EOK vyk-



domojo komiteto posėdyje, kuris vyko Prancūzijos sostinėje. LTOK prezidentė Paryžiuje taip pat susitiko su Lietuvos ambasadoriumi Prancūzijoje Nerijumi Aleksiejūnu. Neoficialaus susitikimo metu kalbėta apie Paryžiaus pasiruošimą olimpinėms žaidynėms, daugybės svečių laukiančio miesto niuansus.

Paryžiuje vyko ir 43-iasis seminaras, skirtas nacionaliniams olimpinėms komitetams. Į jį susirinkę kolegos iš skirtingų valstybių dalijosi patirtimi, iššūkiais ir sprendimo būdais. Vienas pagrindinių šiųmečių seminaro klausimų – pasiruošimas 2024 m. Paryžiaus olimpinėms žaidynėms. Lietuvai renginyje atstovavo LTOK olimpinio sporto direktorius ir olimpinės misijos vadovas Einius Petkus.

Birželio 1 d., likus mažiau nei dviem mėnesiams iki Europos jaunimo vasaros olimpinio festivalio Slovėnijoje, Romoje įžiebta simbolinė taikos ugnis. Augusto mauzoliejuje prie Taikos altoriaus „Ara Pacis“ vykusiame iškilmingame renginyje dalyvavo ir D.Gudzinevičiūtė.

Spalio 5–6 d. Stambule (Turkija) vyko EOK vykdomojo komiteto posėdis ir Generalinės asamblėjos sesija.

„Šią vasarą EOK organizavo net du renginius – Europos žaidynes ir Europos jaunimo vasaros olimpinį festivalį, todėl tiek Vykdomojo komiteto posėdyje, tiek Generalinės asamblėjos sesijoje daug dėmesio skirta jų rezultatams aptarti ir įvertinti“, – sakė EOK viceprezidentė.

Po pirmosios Generalinės asamblėjos sesijos dienos D.Gudzinevičiūtei kartu su kitais organizacijos vadovais teko išskirtinė pareiga – įteikti apdovanojimą už nuopelnus Europos sportui. Tradiciniais apdovanojimais už nuopelnus Senojo žemyno sportui buvo pagerbti penki asmenys. Tarp jų – ilgametė Europos žolės riedulio federacijos prezidentė, garbės prezidentė olandė Marijke Fleuren, kurią ir apdovanojo EOK viceprezidentė.

Šioje Generalinės asamblėjos sesijoje buvo atnaujinti organizacijos įstatai, patvirtintas 2024 m. biudžetas, ataskaitas pristatė EOK komisijos, olimpių renginių organizaciniai komitetai.

LTOK atsidūrė tarp tų nacionalinių olimpių komitetų, kurie Europoje aktyviausiai įgyvendina lyčių lygybės projektus ir prisideda prie EOK iškeltų tikslų siekimo. Tai savo pristatyme pabrėžė EOK lyčių lygybės komisijos pirmininkė ir Britų olimpinės asociacijos viceprezidentė Annamari Phelps.

TOK Olimpinio solidarumo, nacionalinių olimpių komi-

tetų reikalų ir programos „Athlete 365“ direktorius Jamesas Macleodas pristatė spalio pradžioje Lozanoje (Šveicarija) vykusio tarptautinio sportininkų forumo rezultatus. Jame dalyvavo LTOK sportininkų komisijos pirmininkas, olimpinis vicečempionas Mindaugas Griškonis. TOK atstovas taip pat priminė, kad lapkritį Romoje (Italija) vyks analogiškas Europos sportininkų forumas.

Renginyje aptartas pasiruošimas 2024 m. jaunimo žiemos olimpinėms žaidynėms Pietų Korėjoje, Paryžiaus vasaros olimpinėms žaidynėms bei 2026 m. Milano ir Kortinos d'Ampeco žiemos žaidynėms.

Generalinės asamblėjos dalyviai taip pat aptarė Europos jaunimo žiemos ir vasaros festivalius bei Europos žaidynes.

Renginyje buvo įteiktas prestižinis Piotro Nurowskio apdovanojimas, skiriamas geriausia Europos jaunajam sportininkui. Šį kartą pirma vieta atiteko dviem atletams – gimnastei iš Vokietijos Darjai Varfolomejevai ir Turkijos plaukikui Kuzey Tuncelli.

Antrąją sesijos dieną į Generalinės asamblėjos narius kreipėsi Tarptautinio olimpinio komiteto prezidentas Thomas Bachas. Jis įvertino EOK indėlį į olimpinio sporto plėtrą ir pastangas, įdedamas siekiant tvarumo tikslų.

”

Šiame renginyje, kaip ir kituose, kuriuos organizuoja EOK, nematysime Rusijos ir Baltarusijos sportininkų. Džiaugiuosi, kad Europa šiuo klausimu vieninga, ir kartu su kolegomis pavyko išlaikyti principinę poziciją šiuo klausimu.

## ANOC posėdis

Gruodžio 6 d. D.Gudzinevičiūtė dalyvavo Lozanoje (Šveicarija) surengtame ANOC vykdomosios tarybos posėdyje. Šios tarybos nare ji tapo, kai buvo išrinkta EOK viceprezidente.

„Tai paskutinis šiais metais posėdis, todėl buvo svarbu ne tik aptarti besibaigiančius metus, bet ir pažvelgti į 2024-uosius“, – sakė D.Gudzinevičiūtė.

Posėdžio metu pristatytos ANOC finansinės ataskaitos, kalbėta apie pasaulio paplūdimio žaidynių ateitį bei pasirošimą kitais metais Portugalijoje vykšančiai ANOC generalinės asamblėjos sesijai.

„Žinoma, ypatingas dėmesys skirtas Paryžiaus olimpinėms žaidynėms. Tai pirmosios žaidynės po pandemijos, po dvylikos metų pertraukos grįžtančios į Europą. Neabejojama, kad prancūzai ir sportininkams, ir sirgaliams pasiūlys įspūdingą reginį.

Pasirošimas vyksta sklandžiai, tačiau nerimą kelia logistika. Kad laiku pasiektų sporto bazes, sportininkams ir treneriams teks labai gerai planuoti laiką ir, ko gero, naudotis viešuoju transportu. Didelės pajėgos metamos žaidynių dalyvių saugumui užtikrinti“, – pabrėžė D.Gudzinevičiūtė.



Posėdžio metu pranešimus pristatė penkių žemynų nacionalinių olimpinėjų komitetų asociacijos, kultūros ir švietimo, lyčių lygybės, teisės, rinkodaros, medicinos ir tvarumo komisijų vadovai.

## Kreipimasis į TOK prezidentą

Gruodį Lietuvos, Latvijos ir Estijos nacionalinių olimpinėjų komitetų prezidentai D.Gudzinevičiūtė, Janis Buks ir Urmass Soorumaa kreipėsi į Tarptautinio olimpinio komiteto vadovą Thomą Bachą, išreikšdami nepritarimą ir nusivylimą TOK vykdomojo komiteto sprendimu, susijusiu su neutralių sportininkų dalyvavimu olimpinėse žaidynėse.

TOK vykdomasis komitetas priėmė sprendimą leisti Rusijos ar Baltarusijos pasą turintiems sportininkams, įveikusiems tarptautinių federacijų atrankos sistemas, dalyvauti 2024 m. vasaros olimpinėse žaidynėse neutralių atletų statusu. Tai reiškia, kad žaidynėse nebus minėtų šalių vėliavų, himnų, spalvų ar bet kokių ženklų, pagal kuriuos būtų galima identifikuoti šias valstybes. Rusijos ir Baltarusijos komandoms bei oficialiems asmenims durys į olimpines žaidynes lieka užvertos.

„Vos išgirdę apie šį sprendimą ėmėme kalbėti su Baltijos ir Skandinavijos šalių nacionaliniais olimpiniais komitetais. Visada aiškiai deklaravome savo paramą Ukrainai ir smerkėme rusų bei baltarusių dalyvavimą olimpinėse žaidynėse. Ši pozicija nepasikeitė. Esame nusivylę sprendimu, raginame tarptautines sporto federacijas neįsileisti šių šalių sportininkų į tarptautines varžybas, taip pat reikalaujame, kad kuo greičiau būtų pateikta aiški sistema, kaip bus filtruojami karą palaikantys rusų ir baltarusių sportininkai“, – sakė D.Gudzinevičiūtė.

TOK vadovui adresuotu raštu Baltijos šalių olimpinėjų komitetų prezidentai ne tik pasmerkė šį sprendimą, bet ir pareikalavo paaiškinti, kaip veiks sistema, pagal kurią bus aiškinamasi, kurie sportininkai palaiko karo veiksmus ir negali dalyvauti olimpinėse žaidynėse.

2023 m. Baltijos šalių olimpinėjų komitetų vadovai nuolat rengė gyvus arba nuotolinius susitikimus. Štai rugsėjo 6 d. į Vilnių atvyko Latvijos nacionalinio olimpinio komiteto prezidentas J.Buks, generalinis sekretorius Karlis Lejnicks bei Estijos nacionalinio olimpinio komiteto prezidentas U.Soorumaa ir generalinis sekretorius Siimas Sukles. Susitikę Lietuvos, Latvijos ir Estijos olimpinio judėjimo vadovai ne tik diskutavo apie tarpusavio bendradarbiavimą, bet ir





išsakė bendrą poziciją dėl Rusijos ir Baltarusijos sportininkų dalyvavimo tarptautinėse varžybose.

„Lietuvos, Latvijos ir Estijos nacionaliniai olimpiniai komitetai palaiko labai glaudų ryšį. Dalijamės idėjomis, gerąja praktika, pamokomis, džiaugiamės vieni kitų pergalėmis,

tariamės aktualiais klausimais. Dalijamės istorine patirtimi ir atmintimi, todėl mums vienodai skauda dėl to, kas vyksta Ukrainoje“, – sakė LTKO prezidentė D.Gudzinevičiūtė.

Susitikime taip pat dalyvavo LTKO generalinis sekretorius Valentinas Paketūras. ●

## LIETUVIAI TOK IR EOK KOMISIJOSE

TOK ir EOK komisijose darbuojasi ne vienas Lietuvos sporto atstovas.

Daina Gudzinevičiūtė yra TOK sportininkų palaikymo bei 2026 m. Milano ir Kortinos d'Ampeco žiemos olimpinė žaidynių koordinacinės komisijos narė.

LTKO užsienio ryšių direktorė Vaida Mačianskienė priklauso TOK olimpinio švietimo komisijai.

Net penki lietuviai yra EOK komisijų nariai. 2021 m. į EOK sportininkų komisiją išrinkta olimpinė čempionė ir vicečempionė penkiakovininkė Laura Asadauskaitė-Zadneprovskienė, į Medicinos ir antidopingo komisiją – Dalius Barkauskas, į Europos Sąjungos ir tarptautinių ryšių komisiją – V.Mačianskienė, į Tvarumo ir aktyvios visuomenės komisiją – Vita Balsytė, į Kultūros ir švietimo komisiją – Kasparas Šileikis.



# 5

2026 m. žiemos olimpinėms žaidynėms besirengiantiems atletams skirtos TOK stipendijos. Jas gauna biatlonininkai Vytautas Strolia ir Maksimas Fominas, dailiojo čiuožimo atstovai Paulina Ramanauskaitė ir Deividas Kizala bei kalnų slidininkas Andrejus Drukarovas.

# Olimpinio solidarumo stipendijos

**P**enkiems Lietuvos žiemos sporto šakų atstovams ruoštis 2026 m. Milano ir Kortinos d'Ampeco žiemos olimpinėms žaidynėms nuo 2023-ųjų padeda Tarptautinio olimpinio komiteto Olimpinio solidarumo stipendijos.

Olimpinio solidarumo stipendija skiriama pasirengimo olimpinėms žaidynėms išlaidoms kompensuoti, sportininkų treniruočių procesui finansuoti. Iš viso stipendijai gauti Lietuvos žiemos sporto šakų federacijos pateikė dvylikos sportininkų kandidatūras, iš kurių Lietuvos tautinis olimpinis komitetas, LTOK sportininkų komisija bei LTOK žiemos olimpinio sporto šakų komisija išrinko penkis.

1500 JAV dolerių vertės stipendiją ruoštis olimpinėms žaidynėms gauna biatlonininkai Vytautas Strolia ir Maksimas Fominas, dailiojo čiuožimo atstovai Paulina Ramanauskaitė ir Deividas Kizala bei kalnų slidininkas Andrejus Drukarovas.

Kas mėnesį stipendija mokama nuo 2023 m. lapkričio 1 d. iki 2026 m. vasario 28 d.

„Anksčiau Olimpinio solidarumo stipendijų skyrimą koordinuodavo LTOK ekspertų komisija. LTOK paruošdavo pasirengimo ir dalyvavimo olimpinėse žaidynėse programas, federacijos keldavo sportininkams tikslus, o mes įvertindavome ir stengdavomės prisidėti. Pasikeitus aukštojo meistriškumo sporto finansavimo sistemai ir visą finansavimą perėmus valstybei, šių programų nebeliko, todėl stipendijos bus skiriamos kandidatūras apsvarsčius su LTOK sportininkų ir žiemos olimpinio sporto šakų komisijomis.

Šių stipendijų tikslas – prisidėti prie sportininko meistriškumo kėlimo, pasirengimo olimpinėms žaidynėms. Todėl lėšos pervedamos ne sportininkui, o sporto šakos federacijai, kuri už šių lėšų panaudojimą atsiskaitys LTOK“, – sakė LTOK olimpinio sporto direktorius Einius Petkus.





Nuo praėjusių metų iki 2024 m. Paryžiaus olimpinų žaidynių Olimpino solidarumo stipendija taip pat mokama penkiems vasaros sporto šakų atstovams. Po 1500 JAV dolerių kas mėnesį skiriama olimpinis kelialapius jau užsitikrinsiems sportininkams: lengvaatlečiui Mykolui Aleknai ir plaukikui Aleksui Savickui, penkiakovininkei Elzbiečiai Guodai Adomaitytei, irkluotojui Povilui Stankūnui ir boksiniinkei Gabrielei Stonkutei.

2023 m. Olimpino solidarumo lėšomis buvo finansuojami ir penkių sporto šakų Lietuvos specialistų kvalifikacijos kėlimo kursai: buriavimo, regbio, plaukimo, badmintono ir irklavimo. Kaip ir kiek šia programa pasinaudojama, priklauso nuo konkrečių federacijų iniciatyvumo ir kūrybiškumo. ●

## PARAMA

Olimpinis solidarumas padeda nacionaliniams olimpiniam komitetams vykdyti jų misiją ir įsipareigojimus olimpiniam judėjimui. Tai daroma per programas, kuriomis populiarinami pagrindiniai olimpizmo principai. Parama teikiama varžyboms besirengiantiems sportininkams, profesinį pasirėmimą gerinantiems treneriams, administracijos struktūrą stiprinantiems ir olimpinės vertybes skleidžiantiems nacionaliniams olimpiniam komitetams.



2023-ieji su LTOK





# Dvigubos karjeros projektas

**P**enki Europos nacionaliniai olimpiniai komitetai pratęsė darbą įgyvendindami dvigubos sportininkų karjeros projektą, kurio svarbiausias tikslas – nemokama mokymų platforma.

Balandžio pradžioje LTOK olimpinio sporto direktorius Einius Petkus dalyvavo Stambule (Turkija) vykusiame projekto partnerių susitikime.

„2022 metų pabaigoje, siekdami išsiaiškinti sportininkų lūkesčius, poreikius ir esamą situaciją, atletų paprašėme užpildyti klausimyną, kurio rezultatus pristatėme šiame susitikime“, – sakė E.Petkus.

Iš viso į klausimus atsakė 500 sportininkų iš penkių valstybių.

Europos Sąjungos finansavimą šiam projektui įgyvendinti laimėjo Lenkijos nacionalinis olimpinis komitetas, kuris ir pakvietė kitų keturių šalių – Lietuvos, Graikijos, Slovėnijos ir Turkijos – atstovus bendradarbiauti.

Vienas planuojamų projekto rezultatų, kad kiekviename dalyvaujančiame nacionaliniame olimpijame komitete atsirastų atsakingas žmogus, disponuojantis informacija apie studijas, švietimo galimybes, socialinius partnerius ir galintis šiais klausimais konsultuoti sportininkus.

„Projekto partneriai pristatė kandidatus, kurie galėtų užimti šias pareigas. Dvigubos karjeros galimybės – svarbus klausimas daugelyje valstybių. Sportininko karjera gana trumpa, todėl beveik visi atletai susiduria su klausimu: o kas toliau? LTOK nuolat rengia sportininkams skirtus mokymus ir skatina juos ugdyti asmenines kompetencijas, kurias vėliau galės pritaikyti darbo rinkoje. Antrosios karjeros projektas būtų didelė pagalba sportininkams“, – sakė LTOK olimpinio sporto direktorius.

Spalį Liublianoje (Slovėnija) vykusiame partnerių susitikime buvo pristatyti mokymų platformos veikimo principai ir turinys.

„Platformoje įrašyti mokymai bus skirti jauniems, karjerą pradantiems bei baigiantiems sportininkams. Kursus baigę sportininkai galės įgyti sertifikatą. Prisidėti prie platformos ir baigti šiuos kursus sportininkai galės bet kada, todėl tikimės, kad kuo daugiau jų pasinaudos šia galimybe“, – sakė susitikime dalyvavęs E.Petkus.

Platformoje sportininkai galės gilinti žinias žmogiškųjų išteklių, psichikos sveikatos, prekės ženklo kūrimo, komunikacijos, rinkodaros temomis.

Paskutinė projekto apibendrinimo sesija 2024 m. kovo 13–15 d. vyks Vilniuje.

Projekte dalyvaus nemažai žinomų olimpiečių, šiuo metu dirbančių savo šalių nacionaliniuose olimpijose komitetuose. Pavyzdžiui, viena šio projekto koordinatorių Luiza Zlotkowska – buvusi čiuožėja trumpuoju taku, dukart olimpinė medalininkė. ●



# LSU forumas

Lietuvos sporto universitetas (LSU) spalio 26 d. pakvietė į penktąjį tarptautinį Sporto forumą, skirtą sporto aktualijoms ir inovacijoms aptarti. Kaune vykusiame renginyje dalyvavo ir LTOK atstovės.

Sveikindama forumo dalyvius olimpinė čempionė, LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė sakė: „Džiaugiamės ne vienus metus besitęsiančiu bendradarbiavimu su LSU ir galėdami prisidėti prie šio forumo. Programoje matau ne





vieną itin aktualią ir svarbią temą. Pavyzdžiui, lygių lygybės sporte klausimas svarbus ne tik LTOK, bet ir man asmeniškai. Tuo tarpu sporto politikos tema šiuo metu – ypač aktuali, pasaulinė situacija parodė, kad mes, Baltijos šalys, turime labai mažai galios tarptautinėse sporto organizacijose. Todėl nekantrauju išgirsti pristatymą ir diskusiją apie sporto politinės galios indeksą.“

Sporto forumo tikslas – skleisti Europos ir pasaulio sporto mokslo naujoves, dalytis naujausių tyrimų rezultatais su mokslininkais, doktorantais, studentais ir praktikais, atliekančiais tyrimus ir dirbančiais sporto srityje.

Diskusija apie sporto politinės galios svarbą sulaukė didelio susidomėjimo. Danijos nacionalinio olimpinio komiteto ir sporto konfederacijos Viešųjų reikalų departamento direktorius Poulas Brobergas pristatė sporto politinės galios indeksą, parodantį tam tikros šalies įtaką tarptautinės sporto politikos atžvilgiu.

2021 m. duomenimis, aukščiausių sporto politinės galios indeksą Europoje turi Prancūzija (287 taškai), antroje vietoje Italija (266), trečioje – Didžioji Britanija (260).

Lietuva pagal politinės sporto galios indeksą surenka 18 taškų. Verta paminėti, kad 17 taškų mūsų šaliai skiriama už aukštą LTOK prezidentės D.Gudzinevičiūtės užimamas pareigas. Ji yra Tarptautinio olimpinio komiteto narė, Europos olimpinių komitetų asociacijos viceprezidentė, Pasaulinės nacionalinių olimpinių komitetų asociacijos Vykdomosios tarybos narė.

LTOK užsienio reikalų direktorės Vaidos Mačianskienės moderuotoje diskusijoje apie sporto politinės galios svarbą dalyvavo P.Brobergas, Tarptautinės rogučių ir skeleto federacijos prezidentas Einaras Fogelis, Nacionalinės sporto agentūros direktorius Mindaugas Špokas ir Lietuvos sporto federacijų sąjungos bei Lietuvos bokso federacijos prezidentas Darius Šaluga.

D.Šaluga pastebėjo, kad įgyti kolegų pasitikėjimą užtrunka ne vienus metus, todėl pretenduoti į tarptautinės federacijos vykdomąjį komitetą ar kitas aukštas pareigas lietuviams sunku: „Pirmąją kadenciją vadovaujant nacionalinei federacijai paprastai dar tik susipažįstama, kas vyksta tarptautinėje federacijoje. Antrosios kadencijos metu pradėdama po truputį į tai gilintis. Tik dirbdamas trečią kadenciją pajutau, kad galiu imtis iniciatyvos. Manau, tarptautinės politinės galios didinimas turėtų būti valstybės sporto strategijos dalis. Dabar to nėra. Lietuvos sporto



# 18

**taškų pagal politinės sporto galios indeksą surenka Lietuva.**



Mažiausiai aštuonerių metų prireikia, kad taptume matomi ir girdimi tarptautinėse organizacijose, todėl turėdami ribotą kadencijų skaičių prarandame galimybę auginti tarptautinę politinę galią.

Įstatymas numato, kad sporto šakos federacija, siekianti gauti valstybės finansavimą, turi įtvirtinti vadovų rotaciją kas dvi kadencijas. Kitaip tariant, kas aštuonerius metus.

Kaip minėjau, mažiausiai aštuonerių metų prireikia, kad taptume matomi ir girdimi tarptautinėse organizacijose, todėl turėdami ribotą kadencijų skaičių prarandame galimybę auginti tarptautinę politinę galią. Manau, apie šį indeksą turėtume kalbėti valstybės lygiu“, – sakė D.Šaluga.

Su šia pastaba sutiko ir NSA direktorius M.Špokas.

LTOK olimpinio sporto direktoriaus pavaduotoja Agnė Vanagienė vedė diskusiją apie lyčių lygybę sporte. Šia tema diskutavo EOK lyčių lygybės komisijos pirmininkė, Britų olimpinės asociacijos viceprezidentė Annamarie Phelps, Lidso Beketo universiteto mokslų daktarė Annette Stride, Lietuvos irklavimo federacijos generalinis sekretorius Saulius Ritteris, Lietuvos motociklų sporto federacijos prezidentė Giedrė Leskauskienė ir sporto žurnalistė Dovilė Šeduikytė.

Vienas opiausių diskusijoje kilusių klausimų – moterų trenerių trūkumas aukščiausio lygio sporte. Apie to priežastis savo pranešime pasakojo A.Stride.

A.Phelps pristatė TOK tikslus ir žingsnius, daromus siekiant lyčių lygybės. Ji taip pat atkreipė dėmesį, kad šiuo metu situacija sporto organizacijose visame pasaulyje gerėja, tačiau norimų rodiklių dar nepasiekė. Pavyzdžiui, moterų skaičius Europos nacionalinių olimpinių komitetų vykdomuosiuose komitetuose siekia 27 proc., nors TOK iškeltas tikslas – 30 proc. ●

”

# IŠBANDYK NEMOKAMAI





# Pedagogų apdovanojimai

**G**ruodžio 13 d. Lietuvos Respublikos prezidentūroje įvyko tradicinė ceremonija, kurioje buvo pagerbti ir apdovanoti išskirtiniai ikimokyklinio ir bendrojo fizinio ugdymo pedagogai, taip pat pirmą kartą įteikti apdovanojimai pedagogams, dirbantiems su specialiųjų poreikių turinčiais vaikais.

Per ceremoniją buvo pabrėžtas šių pedagogų reikšmingas indėlis skatinant fizinį aktyvumą Lietuvoje. Jie buvo įvertinti už inovatyvius metodus, aktyvų darbą su mokiniais, bendradarbiavimą su ugdymo įstaigų bendruomenėmis bei kvalifikacijos tobulinimą.

Laureatus pasveikino pirmoji šalies ponija Diana Nausėdienė, švietimo, mokslo ir sporto ministro patarėjas sporto klausimais Justinas Kinderis, Lietuvos paralimpinio komiteto (LPAK) generalinė sekretorė Asta Narmontė ir Lietuvos tautinio olimpinio komiteto prezidentė Daina Gudžinevičiūtė.

„Dėkoju visiems ir kiekvienam, kas dirbate su vaikais, jungdami į darnią visumą jų fizines, kūrybines ir intelektualines savybes. Žinau, kad itin daug pastangų, jautrumo ir atidumo reikalauja darbas su specialiųjų poreikių vaikais, kuriems jūsų dėmesys – nepaprastai svarbus“, – sakė D.Nausėdienė.

Iškilmių metu buvo įteikti apdovanojimai dvylikai pedagogų, atstovaujančių mokykloms ir ikimokyklinio ugdymo įstaigoms. Apdovanojimų laureatus atrinko komisija, kurią sudarė atstovai iš LTOK, LPAK, Respublikinės ikimokyklinio

ugdymo kūno kultūros pedagogų asociacijos (RIUKKPA) ir Lietuvos kūno kultūros mokytojų asociacijos (LKKMA). Visi šių metų laureatai buvo apdovanoti piniginiiais prizais ir unikalia statulėle.

LTOK prezidentė D.Gudžinevičiūtė sakė, kad šių pedagogų aktyvumas ir noras nuolat tobulėti bei ugdyti sveikesnę ir fiziškai raštingą visuomenę yra labai svarbus Lietuvai. Ji nuoširdžiai padėjo visiems apdovanotiesiems už jų neįkainojamą darbą ir atsidavimą vaikams bei fiziniam aktyvumui.

Pagrindiniai konkurso kriterijai buvo šie: vertinta mokytojų praktinė veikla ir indėlis į vaikų ir jaunimo fizinį aktyvumą, kūno kultūros ir sporto plėtrą 2021–2022 ir 2022–2023 mokslo metais. Organizatoriai pabrėžė, kad vertinant pedagogų indėlį buvo atsižvelgta ne tik į sportinius pasiekimus, bet ir į jų aktyvumą ugdant kompetencijas, organizuojant renginius, taikant inovatyvius metodus bei bendradarbiaujant su ugdymo įstaigų bendruomenėmis.

Švietimo, mokslo ir sporto ministro patarėjas J.Kinderis pasveikino apdovanotuosius ir pabrėžė, kad fizinio ugdymo pedagogų darbas yra labai svarbus, nes be kokybiško fizinio aktyvumo ir sveikatos puoselėjimo sunku pasiekti sėkmę kitose gyvenimo srityse. Jis padėjo už jų pastangas ir kūrybiškumą skatinant šiuolaikinius vaikus būti aktyvius.

Šį projektą inicijuoja ir organizuoja LTOK, LPAK, LKKMA ir RIUKKPA. ●

## LAUREATAI

**Lina Kozienė** (Mažeikių lopšelis-darželis „Žilvitis“)

**Lina Šlymienė** (Klaipėdos lopšelis-darželis „Bangelė“)

**Ligita Kuzmenkovaitė-Grigė** (Kėdainių lopšelis-darželis „Vaikystė“)

**Jolita Šuliauskienė** (Kauno lopšelis-darželis „Drevinukas“)

**Monika Ignatavičienė** (Klaipėdos lopšelis-darželis „Klevelis“)

**Egidijus Jaunulaitis** (Kauno Juozo Naujalio muzikos gimnazija)



**Dovilė Narkunienė** (Alytaus Panemunės progimnazija)

**Ingrida Rauličkienė** (Alytaus r. Miroslavo gimnazija)

**Jolanta Žukauskienė** (Gargždų „Minijos“ progimnazija)

**Lina Alekseriūnienė** (Linkuvos gimnazija)

**Olesia Matulevičienė** (Klaipėdos „Medėnės“ mokykla)

**Renata Nekrasova** (Vilniaus specialusis lopšelis-darželis „Čiauškutis“)



# Vizitai Paryžiuje

**P**aryžiaus vasaros olimpinėse žaidynėse dalyvausiančių šalių misijų vadovai liepos mėnesį Prancūzijos sostinėje rinkosi į paskutinį pasitarimą, per kurį ne tik ieškojo atsakymų į svarbius klausimus, bet ir pamatė, kaip gali vykti išskirtinė žaidynių atidarymo ceremonija.

Iš viso į misijos vadovų pasitarimą atvyko 196 nacionalinių olimpinių komitetų atstovai, tarp kurių ir Lietuvos tautinio olimpinio komiteto Olimpinių sporto direkcijos vadovai Einius Petkus bei Agnė Vanagienė. Būtent jie 2024 m. Paryžiuje vadovaus Lietuvos olimpinei misijai ir rūpinsis mūsų sportininkais.

„Mūsų tikslas – kad sportininkai gautų kuo geresnes sąlygas ir jiems reikėtų galvoti tik apie rezultato siekimą. Misijos vadovai organizuoja ir rūpinasi sportininkų dalyvavimu, sprendžia visas kylančias problemas, nuolat palaiko ryšį su organizatoriais. Todėl šie susitikimai labai svarbūs.

Šis seminaras buvo paskutinis prieš olimpinės žaidynės ir vienas reikšmingiausių per visą pasirengimo procesą. Organizatoriams pateikti paskutiniai siūlymai, aptartos funkcinės sritys, buvome supažindinti su paskiausiais pakeitimais, daugiau jų nebebus“, – pasakojo viena Lietuvos misijos vadovių A.Vanagienė.

Po 2022 m. rugsėjį vykusio misijos vadovų pasitarimo vienu didžiausių iššūkių ji įvardijo Paryžiaus transporto sistemą.

„Matome, kad teks nemažai naudotis metro ir kitu viešuoju transportu. Miestas yra perkrautas, todėl neaišku, ar efektyviai veiks olimpinės transporto linijos. Net ir su policijos palyda nuvykti iki reikiamos vietos užtrunka gana ilgai. Tiems, kurie treniruosis ir varžysis netoli olimpinio kaimelio, tikrai rekomenduosime naudotis viešuoju transportu. Na, o tiems, kurių treniruočių ir varžybų vietos bus toliau, reikės atsakingai planuoti kelionės laiką“, – perspėjo A.Vanagienė.

Olimpinis sportininkų kaimelis bus įrengtas maždaug 7 km į šiaurę nuo Paryžiaus centro. Kaimelį sudarys trys zonos: kaimelio aikštė, tarptautinė zona ir gyvenamoji zona. Misijos vadovai sužinojo, kuris namas bus skirtas mūsų šalies sportininkams.

„Šiuo metu pagrindinis mums kylantis klausimas – aptarnaujančio personalo skaičius ir jo apgyvendinimas. Galinčiųjų gyventi olimpiniam kaimelyje kvota stipriai sumažinta, tai sudarys nemažai problemų sporto federacijoms, kurios norėtų, kad treneriai gyventų šalia sportininkų. Todėl lapkritį planuojame vėl vykti į Paryžių apžiūrėti apgyvendinimo vietų, mums skirtų oficialių viešbučių“, – pasakojo A.Vanagienė.

Nacionalinių olimpinių komitetų atstovai dalyvavo liepos 14 d. Paryžiuje vykusiame Bastilijos paėmimo dienos minėjime, kuris LTOK atstovams padėjo šiek tiek aiškiau pamatyti sistemą, veikiančią olimpinių žaidynių atidarymo ceremonijos metu.

„Pirmą kartą atidarymo ceremonija bus surengta ne stadione, o miesto centre, šiuo atveju – Senos upėje. Šalių paradas vyks laivais, o finalinė šventės dalis persikels prie Eifelio bokšto. Liepos 14-osios šventė Paryžiuje parodė, kiek maždaug laiko trunka procesai, su kokiais iššūkiais susiduriama. Apie tai informuosime rinktinės narius.

Pirmą kartą atidarymo ceremonija bus surengta ne stadione, o miesto centre, šiuo atveju – Senos upėje. Šalių paradas vyks laivais, o finalinė šventės dalis persikels prie Eifelio bokšto.



Kalbant apskritai apie pasiruošimą, viskas vyksta sklandžiai, organizatoriai į pasirengimo procesą investuoja labai daug, todėl likus metams atsakymus praktiškai į visus klausimus jau galima gauti. Belieka tikėtis, kad kuo daugiau mūsų sportininkų iškovos kelialapius į žaidynes.

”

Kalbant apskritai apie pasiruošimą, viskas vyksta sklandžiai, organizatoriai į pasirengimo procesą investuoja labai daug, todėl likus metams atsakymus praktiškai į visus klausimus jau galima gauti. Belieka tikėtis, kad kuo daugiau mūsų sportininkų iškovos kelialapius į žaidynes“, – vy-lėsi A.Vanagienė.

Dar kartą LTOK atstovai Paryžiuje lankėsi lapkritį, iki olimpinių žaidynių likus šiek tiek mažiau nei 250 dienų. Jie pasinaudojo paskutine žaidynių organizatorių sudaryta galimybe apžiūrėti svarbius logistikos taškus ir gauti atsakymus į rūpimus klausimus.

E.Petkus, A.Vanagienė, Lietuvos olimpinio fondo (LOF) direktorė Lina Minderienė ir rinkodaros projektų vadovė Miglė Šamšonaitė per viešnąę Prancūzijos sostinėje lankėsi būsimame olimpiame kaimelyje.





„Pirmą kartą pamatėme Lietuvos namą, delegacijos kambarius, medikų zoną ir biurą. Taip pat keliavome į irklavimo bazę, kurią nuo kaimelio skiria valanda kelio. Čia startuos mūsų irkluotojai ir baidarininkai. Mums tai buvo ypač svarbu planuojant logistiką – dabar aiškiau suprantame atstumus ir galėsime geriau pasiruošti įvairiems scenarijams“, – sakė E.Petkus.

Lietuvos atstovai turėjo galimybę „Paris 2024“ būstinėje susitikti su funkcinų zonų vadybininkais ir pabendrauti žiniasklaidos, akreditacijų, apgyvendinimo, satelitinių kaimelių ir kitais svarbiais klausimais.

„Dar apžiūrėjome olimpinio plaukimo baseino bazę ir susitikome su plaukimo vadybininke, kuri atsakė į federacijai kilusius klausimus, – pridūrė E.Petkaus pavaduotoja

A.Vanagienė. – Iš Paryžiaus parsivežame nemažai atsakymų į savo ir federacijų keltus klausimus, bet kartu ir naujų galvosūkių dėl organizacinių iššūkių, kilsiančių olimpinių žaidynių metu.“

Viešėdami Paryžiuje LTOK atstovai lankėsi Lietuvos ambasadoje, susitiko su ambasadoriumi Nerijumi Aleksiejūnu ir pirmąja sekretore Laura Čeponyte.

„Aptarėme lietuvių bendruomenės įsitraukimą į veiklas Paryžiaus olimpinių žaidynių metu, galimus bendrus renginius sirgaliams, sportininkams ir garbingiems svečiams, sutarėme dėl organizacinės pagalbos ir pačių žaidynių metu, ir joms ruošiantis“, – susitikimo detalėmis dalijosi L.Minderienė.

Paryžiaus vasaros olimpinės žaidynės vyks 2024 m. liepos 26 – rugpjūčio 11 d. ●



# Kongresas Vilniuje

**L**apkričio 8–11 d. Vilniuje vyko Europos olimpinų akademijų kongresas, kuriame dalyvavo 23 šalių delegatai. Pagrindinė kongreso tema – „Olimpinis judėjimas besikeičiančiame pasaulyje“.

Pagrindinei renginio organizatorei Lietuvos olimpinei akademijai (LOA) svečiai negailėjo gražių žodžių, o pasibaigus kongresui Europos olimpinų akademijų asociacijos (EOA) prezidentas prof. dr. Manfredas Lämmeris LOA atsiuntė oficialią padėką.

„Kviečiu skirti šiek tiek laiko ir apmąstyti principus, kuriems atstovauja olimpinis judėjimas. Pagarbos, draugystės ir tobulėjimo vertybės svarbios ne tik sporte, bet ir mūsų kasdienybėje. Šios vertybės vienija skirtinga kalba kalban-

čius ir skirtingoms kultūroms atstovaujančius žmones. Nuoširdžiai sveikinu kongreso dalyvius. Jūsų buvimas čia liudija atsidavimą olimpiniam idealams. Šiame renginyje turime galimybę įsitraukti į prasmingas diskusijas, dalintis žiniomis ir patirtimi, puoselėti bendradarbiavimą, kuris mums padės dar plačiau skleisti olimpines vertybes“, – sveikinimo kalboje pabrėžė LOA prezidentė Asta Šarkauskienė.

„Šis renginys – didelis įvertinimas Lietuvai ir mūsų šalies olimpinei bendruomenei. Gyvename neramiais laikais, kaip ir kiekviena visuomenės grupė, sporto bendruomenė susiduria su iššūkiais, apie kuriuos svarbu garsiai kalbėti ir kartu ieškoti sprendimų“, – sakė olimpinė čempionė, Lietuvos tautinio olimpinio komiteto prezidentė Daina Gudzi-  
nevičiūtė.

Dalyvius renginio atidarymo metu sveikino LTOK viceprezidentas Saulius Galadauskas, Tarptautinės olimpinės akademijos prezidentas Isidoros Kouvelos bei EOA prezidentas M.Lämmeris.

Renginyje taip pat dalyvavo Tarptautinio olimpinio komiteto, Europos olimpijų komitetų asociacijos, Europos Parlamento, nacionalinių olimpijų komitetų, nacionalinių olimpijų akademijų, universitetų atstovai.

Kongrese buvo kalbama apie olimpinį sportą ir žmogaus teises karo kontekste, partnerystę tvariai plėtrai užtikrinti, saugų sportą. Olimpijų akademijų atstovams vyko praktinės dirbtuvės.

LTOK olimpinio sporto direktoriaus pavaduotoja Agnė Vanagienė, kuri taip pat yra TOK sertifikuota ir už saugią





sportininkų aplinką Lietuvoje atsakinga specialistė, dalyvavo diskusijoje apie tai, kaip tokią aplinką sukurti sportininkams.

Kongreso tema „Olimpinis judėjimas besikeičiančiame pasaulyje“ atsispindėjo plačiose diskusijose ir paskaitose, kurių temos – nuo žmogaus teisių, sporto autonomijos iki apsaugos. Be diskusijų ir unikalių kultūrinės programos, EOA nariai pritarė keturių naujų nacionalinių olimpinių akademijų priėmimui į savo gretas ir patvirtino naują komisijų darbo tvarką.

Pirmąją sesiją „Taika, karas ir žmogaus teisės: olimpinio judėjimo atsakomybė“ pradėjo Europos Parlamento kultūros ir švietimo komiteto koordinatorius Tomaszas Frankowskis, kuris vaizdo žinutėje aiškiai išdėstė moralinę pareigą ginti Europos sporto modelio vertybes.

Sylvia Schenk iš Tarptautinio olimpinio komiteto Žmogaus teisių patariamosios komisijos pristatė žmogaus teisių svarbą olimpiame judėjime ir jo atsakomybę karo metu, prieš akis turint olimpinės taikos misijos kontekstą.

Ukrainos olimpinės akademijos prezidentės prof. dr. Marijos Bulatovos pranešime buvo kalbama apie karo su Rusija įtaką Ukrainos sportui nuo 2014 m. iki šių dienų ir apie tai, kaip sportas įveikia šiuos iššūkius.

Doc. dr. Olga Kuvaldina iš Klaipėdos universiteto įvardijo svarbiausius Ukrainos olimpinis sporto poreikius, susijusius su tolesniu sportininkų rengimu, saugumu ir infrastruktūra, o prof. dr. Olena Turos iš Marzejevo instituto Kijeve aptarė, kokių padarinių aplinkai kelia karas ir koks jo poveikis jaunimui bei sportui.

Vėliau per Valdovų rūmuose surengtą iškilmingą vakarienę vyko pirmoji EOA istorijoje apdovanojimų ceremonija. Pirmasis EOA išdininkas Alesas Solaris buvo apdovanotas medaliu „Už nuopelnus“. Ukrainos olimpinė akademija gavo apdovanojimą už geriausių metų olimpinio švietimo projektą, o Čekijos olimpinė akademija – už geriausių olimpinio paveldo projektą.

„Antroji konferencijos diena prasidėjo sesija „Olimpinis judėjimas tarp autonomijos ir intervencijos“. Ją pristatė EOK atstovai Marcas Theisenas ir Jeanas-Michelis Brunas.

Vėlesnėje sesijoje „Nacionalinių olimpinių akademijų partneriai: bendradarbiavimas darnaus vystymosi labui“ dėmesys buvo nukreiptas į nacionalines olimpines akademijas ir jų bendradarbiavimo galimybes.

Olimpinių studijų centro (OSC) direktorė Maria Bogner kalbėjo apie siekį padaryti olimpines žinias prieinamas visiems ir pristatė daugybę OSC teikiamų išteklių.

Tolesniuose pranešimuose buvo nagrinėjama, kaip išoriniai ir vidiniai veiksniai daro įtaką nacionalinių olimpinė akademijų darbui.

Paraskevi Salepi iš Peloponeso universiteto apžvelgė institucinę olimpinė akademijų aplinką, o Soenke Schadwinkelis iš EOA pristatė nacionalinių olimpinė akademijų palyginimo sistemą, kad būtų galima pasisemti įkvėpimo ateities strateginei plėtrai. A.Solaris sesiją baigė savo mintimis apie tvarią ir savarankišką nacionalinės olimpinės akademijos finansinio biudžeto strategiją.

Popietę keturių EOA narių rengiamuose seminaruose delegatai susipažino su pavyzdiniais projektais ir turėjo galimybę diskutuoti bei plėtoti savo idėjas.

Eda Caushi iš Albanijos olimpinės akademijos vedė seminarą apie olimpinė vertybių estafetę ir kaip mokyti olimpinio ugdymo subtilybių, bendradarbiaujant su nacionalinėmis sporto federacijomis.

A.Solaris savo seminare aptarė „Erasmus+“ projektų paraiškų naudą ir jų rengimo ypatumus. Rumunijos olimpinė akademija, atstovaujama Simonos Amanar Tabaros ir Anitos Stereos, savo seminarą skyrė įspūdingam savanorių tinklui ir kiek tai aktualu kitoms šalims.

Prof. dr. Arnaud Richard'as iš Prancūzijos nacionalinės olimpinės akademijos dalyvavo diskusijoje apie olimpinį ir paralimpinį švietimą, atsižvelgiant į 2024 m. Paryžiaus olimpinės žaidynes.



Kongreso tema „Olimpinis judėjimas besikeičiančiame pasaulyje“ atsispindėjo plačiose diskusijose ir paskaitose, kurių temos – nuo žmogaus teisių, sporto autonomijos iki apsaugos.

”

Dar vienas šių metų kongreso akcentas dalyvių laukė trečią dieną ir prasidėjo apskritojo stalo diskusijomis EOA vadovaujamo „Erasmus+“ projekto „Kurkime saugų Europos sportą kartu“ tema.

Ekspertų grupė, kurioje buvo ir dvi lietuvės – Ugnė Chmelauskaitė (ENGSO jaunimas) ir A.Vanagienė, paliko įspūdį aistringumu kovoti su nederamu elgesiu sporte“, – pripažino prof. dr. A.Šarkauskienė.

Vilniuje vyko ir šeštoji EOA generalinės asamblėjos sesija. Joje buvo patvirtintos keturios naujos narės: Andoros olimpinis komitetas, Airijos olimpinė federacija, Liuksemburgo olimpinis ir sporto komitetas bei Moldovos Respublikos nacionalinis olimpinis ir sporto komitetas. Priimti tam tikri Statuto pakeitimai, taip pat EOA komisijų veikimo pakeitimas, kuris buvo įtvirtintas Statute.

Svečiai dalyvavo ne tik kongreso veiklose. Pirmą dieną vyko iškilminga vakarienė Valdovų rūmuose, kurios metu buvo organizuota teminė edukacinė ekskursija. Tai buvo lyg įžanga į kultūrinę programą.

Antrą dieną per pertrauką Lietuvos olimpinės kolekcininkų asociacijos atstovai pristatė daugelį metų rinktas kolekcijas.

Trečią dieną po pietų vyko ekskursija Vilniaus senamiestyje, o paskutinę dieną iš ryto kai kurie dar spėjo aplankyti Trakus. Iš Trakų dauguma svečių jau vyko į oro uostą. ●



International  
Olympic  
Committee

FREE WIFI:  
Username: ATPC  
Password: ATPC2023

# 14<sup>TH</sup> ADVANCED TEAM PHYSICIAN COURSE

MEDELLÍN—COLOMBIA  
7-9 NOVEMBER 2023

#ATPC2023



# TOK mokymai medikams

„Kursus vedė tie, kurie formuoja ir pateikia pasaulines rekomendacijas. Buvo nepaprastai intensyvu ir labai naudinga“, – viešnągę Kolumbijoje, viename didžiausių šalies miestų Medeljine, prisimena Lietuvos sporto centro gydytojas Paulius Petraitis. Į Tarp-tautinio olimpinio komiteto rengtus mokymus jį išsiuntė Lietuvos tautinis olimpinis komitetas.

Penkias dienas – tiek truko dveji mokymai ir rimti mokslai, besitęsę nuo ryto iki vakaro. Taip apie intensyvų tvarkaraštį pasakojo iš Kolumbijos parskridęs P.Petraitis.

Pirmieji pažengusiems komandų gydytojams skirti mokymai TOK surengti jau keturioliktą kartą. Juose dalyvavo ir gydytojai, ir kineziterapeutai, kurių nebeliko antruose kursuose – sporto kardiologų, nes šiuose dvyliką kartą rengtuose mokymuose žinias gilino tik gydytojai.

„Buvo kolegų iš viso pasaulio: ir netoli Kolumbijos esančių JAV, Brazilijos, Kanados, ir Azijos, Europos – nemažai medikų iš Nyderlandų, kitų šalių, po vieną Lietuvos, Latvijos, Estijos atstovą“, – vardijo P.Petraitis.

Abeji mokymai buvo intensyvūs ir įvairūs – ne tik paskaitos ar seminarai.

„Gavome interaktyvius klausimynus, reikėjo atsakyti specialioje programėlėje, vyko daug diskusijų, darbo mažose grupėse, klinikinių atvejų aptarimo. Grupelėse tuos atvejus įvertindavome, komentavome, kaip mums atrodo, tada lektoriai pasakodavo, kaip reikėtų spręsti problemą pagal naujausias rekomendacijas. Viskas apmąstyta taip, kad kuo daugiau tartumeisi, bendrautum su kolegomis iš skirtingų šalių. Su daug kuo susipažinom, aiškinomės, kaip veikia sporto medicinos sistema kitose šalyse“, – įspūdiškai dalijosi gydytojas.

Penkiolikos metų sporto mediko stažą turintis P.Petraitis prisipažino, kad tokiuose vertinguose mokymuose dar nebuvo tekę dalyvauti.

„Kalbėjome ne su vienu kolega iš kitų šalių – visi lankėmės konferencijose, kur pavargsti ilgų pranešimų klausyti, o čia viskas buvo taip įdomu, kad net nepajunti, kaip diena prabėga. Net buvo gaila laiko atsakinėti į žinutes iš Lietuvos – atrodė, nukreipsiu dėmesį, kažką labai svarbaus ir įdomaus praleisiu.“

Gautas žinias ir išgirstas naujienas jis skleidė kolegoms Lietuvoje. Pirmasis susitikimas per „Zoom“ platformą jau įvyko.

„Tam, kad viską papasakočiau, ko gero, ir dviejų susitikimų neužteks, nes informacijos gavau labai daug. Išgirdau nemažai smulkių dalykų, kurie kartais gali būti esminiai. Užtat ir noriu dalintis“, – sakė Lietuvos sporto centro gydytojas.

„Glaudžiai bendradarbiaujame su Lietuvos sporto medicinos federacija ir visokeriopai stengiamės, kad medikai keltų kvalifikaciją geriausiuose mokymuose. Tokia konferencija, kaip vykusi Kolumbijoje, rengiama kartą per metus, į ją suvažiuoja geriausi pasaulio sporto medikai, dėl to šis renginys – unikali galimybė pabendrauti, pažinti kitų šalių atstovus, iš jų išgirsti naujausias tendencijas.

Didieji olimpiniai komitetai dažniausiai turi savo sporto medicinos centrus, laboratorijas, tiria savo sportininkus, kasdien juos mato. Pas mus sistema šiek tiek kitokia, po reformos sporto medicinos padalinys išskaidytas“, – paaiškino LTOK olimpinio sporto direktoriaus pavaduotoja Agnė Vanagienė.

P.Petraitis antrus metus mokosi ir nuotoliniuose TOK sporto mitybos mokymuose. Ten jį taip pat delegavo LTOK. ●

”

Didieji olimpiniai komitetai dažniausiai turi savo sporto medicinos centrus, laboratorijas, tiria savo sportininkus, kasdien juos mato.

# PASIRENGIMAS IR DALYVAVIMAS PARYŽIAUS OLIMPINĖSE ŽAIDYNĖSE

2023 m. gruodžio 14 d.  
Vilnius



## L TOK seminaras

**G**ruodžio 14 d. Vilniuje kelios dešimtys Lietuvos sporto federacijų vadovų dalyvavo Lietuvos tautinio olimpinio komiteto surengtame seminare. Renginyje kalbėta apie pasirengimą ir dalyvavimą 2024 m. Paryžiaus olimpinėse žaidynėse.

„Iki olimpinių žaidynių liko mažiau nei metai. Pasiruošimas intensyvėja, o komandai galvosūkių nemažėja. Mūsų, kaip nacionalinio olimpinio komiteto, tikslas – užtikrinti sportininkams geriausias įmanomas sąlygas ir patogumą, todėl šis seminaras visoms pusėms svarbus. Norime ne tik informuoti apie pasirengimo procesą, naujienas, taisykles, bet ir išgirsti federacijų nuomonę, poreikius ir planus“, – sakė olimpinė čempionė, L TOK prezidentė Daina Gudzinavičiūtė.

„Tikimės kuo didesnės olimpinės rinktinės, tad bandysime užtikrinti kuo greitesnį sporto federacijų finansavimą, kad sportininkai galėtų pradėti rengtis kitų metų startams





bei turėtų galimybių pasiekti gerų rezultatų“, – patikino švietimo, mokslo ir sporto viceministrė Aistė Zedelytė-Kaminskė.

„Į Paryžiaus olimpinės žaidynes patekusių sportininkų yra 20, jie atstovauja šešioms sporto šakoms. Esame sušaičiavę, kad maksimalus galimas skaičius – 68 olimpiečiai, – sakė Nacionalinės sporto agentūros vadovas Mindaugas Špokas. – Mūsų sporto pasiekimus valstybė vertina pagal medalius, tad turime būti kaip vienas kumštis, kad padėtume sportininkams pasiekti jiems iškeltus tikslus.“

### **Prisiminė įvykusius pokyčius**

LTOK olimpinio sporto direktcijos ir Lietuvos olimpinės misijos vadovai Einius Petkus bei Agnė Vanagienė supažindino su naujausiomis žiniomis, susijusiomis su pasirengimu 2024 m. Paryžiaus olimpinėms žaidynėms.

Pirmiausia E.Petkus priminė pastaraisiais metais mūsų šalies aukšto meistriškumo sporte įvykusius pokyčius, galėjusius turėti įtakos olimpiniam sportui Lietuvoje: neliko centralizuoto sportininkų medicininio ir mokslinio aptarnavimo, uždarytas Kūno kultūros ir sporto departamentas, jo funkcijos tuomet perduotos Švietimo, mokslo ir sporto ministerijai, o pernai duris atvėrė Nacionalinė sporto agentūra.

„Žinoma, vienas didžiausių įvykusių pokyčių – pasikeitusi olimpinio sporto finansavimo sistema. Nuo praėjusių metų visą sporto finansavimą perėmė valstybė, LTOK neteko galimybės finansiškai prisidėti prie pasirengimo žaidynėms“, – priminė E.Petkus.

Pasikeitė ir sporto šakų finansavimo kriterijai, buvo iškelti ypač aukšti tikslai 2028 m. Los Andželo olimpinėms žaidynėms. Nors valstybės stipendijos aukščiausio lygio sportininkams padidėjo, atletams užtikrinamos socialinės garantijos, bet stipendijas gauna mažiau olimpių kandidatų.

### **Olimpinė rinktinė traukiasi**

Lapkričio mėnesį, likus mažiau nei metams iki Paryžiaus žaidynių, olimpinį kelialapį buvo užsitikrinę 20 sportininkų. Galima palyginti: šiuo laikotarpiu prieš 2020 m. Tokijo olimpinės žaidynes kelialapius jau turėjo 25 sportininkai, o prieš 2016 m. Rio de Žaneiro žaidynes vietą jose jau buvo iškovoję net 42 sportininkai.

Mažėja ir Lietuvos olimpinės rinktinės dydis. 2008 m. Pekine Lietuvai atstovavo 71 sportininkas, 2012 m. Londo-





ne – 62, 2016 m. Rio de Žaneire – 62, o praėjusiose Tokijo žaidynėse – 42 atletai.

„Manome, kad šio mažėjimo priežastys yra kompleksinės. Žinoma, keičiasi ir sunkėja atranka į žaidynes, atsiranda naujų sporto šakų, kurios dažnai mūsų šalyje nėra populiarios. Tačiau matome, kad tam reikšmingos įtakos turėjo ir tai, jog neliko centralizuoto mokslinio ir medicininio aprūpinimo. Mažesnės federacijos dažnai tiesiog neturi galimybių samdyti medikų, todėl mums labai sunku konkuruoti su kitomis valstybėmis“, – paašškino E.Petkus.

### **Sporto federacijų įžvalgos**

Sporto šakų federacijų atstovai pristatė į olimpinės žaidynes jau patekusius sportininkus, aptarė jiems keliamus tikslus bei potencialiai pelnyti kelialapius dar galinčius atletus. Aiškinamos, kaip vyksta pasirengimas Paryžiaus žaidynėms arba atrankos varžyboms, federacijos vienu limituojančių veiksmų įvardijo pasikeitusią finansavimo sistemą.

Valstybinis finansavimas vėluoja, išankstiniai mokėjimai biudžeto lėšomis, pavyzdžiui, už treniruočių stovyklas, negalimi. Šią problemą akcentavo „LTU Aquatics“.

Pagal numatytus kriterijus šiuo metu finansavimas skiriamas atsižvelgiant į pasaulio ir Europos čempionatuose iškovotą vietą, todėl federacijos įvardijo, kad trūksta sportinio rezultato arba potencialo kriterijaus. Be to, nėra kaip rezervuoti lėšų finansavimo kriterijus naujai įvykdžiusiems sportininkams. Lietuvos fechtavimo federacijos vadovas Vytautas Polujanskas akcentavo, kad sportas neturėtų būti vertinamas tik pagal medalių skaičių.

Taip pat trūksta olimpinės pamainos ugdymo programos. Su šia problema susiduria Lietuvos imtynių federacija, besiruošianti olimpinės atrankos turnyrams. Jos prezidentas Giedrius Dambrauskas pabrėžė, kad dėl mažėjančio finansavimo trūksta lėšų specialistams samdyti.

Daug federacijų linksniavo medicininio ir mokslinio aprūpinimo sistemos nebuvimą, todėl džiaugėsi LTOK partnerio medicinos diagnostikos centro „Affidea“ paslaugomis. Lietuvos lengvosios atletikos federacijos generalinė sekretorė Nijolė Medvedeva pabrėžė, kad medicinos ir mokslo specialistų dalyvavimas pasirengimo procese ypač svarbus, jų labai trūksta.

Tris olimpinis kelialapius planuojančios Lietuvos bokso federacijos atstovai tarp pasiruošimą bloginančių veiksmų minėjo finansinių galimybių į stovyklas vežtis gydytojų, ma-





sažuočių, psichologų trūkumą. Du olimpinis kelialapius planuojančios Lietuvos buriavimo asociacijos atstovai, tęsdami medicininę temą, pridėjo, kad trūksta informacijos, kaip panaudoti lėšas.

### **Plečiasi žaidynių geografija**

Sunkėjančios atrankos – ne vienintelis Paryžiuje laukiantis pokytis. 2024-ųjų žaidynėse reikšmingai mažės ir aptarnaujančio personalo kvota.

„Tai tampa tikru iššūkiu tiek mums, organizuojantiems dalyvavimą, tiek federacijoms. Sportininkai tikrai nepratę dirbti su tiek mažai aptarnaujančio personalo. Ankstesnė-

2023-ieji su LTOK



Tai tampa tikru iššūkiu tiek mums, organizuojantiems dalyvavimą, tiek federacijoms. Sportininkai tikrai nepratę dirbti su tiek mažai aptarnaujančio personalo. Ankstesnėse žaidynėse su gausesnėmis komandomis galėdavo vykti ir medikas, ir komandos vadovas.

”



se žaidynėse su gausesnėmis komandomis galėdavo vykti ir medikas, ir komandos vadovas. Pastarosios pozicijos tikrai teks atsakyti, o kai kuriais atvejais reikės spręsti ir dėl galimybės turėti mediką“, – perspėjo A.Vanagienė.

Siekiant įgyvendinti tvarumo tikslus ir išnaudoti jau esančias bazes, kiekvienose žaidynėse daugėja vadinamųjų satelitinių olimpinių kaimelių. Pavyzdžiui, Šatoru mieste vyks šaudymo varžybos, Lilyje – krepšinio varžybų grupių etapas, Marselyje – buriavimas.

„Daugėjant satelitinių kaimelių, kartu didėja ir dalyvavimo išlaidos nacionaliniams olimpiniais komitetams. Be to, labai trūksta aptarnaujančio personalo kvotų, kad būtų galima kokybiškai atliepti pavienių sportininkų poreikius“, – paaiškino A.Vanagienė.

#### **Kaimelyje – ir medicinos kabinetas**

Pagrindinis žaidynių olimpinis kaimelis Paryžiuje – mažiausias istorijoje. Lietuvos olimpinės misijos vadovai lapkritį vyko į Prancūziją, kur apžiūrėjo, kokiomis sąlygomis gyvens mūsų šalies olimpiečiai.

„Daugiabutis, kuriame apsistos lietuviai, yra Senos upės saloje. Delegacijos nariai bus įkurdinti butuose, kuriuose po 2–3 kambarius, o juose gyvens po 1–3 sportininkus. Tradiciškai po olimpinių ir paralimpinių žaidynių šie butai bus parduoti“, – pasakojo A.Vanagienė.

Olimpiniame kaimelyje E.Petkus ir A.Vanagienė įkurs misijos biurą, kuriame bus sprendžiami kiliantys klausimai ir iššūkiai. Kartu su medikų komanda bus įsteigtas medicinos kabinetas.

„LTOK yra įsigijęs labai nemažai medicininės įrangos, kurią jau išbandėme ankstesniuose olimpinuose renginiuose. Taip pat visada įsigyjame gausiai medikamentų, kurių sąrašą sudaro rinktinės vyriausiasis gydytojas. Jei prireiks rimtesnių tyrimų ar vaistų, kurių neturėsime, pagalbos bus galima kreiptis į olimpinio kaimelio medicinos centrą“, – sakė viena misijos vadovių.

Olimpiniame kaimelyje taip pat veiks valgykla ir sporto centras, kuriame sportininkams bus pasiūlyta 368 treniruokliai ir įrankiai. 2600 kv. m ploto centras veiks visą parą. Siekiant užtikrinti žaidynių dalyvių saugumą, olimpinis kaimelis bus uždaras, o teritorija – griežtai saugoma. Pranešama, kad žaidynių saugumui užtikrinti bus pasitelktos gausios pajėgos – dirbs per 70 tūkst. pareigūnų, tarp jų ir kariškiai.

### **Iššūkis – transporto sistema**

Nors satelitiniuose kaimeliuose nuvykti iki varžybų vietos autobusu užtruks 10 min. ar mažiau, kiek kitokia situacija laukia šalies sostinėje.

„Vienas pagrindinių iššūkių olimpinė žaidynių dalyviams – transportas. 80 proc. varžybų vietų bus 10 km atstumu nuo olimpinio kaimelio, tačiau reikia nepamiršti, kad Paryžius – megapolis, kuriame eismas gana sudėtingas. Todėl sportininkai ir treneriai turės labai atsakingai įvertinti, kiek laiko prireiks nuvykti į varžybų vietą. Rekomenduosime naudotis ir viešuoju transportu“, – sakė A.Vanagienė.

Siekiant užtikrinti sportininkų patogumą, LTOK stengėsi užsakyti viešbučius prie Paryžiaus priemiesčiuose esančių varžybų vietų, pavyzdžiui, prie irklavimo kanalo.

„Ruošdamiesi žaidynėms visada glaudžiai bendraujame su federacijomis. Organizuojame seminarus, susitikimus, renkame informaciją apie jų poreikius, deriname juos su mūsų galimybėmis. Mūsų tikslas – užtikrinti sportininkams geriausias įmanomas sąlygas žaidynių metu.

Kol nežinome, kokio dydžio bus rinktinė, tenka spręsti įvairius rebusus, pavyzdžiui, kokio dydžio medikų komandą kviesti, kiek viešbučių, bilietų iš anksto užsakyti“, – vardijo A.Vanagienė.

Ilgąjį delegacijos narių sąrašą nacionaliniai olimpiniai komitetai privalo pateikti iki kovo 28 d.

### **Olimpinio solidarumo parama**

Nors prie sportininkų pasirengimo žaidynėms finansiškai prisidėti galimybės nebeturi, LTOK baigiamosioms sportininkų treniruočių stovykloms iš Tarptautinio olimpinio komiteto Olimpinio solidarumo programos skirs 100 tūkst. JAV dolerių.

LTOK finansuoja ir rūpinasi visu Lietuvos delegacijos dalyvavimu žaidynėse, kelione, apgyvendinimu, inventoriaus transportavimu. Taip pat kiekvienam žaidynių dalyviui suteikia laisvalaikio ir paradinės aprangos komplektą. Varžybų apranga privalo pasirūpinti pačios sporto federacijos. Seminaro metu taip pat buvo priminta apie varžybų aprangos ženklavimo taisykles.

### **Bilietai – tik centralizuotai**

„Paryžiaus olimpinės žaidynės – pirmosios po pandemijos, kuriose nebus saugumo ribojimų, be to, po dvylikos metų pertraukos jos grįžta į Europą, todėl neabejojame, kad ren-



ginys bus įspūdingas. Bilietai labai sparčiai tirpsta, 70 proc. visų bilietų jau išparduota“, – perspėjo A.Vanagienė.

Ji priminė, kad įsigyti bilietus į Paryžiaus olimpinių žaidynių varžybas galima perkant svetingumo paketą oficialioje bilietų platintojo „On Location“ platformoje. Ši programa skirta plačiajai visuomenei, verslo subjektams ir oficialioms suinteresuotoms šalims.

Pavienius bilietus į Paryžiaus olimpinių žaidynių varžybas galima įsigyti oficialioje bilietų platinimo platformoje: <https://tickets.paris2024.org/en/>

„Primenu, kad šiose žaidynėse bilietų pardavimas yra centralizuotas. LTOK parduoti bilietų neturi teisės. Taip pat primenu, kad LTOK į šias žaidynes neves sporto šakų specialistų, todėl federacijos tuo turės rūpintis pačios. Federacijos atsakingos už tai, kad jų vadovai, Vykdomojo komiteto nariai, rėmėjai ir partneriai turėtų unikalią galimybę sudalyvauti olimpinėse žaidynėse ir palaikyti sportininkus“, – priminė A.Vanagienė.

#### **Supažindino su taisyklėmis**

Lietuvos olimpinio fondo (LOF) direktorė Lina Minderienė pristatė Olimpines chartijos 40 ir 50 taisykles, reglamen-

Dalijantis informacija apie Paryžiaus olimpinėms žaidynėms besiruošiančius arba į jas jau patekusius sportininkus siūloma naudoti Lietuvos olimpinę komandą vienijantį „LTeam“ logotipą.





tuojančias komercines galimybes olimpinų žaidynių metu, ir su šiomis taisyklėmis susijusias naujoves.

„40-osios taisyklės tikslas – išaiškinti, kas leidžiama dalyviams žaidynių laikotarpiu, bei sudaryti jiems geresnes sąlygas bendradarbiauti su savo rėmėjais“, – sakė L.Minderienė.

Ji pabrėžė, kad tik olimpiniai partneriai, taikant tam tikras sąlygas, gali naudoti dalyvių atvaizdą reklamos tikslais olimpinų žaidynių laikotarpiu, t.y. nuo 2024 m. liepos 18 d. iki 2024 m. rugpjūčio 13 d. imtinai. Taip pat vykdyti sveikinamojo pobūdžio reklamą žaidynių metu.

Ne olimpiniais partneriams sportininkų atvaizdo naudojimas ribojamas griežtomis taisyklėmis, be to, taisyklės atnaujinimas nurodo, kad pasinaudoti šiuo principu galima tik atitinkamoje platformoje informavus TOK arba nacionalinį olimpinį komitetą. Tai būtina padaryti iki 2024 m. birželio 18 d.

50-osios taisyklės tikslas – riboti reklamą su olimpiniais simboliais. Tai reiškia, kad olimpinų žaidynių teritorijoje draudžiama bet kokia reklama, jeigu jai nėra suteiktas TOK vykdomojo komiteto leidimas. Taip pat olimpinėse teritorijose draudžiamos bet kokios demonstracijos arba politinė, rasinė, religinė propaganda.



### **Komunikacijos gairės**

„LTeam“ projektų vadovas Jaunius Sarapas pristatė informaciją apie „Paris 2024“ nuosavybės naudojimą sporto federacijų komunikacijoje apie artėjančias žaidynes.

„Žaidynių logotipas, talismanas, piktogramos ir bet kokia kita vizualika priklauso žaidynių organizatoriams, todėl taisyklės labai griežtos. Deja, bet šiuos simbolius naudoti leidžiama tik žaidynes organizuojančios Prancūzijos sporto federacijoms“, – informavo J.Sarapas.

Jis taip pat pasidalijo galimybėmis, kurios turėtų padėti sporto federacijoms komunikuoti apie artėjančias žaidynes. Pavyzdžiui, dalijantis informacija apie Paryžiaus olimpinėms žaidynėms besiruošiančius arba į jas jau patekusius sportininkus siūloma naudoti Lietuvos olimpinę komandą vienijantį „LTeam“ logotipą.

Lietuvos savivaldybių sporto vadovų asociacijos prezidentas Gintaras Jasiūnas pristatė savivaldybių sportininkų rengimo centrų veiklos rekomendacijas, parengtas apklausus 93 organizacijas. Rekomendacijų tikslas – sporto veiklos organizavimo, žmogiškųjų finansinių išteklių efektyvus panaudojimas, gerojo valdymo principų diegimas ir socialinė atsakomybė. ●



# L TOK atkūrimo 35-metis



**G**ruodžio II-ąją Lietuvos tautiniame olimpiame komitete iškilmingai paminėtas LTOK atkūrimo 35-metis. Renginyje dalyvavo LTOK atkūrimo darbo grupės nariai, prezidentas Valdas Adamkus, pirmasis atkurtojo LTOK prezidentas Artūras Poviliūnas, dabartinė LTOK prezidentė, olimpinė čempionė Daina Gudžinevičiūtė, prezidento Gitano Nausėdos patarėjas Paulius Baltokas, kiti garbingi svečiai.

Ilgametis LTOK vadovas A.Poviliūnas priminė Olimpino komiteto atkūrimo istoriją, apžvelgė ilgą kelią iki tarptautinio pripažinimo.

„Ši naktis man vėl buvo nerami, kaip ir tada prieš 35 metus. Norėjosi susitikti, pabendrauti, dar kartą padėkoti visiems tiems, kurie prisidėjo, padėjo. Šiandien galime didžiuotis ne tik mūsų olimpiečių medaliais, bet ir nuosava LTOK būstine, kurioje dabar esame, galime pasigirti Olimpiečių galerija ir Olimpiečių gatve Vilniuje. Deja, jau nebėra beveik pusės šios darbo grupės narių. Jų šviesų atminimą prašyčiau pagerbti tylos minute“, – bendražygius prisiminė dabartinis LTOK garbės prezidentas.

Kaip sakė A.Poviliūnas, pradžioje buvo žodis. Žinutę apie galimybę turėti savą olimpinį komitetą Arvydo Juozaičio redaguotose „Sąjūdžio žiniose“ parašė Rimvydas Rimdžius. Bet didžiausias postūmis atgimimo link buvo 1988 m. spalio 6 d. redaktorius Aleksandro Krukausko redaguojamame „Sporto“ laikraštyje išspausdintas žurnalists Romos Griniūtės-Grinbergienės straipsnis „Ar naudosis teise į LTSR nacionalinį olimpinį komitetą?“ Tai buvo sprogimas. Redakciją užtvindė šimtai laiškų su beveik 123 tūkstančiais parašų, raginančių atkurti Lietuvos olimpinį komitetą. Tokia buvo pradžia.

1988 m. gruodžio II d. tūkstančių žmonių deleguoti 477 patriotiškai nusiteikę Lietuvos sporto, meno, mokslo bendruomenių atstovai rinkosi į Prof sąjungų rūmus, kurie stovėjo sostinėje ant Tauro kalno, ir trispalvės fone paskelbė atkuriantys Lietuvos tautinį olimpinį komitetą. LTOK buvo pirmoji Lietuvos organizacija, atsiskyrusi nuo Sovietų Sąjungos. Nebėra jau tų rūmų, bet jie didingi išlikę ant LTOK 30-mečiui skirto prieš penkerius metus pagaminto atminimo medalio.

Monrealio žaidynių bronzos medalio laimėtojas, plaukikas Arvydas Juozaitis prisiminė, kad norint susieti olimpinį judėjimą su tauta, su šalimi po audringų ginčų nutarta komitetą pavadinti „tautiniu“.



„Tai daug prasmingiau nei nieko nepasakantis „nacionalinis“, – sakė rašytojas, filosofas A.Juozaitis. Jo nuomone, atkuriant olimpinį komitetą viską lėmė širdis, valia ir protas. Jam pritarė ir Gintautas Umaras, kuriam tada buvo 25-eri: „Ko jau ko, o jaunatviškos širdies turėjau tikrai daug. Ir svajonių, kad plevėsuotų Lietuvos vėliava ir skambėtų himnas.“

Paskui beveik dvejus metus LTOK vadovams drauge su garsiausiais sportininkais ir žinomais šalies žmonėmis teko belstis į Lozanoje įsikūrusio Tarptautinio olimpino komiteto duris. Ilgai nebuvo jokio doro atsako.

Pagaliau atėjo lemtingas 1991-ųjų rudenis. Sprendimus dėl Lietuvos ir kitų Baltijos šalių pripažinimo pagreitino 1991 m. rugpjūčio pučas Maskvoje ir SSRS žlugimas. Pasaulis pripažino Lietuvos nepriklausomybę, Jungtinės Tautos rugsėjo 17 d. Lietuvą priėmė į savo gretas. 1991 m. rugsėjo 18 d. Berlyne susirinkęs TOK vykdomasis komitetas nutarė pripažinti Estijos, Latvijos ir Lietuvos nacionalinius olimpinis komitetus *de facto* ir tris Baltijos šalis grąžinti į tarptautinį olimpinį sąjūdį.

Lietuvos sportininkai su savo vėliava 1992 m. jau dalyvavo žiemos žaidynėse Albervilyje ir vasaros olimpinėse žaidynėse Barselonoje. Disko metikas Romas Ubartas tapo



pirmuoju nepriklausomos Lietuvos olimpinio čempionu, o krepšinininkų rinktinė iškovojė bronzos medalius.

Žodį tarė V.Adamkus, kuris dar nebūdamas Lietuvos prezidentu daug prisidėjo prie LTOK atkūrimo. „Okupantai sužlugdė Lietuvos olimpinį judėjimą, bet drąsiems žmonėms pavyko sugrįžti. Vienas dalykas buvo atkurti Olimpinių komitetą, kitas – atkurti visą olimpinį judėjimą ir garbingai atstovauti šaliai. Per 35 metus Lietuvos vardas garsiai skambėjo

visuose penkiuose žemynuose. Olimpinis komitetas – vienas svarbiausių paminklų atkurtos Lietuvos istorijoje. Mano amžina padėka už tą įgyvendintą idėją“, – sakė Jo Ekscelencija.

Prezidento G.Nausėdos sveikinimus perdavė patarėjas P.Baltokas. Jis A.Poviliūnui įteikė istorinę Lietuvos vėliavą su šalies prezidento autografu.

„Prezidentas išlydi olimpinę delegaciją linkėdamas sėkmės, ragindamas nepasiduoti ir drąsiai bei, svarbiausia, garbingai atstovauti Lietuvai. Išlydėdamas įteikia dovaną – trispalvę, kad ji oriai plazdėtų. Su LTOK bendraujame tiek aukšto meistriškumo, tiek labai svarbiu mažųjų fizinio aktyvumo klausimu. Tai irgi yra misija, be kurios neįsivaizduojamas LTOK. Organizacija, kuri prasidėjo kaip pirmas žingsnis nepriklausomai Lietuvai atkurti ir kuri vis dar yra tvirtas ramstis“, – sakė P.Baltokas.

„Kiekviena karta turi savų iššūkių. Tai, ką padarėte jūs, sudarė sąlygas mums dirbti, sportuoti. Džiaugiuosi, kad šiandien turime galimybę padėkoti tiems ryžtingiems žmonėms, prieš 35 metus priėmusiems šį drąsų sprendimą, ir pagerbti tuos, kurių nebėra tarp mūsų. Kiekvienam sportininkui be galo svarbu atstovauti savo šaliai, ginti jos garbę. Kaip buvusi sportininkė, pati puikiai pamenu jausmą, kai pagaliau gavome šią galimybę“, – sakė 2000 m. Sidnėjuje olimpinį auksą iškovojusi D.Gudzinevičiūtė.

LTOK vadovė įteikė neseniai pagamintus Lietuvos tautinio olimpinio komiteto atkūrėjo, Nepriklausomybės Akto



signataro, advokato Kazimiero Motiekos vardo medalius už nuopelnus Lietuvos olimpiniam sąjūdžiui. Jie įteikti V.Adamkui, A.Poviliūnui ir Prezidentūros muziejui. Dar vienas toks apdovanojimas bus įteiktas pirmajam atkurtos nepriklausomos Lietuvos vadovui Vytautui Landsbergiui, negalėjusiam tą popietę dalyvauti iškilnėse. A.Poviliūnas Prezidentūros muziejui padovanojo tris istorines 1988 m.

L TOK atkuriamojo suvažiavimo nuotraukas.

Ateityje šie Lietuvos tautinio olimpinio komiteto ir Advokatų profesinės bendrijos „Motieka ir Audzevičius“ medaliai kasmet geriausių šalies sportininkų pagerbimo iškilnėse bus įteikiami už viso gyvenimo nuopelnus apdovanojamam asmeniui. Šiomet pirmasis medalis buvo įteiktas legendinei krepšininkei Angelei Rupšienei.

## L TOK ATKŪRIMO DARBO GRUPĖ



Albertas Bandžius, Julius Vytautas Briedis, Algis Daumantas, Kleopas Girdžius, Janis Grinbergas, Roma Grinbergienė, Juozas Jankauskas, Rimgaudas Jūras, Antanas Kalanta, Donatas Kazlauskas, Dainius Kepenis, Vytautas Kukarskas, Jonas Mackevičius, Valdas Malinauskas, Algimantas Mikutis, Kazimieras Motieka, Vytas Nėnius, Vytautas Padlipskas, Arūnas Pakula, Artūras Poviliūnas, Irena Ramelytė, Rimvydas

Rimdžius, Pranas Rimša, Aleksandras Ronkus, Petras Statuta, Kazimieras Tamašauskas, Rimgaudas Tirilis, Gintautas Umaras, Antanas Vaitkevičius. Lietuvos tautinio olimpinio komiteto atkuriamajame suvažiavime L TOK prezidentu išrinktas darbo grupės vadovas A.Poviliūnas, viceprezidentais – K.Motieka, V.Nėnius ir dukart olimpinis čempionas G.Umaras, generaliniu sekretoriumi – J.Grinbergas.



# Šventinė tradicija

**G**ruodžio 14 d. Lietuvos tautiniame olimpiame komiteete vyko tradicinė Lietuvos olimpiečių asociacijos (LOA) kalėdinė šventė, kurioje dalyvavo šalies sporto legendos, profesionaliai jau nebesportuojantys olimpiečiai.

Susirinkusiuosius su artėjančiomis šventėmis sveikino LTOK prezidentė, Sidnėjaus olimpinė čempionė Daina Gudžinevičiūtė. „Džiaugiuosi, kad jau daug metų puoselėjame tradiciją susitikti, pasikalbėti ir kartu pasidalinti artėjančių švenčių nuotaika“, – sakė LTOK vadovė.

Ji įteikė „skolas“ tiems, kurie anksčiau negalėjo atsiimti apdovanojimų: 55 metų sukaktį minėjusiai Sidnėjaus olimpinių žaidynių bronzinei prizininkei irkluotojai Birutei Šakickienei, 85-erių sulaukusiam Romos ir Meksiko olimpinių žaidynių medalininkui Antanui Bagdonavičiui bei Miuncheno olimpinėse žaidynėse dalyvavusiam Rimantui Plungei.





Tylos minute buvo pagerbti šiais metais mus palikę Miuncheno ir Maskvos olimpiniai čempionai irkluotojas Vladas Česiūnas bei lengvaatletis Remigijus Valiulis.

LOA prezidentas, Rio de Žaneiro olimpių žaidynių vicečempionas Saulius Ritteris savo sveikinimo kalboje pabrėžė, kad išrinktas šios organizacijos vadovu žadėjo vienyti visus olimpiečius, juos skatinti labiau įsitraukti į olimpiečių asociacijos veiklą, tačiau tie darbai vyko ne taip sparčiai, kaip norėjosi.

„Per LOA valdybos posėdį kalbėjomės, kaip pritraukti daugiau narių, stiprinti asociacijos veiklą ir tęsti gražias tradicijas. Per šią Kalėdų šventę visi galėsime pasidžiaugti tarpusavyje ir aptarti, kas buvo nuveikta ir ką galėtume planuoti nuveikti kitąmet. Kalėdos – tokia šventė, kuri mus sukviečia į bendrą ratą ir dar labiau suvienija“, – sakė S.Ritteris.

LTOK viceprezidentas, Lietuvos sporto meistrų asociacijos „Penki žiedai“ prezidentas Saulius Galadauskas pasidžiaugė sėkminga asociacijos veikla ir tuo, kad tiek



”

Neįmanoma suskaičiuoti visų medalių, kurių jie parveža iš pasaulio ir Europos meistrų žaidynių bei čempionatų. Nepaisant to, kur vyksta svarbiausios metų varžybos, dalyvauja nuo 80 iki 100 mūsų sportininkų.



daug žmonių, baigusią profesionalią karjerą, toliau sportuoja.

„Neįmanoma suskaičiuoti visų medalių, kurių jie parveža iš pasaulio ir Europos meistrų žaidynių bei čempionatų. Nepaisant to, kur vyksta svarbiausios metų varžybos, dalyvauja nuo 80 iki 100 mūsų sportininkų. Grįžtame su dešimtimis aukso, sidabro ir bronzos medalių“, – priminė S.Galadauskas.

Olimpiečiai džiaugėsi kalėdiniu susibūrimu, gautomis simbolinėmis dovanomis, visi kartu prisiminė dienas, praleistas aktyviai sportuojant, ir diskutavo, kas galėtų tapti Paryžiaus olimpinų žaidynių didvyriais.

Pirmą sykį kalėdinėje šventėje dalyvavo ketverių olimpinų žiemos žaidynių dalyvis slidininkas Ričardas Panavas, kurio įsiliejimu į LOA gretas ypač džiaugėsi asociacijos generalinė sekretorė, Kalgario olimpinė čempionė Vida Venčienė. ●





# Lietuvos sporto apdovanojimai



Vilniuje raudonu kilimu žengė Lietuvos sporto žvaigždės – gruodžio 21 d. parodų ir kongresų centre „Litexpo“ surengtoje apdovanojimų ceremonijoje pagerbti 2023 metų olimpinio ir paralimpinio sporto laureatai.

Lietuvos tautinio olimpinio komiteto (LTOK), Lietuvos paralimpinio komiteto (LPAK) ir Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos (ŠMSM) organizuojamame renginyje iš viso išdalyta II apdovanojimų.

Vedėjų dueto Martyno Starkaus ir Vytauto Radzevičiaus diriguotą Lietuvos sporto apdovanojimų vakarą pradėjęs šalies prezidentas Gitanas Nausėda džiaugėsi sporto bendruomene.

„Noriu pasidžiaugti jumis visais – ne tik tais, kurie bus apdovanoti, bet ir visais nominuotaisiais. Turime daug svarbių sukakčių. Tai – 35 metai, kaip atkurtas Tautinis olimpinis komitetas, kitais metais švęsime olimpinio judėjimo šimtmetį, bet kas man atrodo itin svarbu, ir ypač šiais laikais, kad mūsų sportininkai yra teisingoje istorijos pusėje. Jie žino, kas yra principai, vertybės.

Norėčiau nulenkti galvą prieš sportininkus ir pasakyti, kad tik jūs vieni ir jūsų treneriai žinote, kiek išliejate prakaito, kiek skiriate rytmečių, vakarų ir dienų tam, kad būtų rezultatai, kuriais džiaugiamės. Taip pat noriu padėkoti ir išreikšti savo pagarbą treneriams, kurių pasiaukojimas, gebėjimas perduoti žinias ir, svarbiausia, tikėjimas savo auklėtiniais daro stebuklus.

Ir, žinoma, norisi palinkėti, kad taip iškilmingai palydėdami 2023-iusius ir įžengdami į 2024 metus mes pasiektume daug naujų pergalių – jūs pasiektumėte ir kartu taptumėte įkvėpimu visiems“, – susirinkusiuosius sveikino G.Nausėda, vėliau Metų sportininko apdovanojimą įteikęs antrus metus iš eilės šį trofėjų iškovojusiam lengvaatlečiui Mykolui Aleksanai.

Apdovanojimuose paminėtos ir Lietuvos olimpinei bendruomenei reikšmingos progos: neseniai buvo minima LTOK atkūrimo 35 metų sukaktis, o 2024-aisiais ne tik vyks Paryžiaus olimpinės žaidynės, bet ir bus švenčiamas olimpinio judėjimo Lietuvoje šimtmetis.

„Ši šventė – reta galimybė suburti sporto bendruomenę ir padėkoti už šiais metais nuveiktus darbus. Dėkojame ne tik sportininkams, bet ir visiems, kurie padeda siekti rezultato ir garsinti Lietuvą. Kiti metai – olimpiniai, todėl mums visiems noriu palinkėti dar daugiau olimpinių kelialapių, o

sportininkams – kantrybės, ištvermės ir sveikatos. Jūs savo pavyzdžiu įkvėpiate ne tik sporte, bet ir gyvenime vadovautis olimpiniais principais“, – sakė LTOK prezidentė, olimpinė čempionė Daina Gudžinevičiūtė.

„Paralimpinio judėjimo misija – siekti įtraukios visuomenės per sportą. Šįvakar čia matome, kaip svajonė tampa realybe – jau ne pirmus metus paralimpiečiai ir olimpiečiai pergales švenčiame drauge. Noriu padėkoti, kad galime būti kartu. Ačiū kiekvienam sportininkui, treneriui, gydytojui, kineziterapeutui, asistentui, administratoriui už visų jūsų darbą. Jūs nukalėte pergales kartu. Ačiū paralimpinio ir viso Lietuvos sporto partneriams bei rėmėjams. Jūsų indėlis į Lietuvos pergales yra esminis“, – pabrėžė LPAK prezidentas Mindaugas Bilius.





Pasveikinti laureatų į „Litexpo“ susirinko gausi sporto bendruomenė – ne tik atletai, jų komandos nariai, artimieji, sporto federacijų nariai, bet ir švietimo, mokslo, kultūros, meno pasaulio atstovai, politikai, diplomatai.

Švietimo, mokslo ir sporto ministras Gintautas Jakštas, sveikindamas sportininkus su šiemet iškovotomis pergalėmis, dėkojo jiems ir treneriams. „Ačiū jums už džiaugsmą, už pasididžiavimą savo šalimi, kurį teikia jūsų pergalės, – tada mes visi jaučiamės didesni, stipresni. Svarbu ne tik pergalės, medalių kolekcijos, bet ir jūsų pavyzdys – siekti daugiau, svajoti drąsiau, eiti į priekį, ypač kai tai nebūna nei labai lengva, nei paprasta. Nuoširdus jums ačiū“, – sakė ministras.

Pirmasis įteiktas apdovanojimas – „Už gyvenimo nuopelnus“. Šįmet taip pagerbta legendinė krepšininė, 1976 m. Monrealio ir 1980 m. Maskvos vasaros olimpinių žaidynių čempionė Angelė Rupšienė, kuri po aktyvios sportinės karjeros daug metų dirbo trenere.

„Užtenka, – tildė iš pagarbos atsistojusios publikos plėjimusi buvusi sportininkė ir kartojo, kad jai iš jaudulio širdis sustos. – Taikos, sveikatos, sportuokit ir gerbkite vieni kitus“, – linkėjo ji, atsiimdama vieno LTOK atkūrėjų, šviesaus atminimo Kazimiero Motiekos medalį ir advokatų kontoros „Motieka ir Audzevičius“ premiją iš LTOK prezidentės D.Gudzinevičiūtės rankų.

„Atlikėjo ir sportininko gyvenimai panašūs tuo, kad tikrasis rokenrolas prasideda tada, kai jau yra rezultatai“, – lygino aktorė ir dainininkė Inga Jankauskaitė, kuriai teko garbė apdovanoti Metų trenerį.

Juo tapo irklotojus ugdantis Virgaudas Leknickas, kurio auklėtinės Donata Karalienė ir Dovilė Rimkutė tapo planetos pirmenybių ir Europos čempionato sidabro medalių laimėtojomis, iškovojo Lietuvai kelialapį į 2024 m. Paryžiaus olimpinės žaidynes, o Ieva Adomavičiūtė ir Kamilė Kralikaitė užėmė dešimtą vietą pasaulio čempionate ir laimėjo šaliai olimpinį bilietą. Be to, V.Leknicko treniruojamos K.Kralikai-



tė ir Martyna Kazlauskaitė pelnė pasaulio jaunimo iki 23 m. čempionato auksą.

„Ši nominacija – tai džiaugsmo ir skausmo ašaros, pūslėtos merginų rankos“, – sakė treneris, dėkodamas irkluotojoms už sunkų darbą.

Metų komandai statulėlę įteikė bendrovės Vakarų laivų gamykla generalinis direktorius Arnoldas Šileika. „Vienas žmogus – svarbi komandos dalis, bet jis tik vienas žmogus, ne komanda“, – garsųjį NBA krepšininką Kareemą Abdul-Jabbarą citavo verslininkas, pasveikinęs Metų komanda tapusį irkluotojų duetą D.Karalienę ir D.Rimkutę.

Metų proveržio nominacijos laimėtojoms apdovanojimą įteikusi nuomonės formuotoja ir atlikėja Dovilė Filmanavičiūtė sakė: „Net kai jums nesiseka devynis kartus iš eilės, žinokit, kad mes jus beprotiškai palaikom.“

Šios statulėlės laimėtojos – paplūdimio tinklininkės Monika Paulikienė ir Ainė Raupelytė – neslėpė jaudulio ir dėl jo drebančių rankų. M.Paulikienė nuo scenos dėkojo savo vaikams Kamilei ir Kajui, vyrui Simui – didžiausiems savo palaikytojams, Šiaulių miestui ir kitiems rėmėjams, suteikusiems joms su porininke galimybę siekti olimpinės svajonės, kuri jau visai šalia. Šis tinklininkų duetas Europos čempionate užėmė penktą vietą, o planetos pirmenybėse į istorinius Lietuvos metraščius įrašė pirmąsias pergales ir finišavo rekordinėje 17-oje pozicijoje.

Metų sportininko prizą prezidentas G.Nausėda įteikė disko metikui M.Aleknai. Padėkojęs treneriui Mantui Jusiui, šeimai ir visiems palaikantiems, pasaulio čempionate bronzos medalį laimėjęs, Europos jaunimo iki 23 m. čempionu bei rekordininku tapęs ir olimpinį kelialapį iškovojęs sportininkas buvo konkretus: „Apdovanojimai ne už gražias kalbas, o už darbus. Keliauju ruoštis olimpiadai.“

Metų sportininkę į sceną pakvietė atlikėjas Marijus Mikutavičius ir pajuokavo, kad didžiausia garbė šventėje tenka jam – apdovanoti laureatą po prezidento. Išgirdusi, jog nugalėjo breiko šokėja Dominika Banevič, jos mama Alina Banevič nubraukė laimės ašarą. Verkė ji ir klausydama nuo scenos dukters žodžių: „Dėkoju visiems, bet šis apdovanojimas nėra vien tik mano. Skiriu jį savo mamai. Šį kartą mes einame dviese. Mes kartu verkiame po nesėkmių ir džiaugiamės po pergalių. Labai džiaugiuosi, kad turiu tokią mamą. Noriu pasakyti, kad kartais mes, sportininkai, turime per daug visokių minčių, nes norime laimėti, bet reikia nepamiršti, dėl ko mes tai pradėjome, ir mėgautis tuo, ką darome.“







Naujosios olimpinės sporto šakos – breiko – atstovė, būdama 16 metų, tapo pasaulio ir Europos čempione, Europos žaidynėse pasipuošė bronzos medaliu ir užsitikrino asmeninį kelialapį į 2024 m. Paryžiaus olimpinės žaidynes. Dominika prisiminė, jog prieš dvejus metus į sporto apdovanojimus atvyko kaip programos dalyvė ir scenoje šoko, o dabar atsiima Metų sportininkės apdovanojimą.

„Dabar einu į salę ruoštis Paryžiui“, – sakė jaunoji Lietuvos olimpinė viltis, nurungusi tokias sporto žvaigždes, kaip plau-

2023-ieji su LTOK

## LIETUVOS SPORTO APDOVANOJIMAI 2023



kikė Rūta Meilutytė ir penkiakovininkė Laurai Asadauskaitė-Zadneprovskienė. Salė sportininkei plojo atsistojus.

Be apdovanojimo neliko ir R.Meilutytė – ji pripažinta Metų moterimi. Šio titulo laimėtoją jau 25 kartą paskelbė „Lietuvos ryto“ žurnalas „Stilius“, kasmet pagerbiantis tais metais pasižymėjusių kultūros, sporto, verslo ar pramogų pasaulio stilingiausių atstovę. Lietuvos metų moters apdovanojimą – Auksinę kurpaitę – R.Meilutytei įteikė „Stiliaus“ redaktorė Liuminata Vainauskienė.

2023-ieji su LTOK

Renkant geriausius olimpinio sporto laureatus buvo galima balsuoti internetu dešimt dienų – nuo gruodžio 11-osios. Visuomenės balsai lėmė 20 proc., o Apdovanojimų tarybos, kurią sudarė ŠMSM, LTOK, LPAK, Lietuvos sporto žurnalistų federacijos, Lietuvos sporto federacijų sąjungos, Lietuvos savivaldybių sporto padalinių vadovų asociacijos, Lietuvos olimpinio fondo, LTOK sportininkų komisijos atstovai – 80 proc. rezultato. Paralimpinio sporto laureatus išrinko LPAK vykdomasis komitetas.

| 197



Lietuvos sporto apdovanojimų renginyje skambėjo jau istorija tapusios, sportui sukurtos dainos: grupė „Skamp“ priminė savo seną kūrinį „Sportas“, Vidas Bareikis atliko savą ŽAS dainos „Mes nugalėsime!“ versiją, legendinė estrados dainininkė Irena Ulvydaitė dainą „Skrieja kamuolys“ atliko su Dileta Meškaite-Kisieliene. Šia proga į didžiąją sceną su garsiu kūriniumi „Dabar arba niekada“ sugrįžo grupė „B'Avarija“. Pasirodymus nuspalvino oro, gatvės akrobatų šou. ●

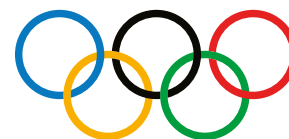


**3** | **6** | **tv3.it**

Oficialūs transliuotojai



PARIS 2024



# LAUREATAI

## Olimpinis sportas

**Metų sportininkė:** Dominika Banevič (breikas)

**Kitos nominantės:** Rūta Meilutytė (plaukimas) ir Laura Asadauskaitė-Zadneprovskienė (šiuolaikinė penkiakovė)

**Metų sportininkas:** Mykolas Alekna (lengvoji atletika)

**Kiti nominantai:** Danas Rapšys (plaukimas) ir Andrius Gudžius (lengvoji atletika)

**Metų komanda:** Donata Karalienė ir Dovilė Rimkutė (irklavimas)

**Kiti nominantai:** Lietuvos moterų 3x3 krepšinio rinktinė (Kamilė Nacickaitė, Giedrė Labucienė, Martyna Petrėnaitė ir Gabrielė Šulskė) ir keturvietės baidarės įgula (Simonas Maldonis, Mindaugas Maldonis, Ignas Navakauskas ir Artūras Seja)

**Metų treneris:** Virgaudas Leknickas (irklavimas)

**Kiti nominantai:** Dainius Novickas (3x3 krepšinis) ir Mantas Juis (lengvoji atletika)

**Metų proveržis:** Monika Paulikienė ir Ainė Raupelytė (paplūdimio tinklinis)

**Kiti nominantai:** Greta Karinauskaitė (lengvoji atletika) ir Viktorija Senkutė (irklavimas)

**Už gyvenimo nuopelnus:** Angelė Rupšienė (krepšinis)



## Paralimpinis sportas

**Metų sportininkė:** Raimeda Bučinskytė (šaudymas)

**Kitos nominantės:** Oksana Dobrovolskaja (lengvoji atletika) ir Aušra Garunkšnytė (lengvoji atletika)

**Metų sportininkas:** Rapolas Micevičius (snieglenčių sportas)

**Kiti nominantai:** Edgaras Matakas (plaukimas) ir Osvaldas Bareikis (dziudo)

**Metų komanda:** Lietuvos vyrų golbolo rinktinė (Nerijus Montvydas, Genrikas Pavliukianecas, Justas Pažarauskas, Mantas Brazauskis, Artūras Jonikaitis, Juozas Eigminas, treneriai Klaidas Janeika ir Aurimas Skinulis)

**Metų treneris:** Deimantas Jusys (lengvoji atletika)

**Metų proveržis:** Ernestas Česonis (triatlonas)

**Kiti nominantai:** Lietuvos vyrų tinklinio sėdint rinktinė ir Simonas Žvirblis (plaukimas)

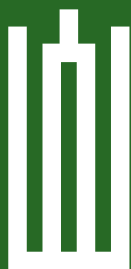




INTERNATIONAL  
OLYMPIC  
COMMITTEE

Rėmėjai ir partneriai





LIETUVA



LTeam

