

LIETUVOS TAUTINIO OLIMPINIO KOMITETO ŽURNALAS

# OLIMPINĖ PANORAMA

2022 M. GRUODIS NR. 12 (160)

LIETUVOS  
SPORTO  
APDOVANOJIMAI  
2022

## ŠVENTINĖ TRADICIJA

ŠALIŲ ATLETŲ PERGALĖMIS  
AUKŠČIAUSIO LYGIO VARŽYBOSE  
PAŽENKLINTUS METUS VAINIKAVO  
TRADICINIAI LIETUVOS SPORTO  
APDOVANOJIMAI







# NAUJIENA!

## sindikatas

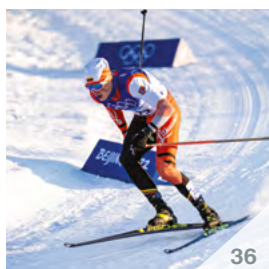
Sindikatas – tai internetinis žaidimo būdas, kai 10 žaidėjų grupė perka tuos pačius bilietus ir dalijasi jų kainą, o laimėjimo atveju – ir piniginius laimėjimus!

**30**  
bilietų

— UŽ —  
**6 €**

**50**  
bilietų

— UŽ —  
**15 €**



4

## SKAITYTOJAMS

L TOK PREZIDENTĖS MINTYS

6

## APDOVANOJIMAI

METUS VAINIKAVO TRADICINĖS IŠKILMĖS

10

## METŲ SPORTININKAS IR TRENERIS

GERI DRAUGAI

12

## METŲ SPORTININKĖ

IŠSILAISVINUSI RŪTA

13

## METŲ KOMANDA

GIMĘ IRKLUOTI KARTU

14

## METŲ PROVERŽIS

KOVOTOJA, KURIANTI ISTORIJĄ

15

## NUOPELNAI

TRENERIS IR ŽMOGUS IŠ DIDŽIOSIOS RAIDĖS

16

## TRADICIJA

PREZIDENTŪROJE – PEDAGOGŲ APDOVANOJIMAI

18

## SPORTAS

IŠŠŪKIAI – VIENAS PO KITO

20

## UŽSIENIO RYŠIAI

NEMAŽINS APSUKŲ

22

## ŠVIETIMAS

SĖKMINGI METAI

24

## FONDAS

KVIEČIA IR SPORTUOTI, IR PAGERBTI SPORTININKUS

26

## APŽVALGA

DVYLIKA LIETUVOS SPORTO MĖNESIŲ

29

## LOA

LIETUVOS OLIMPIEČIŲ ASOCIACIJOS VEIKLA

30

## SITUACIJA

L TOK SEMINARE KELTI AŠTRŪS KLAUSIMAI

33

## PROJEKTAS

PENKTASIS SEZONAS PRADĖTAS MOKYMAIS

34

## KRONIKA

L TOK ĮVYKIŲ DIENORAŠTIS

36

## SKAITAU, ŽIŪRIU, KLAUSAU

KNYGAS, FILMUS IR MUZIKĄ RENKASI PAGAL NUOTAIKĄ

## LIETUVOS TAUTINIO OLIMPINIO KOMITETO ŽURNALAS

Leidžiamas nuo 2003 m.  
Nr. 12 (160), 2022 m.



Lietuvos sporto apdovanojimai  
*Vytauto Dranginio nuotr.*

**REDAKTORIUS**  
Marius Grinbergas

**AUTORIAI**  
Lina Motužytė  
Dalia Musteikytė  
Marytė Marcinkevičiūtė  
Lina Daugėlaitė  
Bronius Čekanauskas  
Inga Jarmalaitė  
Ieva Marija Černiauskaitė  
Monika Svėrytė  
Dominykas Genevičius

**FOTOGRAFAI**  
Alfредas Pliadis  
Vytautas Dranginis

**KALBOS REDAKTORĖ**  
Inga Necelienė

**MAKETUOTOJAS**  
Artūras Gimžauskas

**KONTAKTAI**  
Olimpiečių g. 15, LT-09200 Vilnius  
panorama@ltok.lt

**INTERNETO SVETAINĖ**  
www.ltok.lt

Online ISSN 2351-5899

Jei norite dalytis žurnalo medžiaga su savo skaitytojais, privalu pranešti, kad informacijos šaltinis – „Olimpinė panorama“

# PERMAININGI METAI

2022-IEJI – INTENSIVŲ METAI VISAI LIETUVOS SPORTO BENDRUOMENEI. APIE ŠIEMET ĮVYKUSIUS POKYČIUS IR PASIEKTUS REZULTATUS „OLIMPINĖ PANORAMA“ KALBASI SU LIETUVOS TAUTINIO OLIMPINIO KOMITETO PREZIDENTE DAINA GUDZINEVIČIŪTE.

**Kaip apibūdintumėte 2022-uosius? Kokie jie buvo olimpiniam judėjimui?**

Tai buvo antri iš eilės olimpiniai metai. Pekino žiemos olimpinės žaidynės buvo tikrai labai sudėtingos – tiek logistiniu, saugumo požiūriu, tiek oro sąlygomis. Didžiuojuosi komanda, kuri susitvarkė su iššūkiais ir užtikrino mūsų sportininkams geriausias sąlygas.

Noriu pasidžiaugti šiemetinėmis mūsų sportininkų pergalėmis. Europos ir pasaulio čempionatų olimpinėse rungtyse iškovota 14 medalių. Labai tikiuosi, kad kitąmet prasidėjus Paryžiaus olimpinei atrankai sportininkai apsukų nemažins. Taip pat nudžiugino jaunieji atletai, Europos jaunimo vasaros olimpiniam festivalyje Banska Bistriceje iškovoję 10 medalių. Tai geriausias Lietuvos pasirodymas istorijoje.

Dar šiais metais buvo keičiama sporto politika, bandoma įgyvendinti dar viena skubota sporto reforma, kuriai iki galo nebuvo pasiruošta.

Ir galiausiai visus palietęs Rusijos Ukrainoje sukeltas karas. Jis paveikė visą pasaulį ir visas sritis, ne tik sportą. Didžiuojuosi Lietuvos ir pasaulio olimpine bendruomene, kuri neliko abejinga ir susivienijo padėti Ukrainai. Vieni padėjo finansiškai, kiti priėmė sportininkus, rinko humanitarinę pagalbą. Labai linkiu ir tikiuosi, kad kitais metais kartu su ukrainiečiais švęstume pergalę.

**Vis pasigirsta kalbų apie Rusijos ir Baltarusijos sportininkų grąžinimą į tarptautines varžybas. Kiek tai realu?**

Sprendimas dėl Rusijos ir Baltarusijos sportininkų dalyvavimo tarptautinėse varžybose priklauso nuo kiekvienos sporto šakos tarptautinės federacijos. Kol kas dauguma jų vadovaujasi Tarptautinio olimpinio komiteto rekomendacijomis neleisti minėtų šalių atletams ir oficialiems asmenims varžytis tarptautinėje arenoje. Mes, Baltijos šalys, Skandinavija šias rekomendacijas palaikome ir nemanome, kad jos turėtų keistis, kol vyksta karas. Europa šiuo klausimu gana vieninga, bet reikia pripažinti, kad kituose žemynuose padėtis dažnai kitokia.

**Į sunkią padėtį pateko bokso bendruomenė, sulaukusi TOK grasinimų pašalinti bokso iš 2024 m. Paryžiaus olimpinį žaidynių programos. Kaip manote, ar gali taip atsitikti?**

Bokso situacija išties sudėtinga. TOK buvo pateikęs daugybę reikalavimų ir spragų, kurias Tarptautinė bokso federacija turėjo sutvarkyti. Nebuvo laikomasi gerojo valdymo principų, pažeidimai fiksuoti rinkimų procese. TOK reikalavo nutraukti santykius su rusų „Gazprom“. Užtuot tą padariusi, federacija besibaigiantį kontraktą pratęsė. Laukiame TOK sprendimo, bet tikimybė, kad Paryžiuje bokso neišvysime, – nemaža. Ir, kaip visada, nuo neapgalvotų ir savanaudiškų vieno oligarcho veiksmų nukentės sportininkai. Būtent jų labiausiai gaila.

**Grįžkime į Lietuvą. Užsiminėte apie įgyvendinamą aukšto meistriskumo sporto reformą. Nuo tada, kai visą sporto finan-**

**savimą perėmė valstybė, praėjo pusmetis. Kaip dabar šią reformą vertinate jūs ir sporto federacijos?**

Negaliu vertinti gerai, nes pokyčiams nebuvo pasiruošta. Pernai Seimui priėmus Loterijų įstatymo pataisas, iki tol olimpiniam judėjimui skiriami 8 proc. UAB „Olifėja“ apyvartinių lėšų nuo šių metų liepos patenka į valstybės biudžetą. Buvo žadama, kad po reformos LTOK biudžetas didės, bet jis sumažėjo beveik dukart. Buvo žadama, kad didės sporto finansavimas, bet dabar matome, kad tuo augimu laikomos lėšos, kurios buvo perimtos iš LTOK. Kitaip tariant, pinigai tie patys, tik juos skirsto kita ranka.

Nesakau, kad reformos yra blogai. Bet kartojau ir kartosiu, kad kiekvienas pokytis turi būti labai gerai apgalvotas, išdiskutuotas ir suplanuotas, nes reformų pasekmes jaučia ne valdininkai, o žmonės, kurių nuomonės dažniausiai neklausoma. Šiuo atveju – sportininkai ir federacijos.

Ką turime po šių pokyčių? Aukštus tikslus, tačiau jokio veiksmų plano, kaip juos pasiekti. Valstybė iškėlė tikslą į 2028 m. Los Andželo olimpinės žaidynės nuvežti šimtą sportininkų. Tačiau, pavyzdžiui, stipendijos skiriamos tik pagal rezultato kriterijų, visiškai neatsižvelgiant į potencialą. Ar neatrodo keista, kad jaunas sportininkas, dalyvavęs olimpinėse žaidynėse, įgijęs neįkainojamos patirties ir motyvacijos dar smarkiau dirbti ir tobulėti, negauna jokios stipendijos, nes neužėmė atitinkamos vietos? Juk kriterijai patekti į olimpinės žaidynės be galo aukšti, į jas susirenka viso pasaulio elitas, o užimtas vietas dažnai teskiria centimetrai arba milisekundės.

Federacijų pečius prislėgė dar didesnė biurokratinė našta, kuri, bent jau kol kas, irgi dar nėra iki galo aiški. Nerimą kelia kasmet vėluojantis valstybės finansavimas, dėl to gali būti sunku atlikti mokėjimus už metų pradžioje vykstančias treniruočių stovyklas ir varžybas.

Kartu su kolegomis iš kitų organizacijų, Sportininkų komisijos atstovais prašėme, kad būtų panaikintas punktas, reikalaujantis turėti 10 proc. savų lėšų nuo valstybės gaunamo finansavimo, tačiau šis procentas buvo sumažintas iki 5 proc. Iki šiol federacijos tuos 10 proc. finansuodavo iš LTOK gaunamomis lėšomis. Dabar bus sunkiau, reikės ieškoti rėmėjų, kas šiais laikais praktiškai neįmanoma.

**Nors LTOK biudžetas kitąmet sumažės beveik du kartus – iki 3,8 mln. eurų, vis tiek planuojate skirti dotacijas sporto federacijoms. Tam numatyta 790 tūkst. eurų. Kodėl?**

Nenoriu, kad tai nuskambėtų banaliai, bet priežastis paprasčiausia – norime padėti. Į 30 metų sėkmingai veikusią finansavimo sistemą kėsintasi ne kartą. Tai matydami taupėme, kad galėtume susikurti finansinę pagalvę. Todėl dar turime lėšų ne tik išgyventi, bet ir kitąmet išvežti net keturias rinktines į olimpinius renginius.

Suprantame, kad šiemet įvykdyti finansavimo pokyčiai nebuvo





lengvi nei mums, nei sporto federacijoms, todėl numatėme pagalbą joms. Tikimės, kad dotacijos padės finansuoti valstybės reikalaujamus 5 proc. savų lėšų nuo gaunamo finansavimo.

#### Kaip atrodė LTOK veiklos šiais metais?

Augome. Smagu, kad ir šiemet galėjome prisidėti prie sporto vadybininkų ugdymo. Išleidome dar tris laidas specialistų, išklausiusių sporto administravimo kursą. Džiugu, kad grįžę į savo organizacijas jie jau panaudojo įgytas žinias ir, pavyzdžiui, pritraukė naujų rėmėjų.

Turime unikalią galimybę dirbti su TOK Olimpiniu solidarumu, todėl stengiamės padėti federacijoms gauti finansavimą plėtės projektams įgyvendinti. Šiemet Olimpinio solidarumo stipendijas gavo penki talentingi sportininkai: disko metikas Mykolas Alekna, plaukikas Aleksas Savickas, penkiakovininkė Elzbieta Guoda Adomaitytė, irkluojujas Povilas Stankūnas ir boksininkė Gabrielė Stonkutė. Šiemet jie pasiekė puikių rezultatų.

Net penkios Lietuvos sporto federacijos – čiuožimo, buriavimo, teniso, stalo teniso ir imtynių – šiemet organizavo Olimpinio solidarumo finansuotus treneriams skirtus techninius kursus. Be to, rengtis Paryžiaus olimpinėms žaidynėms moterų tinklinio ir krepšinio rinktinėms buvo skirtos Olimpinio solidarumo dotacijos.

Stiprėjo olimpinio švietimo sritis. Šiemet pradėjome kurti unikalų fizinio raštingumo modelį, kurį jau kitąmet įdiegsime savo projektuose. Lietuvoje įgyvendinama Olimpinių vertybių ugdymo programa sulaukė TOK dėmesio, buvome pakviesti

pasidalyti patirtimi Lozanoje. Pradinukams skirtas projektas „Olimpinis meniu“ pirmą kartą sutraukė dalyvių iš visų Lietuvos savivaldybių. Esame labai dėkingi pirmajai poniai Dianai Nausėdienei, kuri ne tik globoja Lietuvos mažųjų žaidynes, bet ir stipriai prisideda prie vaikų ir jaunimo fizinio aktyvumo skatinimo.

Lietuvos olimpinio fondo renginiai kasmet tampa vis žinomesni. Olimpinė diena, kuri šiemet vyko Kaune, olimpinis festivalis „Beijing 2022“, Sporto kino festivalis – tai projektai, kurie mums padeda visuomenę supažindinti su olimpinėmis vertybėmis, suteikti galimybę išbandyti įvairiausias sporto šakas, skatinti judėjimą. Tikime, kad pasikeitus fondo vadovybei plėtra dar labiau stiprės.

Metus vainikavo Lietuvos sporto apdovanojimai, per kuriuos kartu apdovanojome ir olimpinio, ir paralimpinio sporto atstovus. Su Lietuvos paralimpiniu komitetu glaudžiai bendradarbiaujame, vieni kitus palaikome, todėl smagu, kad galime kartu pagerbti sportininkus.

Baigiantis metams noriu padėkoti visai LTOK komandai už didžiulį darbą, kurį jie kasdien daro Lietuvos sporto labui. Kitąmet nesustosime – į olimpinius renginius vešime net keturias rinkitnes: vyks Europos jaunimo žiemos ir vasaros festivaliai, Europos žaidynės, pasaulio paplūdimio žaidynės. Metai bus intensyvūs, tačiau darysime viską, kad mūsų sportininkai visuose renginiuose turėtų geriausias sąlygas, o sporto federacijoms galėtume toliau padėti. Gal finansiškai ne tiek kiek anksčiau, bet dar stipriau dalinsimės savo žiniomis ir kompetencijomis.

LTOK komanda Lietuvos sporto apdovanojimuose





Visi Lietuvos sporto apdovanojimų laureatai

# METUS VAINIKAVO TRADICINĖS IŠKILMĖS

RAUDONAS KILIMAS, DAUGIAU NEI 800 ŠVENTIŠKAI PAŠIPUOŠUSIŲ SVEČIŲ IR DĖMESYS SPORTO PASAULIO GERIAUSIEMS. GRUODŽIO 21-OSIOS VAKARĄ PARODŲ IR KONGRESŲ CENTRE „LITEXPO“ VYKO PRESTIŽINIAI LIETUVOS SPORTO APDOVANOJIMAI, KURIUOSE PAGERBTI LABIAUSIAI NUSIPELNĘ OLIMPINIO IR PARALIMPINIO SPORTO ATLETAI, JŲ TRENERIAI.

**A**pdovanoti geriausius šalies sportininkus prieš didžiąsias metų šventes jau tapo gražia tradicija. Šis Lietuvos tautinio olimpinio komiteto organizuojamas renginys vyksta nuo 1994-ųjų ir jau antrus metus iš eilės – drauge su Lietuvos paralimpiniu komitetu (LPK) bei Švietimo, mokslo ir sporto ministerija (ŠMSM).

Šiomet, kaip ir praėjusiais metais, renginyje įteikta vienuolika apdovanojimų, iš kurių penki skirti olimpinio, penki – paralimpinio sporto laureatams bei išskirtinis apdovanojimas „Už viso gyvenimo nuopelnus“. Tiek olimpinio, tiek paralimpinio sporto laureatai vertinti Metų sportininko, Metų sportininkės, Metų komandos, Metų trenerio (-ės) ir Metų proveržio kategorijose.

Pasveikinti laureatų į „Litexpo“ susirinko gausi sporto bendruomenė – ne tik atletai, jų komandų, sporto federacijų nariai, bet ir švietimo, mokslo, kultūros atstovai, politikai, diplomatai.

„Lietuvos sporto apdovanojimai tradiciškai vainikuoja dar vienus aktyvius ir turiningus metus, o šis renginys – puiki proga padėkoti visiems sportininkams, jų treneriams, pasidžiaugti kiekvieno jų pasiekimais. Tęsiame gražią tradiciją vienoje scenoje pagerbdami ir olimpiečius, ir paralimpiečius. Šis dviejų komitetų bendradarbiavimas – pavyzdys, kad sportas yra stipri vienijanti jėga“, – sakė LTOK prezidentė, olimpinė čempionė Daina Gudžinevičiūtė.

Tarpusavio bendradarbiavimu džiaugėsi ir LPK prezidentas Min-

daugas Bilius. Pasak jo, sportas yra ledlaužis, sėkmingai keičiantis žmonių gyvenimus ir prisidedantis prie sveikesnės, stipresnės ir pilietiškesnės visuomenės kūrimo.

„Žmonės su negalia yra neatsiejama ir svarbi visuomenės dalis, kuri yra talentinga, darbšti ir laiminti. Tai įrodo Lietuvos sporto apdovanojimai – šventė, per kurią paralimpiečiai rikiuojasi greta olimpiečių ir visi drauge įkvepia Lietuvos žmones siekti daugiau, svajoti drąsiau, nepaisyti dirbtinių stereotipų. Čia mes išvien kuriame geresnę mūsų šalies ateitį“, – sakė M.Bilius.

Šventinį vakarą sportininkų laimėjimais džiaugėsi ir švietimo, mokslo ir sporto ministrė Jurgita Šiugždinienė. „Sporto pergalės neatsiranda iš niekur – už jų visada stovi sportininko valia, pasišventimas, ilgos valandos kantraus darbo ir, žinoma, treneris. Dėkui visiems sportininkams, po jūsų pergalių mes visi jaučiamės dideli ir stiprūs“, – dėkojo ministrė.

Šventinį vakarą patikėta vesti patyrusiems televizijos grandams – žodžio kišenėje neieškantiems Mindaugui Stasiuliui ir Jurgitai Jurkutei. Renginio muzikinės programos dalyviai – žinomi šalies atlikėjai, tarp kurių Monika Linkytė, Vaidas Baumila, Giedrė Kilčiauskienė, „The Roop“ ir violončelėmis bei būgnais grojantis klaipėdiečių trio „Voiceless“, pagal kurio atliekamą muziką scenoje pasirodė Alytaus šokių studijos „Aušrinė“ šokėjos.

Apdovanojimus teikė žinomi visuomenės veikėjai, scenos žvaigždės.





Prizas M.Aleknai – iš olimpinės čempionės D.Gudzinevičiūtės rankų



Metų treneriui M.Jusiui apdovanojimą įteikė ministrė J.Šiugzdinienė



LPAK prezidentas M.Bilius sveikina paralimpinio sporto Metų proveržį G.Čepavičiūtę



Kunigas R.Doveika apdovanojo geriausią metų paralimpinio sporto atstovę R.Bučinskytę

Prieš paskelbdamas geriausią paralimpinio sporto komandą žurnalistas Edmundas Jakilaitis prakalbo apie geriausią pasaulio komandą. Ja pavadino su Rusijos agresija kovojančią Ukrainos tautą.

„Geriausia pasaulyje komanda nepavargsta, nesustoja ir nenusileidžia. Geriausia pasaulyje komanda žino, kodėl kovoja – už savo laisvę ir už savo mylimųjų gyvybes. Geriausia pasaulyje komanda nėra vien kariai ar kariai savanoriai. Geriausioje pasaulio komandoje yra ir geriausi Ukrainos atletai, kurie tik prasidėjus karui, atskirai ar ištiesomis komandomis, išėjo į karą su ginklu rankose ginti savo tėvynės. Yra žuvusių mūsų lauke atletų ir trenerių. Ir jie niekada nesustos, niekada nepasiduos ir niekada nepavargs. Tad kviečiu ir mus niekada nepavargti, niekada nesustoti remti stipriausią ir geriausią pasaulyje komandą“, – ragino E.Jakilaitis.

Olimpinio sporto nominantai buvo paskelbti lapkričio pabaigoje, juos rinko Lietuvos sporto apdovanojimų taryba, sudaryta iš Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos, Lietuvos tautinio olimpinio komiteto, Lietuvos paralimpinio komiteto, Lietuvos sporto žurnalistų federacijos, Lietuvos sporto federacijų sąjungos, Lietuvos savivaldybių sporto padalinių vadovų asociacijos, Lietuvos olimpinio fondo, LTOK sportininkų komisijos atstovų.

Tarybos balsas sudarė 80 proc., likusius 20 proc. lėmė visuomenė – už savo favoritus iki gruodžio 12 d. buvo galima balsuoti LTOK interneto puslapyje.

Paralimpinio sporto laureatus išrinko Lietuvos paralimpinio komiteto Vykdomasis komitetas.



Vakaro svečius pasitiko „LTeam“ talismanas Ažuolas





E.Jakilaičio pasiūlymą pagerbti ukrainiečių tautą susirinkusieji sutiko plodami atsistoję

## METŲ LAUREATAI

### METŲ KOMANDA

**Paralimpinis sportas.** Lietuvos vežimėlių krepšinio rinktinė, kuri Europos čempionato B diviziono turnyre iškovojo bronzos medalius. Lietuviai dramatiškame mažajame finale pranoko turnyro šeimininkus Bosnijos ir Hercegovinos krepšininkus.

**Olimpinis sportas.** Dviviets baidarės irkluočiai Mindaugas Maldonis ir Andrejus Olijnikas, kurie pasaulio čempionate irkludami 500 m distanciją iškovojo sidabrą, o Europos čempionate – bronzą.

Šioje nominacijoje dar varžėsi pasaulio vicečempionė vyrų 3x3 krepšinio rinktinė ir jos nariai Gintautas Matulis, Darius Tarvydas, Marijus Užupis, Ignas Vaitkus bei irkluočių porinė dvivietė – Dovydas Nemeravičius ir Armandas Kelmelis, Europos čempionate pelnę bronzos medalius.

### METŲ TRENERIS

**Paralimpinis sportas.** Metų treneriu tapo Algis Mečkovskis, išugdęs Tokijo žaidynių prizininką dziudo imtynininką Osvaldą Bareikį, kuris 2022 m. iškovojo pirmą Europos čempionato medalį – Italijoje vykusiose žemyno pirmenybėse jis nuskynė bronzinį apdovanojimą.

**Olimpinis sportas.** Pasaulio vicečempiono ir Europos čempiono Mykolo Alekno treneris Mantas Jusis.

Dėl Metų trenerio titulo dar varžėsi Dainius Novickas, treniraujantis pasaulio čempionate antrą vietą iškovojusią vyrų ir ketvirtą vietą užėmusią moterų 3x3 krepšinio rinktinės, bei pasaulio vicečempionės ir Europos čempionato bronzos medalininkės vyrų dviviets baidarės treneris Sergejus Sorokin.

### METŲ PROVERŽIS

**Paralimpinis sportas.** Lietuvos paralimpinis komitetas šios nominacijos nugalėtoja išrinko plaukikę Gabrielę Čepavičiūtę. Sportininkė 2022 m. debiutavo pasaulio žmonių su negalia čempionate Portugalijoje ir užėmė septintą vietą plaukdamą 100 m nugara. Šioje distancijoje kaunietė nuskynė bronzos medalį Europos jaunimo paralimpinėse žaidynėse Suomijoje.

**Olimpinis sportas.** Boksininkė Gabrielė Stonkutė, iš Europos jaunimo (iki 22 m.) čempionato parvežusi bronzos medalį, tapusi neolimpinės svorio kategorijos iki 81 kg pasaulio ir Europos čempione.

Olimpinium Metų proveržiu dar pretendavo tapti irklavimo vaikų pavienės dviviets nariai Domantas Stankūnas ir Dovydas Stankūnas, nominuoti už Europos jaunimo (iki 23 m.) čempionate laimėtą auksą ir pasaulio jaunimo (iki 23 m.) čempionate iškovotą sidabrą, graikų-romėnų imtynių atstovas Mantas Knystautas (svorio kategorija iki 130 kg), iš pasaulio čempionato parsivežęs bronzos medalį, bei lengvaatletis disko metikas Mykolas Alekna, pasaulio čempionate laimėjęs sidabrą, o Europos čempionate – auksą.

### METŲ SPORTININKAS

**Paralimpinis sportas.** Praėjusių metų geriausias šalies paralimpietis plaukikas Edgaras Matakas išsaugojo titulą ir šiemet. 2022-aisiais pasaulio žmonių su negalia plaukimo čempionate Portugalijoje jis iškovojo du medalius. Ramūno Leono treniruojamas paralimpinis prizininkas pelnė sidabrą plaukdamas 50 m laisvuju stiliumi ir bronzą 100 m krūtine distancijoje.

**Olimpinis sportas.** Metų sportininku tapo pasaulio vicečempionas ir Europos čempionas disko metikas Mykolas Alekna. Jo tėvas, dukart olimpinis čempionas Virgilijus Alekna geriausiu Lietuvos sportininku yra tapęs net keturis kartus.

Geriausiu olimpiečiu šiemet pretendavo tapti dar trys sportininkai: disko metikas Andrius Gudžius, nominuotas už pasaulio čempi-





Apdovanojimus teikė ir scenos žvaigždės – N.Kazlauskas, R.Karpis, V.Baumila, S.Urbonavičius-Samas



onate iškovoję trečią vietą, graikų-romėnų imtynininkas Mantas Knystautas – už pasaulio čempionato bronzą (svorio kategorija iki 130 kg), sportinės gimnastikos atstovas Robertas Tvorogalas – už sidabrą Europos čempionato pratimų ant skersinio rungtyje.

### METŲ SPORTININKĖ

**Paralimpinis sportas.** Ja tapo šaulė Raimeda Bučinskytė. 2022 m. Europos žmonių su negalia čempionate tarp šaudymo į taikinius iš 10 m pneumatiniu pistoletu rungties dalyvių ji užėmė penktą vietą, o šios rungties „Grand Prix“ varžybų etape Serbijoje iškovojo sidabro medalį.

**Olimpinis sportas.** Geriausia sportininkė pripažinta į sportą po beveik trejų metų pertraukos grįžusi plaukikė Rūta Meilutytė. Ji šiemet olimpinėje 100 m krūtine rungtyje iškovojo pasaulio ir Europos čempionatų bronzą ir tapo neolimpinės 50 m krūtine rungties pasaulio ir Europos čempione. R.Meilutytė geriausia šalies sportininkė išrinkta jau penktą kartą. Prieš tai jai šis titulas atiteko 2012, 2013, 2014 ir 2018 m.

Metų sportininkė dar pretendavo tapti boksininkė Ana Starovoi-tova, Europos čempionate iškovojo bronzą (svorio kategorija iki 60 kg), plaukikė Kotryna Teterevkova, Europos čempionate laimėjusi trečią vietą 200 m krūtine rungtyje, ir buriuotoja Viktorija Andrulytė, kuri pasaulio čempionato ILCA6 jachtų klasės varžybose pelnė bronzos medalį.

### UŽ VISO GYVENIMO NUOPELNUŠ

2022 m. šis išskirtinis apdovanojimas skirtas vienam žymiausių Lietuvos šiuolaikinės penkiakovės trenerių Jurijui Moskvičiovui, kuris ne tik ruošė aukščiausius apdovanojimus šaliai pelniusius sportininkus, bet taip pat jiems įskiepijo meilę sportui ir trenerio darbui. Tarp jo auklėtinių – olimpinė čempionė ir vicečempionė Laura Asadauskaitė-Zadneprovskienė, dvejų olimpių žaidynių medalininkas Andrejus Zadneprovskis, olimpinis vicečempionas Edvinas Krungolcas, olimpių žaidynių prizininkas Justinas Kinderis.



Šventėje koncertavo žinomi šalies atlikėjai





Pergalingas duetas – M.Jusis ir M.Alekna

# GERI DRAUGAI

„MYKOLAS SAKĖ, KAD TRENERIS LABAI PIKTAS IR GRIEŽTAS. PIRMUS DU MĖNESIUS TRENIRUOTĒS BUVO LABAI SUNKIOS. KADANGI MYKOLAS PRIEŠ TAI ŽAIDĖ FUTBOLĄ, JAM NEBUVO LENGVA IŠ KOMANDINIO SPORTO PEREITI Į INDIVIDUALŲ“, – TOKIAS PIRMAŠIAS PRATYBAS SU DISKO METIKU MYKOLU ALEKNA PRISIMENĄ JO TRENERIS MANTAS JUSIS.

DOMINYKAS GENEVIČIUS

Lietuvos sporto apdovanojimų išskilmėse abu jie kopė ant pakylės. 20-metis M.Alekna išrinktas Metų sportininku, o 29-erių M.Jusis – Metų treneriu.

Darbą su Mykolu šis specialistas pradėjo prieš beveik penkerius metus. Jaunojo sportininko tėvas, dukart olimpinis čempionas Virgilijus Alekna pažinojo M.Jusį ir nusprendė leisti pas jį sportuoti abu savo sūnus – Martyną ir Mykolą. Nepaisant jauno amžiaus, M.Jusis jau tuomet treniravo buvusį Lietuvos disko metimo čempioną Aleksą Abromavičių, pajėgią rutulio stūmikę Giedrę Kupstytę, pasaulio kurčiųjų disko metimo čempionę Larisą Voroneckąją.

„Lietuvoje trūksta disko metimo trenerių. Nors M.Jusis buvo jaunas treneris, dar tik žengė pirmuosius žingsnius, motyvacijos jam niekada nestigo“, – prisimena Mykolas Alekna.

M.Alekna Europos čempionu, pasaulio vicečempionu ir geriausiu Lietuvos metų sportininku tapo būdamas vos dvidešimties. Jis neslepia, kad jaunas treneris turi didelį pranašumą, nes puikiai supranta taip pat jauną atletą.

„Mantas iš tikrųjų yra puikus treneris. Tai jaunas specialistas, atsidavęs savo darbui. Jis yra labai rūpestingas bei linkęs prisitaikyti tam tikrose vietose, kad abiem būtų geriau. Mūsų amžiaus skirtumas nėra didelis, todėl mes esame labai geri draugai. Kaip mato-

me, mūsų duetas puikiai veikia“, – konstatuoja Metų sportininkas M.Alekna.

Treneris buvo kartu su Mykolu tuo laikotarpiu, kai vyko perėjimas iš paauglystės į suaugusiųjų gyvenimą. M.Jusis pabrėžia, kad jis pats, kaip treneris, dar yra jaunas, todėl turi puikią galimybę augti kartu su Mykolu.

„Koks Mykolas buvo anksčiau, toks yra ir dabar. Normalu, kad metams bėgant žmogus bręsta, šiek tiek keičiasi. Aš pats prieš penkerius metus buvau labai jaunas treneris. Dabar mes kartu augame. Rezultatai kyla, o mūsų bendravimas išlieka toks pat šiltas ir geras. Neretai būna, kad didelių pergalių pasiekę sportininkai pradeda nebeklausyti trenerio, o tarp mūsų yra labai stiprus ryšys“, – patikina treneris.

M.Jusis prisipažįsta, kad geras ryšys tarp jo ir jaunojo disko metiko atsirado ne iškart: „Prireikė kelių mėnesių, kol susidraugavome. Po kiekvienos treniruotės, po kiekvienų varžybų mūsų santykis vis gerėjo. Pradėjo didėti tikslai ir taip ta draugystė užsimezgė.“

M.Jusio teigimu, M.Alekna turi daug teigiamų savybių, bet pačios svarbiausios – ambicijos ir noras laimėti.

„Man labiausiai patinka, kad Mykolas nori čia ir dabar padaryti tai,





M.Jusis su drauge Dovile ir M.Alekna su tėvais Kristina ir Virgilijumi

Manto Gudžinevičiaus nuotr.

ko negali padaryti. Pavyzdžiui, jei nepavyksta kažkas iš technikos pusės, jis grįžta namo, analizuoja, kartu žiūrime vaizdo medžiagą. Kitą dieną jis į treniruotę ateina susikaupęs ir susikoncentravęs, kad galėtų ištaisyti reikalingas detales. Man patinka jo įdirbis, pastangos dėl to, kad pavyktų geras metimas ir jis pats jaustųsi gerai", – sako M.Jusis.

2021-aisiais M.Alekna nusprendė karjerą tęsti už Atlanto. Jis ėmė studijuoti Berklio universitete Kalifornijoje bei sportuoti pas naują trenerį Mohamadą Saatarą. M.Jusis liko Lietuvoje, bet nei darbas su Mykolu, nei tarpusavio ryšys nenutrūko.

„Iš pradžių išgyvenau, nežinojau, kaip čia kas bus, bet dabar jau visas susidėliojo. Jis mėnesiui grįžta į Lietuvą gruodį, tada jaučiame šiokių tokių ilgesį po vasaros sezono. Atsiranda didelis noras dirbti kartu, pabūti kartu, – pasakoja M.Jusis. – Vėliau Mykolas į Lietuvą grįžta vasarą, pasibaigus sezonui JAV. Tuomet būna daug emocijų, nes laukia pora įtemptų mėnesių, Europos, pasaulio čempionatai. Manau, kad emociniu požiūriu šis išsiskyrimas net išeina į gera.“

M.Jusis neabejoja, kad M.Saatarą yra vienas geriausių disko metimo trenerių JAV: „Tiek mano, tiek M.Saataros idėjos, susijusios su Mykolo rengimu, yra labai panašios. Galbūt kažkas ir skiriasi, bet labai nedaug. Rengimo modelis iš esmės toks pat. Dėl to Mykolas ir pasirinko šį trenerį bei universitetą.“

Disko metikas su M.Jusiu susitinka parvykęs į Lietuvą didžiosioms metų šventėms, o vėliau kartu dirba vasaros sezono metu, kai vyksta svarbiausios varžybos. „Kai būnu JAV, M.Jusis ne tiek daug patarimų duoda. Jis labiau bendrauja su mano treneriu M.Saatarą. Jie sėkmingai bendradarbiauja ir aš gaunu visą reikalingą informaciją. O pats, būdamas JAV, su Mantu dažniau bendrauju apie gyvenimiškus dalykus, kasdienes nutikimus. Tiesiog palaikome draugišką ryšį“, – paaiškina disko metikas.

2022 m. M.Alekna tiesiog spindėjo įspūdingais rezultatais. Ir pasaulio, ir Europos pirmenybėse jis diską metė toliau nei 69 m, o asmeninio rekordo kartelę iškėlė iki 69,81 m. Tai jau yra labai solidūs skaičiai ir, suprantama, po kelis metrus kasmet pridėti jau nebepavyks.

M.Jusis sutinka, kad didmeistriška 70 m riba jau praktiškai pasiekta. Vis dėlto jis puoselėja lūkestį kitą sezoną ne tik galų gale peržengti

70 m ribą, bet ir užfiksuoti vieną rekordą.

„Slovėnas Kristjanas Čehas pernai pasiekė naują pasaulio jaunimo iki 23 metų rekordą – 70,35 m. Pamatęs tą rezultatą pagalvoju, kad šito rekordo gyvenime niekas nepagerins. Atrodė, kad tai tiesiog neįmanoma. Dabar jau galvoju, kad būtų gerai tą rekordą iš jo atimti. Žinoma, tam reikia gero pasirėngimo, gero technikos jausmo, o kai kur ir sėkmės“, – sako M.Jusis.

M.Alekna visiems Lietuvos sporto sirgaliams teikia ypač daug vilčių dėl savo jauno amžiaus. M.Jusis neslepia, kad jaunas amžius negarantuoja amžinos šlovės ir aukščiausių lygį ilgą laiką išlaikyti bus nelengva.

„Artimiausiu metu svarbiausia išlaikyti tą pačią techniką, kokią turime dabar. Beieškant naujos technikos galima nesunkiai pasiklysti. Pridėjus vieną kitą detalę rezultatą galima pagerinti. Žvelgiant iš fizinės pusės, jėgos ir galingumo komponentai dar nėra iki galo išstbulinti, nes fiziologija yra visiškai priešinga nei daugelio. Nesiekiamo būti dideli ir sunkūs, norime viską daryti per greitį ir techniką. Tiesą sakant, bijojau, kad šito dalyko naujasis treneris JAV nesužiūrės, bet taip neatsitiko ir štai džiaugiamės puikiu sezonu“, – dėsto M.Jusis.

Nors M.Alekna to nepabrėžė, bet šiemet visa Europa pamatė, koks emocingas ir jautrus yra jo treneris. Džiaugsmo emocijos ir ašaros po pergalingo Mykolo metimo Europos čempionate (69,78 m – tai yra naujas šių varžybų rekordas) apskriejo visą žiniasklaidą.

M.Alekna po šventinio laikotarpio grįš į JAV ir baigs antrus metus Berklio universitete. Po mokslo metų ir sezono už Atlanto vėl laukia kelionė į Lietuvą bei įvairios varžybos. Svarbiausias tikslas – 2023 m. pasaulio čempionatas, bet geriausias Lietuvos sportininkas dar turi neišspręstų reikalų studentų varžybose.

„Pasaulio čempionate norisi pasirodyti geriau nei šiemet, todėl tikslas aiškus ir paprastas. Jeigu to padaryti nepavyks – nenusiminsiu. Esu dar jaunas ir patirties dar trūksta, bet tikslus reikia išsikelti aukštus. Šiemet nepavyko laimėti ir JAV studentų čempionato, nes nusileidau taip pat jaunam atletui iš Čilės Claudio Romero. Tikrai norisi jam atsirevanšuoti ir tapti NCAA čempionu“, – naujo sezono naujus tikslus atskleidžia Metų sportininkas M.Alekna.

# IŠSILAISVINUSI RŪTA

JI SUGRĮŽO TYLIAI, BET VARŽYBOSE PRIVERTĖ SAVO PAVARDE TARTI VIS DAŽNIAU IR GARSIAU. O METŲ PABAIGOJE PLAUKIKĖ RŪTA MEILUTYTĖ PRIE EUROPOS IR PASAULIO ČEMPIONATŲ MEDALIŲ BEI PLANETOS REKORDO DAR PRIDĖJO GERIAUSIOS LIETUVOS METŲ SPORTININKĖS TITULĄ.

LINA DAUGĖLAITĖ

Dariaus Kibirkščio nuotr.



R.Meilutytei pastarasis sezonas buvo labai sėkmingas

Plaukikei skirtą prizą atsiėmė trenerė R.Duškinienė

Alfredo Pladžio nuotr.

Tiesa, statulėlę atsiėmė ne R.Meilutytė, o trenerė Rasa Duškinienė, į kurios duris Rūta pasibeldė nusprendusi, kad nori vėl pasiplaukioti baseine. Tikrai taip, 2021-ųjų rudenį pravėrusi baseino duris Rūta apie aukščiausio lygio varžybas negalvojo ir grįžo į baseiną tam, kad pajudėtų, praleistų laiką.

„Ji atėjo visiškai nieko nesitikėdama nei pati iš savęs, nei aš iš jos ko nors tikėjasi. Tiesiog atėjo, plaukė ir matome, kas iš to išėjo“, – prisimena trenerė, kuri su Rūta dirbo iki 2022-ųjų birželio, pasaulio čempionato, o tada visas vadžias perėmė Lietuvos rinktinės vyriausiasis treneris Žilvinas Ovsiukas.

Po trejų metų pertraukos į aukščiausio lygio varžybas sugrįžusi plaukikė pasaulio čempionate Budapešte ir Europos pirmenybėse Romoje iškovojo 50 m krūtine rungties auksą, o olimpinėje 100 m distancijoje laimėjo bronzą. Visuose trijuose Pasaulio taurės varžybų etapuose R.Meilutytė triumfavo 50 ir 100 m krūtine rungtyse. O metus baseine vainikavo Melburne, Australijoje, vykusio pasaulio trumpojo vandens (25 m) čempionato 50 m nuotolio auksas ir pusfinalyje pasiektas šios rungties planetos rekordas (28,37 sek.).

Kai pas tave ateina toks sportininkas kaip Rūta, jauduliuko, pripažįsta trenerė, yra – nors ji atėjo be lūkesčių, vis dėlto tai neeilinių gabumų žmogus, tad natūralu, kad jai, kaip specialistei, kirbėjo noras paskatinti Rūtą plaukti, sugrįžti į sportinį gyvenimą.

„Ji grįžo rugsėjo pabaigoje, tada ir federacijos klausimas buvo adresuotas man: ar ji dalyvaus Lietuvos plaukimo federacijos taurės varžybose, šalies čempionate? Kadangi klausė federacijos atstovai, natūralu, kad šį klausimą aš jai perdaviau. Dėl federacijos taurės Rūta iškart atsakė: „Ne.“ Ar dalyvaus Lietuvos čempionate, beveik iki paskutinės dienos nežinojau. Išties nežinojau, ar ji drįs tą žingsnį žengti. Todėl kad prieš metus ji buvo visiškai kitokia, negu mes ją matome dabar: nepasitikinti, nežinanti, ką darys, ar jai tai tiks, ar jai patiks... Buvo sunku žiūrėti į jos abejones, į tą nežinią, netikrumą: ar ji nori grįžti į tą pačią rutiną, į tą patį

stresą. Dabar aš ją matau pasitikinčią savimi, ji jaučia malonumą ir džiugesį plaukdamą“, – lygina R.Duškinienė.

Malonumą plaukti, varžytis Rūta pabrėžia visur ir visada. Šiandien ji mėgaujasi. Kaip jai pavyko atrasti malonumo šaltinį, juk vėl nėra į rutiną, į nuolatinį stresą? Trenerė svarsto, kad svarbiausia, ko gero, buvo tai, jog Rūta šįkart neįjautė spaudimo.

„Žinome, kokią nelengvą patirtį ji turėjo praeityje, galų gale ji buvo labai jauna ir nesugebėjo su spaudimu susitvarkyti. Dabar pajuto, kad niekas jos per daug nespaudžia, ir ji pati labai aiškiai pasakė, kad dar nepasiruošusi nuspręsti dėl ateities ir kažko visiems pažadėti. Manau, visi ją išgirdome, niekas per daug jos nepuolė – suprato, kad tai nebe ta Rūta, kuri buvo Londone ir vėliau, iš kurios visi kažko tikisi, visi nori dar ir dar. Dabar jai buvo daugiau laisvės duota. Esu sakiusi ir aš: nespaukime, nereikalaukime, o tiesiog būkime šalia. Ir džiaukimės tuo, kad ji yra, kad grįžo. O dabar matome šį bei tą smaugus“, – sako trenerė.

Atsivadimas ir profesionalumas – šias savybes išskiria R.Duškinienė, apibūdindama R.Meilutytę kaip sportininkę. „Jeigu jau darau, tai darau gerai. Jeigu jau atėjau į treniruotę, tai treniruosisi iš širdies. Žavi tai, kad ji dirba su ugnele, su džiugesiu“, – pabrėžia specialistė.

Per treniruotes R.Meilutytė visada pasižiūrėdavo į programą, kas suplanuota, ir juodvi tardavosi. „Ji jau pakankamai subrendusi, aukšto lygio sportininkė, kad pati jaustų, ko jai trūksta ar ko reikia, kiek reikia. Mes tardavomės, gal nebuvo tai labai išreikšta žodžiais, bet susimirksėdavom – akių kontaktas, keli žodžiai ir viskas aišku“, – apie darbo užkulius prabyla trenerė.

O koks Rūta žmogus? „Ji labai paprasta ir su ja lengva bendrauti, nes joje nėra tuštybės. Rūtos kalboje yra turinys, ji kalba tikrais žodžiais, nesimaivydama, neapsimesdama, neužsidėdama kaukės. Tai labai svarbu. Ir jeigu ji pasako „ne“, tai žinai, jog tai išties „ne“, o ne poza ar maivymasis. Tas tikrumas labiausiai žavi. Gal tai ne visada ir ne visiems patinka, ne visada tinka, gal ne visada gali su tuo sutikti, bet žinai, kad tai jos pozicija ir tai yra tikra“, – sako R.Duškinienė.





A.Olijnikas (kairėje)  
ir M.Maldonis su  
treneriu S.Sorokinu

## GIMĘ IRKLUOTI KARTU

„MŪSŲ DŽIAUGSMO AKIMIRKA LABAI TRUMPA. PASIDŽIAUGĖME GERIAUSIOS METŲ KOMANDOS APDOVANOJIMU IR VĖL KIBOME TRENIRUOTIS. IKI NAJŲJŲ METŲ VYKSTA ATSIGAVIMO TRENIRUOTĖS, O SAUSIO 6 DIENĄ IŠVYKSIME Į SLIDINĖJIMO STOVYKLĄ ITALIJOJE“, – SAKO TRENERIS SERGEJUS SOROKINAS.

MARYTĖ MARCINKEVIČIŪTĖ

Šiemet S.Sorokino auklėtiniai, dvivietę baidarę irkluojantys Mindaugas Maldonis ir Andrejus Olijnikas olimpinėje 500 m distancijoje tapo pasaulio vicečempionais ir Europos čempionato bronziniais prizininiais bei buvo paskelbti 2022-ųjų olimpinio sporto Metų komanda.

Beje, S.Sorokiną tapti irklavimo treneriu pastūmėjo jo sūnus Aleksandras, dabartinis pasaulio 24 valandų ir 100 km bėgimo rekordininkas: sulaukęs trylikos panoro irkluoti baidarę, ir statybose dirbęs tėvas nusprendė jam padėti.

Į Metų komandą pažvelgėme S.Sorokino akimis.

### PAMOKA

„Anksčiau A.Olijnikas dvivietę baidarę irklavo su Ričardu Nekriošiumi. Kai Ričardui gimė dukrytė Gabija, jis negalėjo išvykti į varžybas Tokijuje, tad kartu su Andrejumi į valtį sėdo Mindaugas. Tai buvo jų pirmosios tarptautinės varžybos, per kurias sportininkai viršijo visus lūkesčius: jų veiksmai valtyje buvo puikiai suderinti, irkluodama 1000 m nuotolį dvivietę pasiekė gerų rezultatų.

Abu laimėjo atrankos ir pusfinalio plaukimus, tačiau atidavė daug jėgų, ypač pusfinalyje, ir po valandos vykusiame finale jų pritrūko. Užimta šešta vieta irkluotojų netenkino, jie gavo puikią pamoką, kad daugiausiai jėgų reikia pasilikti finalui.

2020 m. per olimpinės atrankos varžybas Andrejus vėl irklavo su Ričardu, bet į Tokiją nepateko. Olimpiečiu tapo Mindaugas, 200 m distancijoje irklavęs vienvietę baidarę ir užėmęs dešimtą vietą.

2021 m. Andrejus su Mindaugu debiutavo dviviečių baidarių varžybose pasaulio čempionate Kopenhagoje ir dalyvaudami jau patvirtinto naujojo olimpinio 500 m nuotolio varžybose liko aštunti.

### POMĖGIAI

Andrejus su Mindaugu tarsi gimę irkluoti kartu. Mindaugas ramus, o Andrejus – aštresnis. Tačiau jie puikiai sutaria, niekada negirdėjau, kad dėl kažko prieštarautų vienas kitam. Abu atsakingi vienas už kitą ir kiekvienas už save. Su jais dirbti – vienas malonumas.

Abu vedę. Andrejus augina aštuonerių sūnų Aleksą, kuris žaidžia futbolą, bet jau pabandė irkluoti ir turistinę baidarę. Beje, Andrejus gyventi į Lietuvą atvažiavo iš Ukrainos ir Joniškio rajone pradėjo lankyti penktą klasę. Toliau mokėsi Klaipėdoje ir pas trenerį Rimą Gadeikį pradėjo irkluoti.

Abu auklėtiniai baigė aukštuosius mokslus: Andrejus – Kūno kultūros akademiją, o iš Daugų atvažiavęs Mindaugas – Lietuvos edukologijos universitetą. Be irklavimo, Mindaugas žavisi sportinėmis mašinomis, kurias pats ir tobulina, šonaslydžiu.

Andrejus anksčiau mėgo groti gitara, per Rio de Žaneiro olimpinės žaidynes netgi pagrojo olimpinį kaimelį aplankiusiai Lietuvos prezidentei Daliai Grybauskaitėi. Tačiau dabar gitara jau nuėjo į antrą planą, visi jo pomėgiai susiję su šeima, kuriai skiria didžiąją laisvo laiko.

Abu dar mėgsta slidinėti ir žaisti krepšinį. Būna neramu, kai jie paima kamuolį į rankas: prieš pusantrą mėnesio Andrejus gavo traumą ir bijau, kad ji neatsinaujintų.

### TRENIRUOTĖS

Pagrindinis mūsų darbas vyksta Trakuose, kurie vasarą tampa mūsų antraisiais namais.

Per stovyklas treniruojamės dukart per dieną: irkluojame, tobuliname techniką, o antradieniais ir ketvirtadieniais vakarais dar dirbame su štanga. Plušame šešiskart per savaitę, sekmadieniais – poilsis. Artėjant sezonui visi vidutiniškai per vieną treniruotę nuirkluoja po 20 kilometrų, o per antrąją vakare – truputį mažiau.

Atidžiai sekame auklėtinių sveikatą, su jais dirba kineziterapeutai Laura Gedminaitė ir Jurijus Vaščėnkovas.

Mums bus labai svarbūs 2023-ieji, nes prasidės atranka į Paryžiaus olimpinės žaidynes. Pagrindinis startas – pasaulio čempionatas Duisburge, kuriame pirmą–šeštą vietas užėmę sportininkai laimės olimpinis kelialapius. Jeigu nepateksime tarp laimingųjų, kovą dėl kelialapių tęsime kitose varžybose.“



# KOVOTOJA, KURIANTI ISTORIJĄ

METŲ PROVERŽIO NOMINACIJĄ LAIMĖJUSI GABRIELĖ STONKUTĖ PADARĖ TAI, KO NEPAVYKO JOKIAM LIETUVOS BOKSO ATSTOVUI – TAPO PASAULIO ČEMPIONE. 2022 M. DEBIUTUODAMA SUAUGUSIŲJŲ MOTERŲ BOKSO PASAULIO PIRMENYBĖSE JI IŠKART NUSKYNĖ AUKSĄ, O PO PENKIŲ MĖNESIŲ IR IŠ EUROPOS ČEMPIONATO GRĮŽO KAIP SVORIO KATEGORIJOS IKI 81 KG LAIMĖTOJA.

INGA JARMALAITĖ

Alfredo Piazzi nuotr.



G.Stonkutė šiemet tapo pasaulio ir Europos čempione



Trenieris V.Bružas

Lietuvos sporto apdovanojimų ceremonijoje jaunoji čempionė G.Stonkutė negalėjo dalyvauti, todėl jai skirtą Metų proveržio statulėlę atsiėmė treneris Vidas Bružas. Jis su 21-erių G.Stonkute pradėjo dirbti prieš trejus metus, kai būdama aštuoniolikos kringiške atvyko į Kauną iš Panevėžio Raimundo Sargūno sporto gimnazijos.

Kokie įspūdžiai išliko iš pirmųjų treniruočių? „Įstrigo, kad tai labai kukli, santūri, dora mergaitė, net svarstydavau, ar pagal charakterį jai tikrai tinka boksas. Labai valinga, kovinga, teisinga, sąžininga. Kartais atrodo, kad net kovodama ji per sąžininga, daugiau agresyvumo norėtusi“, – sako V.Bružas.

Dažnai manoma, kad boksas – agresyvus kontaktinis sportas. Ne vieną čempioną išugdžiusio V.Bružo tikinimu, G.Stonkutės pavyzdys įrodo, jog taip nėra, nes boksas kaip tik skirtas kantriems ir stipriems žmonėms.

„Tai sunki sporto šaka: išėini ir kovoji akis į akį, kenti ne tik nuovargį, bet praleidęs smūgį – tiesioginį skausmą. Todėl boksininkui ypač svarbi psichologinė pusiausvyra: psichologinis stiprumas, gebėjimas išlaikyti koncentraciją, nelūžti, nepasiduoti“, – vardija treneris.

Štai čia, V.Bružo tikinimu, G.Stonkutei itin padeda jos būdas, nes kaip tik kuklesnieji, santūresnieji, o ne tie, kurie šokinėja ir vietoje nenustygsta, pasižymi stipresne psichologine pusiausvyra.

„Gabrielė mažiau kalba ir daugiau dirba. Ji gryna žemaitė. Bet nėra akelai užsispyrusi. Ji tikslingai užsispyrusi – ten, kur reikia, rodo valią ir charakterį. Būna, kad po kovų vos kalba, vos paeina. Tokia ji kovoja, taip išsikrauna ir atiduoda viską, ką turi ir gali“, – pasakoja V.Bružas.

Tiesa, pati pradžia lengva nebuvo: teko patirti sunkių pralaimėjimų, ašarų išlieti, teisėjavimu nusivilti ir kalbų visokių prisiklausyti, kad gal nieko neišeis.

„Bet jau iš pat pradžių mačiau, kad ji gali boksuotis ir daug pasiekti. Kai prasidėjo sunkumai, raminau ir sakiau, kad jai reikia pakentėti, sklandžiai iš jaunių pereiti ir suaugusiųjų sportą ir tada viskas bus gerai“, – pasakoja treneris ir priduria, kad vienus žmones sunkumai žlugdo, o kitus – sustiprina. Gabrielė priklauso antrųjų kategorijai.

Po auksinio debiuto pasaulio čempionate Stambule pati sportininkė neslėpė, kad jai šis titulas – tarsi sapnas. O pasibaigus Juodkalnijoje vykusioms Senojo žemyno pirmenybėms ne mažiau nei savo auksiniu laimėjimu G.Stonkutė džiaugėsi Anos Starovoitovos iškovota bronzos.

„Taip, tai tikras Lietuvos bokso proveržis – ir Gabrielės, ir moterų bokso, – įsitikinęs V.Bružas. – Pasaulio bokso čempiono – nei vyro, nei moters – apskritai nesame turėję. Juk tai istorija. Visa bokso bendruomenė, ne tik aš, dėl šio proveržio esame laimingi. Ir, manau, mes jo nestabdysime, nes Gabrielė dar turi energijos, potencialo ir garsesnėms pergalėms pasiekti. Tai motyvuoja ir veda pirmyn. Pasaulis keičiasi, moterys rodo, kad gali lyderiauti ir sporte, ir politikoje, ir kitose srityse.“

Paklaustas, kokie artimiausi pasaulio ir Europos čempionės G.Stonkutės planai, treneris vardija: sklandžiai pereiti į olimpinę iki 75 kg svorio kategoriją ir patekti į Paryžiaus olimpinės žaidynės.

„Negalime sustoti, nes šiandien esi pasaulio čempionė, o ryt gali būti niekas. Reikia žiūrėti į priekį ir į viršų – į kalną, jeigu imsi žiūrėti nuo kalno, įsivaizduodamas, kad jau viską pasiekei, imsi risti žemyn. Negali užbėgti įvykiams į priekį, nes visko gali nutikti, bet mūsų tikslas – olimpinės žaidynės ir medalis jose. O kitais metais Gabrielėi palinkėčiau tapti Europos žaidynių čempione“, – laikydamas neįtikėtinais sėkmingus metus vainikavusią Metų proveržio statulėlę G.Stonkutei linki V.Bružas.





Iš kairės: J.Kinderis, J.Moskvičiovas, L.Asadauskaitė-Zadneprovskienė, A.Zadneprovskis

# TRENERIS IR ŽMOGUS IŠ DIDŽIOSIOS RAIDĖS

ŠVENTĖJE „LITEXPO“ RŪMUOSE IŠSKIRTINIS APDOVANOJIMAS „UŽ VISO GYVENIMO NUOPELNAS“ BUVO ĮTEIKTAS VIENAM GARSIAUSIŲ LIETUVOS ŠIUOLAIKINĖS PENKIAKOVĖS TRENERIŲ 78 METŲ JURIJUI MOSKVIČIOVUI.

BRONIUS ČEKANAUSKAS

J aunystėje jis buvo žinomas fechtuotojas, penkiakovininkas, šių sporto šakų SSRS sporto meistras, daugkartinis Lietuvos čempionas, SSRS komandinio fechtavimo čempionato ir SSRS tautų spartakiados šiuolaikinės penkiakovės komandinių varžybų prizinininkas. Tarptautinės kategorijos šiuolaikinės penkiakovės teisėjas.

Labiausiai J.Moskvičiovas išgarsėjo dirbdamas Lietuvos šiuolaikinės penkiakovės rinktinės treneriu. Jo treniruojami atletai pasaulio čempionatuose laimėjo 6 aukso, 9 sidabro ir 5 bronzos, Europos čempionatuose – 6 aukso, 12 sidabro ir 3 bronzos medalius.

J.Moskvičovo auklėtiniai Andrejus Zadneprovskis iškovojo sidabro medalį 2004 m. Atėnų ir bronzos – 2008 m. Pekino olimpinėse žaidynėse, o Edvinas Krungolcas olimpinio sidabru pasidabino Pekine. Jurijui teko treniruoti pasaulio ir Europos čempioną, 2012 m. Londono olimpinį žaidynių aštuntos vietos laimėtoją Justina Kinderį, kitus garsius atletus, jis atvedė į penkiakovę Londono olimpinę čempionę ir Tokijo žaidynių vicečempionę Laurą Asadauskaitę.

Bet garbusis treneris tikrai nežinojo, kad šių metų Lietuvos sporto apdovanojimų iškilmėse jam bus įteikta statulėlė „Už viso gyvenimo nuopelnus“. Dar gerokai prieš renginio pradžią jis su žmona įsitaisė salėse gale.

„Ar ne per toli nuo scenos, jeigu reikės ant jos žengti?“ – paklausiau. „Manęs ten tikrai niekas nepakvies“, – su šypsena atsakė.

Pakvietė. Jau tada treneriui suvirpėjo širdis, kai scenoje su gėlių puokštėmis pasirodė L.Asadauskaitė-Zadneprovskienė, A.Zadneprovskis, J.Kinderis. Būtent jiems buvo patikėta paskelbti garbingiausios nominacijos laureatą. „Ką jūs čia, vaikai, sugalvojote?“ – tyliai pasakė atsistojęs tarp buvusių auklėtinių J.Moskvičiovas. O tie „vaikai“ tarė padėkos žodžius.

„Jūs Žmogus ir Treneris iš didžiosios raidės. Stiprybės jums!“ – sakė J.Kinderis.

„Mane 2000-aisiais pastebėjote ir atvedėte į penkiakovę. Kai dar į taikinį šaudydama nepataikiau, guodėte ir sakėte, kad tapsiu olimpine čempione. Ačiū, kad parodėte nelengvą sportininko

kelią, jūsų dėka tapau ne tik stipria sportininke, bet ir asmenybe. Treneris – tai ne tik tas, kurio nurodymus turime vykdyti, tai ir draugas, ir tėtis, ir šeimos narys, kuris gali ir paguosti, ir pasidžiaugti, ir būti šalia“, – sakė Laura.

„Ačiū už jūsų profesionalumą, olimpinę ramybę. Mes tikrai buvome nuostabi komanda ir žinau, kad daugelis sportininkų pavydėjo, kad turime tokį puikų trenerį“, – dėkojo Andrejus.

Paskui žodį tarė pats J.Moskvičiovas. „Aš čia netikėtai. Būčiau bent kaklaraistį pasirišęs. Mane tikrai išgąsdinote... Bet esu matęs daug visko, tai išgąstis greit praėjo. Lietuvoje visada buvo ir yra gerų penkiakovininkų. Dar Barcelonos olimpinėse žaidynėse galėjome iškovoti medalius tada dar buvusiose komandinėse ir asmeninėse varžybose. Bet pavadė žirgai. Jie ne kartą mūsiškiams sutrukdė laimėti medalius. Po Paryžiaus žaidynių žirgų ir jojimo rungties penkiakovėje neliks. Jie daugiau niekam kojų nekaišios. Gal bus geriau? Bet, aš manau, bus blogiau. Penkiakovė praras savo žavesį“, – svarstė treneris, o jam visa salė plojo atsistojusi.

Pats J.Moskvičiovas penkiakove susidomėjo 1956-aisiais, kai Vilniuje buvo atidarytas dengtas plaukimo baseinas. „Draugą ten tėvas nuvedė, o aš su jais nuėjau. Pirmasis ir vienintelis treneris buvo Simas Žekonis. Pradžioje jis treniravo plaukimą, o vėliau ir penkiakovę“, – prisiminė.

Kodėl vis dėlto penkiakovė? Juk fechtuodamas daugiau sykių Lietuvos čempionu tapo. „Širdis buvo penkiakovėje. O fechtavimas – tai kaip čia pasakius...“ „Hobis“, – patikslino žmona. „Nors gerai išmanyti fechtavimą penkiakovės treneriui – didelis plusas“, – paaiškino Jurijus.

Dar jis garsėjo kaip geras žirgų žinovas. Olimpinėse žaidynėse pirmą kartą pasitaikius lėkdavo jų apžiūrėti, kad galėtų sportininkams savo nuomonę išsakyti.

O kaip su knyga? Juk prieš gerą dešimtmetį buvo minčių parašyti autobiografinę knygą. „Kažkada minčių buvo, bet tada neradau rėmėjų bei leidėjų. O dabar po visų ligų galva nebe ta, tai ir minčių mažiau. Nors knyga gal ir įdomu būtų“, – atsakė J.Moskvičiovas.





Roko Lukoševičiaus nuotr.

Pedagogus apdovanojo D.Nausėdienė, D.Gudzinevičiūtė ir L.Obcarskas

# PREZIDENTŪROJE – PEDAGOGŲ APDOVANOJIMAI

GRUODŽIO 6 D. LIETUVOS RESPUBLIKOS PREZIDENTŪROJE TRADICIŠKAI PAGERBTI IR APDOVANOTI INOVATYVIAUSI, AKTYVIAUSI IR LABIAUSIAI NUSIPELNĘ IKIMOKYKLINIO IR BENDROJO FIZINIO UGDYMO PEDAGOGAI.

Šiais apdovanojimais siekiama padėkoti pedagogams už tai, kad jie reikšmingai prisideda prie fizinio aktyvumo skatinimo Lietuvoje, ugdo jaunąją kartą, vesdami inovatyviais metodais praturtintas pamokas, dirba su ugdymo įstaigų bendruomenėmis ir prisideda prie savo miesto, Lietuvos ar tarptautiniu mastu vykstančių renginių organizavimo.

Laureatus sveikino pirmoji ponja Diana Nausėdienė, švietimo, mokslo ir sporto viceministras Linas Obcarskas bei Lietuvos tautinio olimpinio komiteto prezidentė Daina Gudžinevičiūtė.

„Žaidybinio pobūdžio veiklos, tokios svarbios kiekvienam vaikui, ypač ikimokykliniu laikotarpiu, yra nuostabus patirties, savęs pažinimo ir geros nuotaikos šaltinis. Kartu tai puiki įžanga tinkamiems įpročiams formuotis. Pradėjus nuo žaidimų, o vėliau įpratus reguliariai sportuoti, judėjimas galiausiai tampa sąmoningu pasirinkimu. Sveika gyvensena tampa neatskiriama augančios asmenybės palydovė. Stiprėja visi – vaikai ir suaugusieji, tėvai ir mokytojai. Stiprėja visuomenė, stiprėja ir mūsų valstybė“, – sveikindama pedagogus sakė D.Nausėdienė.

Per apdovanojimų ceremoniją pagerbta dešimt aktyviausių mokyklose ir ikimokyklinio ugdymo įstaigose dirbančių pedagogų. Apdovanojimų nugalėtojus rinko kompetentinga komi-

sija, kurią sudarė LTOK, Respublikinės ikimokyklinio ugdymo kūno kultūros pedagogų asociacijos (RIUKKPA) bei Lietuvos kūno kultūros mokytojų asociacijos (LKKMA) atstovai. Laureatai buvo apdovanojami organizatorių įsteigtais piniginiiais prizais ir vienietinėmis statulėlėmis.

„Šiandien apdovanojame pedagogus, kurių darbą kasdien lydi olimpinis šūkis: greičiau, aukščiau, tvirčiau – kartu. Jūsų aktyvumas ir nuoširdus noras nuolat tobulėti, savo žiniomis ugdyti sveikesnę, fiziškai raštingą visuomenę, asmeniniu pavyzdžiu įkvėpti aplinkinius Lietuvai yra labai svarbus. Nuoširdžiai dėkoju kiekvienam iš jūsų už neįkainojamą darbą bei atsidasvimą vaikams ir fiziniam aktyvumui“, – sakė LTOK prezidentė D.Gudzinevičiūtė.

Pagrindiniai šio konkurso kriterijai – mokytojų praktinė veikla ir indėlis į vaikų bei jaunimo fizinį aktyvumą, kūno kultūros ir sporto plėtrą 2020–2021 ir 2021–2022 mokslo metais. Pasak rinkimų organizatorių, vertinant mokytojų indėlį reikšmingos ne vien sportinės pergalės, bet ir aktyvumas ugdant kompetencijas, organizuojant renginius, inovatyvių metodų taikymas, darbas su ugdymo įstaigų bendruomenėmis ir kita veikla, prisidedanti prie fizinio aktyvumo skatinimo Lietuvoje.





Griežia P.Česaitis

„Fizinio ugdymo pedagogai dirba vienoje iš svarbiausių ugdymo sričių, nes be kokybiško fizinio aktyvumo ir puoselėjamos sveikatos mes nepasiektume sėkmės kitose srityse. Šiuolaikinį vaiką sudominti nėra paprasta, tačiau jūs dėl to stengiatės ir pasitelkę savo kūrybiškumą randate būdų tai padaryti. Nuoširdžiai dėkoju jums už tai“, – pedagogams dėkojo švietimo, mokslo ir sporto viceministras L.Obcarskas.

Visus susirinkusiuosius sveikino M.K.Čiurlionio menų mokyklos mokinys Pijus Česaitis, kuris smuiku atliko Nathano Milsteino kūrinį „Paganiniana“.

„Būti mokytoja pirmiausia man yra pasididžiavimas. Kai sulaukiau informacijos, kad esu išrinkta tarp laureatų, nelabai žinojau, kaip reaguoti. Šeima džiaugėsi, apkabino, didžiavosi, o aš dar kurį laiką nesupratau, kas atsitiko. Tačiau vėliau pajutau, kad man rieda ašaros. Tada supratau, kad šis apdovanojimas man – tai visų 35 metų darbo, įdėtų pastangų, meilės darbui, atsidavimo, užsispyrimo ir kolegų bei šeimos narių nuolatinio palaikymo įvertinimas. Esu labai dėkinga už šią papildomą motyvaciją“, – džiaugėsi Joniškėlio Gabrielės Petkevičaitės-Bitės gimnazijos fizinio ugdymo pedagogė Danguolė Venckuvienė.

„Šis įvertinimas man be galo malonus. Matyti savo vardą tarp visų laureatų – didelė garbė. Džiaugiuosi, kad šį apdovanojimą parvežu į savo ikimokyklinio ugdymo įstaigą, savo miestą – Raseinius. Mūsų miesteliui tai yra labai daug. Manau, kad esminis sėkmingo darbo elementas – mylėti savo darbą, tuomet žinių bagažas pildosi nepastebimai, o vaikai meilę fiziniam aktyvumui greit pajaučia ir perima. Dirbant su vaikais reikia nebijoti ir pačiam bent trumpam tapti vaiku – fizinio raštingumo ugdymui labai svarbus judėjimo džiaugsmas, tad linkiu nepamiršti jo nuolat puoselėti“, – po apdovanojimų sakė Raseinių lopšelio-darželio „Liepaitė“ fizinio ugdymo pedagogė Diana Pečiulienė.

Projektą inicijuoja bei organizuoja LTOK, ŠMSM, LKKMA ir RIUKKPA.



## LAUREATAI

Sonata Jonauskienė (Kauno lopšelis-darželis „Klausutis“ ir Kauno lopšelis-darželis „Spindulys“)

Diana Pečiulienė (Raseinių lopšelis-darželis „Liepaitė“)

Indrė Jurgaitienė (Šiaulių lopšelis-darželis „Rugiagėlė“)

Eirūnė Žuklevičienė (Kauno lopšelis-darželis „Varpelis“)

Ieva Pavlovskienė (Kauno lopšelis-darželis „Vyturėlis“)

Irutė Juršėnaitė (Vilniaus palaimintojo Teofiliaus Matulionio gimnazija)

Laura Sekmokaitė (Vilniaus „Saulės gojaus“ mokykla)

Danguolė Venckuvienė (Joniškėlio Gabrielės Petkevičaitės-Bitės gimnazija)

Erika Rusonienė (Alytaus Dzūkijos mokykla)

Jolita Gvergždienė (Lietuvos sporto universiteto Kėdainių „Aušros“ progimnazija)





# IŠŠŪKIAI – VIENAS PO KITO

2022-IEJI OLIMPINIAM SPORTŪJ BUVO IŠŠŪKIŲ KUPINAS LAIKAS. APIBENDRINDAMAS BESIBAIGIANČIUS METUS LTOK OLIMPINIO SPORTO DIREKTORIUS EINIUS PETKUS APTARĖ SPORTO FINANSAVIMO POKYČIUS, PASIDŽIAUGĖ IŠ EUROPOS JAUNIMO VASAROS OLIMPINIO FESTIVALIO LIETUVIŲ PARVEŽTAIS MEDALIAIS IR PAPASAKOJO APIE SVARBIAUSIUS 2023-IAISIAIS LAUKIANČIUS ĮVYKIUS.

**P**raėjusių metų pabaigoje Seimui priėmus Loterijų įstatymo pataisas, iki tol olimpiniam judėjimui skiriami 8 proc. bendrovės „Olifėja“ apyvartinių lėšų nuo šių metų liepos patenka į valstybės biudžetą. Visą sporto finansavimą perėmė valstybė. Gal jau matote, kaip šie pokyčiai paveikė olimpinį sportą?

Manau, aiškiausiai šių pokyčių rezultatus pamatysime nuo kitų metų. Atsirado nauja institucija, įgyvendinanti sporto politiką – Nacionalinė sporto agentūra. Jos keliama tikslai labai ambicingi, tačiau reikia nepamiršti, kad tai – valstybinė institucija, kuri ne visada gali lanksčiai vertinti padėtį. Labai aiškiai tai pamatėme Švietimo, mokslo ir sporto ministerijai patvirtinus Aukšto meistriškumo sporto programų finansavimo sąlygų aprašą.

Didžiausią nerimą kelia susiaurėję, tik į rezultatus orientuoti finansavimo kriterijai, išaugusi ir iki galo neaiški biurokratinė našta, vėluojantis finansavimas. Pavyzdžiui, stipendijas šiuo metu gauna 179 sportininkai, tarp jų – 62 sportininkai su negalia, 43 jaunieji sportininkai. Tai reiškia, kad stipendijas gauna 74 olimpinės žaidynės besiruošiantys sportininkai. Galima palyginti: iki liepos 1-osios LTOK olimpinės stipendijas mokėjo 108 sportininkams. Kas pasikeitė? Neliko į sportininko potencialą orientuoto kriterijaus, stipendija nebemokama už dalyvavimą olimpinėse žaidynėse. Mano nuomone, kiekvieno atleto atvejis yra skirtingas ir turėtų būti nagrinėjamas individualiai. Labai sunku parinkti universalius kriterijus, atitinkančius kiekvienos sporto šakos ir kiekvieno sportininko situaciją.

Valstybė iškelė tikslą į 2028 m. Los Andželo olimpinės žaidynės išvežti šimtą sportininkų, bet nelabai įsivaizduoju, kaip, vadovaujantis dabartiniais kriterijais, tokį tikslą įmanoma pasiekti.

Tiesa, dabar lyg kalbama apie „kokybę, o ne kiekybę“, kad svarbu ne olimpinės rinktinės dydis, o iškovotų medalių skaičius. Taip sakyti, man atrodo, apskritai neprofesionalu, nes esant tokiems aukštiems kriterijams į olimpinės žaidynės sugebančių patekti sportininkų skaičius parodo konkrečios valstybės sporto lygį. Be

to, priklausomai nuo sporto šakos vietos dažnai skiria centimetrai, sekundės ar tik jos dalys. Taip pat turiu pastebėti, kad nuo olimpinės rinktinės dydžio priklauso šaliai suteikiama aptarnavimo personalo kvota olimpinėse žaidynėse. Tai reiškia, kad didesnė rinktinė į olimpinės žaidynės gali vežti daugiau medikų, trenerių.

**Gruodžio pradžioje LTOK olimpinio sporto federacijoms surengė seminarą, per kurį kalbėjo apie pasiruošimą olimpinėms žaidynėms bei pasikeitusią finansavimo sistemą. Kas sporto federacijoms kelia didžiausią nerimą?**

Tie patys dalykai, kurie ir mums kelia nerimą. Jau minėti stipendijų skyrimo kriterijai, vėluojantis valstybės finansavimas – federacijos negali atlikti išankstinių mokėjimų už treniruotį stovyklas, žaidimų sporto šakos iš valstybės gaus gerokai mažiau.

Dauguma federacijų iškelė atsiradusią maistpinigių, skirtų treneriams ir teisėjams, mokėjimo problemą, nes Aukšto meistriškumo sporto programų finansavimo sąlygų aprašas tai draudžia. Kitaip tariant, situacija neeilinė, o klausimų yra gerokai daugiau nei atsakymų.

**Kaip manote, ar keisis LTOK santykis su sporto federacijomis?**

Federacijos yra LTOK nariai, todėl tikrai vieni nuo kitų nenutolsime. Kol galime, tol stengiamės padėti. Todėl ir 2023 m. dar skirsime vienkartinės dotacijas olimpinio sporto šakų, LTOK pripažintų partnerių ir į Paryžiaus olimpinio žaidynių programą įtrauktų sporto šakų federacijoms. Tam biudžete numatyta 790 tūkst. eurų. Tikimės, kad dotacijos padės finansuoti valstybės reikalaujamus 5 proc. savų lėšų nuo gaunamo valstybės finansavimo.

Žinoma, pagrindinė mūsų užduotis – organizuoti dalyvavimą olimpinuose renginiuose. Toliau darysime viską, kad mūsų sportininkams užtikrintume geriausias sąlygas dalyvauti tiek olimpinėse, tiek Europos žaidynėse bei jaunimo olimpinuose festivaluose.

Ir toliau stengsimės padėti federacijoms kelti darbuotojų kvalifikaciją. Ne vienerius metus organizuojame Tarptautinio olimpinio komiteto Olimpinių solidarumo finansuojamus sporto vadybos mokymus, įgyvendiname programas, kurios suteikia galimybę treneriams išvykti stažuotis į užsienį. Vykdomė sportininkų antrosios karjeros projektus. Šias veiklos sritis toliau tęsime ir stiprinsime.

Mokymus organizuoja mano kolegė Agnė Vanagienė. Šiomet mūsų sporto administravimo kursuose, skirtuose treneriams, vadybininkams, taip pat vadybos mokymuose pažengusiems žiniams pagilino 58 specialistai. Tarp jų – olimpiečiai, treneriai, sporto federacijų, klubų ir organizacijų vadovai. Žinia apie šiuos mokymus ir jų naudą sklinda iš lūpų į lūpas, todėl kasmet sulaukiame vis daugiau paraiškų.

Olimpinio solidarumo lėšomis finansuojami ne tik šie mokymai, bet ir pagalba sportininkams bei federacijoms. Šių metų pradžioje kartu su LTOK užsienio ryšių direkcija Olimpinių solidarumo stipendijas padėjome gauti penkiems talentingiems sportininkams: disko metikui Mykolui Aleknai, plaukikui Aleksui Savickui, penkiakovininkei Elzbietai Guodai Adomaitytei, irklotojui Povilui Stankūnui ir boksiniinkei Gabrielei Stonkutei. Šie atletai jau šiemet džiugino rezultatais.

Net penkios Lietuvos federacijos – čiuožimo, buriavimo, teniso, stalo teniso ir imtynių – šiemet organizavo Olimpinių solidarumo finansuotus treneriams skirtus techninius kursus. Be to, rengtis Paryžiaus olimpinėms žaidynėms moterų tinklinio ir krepšinio rinktinėms buvo skirtos Olimpinių solidarumo dotacijos.

Galimybių yra, mes padedame jas išnaudoti. Džiaugiuosi, kad LTOK sportininkų komisija yra aktyvi. Šiuo neramiu pokyčių laikotarpiu jie ne kartą kreipėsi į atsakingas institucijas ir su siūlymais, ir su prašymais.

**Kokie besibaigiančių metų renginiai jūsų direkcijai buvo svarbiausi? Kuris jų tapo didžiausiu iššūkiu?**

Žinoma, vasarį vykusios Pekino žiemos olimpinės žaidynės buvo ir didžiausias renginys, ir sudėtingiausias iššūkis. Teko spręsti daug logistinių klausimų: nugabenti inventorių, medicininę įrangą, įveikti nemažus atstumus tarp objektų. Įveikti su saugumu susijusius iššūkius, nes dar tęsėsi pandemija: atlikti gausybę testų ir išvykstant, ir jau būnant ten, užtikrinti visų misijos dalyvių saugumą. Be to, Džangdziakou, kur mes gyvenome, spaudė didelis šaltis.

Organizavome dalyvavimą dviejuose Europos jaunimo olimpinuose festivaliuose: žiemą Vuokatyje, Suomijoje, ir vasarą – Banská Bistricoje, Slovakijoje.

Reikia pripažinti, kad sudėtingesnis misijos vadovams ir medicams buvo vasaros festivalis, kuriame dalyvavo net 55 Lietuvos sportininkai. Kuo didesnė komanda – tuo daugiau iššūkių. Pradedant visų įkurdinimu – berniukai, mergaitės, vienos sporto šakos, kitos. Dažniausiai organizatoriai visko pasiūlo tiek, kiek būtina, be pertekliaus, tad jau patiems tenka rikiuotis. Skrydis su vaikais – nelengvas, su persėdimu, paskui tris valandas nuo Vienos važiuojame autobusu. Bet sąlygos visiems tos pačios. Pavyko neblogai, grįžome su dešimčia medalių, labai jais džiaugiamės.

Dar išskirčiau vadovų pasitarimą dėl kitų metų pradžioje Italijoje, Friulio-Venecijos Džulijos regione, rengiamo Europos jaunimo žiemos olimpinio festivalio. Taip pat vykome į Europos olimpinį komitetų seminarą Atėnuose, kur mums pristatė įvairias olimpinio judėjimo naujoves, jas būtina žinoti organizuojant renginius ir patiems ruošiantis juose dalyvauti.

**Lapkritį buvote Lisabonoje, čia vyko pirmasis pasaulinis nacionalinių olimpinį komitetų sporto direkcijos vadovų forumas, organizuotas Nacionalinių olimpinį komitetų asociacijos (ANOC). Kuo svarbus šis renginys?**

Į Lisaboną buvo sukviesta 50 nacionalinių olimpinį komitetų

sporto direktorių iš viso pasaulio. Svarstėme visiems aktualius klausimus: pradedant varžybų kalendoriumi, ar jų nėra per daug, ir baigiant sportininkų gerove, koks turėtų būti jų santykis su treneriais ir panašiai. Pirmą kiekvieno forumo dienos pusę laukdavo pranešimai, po to – darbas grupėse, nusakant problemą ir ieškant būdų, kaip ją spręsti. Toks formatas taikytas pirmąkart, buvo tikrai įdomu.

**Ką naujo išgirdote?**

Kaip dirba kiti nacionaliniai olimpiniai komitetai. Pas mus dabar – permainų metas, persikirstytos sporto lėšos, tad kaip bus, sunku pasakyti, bet iki šiol viską darėme gerai – taip, kaip kiti dabar didžiuojasi pradėję dirbti. Pavyzdžiui, nemažai kas gyresis centralizuotomis įvairių sporto šakų atstovų stovyklomis prieš olimpinės žaidynės arba sezono pradžioje. Tą mes praktikavome jau seniai – sukviesdavome kartu treniruotis skirtingų šakų sportininkus, taip rinktinėje būdavo mažiau įtampos, geriau pavykdavo pajusti komandos dvasią. Susirinkę į krūvą sportininkai gali pabandyti skirtingas šakas, praplėsti bendravimo ratą – nevirti savose sultyse tik su tais pačiais kolegomis. Gaila, tokių stovyklų nebeorganizuosime – neturime tam lėšų.



LTOK olimpinių sporto direkcijos vadovai E. Petkus ir A. Vanagienė lankėsi olimpinėms žaidynėms besirengiančiame Paryžiuje

**Turbūt vienas svarbiausių kitų metų darbų – pasirengimas Paryžiaus olimpinėms žaidynėms?**

Taip. Su Agne Vanagiene lankėmės Paryžiuje atvirų durų dienoje ir su kolegomis iš kitų šalių buvome supažindinti su sąlygomis, kurios lauks per žaidynes. Likus metams iki šio svarbaus įvykio bus olimpinį misijų vadovų pasitarimas, jame išgirsiu daugiau ir tikslesnių instrukcijų, kol kas daugiau kalbėta apie pasirengimo strategiją, infrastruktūrą. Susipažinome su Paryžiaus transporto sistema, apžiūrėjome statomą olimpinį kaimelį, bazes, kuriose vyks varžybos. Informacijos parsivežėme daug.

**Kokie svarbiausi įvykiai laukia kitais metais?**

Jau sausį vyks Europos jaunimo žiemos olimpinis festivalis Italijoje, vasarą – Europos žaidynės Krokuvoje, Lenkijoje, kur vienu metu bus surengti net 19 rungčių olimpinės atrankos turnyrai ir kelių šakų žemyno čempionatai.

Liepą dalyvausiu olimpinį žaidynių komandų vadovų pasitarime. Tai renginys ne sportininkams, bet svarbus ir jiems.

Taip pat vyksime į Europos jaunimo vasaros olimpinį festivalį Maribore, Slovėnijoje. Intensyvią vasarą vainikuos dar vienas svarbus renginys – pasaulio paplūdimio žaidynės Balyje. Jau įvyko atrankos, dalyvaus devyni mūsų sportininkai.

Be to, intensyviai rengsimės Paryžiui, 2024-ųjų pradžioje Korėjoje vyksiančioms jaunimo žiemos žaidynėms. Veikti tikrai turime ką (šypsosi).





EOK nuotr.

D.Gudzinevičiūtė dalyvavo sausį Italijoje vykšančio Europos jaunimo žiemos olimpinio festivalio ugnies įžiebimo ceremonijoje

V.Mačianskienė

# NEMAŽINS APSUKŲ

„KASMET TURIME DAUGYBĘ PROJEKTŲ, Į KURIUOS KVIEČIAME ĮVAIRIŲ SRIČIŲ SPORTO SPECIALISTUS IR SPORTININKUS, BET 2022-IEJI IŠSISKYRĖ NET KETURIAIS „ERASMUS+“ PROJEKTAIS: RINGS, „NEW MIRACLE“, ANTRAJAI SPORTININKŲ KARJERAI SKIRTU OCDC, SPORTININKŲ IR TRENERIŲ FINANSINIO RAŠTINGUMO IR VERSLUMO. NAUJAJAIS MĖTAIS IRGI NEŽADAME MAŽINTI APSUKŲ“, – PABRĖŽIA LTOK UŽSIENIO RYŠIŲ DIREKCIJOS VADOVĖ VAIDA MAČIANSKIENĖ.

**P**rezidentės veikla. Vienas svarbiausių Užsienio ryšių direkcijos uždavinių – koordinuoti LTOK prezidentės Dainos Gudzinevičiūtės veiklą. Mūsų šalies olimpinio komiteto vadovė – Tarpautinio olimpinio komiteto (TOK) ir Europos olimpinių komitetų asociacijos (EOK) vykdomųjų komitetų narė, priklausanti ne vienai šių komitetų komisijai.

D.Gudzinevičiūtė – Europos olimpinių žaidynių organizacinio komiteto narė, o 2022 m. pagaliau pasirašyta sutartis su būsimųjų žaidynių rengėjais – Krokuvos ir jį supančios Mažosios Lenkijos regiono atstovais bei patvirtintas organizacinis komitetas.

2023 m. trečią kartą organizuojamose Europos žaidynėse vyks net 19 rungčių olimpinės atrankos turnyrai.

Kelialapį į 2024 m. Paryžiaus vasaros olimpinės žaidynes turės galimybę iškovoti šaudymo iš lanko, sinchroninio plaukimo, lengvosios atletikos, badmintono, 3x3 krepšinio, bokso, breiko, kanojų slalomo, BMX dviračių, kalnų dviračių, nardymo, fechtavimo, dziudo, šiuolaikinės penkiakovės, regbio-7, šaudymo, stalo teniso, tekvondo, triatlono atstovai.

„D.Gudzinevičiūtė taip pat yra EOK viceprezidentė, tad dalyvavo šios asociacijos Generalinėje asamblėjoje ir Vykdomojo komiteto posėdžiuose. Generalinė asamblėja vyko birželį Makedonijos sostinėje Skopjėje, joje neleista dalyvauti karą Ukrainoje vykdančios Rusijos bei jos veiksmus remiančios Baltarusijos nacionalinių olimpinių komitetų atstovams, renginyje nemažai kalbėta apie padėtį Ukrainoje“, – pasakoja V.Mačianskienė.

Žinutė apie karą Ukrainoje pasiūsta ir per gegužės mėnesį Italijos sostinėje Romoje vykusį renginį, kai buvo uždegta XVI Europos jaunimo vasaros olimpinio festivalio ugnis. Iškilmingoje ceremonijoje dalyvavo ir EOK viceprezidentė bei LTOK vadovė D.Gudzinevičiūtė. Liepą Banska Bistricoje (Slovakija) vykusio festivalio ugnis uždegta *Ara Pacis* muziejuje Romoje prie Taikos altoriaus.

Dar vienoje ugnies įžiebimo ceremonijoje Romoje D.Gudzinevičiūtė dalyvavo lapkritį. Italijos sostinėje tasyk įsiliepsnojo Europos jaunimo žiemos olimpinio festivalio ugnis.

Romoje įžiebta festivalio ugnis aplankė San Mariną, o 2023 m. sausį deglo kelionė baigsis Friulio-Venecijos Džulijos regione, kuriame sausio 21–28 d. vyks Europos jaunimo žiemos olimpinis festivalis.

Baigiantis 2022-iesiems LTOK vadovė dalyvavo TOK sportininkų palaikymo komisijos posėdyje Lozanoje (Šveicarija), per kurį buvo pristatytas strateginis komisijos veiklos planas.

Įpusėjus gruodžiui D.Gudzinevičiūtė dalyvavo Milane (Italija) tris dienas vykusiame TOK 2026 m. Milano ir Kortinos d'Ampeco žiemos olimpinių žaidynių koordinacinės komisijos posėdyje. Trečiame komisijos susitikime didžiausias dėmesys skirtas pasirėngimui, infrastruktūros rengimui ir logistikai.

TOK narė D.Gudzinevičiūtė yra ne tik koordinacinės komisijos narė, bet ir vadovauja Olimpinės šeimos ir garbingų asmenų

priėmimo darbo grupei.

„Erasmus+“ projektai. LTOK užsienio ryšių direkcija 2022 m. įgyvendino net keturis „Erasmus+“ projektus.

„Per pandemiją dauguma mokymų buvo nuotoliniai, o tai nepatiko nei mums, nei mūsų rengiamų mokymų dalyviams, nes jie neturėjo vieni su kitais ryšio. Juolab kad per mokymus stengiamės pritraukti kuo įvairesnių sporto bendruomenės grupių.

Ne tik trenerių, klubų, sporto mokyklų ar federacijų, bet ir savivaldybių sporto skyrių atstovų, kad per mokymus jie ne tik bendrautų, bet ir drauge spręstų problemas, atsižvelgdami į vieni kitų patirtis. Šiais metais viskas vėl vyko kontaktiniu būdu, tad projekto dalyviai labai tuo džiaugėsi“, – pabrėžė V.Mačianskienė.

2020 m. prasidėjusio ir 2022-aisiais pasibaigusio RINGS projekto idėja – su partneriais modernizuoti strateginį nacionalinio olimpinio komiteto valdymą ir vadybą, aktualizuojant bendradarbiavimą su vidaus ir išorės suinteresuotomis šalimis.

Per projektą sukurti įrankiai turėtų padėti LTOK efektyviau spręsti kasdienes klausimus ir veiklas bei prisidėti prie gerojo valdymo tobulinimo.

Projektą koordinavo Europos olimpinio komitetų biuras prie Europos Sąjungos, o projekto partneriai kartu su LTOK buvo Danijos, Slovakijos, Turkijos, Italijos, Graikijos, Kipro, Lichtenšteino, Belgijos, Bosnijos ir Hercegovinos, Nyderlandų nacionaliniai olimpiniai komitetai bei Vokietijos Johannesas Gutenbergo universitetas.

Dar vienas Užsienio ryšių direkcijos kuruojamas projektas skirtas sportininkų antrajai karjerai, juo norima atletams parodyti galimybes ne tik sportuoti, bet ir drauge siekti kitos karjeros. Šio projekto tikslas – pasirūpinti atletų integracija į visuomenę ir darbo rinką po sportinės karjeros.

Projektą parengė ir koordinuoja Lenkijos nacionalinis olimpinis komitetas. Be lietuvių, partneriai dar yra graikai, turkai ir slovenai. Kaip akademinis ekspertas pasirinkta viena Nyderlandų organizacija.

Projekto principas – apmokyti vieną žmogų, dirbantį nacionaliniame olimpiniam komitete, būti sportininkų, siekiančių antrosios karjeros, kontaktiniu asmeniu, kad galėtų juos nukreipti, suteikti informacijos, kokie mokymai prieinami tiek savoje šalyje, tiek užsienyje, kokie sukurti testai, kokios nuotolinių verslumo ir kitokių kursų galimybės.

Šiame projekte apklausta per šimtą Lietuvos sportininkų ir šia apklausa siekta išsiaiškinti atletų supratimą apie antrąją karjerą, kokios pagalbos jiems stinga, kas, jų manymu, galėtų ir turėtų jiems padėti.



Asmeninio tobulėjimo mokymai

LTOK nuotr.



Projektas RINGS

Sauliaus Citros nuotr.

Balandį surengti jaunesiems sportininkams skirti asmeninio tobulėjimo mokymai apie lyderystę ir asmeninio prekės ženklo vystymą. Į šiuos mokymus LTOK pakvietė drauge su „Western Union Lietuva“.

Asmeninio tobulėjimo mokymai – dar vienas būdas skatinti ir jaunosius atletus supažindinti su antrosios karjeros galimybėmis. Šiuo projektu siekiama padėti sportininkams rasti savo stipriąsias puses ir pamatyti galimybes, kurias jų laukia baigus sportuoti.

**Ateitis.** 2023 m. pradžioje LTOK pradės metus rengtą tarptautinį mokymų projektą „New Miracle“. Moterų lyderystei skatinti skirtuose mokymuose dalyvaus 26 Lietuvos sporto organizacijose dirbančios specialistės.

Projektas „New Miracle“ – unikali LTOK iniciatyva, prie kurios prisidėjo dar keturi Europos nacionaliniai olimpiniai komitetai: Italijos, Latvijos, Estijos ir Slovakijos.

Rengiantis projektui sukurta jaunoms ar pradedančiosioms sporto vadybininkėms skirta nemokama mokymų programa ir išskirtinė mentorystės platforma, kurioje projekto „New Miracle“ dalyvės turės galimybę konsultuotis su patyrusiais kolegomis, stiprinti bendradarbiavimo įgūdžius.

Vienas pagrindinių šio projekto tikslų – skatinti lyčių lygybę, lyderystę ir dalyvavimą priimančias sprendimus, ugdyti pasitikėjimą savimi.

Dar vienas projektas, kurį 2023-aisiais kuruos Užsienio ryšių direkcija, – tvarumui ir gamtos išsaugojimui skirtas „Ocean“.

„Mes visuomet rengiame įvairius kursus – sporto organizacijų administratoriams, treneriams, sportininkams, vadybininkams. Nuolat ieškome įvairesnio turinio šviesti juos skirtingais klausimais – kaip save pristatyti, kaip bendrauti su žiniasklaida, kaip ieškoti darbo.

Federacijoms jau išsiuntėme kvietimus teikti paraiškas, susijusias su techninių kursų organizavimu, federacijų veiklos tobulinimu, komandinių sporto šakų federacijoms siūlysime mokymus moterims trenerėms“, – pasakoja V.Mačianskienė.

2023 m. sportininkų ir trenerių finansinio raštingumo ir verslumo projektas bus skirtas antrajai karjerai. Projektą parengė Slovėnijos nacionalinis olimpinis komitetas. Jo partneriai – lietuviai, serbai, austrai, Europos olimpinė akademija asociacija.

Projektu siekiama parengti sportininkams ir treneriams skirtus finansinio raštingumo mokymus.





Mažųjų žaidynės

# SĖKMINGI METAI

LIETUVOS TAUTINIO OLIMPINIO KOMITETO OLIMPINIO ŠVIETIMO DIREKTORIUS KASPARAS ŠILĖKIS DŽIAUGIASI, KAD VAIKAMS SKIRTUOSE PROJEKTUOSE DALYVAUJA DEŠIMTYS TŪKSTANČIŲ JŲ, PEDAGOGAI NORIAI RENKASI SEMINARUS APIE OLIMPINES VERTYBES, O DIDŽIAUSIAS KITŲ METŲ DARBAS – FIZINIO RAŠTINGUMO MODELIS – JAU NETRUKUS BUŠ PRISTATYTAS.

**K**aip apibūdintumėte 2022-uosius – kokie tai buvo metai jūsų vadovaujamai direkcijai?

Olimpiniam švietimui metai išties buvo sėkmingi, kartu su komanda įgyvendinome daugybę projektų, renginių, programų, skirtų įvairiausio amžiaus vaikams, jaunimui, mokytojams, treneriams.

**Šiomet jūsų projektų statistika – tiesiog rekordinė.**

Taip, turime kuo pasigirti: pavyzdžiui, Lietuvos mažųjų žaidynės įtraukė daugiau nei 49 tūkst. visos šalies ikimokyklinukų, Olimpino mėnesio projekte dalyvavo 55 tūkst. pradinukų. Su Olimpinių vertybių ugdymo programa (OVUP) buvo supažindinta 500 pedagogų iš įvairių Lietuvos kampelių. Labai džiaugiamės, kad olimpino švietimo projektų įtrauktis didžiuoju tempu didėja ir kitais metais tikimės dar geresnių rezultatų.

Labai džiaugiamės, kad Lietuvos mažųjų žaidynės ir Olimpino mėnesio projektą globoja ir remia pirmoji šalies ponė Diana Nausėdienė. Ji taip pat įsitraukusi į fizinio raštingumo sklaidą. Tokių žmonių ir partnerių prisidėjimas mūsų darbams suteikia reikšmingumo, svorio, o mums – stimulo dirbti toliau.



Kipro Štreimikio nuotr.

OVUP mokymai



## Vadinasi, mokykloms, darželiams ir pedagogams LTOK projektai patrauklūs ir naudingi?

Tikrai taip. Vien į mažųjų žaidynes kitais metais užsiregistravo 450 ikimokyklinio ugdymo įstaigų iš 58 savivaldybių. Stengiamės dirbti daug, naudingai ir produktyviai, o tada jau vyksta grandininė reakcija – pedagogai žinią apie mus skleidžia savo bendruomenėse, prasideda sniego gniūžtės efektas, ateina vis naujų įstaigų ir žmonių. Kursuose, mokymuose dalyvaujantys pedagogai, treneriai įgauna tikrai geros patirties, pasisemia žinių, o vaikams skiriame dovanų, prizų. Motyvacijos sportuoti, varžytis, mokytis tai išties prideda.

## Kokiais svarbiausiais darbais pradėsite naujus metus?

2023-ųjų pradžioje ketiname pristatyti fizinio raštingumo modelį, skirtą ikimokyklinukams ir pradinukams. Jo tikslas – tapti pagrindu baziniams vaikų judėjimo įgūdžiams ugdyti, fizinėms ypatybėms tobulinti. Šio modelio gaires įkomponuosime ir į mažųjų žaidynes, ir į Olimpino mėnesio veiklas. Tikimės, kad juo plačiai naudosis pedagogai, taip pat mokytojus ir trenerius rengiančios įstaigos. Manau, šis modelis bus naudingas ne tik mums, tai yra tiems, kurių tikslas ugdyti vaikų fizinės ypatybės, bet taps įrankiu, padedančiu suprasti fizinio raštingumo svarbą, ir universitetams ar kolegijoms.

Sausį toliau tęsime „Svajonių komandų“ projektą. Jį LTOK įgyvendina kartu su Britų taryba. Projektas skirtas per fizines veiklas ugdyti mokinių lyderystę, darbo komandoje įgūdžius, organizacinius gebėjimus – vaikams ir mokytojams padėti įgyti XXI amžiaus kompetencijų. Taip pat juo siekiama skatinti lietuviškų, rusiškų ir lenkiškų mokyklų bendradarbiavimą, mažinti kultūrinę atskirtį. Metų pradžioje vyksime į Visaginą ir Šalčininkus, ten organizuosime mokymus jaunimui: bursime komandas iš skirtingų mokyklų vaikų, kurios kurs savo pačių projektus.

Vasarį organizuosime Lietuvos kilnaus sportinio elgesio – „Fair Play“ apdovanojimus. Bus pagerbti šešių nominacijų laureatai, kurie bus įvertinti už: viso gyvenimo nuopelnus, kilnų jaunojo sportininko ir jaunimo komandos poelgį, kilnų jaunojo sportininko – pavyzdžio bendramžiams poelgį, metų projektą bei metų organizaciją. Iki sausio 1-osios labai skatiname siūlyti savo kandidatus ir teikti paraiškas, kad gražūs, kilnūs darbai neliktų nepastebėti. Tokie apdovanojimai jaunas žmones įkvepia, skatina elgtis garbingai.

Su kolegomis planuojame ir vienos dienos renginių. Pavyzdžiui, organizuoti vaikams ekskursijas po LTOK, kad jie galėtų atvykti



Kipro Šreimlikio nuotr.

K.Šileikis

klasėmis ir susipažinti su mūsų istorija, veikla, olimpizmu apskritai, sužinoti daugiau apie sportininkus, sportą ir gyvenimą siejančias temas.

## Neseniai su kolegomis iš kitų šalių dalyvavote OVUP vertinimo seminare Lozanoje. Ar šią programą ir toliau stipriai plėtosite?

OVUP kitais metais skirsime daug dėmesio ir pastangų. Kartu su lektoriais Nerijumi Miginiu ir Donatu Petkausku bei kitais mokymų vadovais esame nusiteikę surengti 30 mokymų pedagogams, supažindinti juos su olimpinėmis vertybėmis, nes dar liko Lietuvos regionų, kurių ši programa nepasiekė. Norime apimti visą šalį.

Fokusuosimės ne tik į pedagogus, rengsime treneriams, jauniems ir profesionaliems sportininkams skirtus mokymus. To iki šiol beveik nedarėme. Po seminario Lozanoje, kur dalijomės patirtimi su kolegomis iš kitų šalių, nusprendėme taikyti jų išbandytą modelį – kviešti keletą sportininkų tapti OVUP ambasadoriais. Per juos olimpinė vertybių sklaida pasiektų kitokią, galbūt dar platesnę auditoriją. Iki šiol OVUP įgyvendiname klasikiniu būdu – apmokydami pedagogus, kurie toliau skleidžia olimpizmą savo aplinkoje, mokydami kolegas, šie – vaikus. Remdamiesi gerą kolegų patirtimi, imsime daugiau bendradarbiauti su atletais.

## Sporto finansavimo pokyčiai jūsų direkcijai didelės įtakos neturės?

Žinoma, pokyčiai įtakos turės, tačiau mes džiaugiamės, kad daug mūsų projektų finansuojami partnerių: TOK Olimpino solidarumo, Britų tarybos Lietuvoje, „Erasmus+“ programos, Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos. Mūsų direkcija nuolat stengiasi ieškoti įvairių šaltinių ir bendradarbiavimo galimybių.

Taip pat su komanda esame pakviesti įsitraukti į kitų šalių organizuojamus „Erasmus+“ projektus. Smagu, kad su mumis nori bendradarbiauti ir kiti nacionaliniai olimpiniai komitetai bei organizacijos.



Projektas „Svajonių komandos“





# KVIEČIA IR SPORTUOTI, IR PAGERBTI SPORTININKUS

„PAGALIAU VĒL METAI BUVO NUOSTABŪS, NES GALĖJOME SUGRAŽINTI ŽMONĖMS DŽIAUGSMĄ BE SUVARŽYMŲ DALYVAUTI MŪSŲ RENGINIUOSE. O PO PANDEMINIŲ RIBOJIMŲ SPORTO MĖGĖJAI VĒL TAPO DRĄSESNI IR NORIAI VISUR DALYVĀUJA“, – ŠYPSOSI LIETUVOS OLIMPINIO FONDO RENGINIŲ IR PROJEKTŲ VADOVAS IGNAS GIBAS.

Šiemet Olimpinis fondas vėl pakvietė olimpinėms idėjoms prijauniančius sirgalius ir profesionalius sportininkus į jau tradicinius ar išskirtinius renginius.

**Olimpinis festivalis „Beijing 2022“.** Vasario 4–20 d. čiuožykla prie Baltojo tilto Vilniuje buvo virtusi aktyvių žiemos sporto pramogų erdve. Pustrečios savaitės ten vyko olimpinis festivalis „Beijing 2022“.

Pekino žiemos olimpinėms žaidynėms skirtas renginys vilniečius ir miesto svečius kvietė aktyviai įsitraukti ir patiems išbandyti įvairias žiemos sporto šakas, tokias kaip slidinėjimas, biatlonas, duatlonas, akmenslydis, ledo ritulys, dailusis ar greitasis čiuožimas. Netrūko renginių ir bėgikams, orientavimosi sporto atstovams.

Žiemą neįprastoje miesto vietoje, pievoje prie Baltojo tilto, buvo įrengta slidinėjimo trasa, itin didelio susidomėjimo sulaukė 2010 m. Vankuverio ir 2018 m. Pjongčango žiemos olimpinėms žaidynėms dalyvio slidininko Manto Strolios pamokos.

Drauge su 2022 m. Pekino žiemos olimpinėmis žaidynėmis pra-

sidėjęs festivalis Vilniuje vyko iki pat jų uždarymo. Erdvėje prie Baltojo tilto nuolat buvo rodomos olimpinėms žaidynėms transliacijos, vyko koncertai, pamokos, užsiėmimai, įvairių sporto šakų turnyrai pradedantiesiems ir pažengusiems atletams.

**Olimpinė diena.** Laikinojoje sostinėje vasarą surengta Olimpinė diena baigiantis 2022-iesiems atsiėmė apdovanojimą kaip geriausias Kauno metų sporto renginys.

Į birželio 18-ąją Kaune vykusią Olimpinę dieną sugužėjo per 20 tūkst. dalyvių, tarp kurių buvo ir kelios dešimtys olimpiečių. Kauno Santakos parkas buvo virtęs didele sporto ir pramogų aikšte, kurioje į judesio šventę įsiskuto sporto entuziastai iš visos Lietuvos.

Olimpinę deglą nuo Kauno Rotušės aikštės iki scenos Santakos parke nešė šeši kauniečiai sportininkai: 2012 m. Londono ir 2020 m. Tokijo žaidynių dalyvė penkiakovininkė Gintarė Venčkauskaitė, 2012 m. Londono, 2016 m. Rio de Žaneiro ir 2020 m. Tokijo žaidynių dalyvis burlentininkas Juozas Bernotas, buvusi krepšininkė, 1999 m. Europos čempionė, dabar krepšinio trenerė Lina Dambrauskaitė, krepšininkė Ugnė Sirtautaitė, gimnastas Tomas Kuz-



mickas bei pasaulio bokso čempionė Gabrielė Stonkutė.

Iškart po atidarymo prie 500 m nuotolio starto linijos stojo mažieji bėgikai, kurie ir pradėjo Olimpines dienas bėgimo varžybas. Paskui tradiciškai buvo įveikta lietuviška olimpinė mylia, kurios atstumas įprasmina LTOK atkūrimo metus – 1988-uosius, dar vėliau į trasą leidosi bėgikai, pasirinkę 5 ir 10 km distancijas. 2022-aisiais Olimpines dienas bėgimus rinkosi rekordiškai daug dalyvių – apie 2 tūkst.

Orientavimosi sporto gerbėjams vyko „LTeam Rogaining“ varžybos, kuriose susirungė 116 komandų. Bėgte arba dviračiu su žemėlapiu rankose per tam tikrą laiką dalyviai, ieškodami kontrolinių punktų, aplankė vaizdingiausias Kauno centro vietas.

ZIP FM 3x3 krepšinio turnyre susirungė 26 komandos, kuriose buvo ir visuomenei žinomų žmonių – Seimo narių, krepšinio teisėjų, visuomenės veikėjų, televizijos laidų vedėjų.

Viena daugiausiai išvermės pareikalavusių rungčių buvo ekstremalusis bėgimas „OCR Lietuva“, čia daugiau kaip šimtas dalyvių išmėgino jėgas 100 m ilgio kliūčių ruože: per „Ninja“ laiptelius, kabančius žiedus, „Monkey Bars“ kliūtis.

Šventės svečiai galėjo išbandyti per šimtą nemokamų sporto veiklų, išmėginti skirtingas sporto šakas, gyvai pabendrauti su profesionaliais sportininkais, susitikti su olimpiečiais, įsitraukti į žaidimus, turnyrus, prisijungti prie edukacinių, olimpinio švietimo renginių.

Lino Adomaičio koncertas su gyvo garso grupe vainikavo „Olimpinės dienos 2022“ šventę, o programą baigė nemokamas kino seansas po atviru dangumi – Pilies amfiteatre buvo parodyta biografinė drama „Aš esu Zlatan“.



„LTeam“ konferencija. Įpusėjus rudenii kasmet rengiama ir „LTeam“ konferencija, kuri 2022 m. spalio 24–25 d. vyko Druskininkuose. Tačiau šeštą kartą surengtos konferencijos formatas buvo pakeistas: šįkart konferencija buvo skirta tik aukšto meistriškumo sportininkams, o ne visiems sporto aštuoliams kaip anksčiau.

Baigiantis spalii „LTeam“ rinktinės nariai Druskininkuose klausėsi žinomo žurnalisto, laidų vedėjo ir įvairius socialinius projektus aktyviai įsitraukiančio Edmundo Jakilaičio pranešimo apie tai, kaip svarbu pasinaudoti savo žinomumu prisidedant prie įvairių iniciatyvų.

Išsamų pranešimą apie asmeninio prekės ženklo puoselėjimo svarbą sportininkams skaitė rinkodaros specialistė Guoda Sakalauskienė. Asmeninių finansų valdymo patarimais su sportininkais dalijosi verslininkė, finansų ekspertė Odeta Bložienė.

Savo srities naujienas pristatė Antidopingo agentūra, fotografas



Gedmantas Kropis pamokė fotografavimo triukų. Susirinkusieji dalyvavo ir specialiaime Pauliaus Ambrazevičiaus parengtame protmūšyje sporto tema.

**Sporto kino festivalis.** Jau tradiciniu tapęs renginys 2022 m. lapkričio 3–10 d. surengtas aštuntą kartą. Tai vienintelis sportą ir kiną vienijantis festivalis Lietuvoje, kalbantis apie sporto galią įkvepti, keisti, gydyti, teikti džiaugsmą, integruoti. Filmų istorijos kasmet pasakoja apie kelią į tobulesnį save, priverčia sportą, o kartais ir pasaulį pamatyti kitu kampu.

Vilniaus kino teatre „Pasaka“ parodyti septyni filmai: trys dokumentiniai ir keturi vaidybiniai.

„Šis festivalis jau įgauna aiškų veidą, turi savo nuolatinių žiūrovų ratą ir tampa vis įdomesnis, nes greta dokumentinių atsiranda ir vis daugiau vaidybinių su sportu susijusių filmų“, – džiaugėsi I.Gibas.

**Lietuvos sporto apdovanojimai.** Renginių gausius metus baigė Lietuvos tautinio olimpinio komiteto ir Olimpinių fondo, Lietuvos paralimpinio komiteto bei Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos gruodžio 21-ąją surengti Lietuvos sporto apdovanojimai, per kuriuos pagerbti labiausiai per 2022-uosius pasižymėję sportininkai ir jų treneriai.

**Ateitis.** 2023 m. vėl planuojami visi tradiciniai renginiai.

Vasario 10–11 d. sporto aštuoliuose Druskininkuose suburs „LTeam“ žiemos festivalis, per kurį bus galima susipažinti su skirtingomis sporto šakomis, garsiais Lietuvos sportininkais, dalyvauti pramoginiuose renginiuose.

Birželio 3-įją Panevėžyje bus rengiama Olimpinių diena. Į šį miestą ji grįš po kelerių metų pertraukos – ten jau vyko 2018-aisiais.

Nuo 1989-ųjų minima Olimpinių diena pastaraisiais metais keičia per didžiuosius Lietuvos miestus: 2015 ir 2022 m. ji vyko Kaune, 2021 m. – Vilniuje, prieš tai dar buvo organizuota Klaipėdoje, Šiauliuose, Alytuje.





# DVYLIKA LIETUVOS SPORTO MĖNESIŲ

PERGALĖS, DEBIUTAI, SĖKMINGI SUGRĮŽIMAI, NETIKĖTOS NESĖKMĖS. 2022 METAIS LIETUVOS SPORTO PASAULYJE NETRŪKO ĮVYKIŲ, SULAUKUSIŲ SIRGALIŲ IR SPECIALISTŲ DĖMESIO. ŽURNALAS „OLIMPINĖ PANORAMA“ ATRINKO PO TRIS SVARBIAUSIUS KIEKVIENO 2022-ŪJŲ MĖNESIO SU LIETUVA SUSIJUSIUS SPORTO ĮVYKIUS.



Lietuvos rankinio rinktinė

LRF nuotr.

## SAUSIS

Tuo metu „Indiana Pacers“ klube žaidęs **Domantas Sabonis** per NBA rungtynes pelnė 42 taškus ir pagerino Lietuvos krepšinininkų rekordą, pasiekę žaidžiant stipriausioje pasaulio krepšinio lygoje.

Lietuvos vyrų rankinio rinktinė pirmą kartą šiame amžiuje žaidė Europos pirmenybėse. Lietuviai pralaimėjo visas trejas rungtynes – Rusijai, Slovakijai bei Norvegijai ir galutinėje lentelėje užėmė 21 vietą.

**Vytautas Strolia** biatlono Pasaulio taurės etape Rūpoldinge (Vokietija) sprinto lenktynėse užėmė ketvirtą vietą. Tai geriausias nepriklausomos Lietuvos biatlonininkų rezultatas Pasaulio taurės etapuose.

## VASARIS

Trylika Lietuvos sportininkų dalyvavo Pekino žiemos olimpinėse žaidynėse. Asmeninėse rungtynėse geriausiai pasirodė Vytautas Strolia, kuris užėmė 21 vietą asmeninėse biatlono lenktynėse. Pirmą kartą vyrų biatlono estafetės varžybose dalyvavusi Lietuvos rinktinė finišavo keturiolikta.

Tenisininkas **Ričardas Berankis** pateko į Dubajuje vykusio „ATP 500“ rango turnyro ketvirtfinalį. Tai geriausias 2022 m. jo pasiektas rezultatas (pagal ATP reitingo taškus). R.Berankis metų pabaigoje ATP reitinge nukrito į 171 vietą.

Lietuvos vyrų krepšinio rinktinė pasaulio pirmenybių atrankos turnyre dukart nugalėjo Bosnijos ir Hercegovinos komandą ir užsitikrino teisę žaisti kitame atrankos etape.

## KOVAS

**Andrejus Drukarovas** iškovojo pirmuosius taškus kalnų slidinėjimo Pasaulio taurės etape. Jis Kranska Goroje (Slovėnija) vykusiose slalomo milžino varžybose užėmė 28 vietą.

Monpeljė (Prancūzija) vykusiose pasaulio dailiojo čiuožimo pirmenybėse ledo šokėjai **Allison Reed** ir **Saulius Ambrulevičius** užėmė dešimtą vietą ir pasiekė geriausią karjeros rezultatą.

Lietuvos vyrų futbolo rinktinė draugiškose rungtynėse išvykoje nugalėjo San Mariną 2:1. Tai buvo vienintelė Lietuvos rinktinės pergalė 2022 metais. Po to lietuviai per šešeris Europos tautų lygos rungtynes pasiekė tik vienas lygiąsias, patyrė penkis pralaimėjimus ir grupėje užėmė paskutinę ketvirtą vietą.

## BALANDIS

Kauno „Žalgirio“ krepšinininkai žaidė paskutines Eurolygos reguliariojo sezono rungtynes. „Žalgiris“ laimėjo aštuonerias iš 28 rungtynių, užėmė paskutinę 15 vietą ir nepateko į atkrintamąsias varžybas.

Lietuvos vyrų regbio rinktinė baigė Europos pirmenybių trečiosios pakopos („Trophy“) varžybas. Lietuviai per penkerias rungtynes



V.Strolia

Vytauto Drianginio nuotr.



S.Ambrulevičius ir A.Reed

Vytauto Drianginio nuotr.



iškovojo vieną pergalę, surinko 5 taškus ir užėmė paskutinę šeštą vietą. Skaičiuojant visas pakopas, Lietuvos regbininkai užėmė 18 vietą tarp 40 varžybose dalyvavusių komandų.

**Eimantas Stanionis** profesionalų bokso mače dėl pusvidutinio svorio pasaulio čempiono vardo pagal Pasaulio bokso asociacijos (WBA) versiją nugalėjo rusą Radžabą Butajevą. E.Stanionis per profesionalo karjerą laimėjo 14 iš 15 mačų (vienas mačas baigėsi be rezultato).

## GEGUŽĖ

Lietuvos vyrų ledo ritulio rinktinė pasaulio pirmenybių pirmosios pakopos A grupės turnyre Liublianoje užėmė trečią vietą ir pakartojo geriausią po nepriklausomybės atkūrimo pasiektą rezultatą. Skaičiuojant visas pakopas, lietuviai pasaulyje liko devyniolikti.

Pasaulio kurčiųjų žaidynėse, kurios vyko Kašias do Sulyje (Brazilija), Lietuvos sportininkai iškovojo du aukso, penkis sidabro ir tris bronzos medalius. Medalių lentelėje Lietuva užėmė 17 vietą.

Boksininkė **Gabrielė Stonkutė** tapo pasaulio čempione. Ji Stambule buvo geriausia tarp svorio kategorijos iki 81 kg boksininkių. Iki šio laimėjimo lietuvės pasaulio moterų bokso pirmenybėse nebuvo pelniusios nė vieno medalo.

## BIRŽELIS

**Rūta Meilutytė** po devynerių metų pertraukos tapo pasaulio plaukimo čempione. Budapešte vykusiose pasaulio vandens sporto šakų pirmenybėse ji laimėjo 50 m plaukimo krūtine varžybas. Be to, R.Meilutytė iškovojo bronzos medalį plaukdamą dukart ilgesnį nuotolį.

Lietuvos vyrų trijų krepšinio rinktinė pirmą kartą iškovojo pasaulio pirmenybių sidabro medalius. Antverpene vykusio turnyro finale lietuviai pralaimėjo serbams 16:21. Moterų turnyre debutantės Lietuvos 3x3 krepšininės užėmė ketvirtą vietą.

Disko metikas **Mykolas Alekna** debiutavo lengvosios atletikos Deimantinės lygos etape, per Stokholme vykusias varžybas liko antras ir pasiekė asmeninį karjeros rekordą. Kitame Deimantinės lygos etape Paryžiuje ieties metikė **Liveta Jasiūnaitė** užėmė trečią vietą.

## LIEPA

Du Lietuvos disko metikai iškovojo pasaulio lengvosios atletikos pirmenybių medalius. Per Judžine (JAV) surengtą diskininkų finalą antrą vietą užėmė **Mykolas Alekna**, trečią – **Andrius Gudžius**.

Birmingame (JAV) vykusiose pasaulio žaidynėse (neolimpinio sporto šakų žaidynėse) Lietuvos sportininkai pelnė vieną aukso ir vieną bronzos medalį. Standartinių šokių varžybų nugalėtojais tapo **Leva** ir **Evaldas Sodeikos**, trečią vietą užėmė **Veronika Golodneva** ir **Vaidotas Lacitis**.

Lietuvos sportininkai Europos jaunimo vasaros olimpiniam festivalyje, kuris vyko Banská Bystrica (Slovakija), iškovojo keturis aukso, keturis sidabro ir du bronzos medalius. Lietuviai medalius laimėjo plaukimo, lengvosios atletikos, gimnastikos, krepšinio ir badmintono varžybose.

## RUGPJŪTIS

**Rūta Meilutytė** trečią kartą tapo Europos plaukimo čempione. Romoje vykusiose žemyno vandens sporto šakų pirmenybėse ji laimėjo 50 m plaukimo krūtine varžybas. Lietuviai taip pat parsivežė tris bronzos medalius, kuriuos iškovojo: **R.Meilutytė** (100 m krūtine), **Kotryna Teterevkova** (200 m krūtine) ir **Andrius Šidlauskas** (100 m krūtine). Lietuva medalių lentelėje užėmė dvyliką vietą.

**Mykolas Alekna** tapo Europos lengvosios atletikos čempionu. Jis Miunchene vykusiose pirmenybėse laimėjo disko metimo varžybas. Čempiono vardą gynęs **Andrius Gudžius** liko šeštas.

Miunchene per dešimt dienų įvyko net devynių sporto šakų Euro-



E.Stanionis

Alfredo Piacchio nuotr.



Lietuvos ledo ritulio rinktinė

hockey.lt nuotr.



Lietuvos krepšinio 3x3 rinktinė

FIBA nuotr.



M.Alekna ir A.Gudžius

LLAF nuotr.

pos čempionatai. Dosnus šis Vokietijos miestas buvo ne tik M.Alekna, bet ir kitiems Lietuvos atletams. Baidarių ir kanojų irklavimo žemyno pirmenybėse lietuviai nuskynė keturis medalius. Neolimpinėje 200 m distancijoje mūsų šalies atstovai pelnė tris apdovanojimus: vienviečių kanojų varžybų auksą laimėjo **Henrikas Žustautas**, kuris irkludamas dvivietę kartu su **Vadimu Korobovu** dar iškovojo sidabrą, o dviviečių baidarių šio nuotolio lenktynėse bronzą atiteko **Arturui Sejai** ir **Ignui Navakauskui**. Po olimpinės 500 m dviviečių baidarių rungties finišo bronzą džiaugėsi **Minda-**



gas Maldonis ir Andrejus Olijnikas, rugpjūčio pradžioje Kanadoje tapę pasaulio vicečempionais. Europos irklavimo čempionate vienintelį medalį Lietuvai pelnė porinės dvivietės įgula Armandas Kelmelis ir Dovydas Nemeravičius. Gimnastikos Europos vicečempionu pratimuose ant skersinio tapo Robertas Tvorogalas.

## RUGSĖJIS

Lietuvos vyrų krepšinio rinktinė Europos pirmenybėse užėmė 15 vietą. Lietuviai pirmame etape laimėjo tik dvi iš penkerių rungtynių ir grupėje liko ketvirti, o aštuntfinalyje po pratęsimo pralaimėjo Ispanijai 94:102. Lietuvos krepšininkai antroje iš eilės Europos pirmenybėse nepateko tarp aštuonių geriausių komandų.

Mantas Knystautas iškovojo pasaulio pirmenybių bronzos medalį. Belgrade vykusiose graikų-romėnų varžybose tarp svorio kategorijos iki 130 kg kovotojų jis liko trečias.

Elzbieta Adomaitytė ir Ieva Serapinaitė tapo Europos šiuolaikinės penkiakovės čempionėmis. Sėkešfehėrvare vykusiose pirmenybėse jos laimėjo moterų estafetės varžybas. Lietuvos moterų rinktinė dar pelnė komandų įskaitos bronzos medalius.

## SPALIS

Gabrielė Stonkutė tapo Europos bokso čempione. Budvoje (Juodkalnija) tarp svorio kategorijos iki 81 kg atstovų ji buvo pati geriausia. Su olimpinės svorio kategorijos iki 60 kg boksinių kovojusi Ana Starovoitova pelnė bronzos medalį.

Robertas Tvorogalas gimnastikos Iššūkio taurės etape Mersine (Turkija) laimėjo varžybas ant skersinio ir užėmė antrą vietą pratimuose ant lygiagrečių.

Kaune po rekonstrukcijos atidarytas S.Dariaus ir S.Girėno stadionas. Jame įvyko Lietuvos futbolo taurės finalo rungtynės, kuriose Vilniaus „Žalgiris“ nugalėjo Kauno „Hegelmann“ 2:1. Rungtynes stebėjo 15 tūkstančių žiūrovų.

## LAPKRITIS

Rūta Meilutytė plaukimo Pasaulio taurės galutinėje įskaitoje užėmė penktą vietą (tarp visų rungčių plaukikių). Ji visuose trijuose etapuose laimėjo 50 m ir 100 m plaukimo krūtine varžybas. Danas Rapšys vyrų Pasaulio taurės galutinėje įskaitoje liko aštuntas.

Lietuvos futbolo čempionas Vilniaus „Žalgiris“ baigė pasirodymą Europos konferencijos lygos grupės varžybose. Žalgiriečiai per šešeris rungtynes iškovojo 5 taškus ir grupėje užėmė paskutinę ketvirtą vietą. „Žalgiris“ buvo pirmasis Lietuvos klubas, patekęs į Europos turnyro grupių etapą.

Lietuvos vyrų krepšinio rinktinė užsitikrino kelialapį į 2023 m. pasaulio pirmenybes, kurios vyks Filipinuose, Japonijoje ir Indonezijoje. Lietuviai per lapkričio atrankos langą namie pralaimėjo prancūzams, bet po to išvykoje įveikė juodkalniečius ir grupėje užsitikrino bent antrą vietą.

## GRUODIS

Rūta Meilutytė tapo pasaulio plaukimo trumpajame baseine čempione. Melburne (Australija) vykusiose varžybose ji greičiausiai nuplaukė 50 m krūtine, o pusfinalyje pasiekė šios rungties pasaulio rekordą. Danas Rapšys iškovojo bronzos medalį plaukdamas 400 m laisvuojų stiliumi.

Šakių „Gulbelė“ dalyvavo trijų krepšinio pasaulio turo baigiamajame turnyre Abu Dabyje ir tarp dvylikos stipriausių planetos komandų užėmė devintą vietą. „Gulbelė“ viename iš vienuolikos sezono etapų tapo nugalėtoja, po kartą užėmė antrą ir trečią vietą.

Vytautas Strolia biatlono Pasaulio taurės etapuose nuo sezono pradžios iki Naujųjų metų iškovojo taškus septyneriose iš aštuonerių lenktynių ir bendroje įskaitoje užima 20 vietą. Geriausias jo rezultatas – aštunta vieta pirmose šios žiemos asmeninėse lenktynėse Kontiolahtyje (Suomija).



A.Kelmelis ir D.Nemeravičius

LIFF nuotr.



M.Knystautas

LIFF nuotr.



R.Tvorogalas

LIFF nuotr.



Lietuvos krepšinio rinktinė

Alfredo Piazzi/nuotr.



R.Meilutytė

Giorgio Scala („Deepbluimedia“), „Insiderfoto“/nuotr.



## OLIMPIEČIAI PAMINĖJO SVARBIAJĄ SUKAKTĮ

LOA nuotr.



Olimpiečiai įteikė muziejaus direktorei LOA marškinėlius su savo parašais

Prieš penkerius metus Pasaulio olimpiečių asociacija (WOA) nusprendė leisti visų laikų olimpiečiams šalia savo pavardės rašyti santrumpą OLY, taip pagerbti olimpiečius ir išskirti juos iš kitų sportininkų.

Penkerių metų sukakties proga WOA visų šalių olimpiečių asociacijoms priminė šį nutarimą ir paprašė paminėti svarbią datą renginiais.

Paskutinę lapkričio dieną Lietuvos olimpiečių asociacijos (LOA) nariai – olimpinė čempionė Vida Vencienė OLY, bronzos medalininkės irkluojuotojos Birutė Šakickienė OLY ir Kristina Poplavskaja OLY, boksininkas Vidas Bičiulaitis OLY, irkluojuotojas, sidabro medalininkas Vytautas Butkus OLY, lengvaatletė, trejų olimpinių žaidynių dalyvė ieties metikė Rita Ramanauskaitė OLY bei LOA viceprezidentė Birutė Statkevičienė OLY – aplankė Kaune esantį Sporto muziejų.

Olimpiečiai padovanojo muziejui LOA marškinėlius, ant jų paliko savo autografus. Muziejaus direktorė Ilona Petrokienė svečiams padovanojo muziejaus ženklelių, naujų muziejaus lankstinukų.

Olimpiečiai tikino, kad jiems kelias iki olimpinių žaidynių – ne joks vaikystės ar jaunystės praradimas, tai patys geriausi gyvenimo metai, atvėrę kelius į tolesnę karjerą, leidę suprasti, kas yra olimpizmas.



LOA narius sveikina D.Gudzinevičiūtė

Alfredo Pliadžio nuotr.

### TĘSIA ŠVENTINĘ TRADICIJĄ

„Džiaugiuosi, kad jūs neužmirštate mūsų ir atvykstate, o mums garbė kartu su jumis paminėti gražiausias metų šventes. Šią tradiciją – susitikti prieš šventes – kartu puoselėjame jau daug metų. Jūs esate labai svarbi Lietuvos olimpinės istorijos ir olimpinės šeimos dalis, todėl be galo džiaugiuosi kaskart galėdama kiekvienam iš jūsų paspausti ranką, aptarti sporto aktualijas ir rezultatus, pasveikinti su gražiausiomis metų šventėmis. 2023-aisiais mums visiems linkiu santarvės, sveikatos ir taikos“, – sakė LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė, gruodžio 20 d. tradiciškai su artėjančiomis šventėmis pasveikinusi Lietuvos olimpiečių asociacijos narius.

LTOK vėl rinkosi olimpiniai čempionai, medalininkai, žinomi olimpiečiai ir sporto veteranai – LOA nariai. Jiems buvo įteiktos simbolinės LTOK dovanos.

Tradiciškai prieš didžiąsias šventes susirinkę olimpiečiai ne tik aptarė asociacijos veiklą, bet ir pasidalijo ateities projektų idėjomis.

„Praėję metai buvo sunkūs, bet nebūtume olimpiečiai, jei neįveiktume iššūkių. Galime pasidžiaugti, kad atlikome beveik visus planuotus darbus, o kitais metais laukia dar daugiau idėjų“, – sakė LOA prezidentė, olimpinė čempionė Lina Kačiūsytė.



B.Statkevičienė ir S.Žvirblis

Ji pasidžiaugė šiemet įgyvendintu Pasaulinės olimpiečių asociacijos projektu „Truputėlis namų šilumos Ukrainos vaikams“. Viena šio projekto iniciatorių – LOA viceprezidentė plaukikė Birutė Statkevičienė. Į renginį LTOK ji atvyko su regėjimo negalią turinčiu auklėtiniu Simonu Žvirbliu. Vos ilgiau nei metus sportuojantis 15-metis jau dabar džiugina rezultatais, o B.Statkevičienė jauną sportininką regi 2024 m. paralimpinėse Paryžiaus žaidynėse.

„Žinoma, taip greit paralimpinėms žaidynėms dar nė vienas sportininkas paruoštas nebuvo, bet aš esu maksimalistė. Mes turime tikslą. Šiuo metu vyksta treniruočių stovykla Druskininkuose, iš ten Simoną atsivežiau. Jam smagu tarp olimpiečių pabūti“, – sakė B.Statkevičienė.





E.Petkus pristato pasirengimą Paryžiaus olimpinėms žaidynėms

## L TOK SEMINARE KELTI AŠTRŪS KLAUSIMAI

GRUODŽIO 8 IR 9 D. DRUSKININKUOSE VYKO SPORTO ŠAKŲ FEDERACIJOMS IR RINKTINIŲ VYRIAUSIESIEMS TRENERIAMS SKIRTAS LIETUVOS TAUTINIO OLIMPINIO KOMITETO SEMINARAS. RENGINIO METU FEDERACIJOS NE TIK PRISTATĖ, KAIP RUOŠIASI ARTĖJANČIOMS PARYŽIAUS OLIMPINĖMS ŽAIDYNĖMS, BET IR KĖLĖ PROBLEMINIUS KLAUSIMUS.

**S**veikindama dalyvius olimpinė čempionė, L TOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė sakė: „Šis seminaras – ne tik galimybė tarpusavyje pasidalyti patirtimi, bet ir iš pirmų lūpų išgirsti, ką lems sporto sistemoje įgyvendinti pokyčiai. Linkiu šį laiką praleisti produktyviai.“

Į renginį atvyko per šešias dešimtis olimpinių sporto šakų federacijų vadovų, su rinktinėmis dirbančių sporto trenerių, savivaldybių sporto skyrių vadovų.

Seminarą pradėjo Nacionalinės sporto agentūros (NSA) direktorius Mindaugas Špokas, kuris pristatė šiemet įkurtos institucijos tikslus, struktūrą ir strategiją. „Mūsų trumpalaikis tikslas – du medaliai Paryžiaus olimpinėse žaidynėse. Ilgalaiškis – keturi medaliai 2028 m. Los Andžele“, – sakė M.Špokas.

Sporto politiką Lietuvoje įgyvendinančios NSA vadovas pristatęs agentūros viziją sulaukė klausimų. Viena pagrindinių diskusijų temų tapo lapkričio pabaigoje Švietimo, mokslo ir sporto ministe-

rijos patvirtintas Aukšto meistriškumo sporto programų finansavimo sąlygų aprašas. Federacijoms nerimą kėlė susiaurėję, į rezultatus orientuoti finansavimo kriterijai, padidėjusi ir iki galo neaiški biurokratinė našta, vėluojantis finansavimas.

### PO REFORMOS – NEAIŠKUMAI

Liepos 1 d. visą aukšto meistriškumo sporto finansavimą perėmus valstybei, pasikeitė ir sportininkams mokamų stipendijų tvarka. Iš viso šiuo metu stipendijas gauna 179 sportininkai, tarp jų – 62 sportininkai su negalia, 43 jaunieji atletai.

Seminare pastebėta, kad pasikeitus finansavimo tvarkai stipendija skiriama pagal pasiektą rezultatą, tačiau visiškai neatsižvelgiama į sportininko potencialą ir galimybes patekti į olimpines žaidynes.

Dėl pakitusios stipendijų mokėjimo tvarkos apgailėstavo Lietuvos lengvosios atletikos federacijos generalinė sekretorė Nijolė Medvedeva. Nors į Tokijo olimpines žaidynes vyko vienuolika lengvatlečių, valstybines stipendijas šiuo metu gauna tik keturi.



LTOK prezidentė D. Gudžinevičiūtė

„Šiuo metu Paryžiaus olimpinėms žaidynėms ruošiamės bent dvi dešimtys sportininkų ir tikimės turėti ne mažiau atstovų, nei buvo Tokijuje. Tačiau pagal gaunamas stipendijas esame autsaideriai. Turėtume siekti kartu padėti sportininkams, o ne apsunkinti kelią link aukštumų. Dabar jaunas sportininkas, sudalyvavęs olimpinėse žaidynėse, įgijęs patirties, bet neužėmęs aukštos vietos, nebegauja stipendijos, nebeturi palaikymo. Manau, tai didelė neteisybė sportininkų atžvilgiu“, – sakė N. Medvedeva ir atkreipė dėmesį į tai, kad tarp kriterijų, nustatytų valstybinei stipendijai gauti, dalyvavimas pastarosiose olimpinėse žaidynėse nėra įtrauktas.

LTOK olimpinio sporto direktorius Einius Petkus priminė, kad nuo olimpinės rinktinės dydžio priklauso ir šaliai suteikiama aptarnaujančio personalo kvota. Tai reiškia, kad didesnė rinktinė į olimpines žaidynes gali vežti didesnį būrį medikų, trenerių.

### KREIPĖSI SPORTININKŲ VARDU

Sportininkų komisijos pirmininkas, irkluojas, Lietuvos irklavimo federacijos prezidentas Mindaugas Griškonis pasidalijo prieš kelias savaites olimpiečių surinktais pasiūlymais, kuriuos komisija išsiuntė atsakingoms institucijoms.

„Pagrindinis mūsų keltas klausimas – stipendijų skyrimo kriterijai. Į mane kreipėsi kelios sportininkės, olimpietės, kurios neteko stipendijos ir gyvena iš federacijos mokamų maistpinigių. Nesuprantu, jei valstybė kelia tikslą 2028-ųjų žaidynėse turėti šimtą sportininkų, kaip lengvaatlečiai gali gauti tik keturias stipendijas? Esu irklavimo sporto atstovas ir negaliu skųstis, mūsų sportininkai gauna daugiau stipendijų, tačiau kiekviena sporto šaka yra skirtinga. Gal verta į tai atsižvelgti? Gal verta sukurti ekspertų komisiją, kurios nariai kiekvieną atvejį nagrinėtų individualiai?

Dar viena opi problema – vėluojantis valstybės finansavimas. Federacijos negali atlikti išankstinių mokėjimų. Pavyzdžiui, sausį planuojame treniruočių stovyklą sporto bazėje, į kurią pretenduoja ir daugiau rinktinė, tačiau negalime sumokėti už rezervaciją“, – pasakojo M. Griškonis.



NSA vadovas M. Špokas

Baime dėl ateities dalijosi žaidimų sporto šakų federacijos, pagal nustatytus kriterijus sunkiai galinčios pretenduoti į valstybės finansavimą.

„Tai žaidimų sporto šakų genocidas“, – žodžių į vatą nevyniojo Lietuvos rankinio federacijos vadovas Donatas Pasvenskas.

Jam antrinęs Lietuvos tinklinio federacijos prezidentas Darius Čerka pridėjo, kad šiuo metu gaunamo finansavimo federacijai užtenka tik vienam darbuotojui, kuris užtikrina logistikos paslaugas, išlaikyti. Tuo tarpu rinktinės varžyboms ruošiasi už savo pinigų.

Pagal gaunamą finansavimą anksčiau į lyderius išsiverždavusios Lietuvos krepšinio federacijos prezidentas Vydas Gedvilas atkreipė dėmesį į tai, kad nors rezultatai gerėjo, federacija iš valstybės gavo mažiau lėšų.

„Buvo žadėta, kad finansavimas didės 38 proc., bet mums jis tiek sumažėjo! Agentūros laukia didžiulis iššūkis ir, jei niekas nepagerės, o eis dar blogyn, reikės priimti atsakomybę“, – sakė V. Gedvilas.

Lietuvos buriuotojų sąjungos vadovas Raimundas Daubaras nuogaštavo dėl inventoriui pirkti skirtų lėšų, mat naujasis aprašas tam numato iki 100 tūkst. eurų. Naujosios olimpinės burlenčių klasės „IQFoil“ įranga yra brangi ir labai trapi, todėl buriuotojai baiminasi, kad įrangai lūžus bus sunku užtikrinti operatyvų jos atnaujinimą, mat inventorių įsigyti teks per viešuosius pirkimus.

Kritikos strėlės skriejo ir dėl Aukšto meistriško sportininkų rengimo sistemos tobulinimo darbo grupės, į kurios pastabas, federacijų atstovų tikinimu, buvo menkai atsižvelgta. Dauguma federacijų išklė atsiradusių treneriams ir teisėjams skiriamų maistpinigių mokėjimo klausimą, nes Aukšto meistriško sporto programų finansavimo sąlygų aprašas tai draudžia.



Žaidimų sporto šakų federacijų vadovai nerimą dėl ateities

### SKIRS DOTACIJAS FEDERACIJOMS

Seminaro metu LTOK olimpinio sporto direktijos vadovai E. Petkus ir Agnė Vanagienė pristatė sportininkų, rengiamų olimpinėms žaidynėms, rengimo organizavimo ir finansavimo pokyčius. Nuo šių metų liepos 1 d., visą olimpinio sporto finansavimą perėmus valstybei, LTOK nebesudaro olimpinė kandidatų bei olimpinės pamainos sportininkų sąrašų.

Gerokai sumažėjus organizacijos biudžetui, LTOK nebeskiria finansavimo sportininkų rengimui, žaidimų komandų olimpinio pasirėngimo programoms, nebemoka olimpinė stipendijų, neskiria lėšų trenerių darbo užmokesčiui, sportininkų inventoriui, specialiajam transportui įsigyti, medicinos ir mokslo paslaugoms apmokėti.

LTOK nebegalės finansiškai padėti federacijoms organizuoti treniruočių stovyklas prieš olimpinis renginius. Pavyzdžiui, prieš Tokijo žaidynes poreikį išreiškę sportininkai turėjo galimybę dalyvauti





Sportininkų vardu kalbėjo M.Griškoniš



Naujoji LOF vadovė L.Minderienė

aklimatizacijos stovykloje Hircacukoje, o šiemet prieš Europos jaunimo vasaros olimpinį festivalį Banska Bistriceje LTOK baigiamosioms treniruočių stovykloms skyrė 80 tūkst. eurų.

Dėl šiemet pasikeitusios olimpinio sporto finansavimo sistemos kitais metais planuojama gauti 3,8 mln. eurų pajamų – beveik du kart mažiau nei 2022-aisiais. 1,88 mln. eurų bus skiriama olimpinio sporto finansavimui – pasiruošti ir dalyvauti kitais metais vykstantiems olimpiniais renginiais bei artėjančioms Paryžiaus olimpinėms žaidynėms.

Vykdomajam komitetui pristatytame 2023 m. LTOK biudžeto projekte olimpinio sporto šakų, LTOK pripažintų partnerių ir į Paryžiaus olimpinio žaidynių programą įtrauktų sporto šakų federacijų vien-

artinėms dotacijoms numatyta skirti 790 tūkst. eurų.

„Nors iki šiol nesame nei gavę, nei girdėję apie valstybės žadėtą finansavimą Olimpijam komitetui, suprantame, kad šiemet įvykdyti finansavimo pokyčiai nebuvo lengvi nei mums, nei sporto federacijoms. Tikimės, kad dotacijos padės padengti reikalaujamus 5 proc. savų lėšų nuo gaunamo valstybės finansavimo. Pagal dabartinę situaciją matome, kad mūsų pajamos mažės, bet kol galime, tol stengsimės padėti federacijoms“, – Vykdomojo komiteto posėdyje sakė LTOK prezidentė D.Gudzinevičiūtė.

### RUOŠIASI OLIMPINIAMS RENGINIAMS

LTOK olimpinio sporto direktijos vadovai supažindino, kaip ruošiamasi kitais metais vykstantiems olimpiniais renginiais. Jų – net keturi. Tai Europos jaunimo žiemos ir vasaros olimpiniai festivaliai, pasaulio paplūdimio žaidynės bei Europos žaidynės, per kurias vyks nemažos dalies sporto šakų olimpinės atrankos turnyrai.

Su federacijų vadovais aptartas pasiruošimas 2024 m. Paryžiaus olimpinėms žaidynėms ir didžiausi iššūkiai – kylančios kainos, dideli atstumai tarp sporto bazių ir transporto planavimas, aptarnaujančio personalo trūkumas.

LTOK užsienio ryšių direktorė Vaida Mačianskienė federacijoms pristatė Tarptautinio olimpinio komiteto Olimpijam solidarumo suteikiamas galimybes. LTOK tarpininkaujant sporto treneriai, federacijų vadovai turi galimybę tobulinti įgūdžius kvalifikacijos kėlimo kursuose. Olimpijam solidarumo lėšomis gali būti finansuojamas sportininkų antrosios karjeros įgijimas.

Per šį seminarą federacijų vadovams pristatė naujoji Lietuvos olimpinio fondo direktorė Lina Minderienė. Ji pristatė fondo veiklą, darbą su rėmėjais ir perspektyvas.

Sporto medicinos problematiką ir pokyčių sukeltus iššūkius aptarė Lietuvos sporto medicinos federacijos prezidentas Paulius Petraitis. Savivaldybių sporto padalinių vadovų asociacijos prezidentas Gintaras Jasiūnas pristatė Lietuvos savivaldybių sportininkų rengimo centrų veiklos tyrimą.





# PENKTASIS SEZONAS PRADĖTAS MOKYMAIS

PRIEŠ PENKERIUS METUS LIETUVOJE PRADĖTO ĮGYVENDINTI PROJEKTO „SVAJONIŲ KOMANDOS“ NAUJASIS SEZONAS PRADĖTAS MOKYMAIS VISAGINO IR ŠALČININKŲ PEDAGOGAMS. BŪTENT ŠIŲ RAJONŲ MOKYKLŲ MOKINIAI ŠIEMET TAPS PROJEKTO DALYVIAIS, O NEŠENIAI VYKUSIUOSE SUSITIKIMUOSE DALYVAVĘ MOKYTOJAI TAPO SAVO MOKYKLŲ KOMANDŲ KOORDINATORIAIS.

U nikalau projekto „Svajonių komandos“ (angl. „Dreams & Teams“), kurį rengia Britų taryba ir LTOK, tikslas – per sportines ir neformaliojo ugdymo veiklas ugdyti mokinių lyderystę, organizacinius gebėjimus, bendradarbiavimo, darbo komandoje įgūdžius bei suteikti žinių ir gebėjimų, kurie padėtų pedagogams ugdyti mokinių lyderystę ir kitas XXI amžiaus kompetencijas, taip pat skatinti Visagino, Šalčininkų ir Klaipėdos regiono mokyklų bendradarbiavimą, mažinti tarpkultūrinę atskirtį.

„Visai neseniai penktąjį projekto sezoną atidarėme gražiame renginyje Kauno „Žalgirio“ arenoje, į kurią susirinko būrys buvusių ir šio sezono projekto dalyvių – mokinių ir pedagogų. Lapkričio pabaigoje pradėjome įgyvendinti projektą ir jau pirmajame jo etape pakvietėme susipažinti šio sezono mokytojus iš Visagino ir Šalčininkų regionų. Pamatėme didelį mokytojų entuziazmą ir įsitraukimą, tad neabejojame, kad moksleivių laukia įdomus, vertingas ir nepamirštamas sezonas. Džiaugiamės, kad visi pedagogai yra motyvuoti gilinti savo kompetencijas, lyderystės įgūdžius ir, žinoma, pagelbėti savo jaunimui, įtraukiant juos į įvairias aktyvias veiklas“, – po mokymų pasakojo LTOK olimpinio švietimo direktorius Kasperas Šileikis.

Dviejų dienų trukmės mokymuose dalyvavusiems pedagogams buvo pristatyti projekto tikslai bei struktūra, įvairių praktinių bei teorinių veiklų metu aptartos XXI a. kompetencijos, aktyvaus jaunimo įsitraukimo skatinimo galimybės, tarpkultūrinio mokymosi ypatybės bei lytiškumo aspektas darbe su jaunimu.

„Dvi dienos teigiamų emocijų, nuostabūs lektoriai ir didžiulė nauda kiekvienai miesto mokyklai, turėjusiai galimybę susipažinti su šiuo projektu. Labai džiugu, kad šiais sunkiais laikais turėsime galimybę ne konkuruoti, o dirbti svajonių komandose kartu su kitomis mokyklomis ir siekti bendrų tikslų, rezultatų. Vaikams tai bus puiki proga ne tik ugdyti įvairius įgūdžius, bet ir pabendrauti su kitų mokyklų mokiniais. Esu labai laiminga, kad čia dalyvaujame, nekantrauju suburti komandą ir įtraukti moksleivius į projekto veiklas“, – dalyvavimu projekte džiaugėsi Visagino „Ver-

denės“ pedagogė Asta Kolelienė.

Iškart po mokymų pedagogai bus pakviesti suburti savo mokyklų komandas. Projekte dalyvaus po penkias Visagino ir Šalčininkų regionų lyčių, kultūros ir kalbos požiūriu mišrias komandas.

„Gavusi kvietimą prisijungti prie projekto sudvejojau, nes esu anglų kalbos mokytoja, bet čia atvykusi supratau, kad visai nebūtina dėstyti fizinį ugdymą tam, kad pasitelkdamas sportą galėtum suvienyti skirtingus žmones. Įprastai mokymai, kuriuose dalyvauju, būna visai kitokie – teoriniai. Čia mes viską išbandėme patys, buvo be galo įdomu, emocijos pačios geriausios, tad laikiu, kada panašių patirs ir XXI amžiaus kompetencijas praktiškai atras moksleiviai“, – sakė Šalčininkų rajono Jašiūnų „Aušros“ gimnazijos pedagogė Gerda Maskoliūnienė.

Jau sausio mėnesį vyks moksleiviams skirti mokymai, jie analizuos projekto temas bei galimybes jas atskleisti savo bendraamžiams, bursis į mišrias komandas. Vėliau kiekvienai komandai bus skirtas finansavimas, kurio tikslas – projekto renginį suorganizuoti mokyklų ar rajono bendruomenėms.

Komandos turės suorganizuoti mažiausiai du renginius, kuriuose bus skatinamos projekto vertybės, bendram darbui suburiami skirtingakalbiai moksleiviai, ugdomos XXI a. kompetencijos, lyderystė, lyčių lygybė bei tarpkultūriškumas.

Viso sezono metu dalyviams padės Klaipėdos mokyklų moksleiviai, projekte dalyvavę praėjusiais metais. Sezonas finišuos iškilmingu uždarymo renginiu, per kurį susitiks šių ir praėjusių metų dalyviai, organizatoriai bei garbūs svečiai.

Projektas Lietuvoje įgyvendinamas nuo 2017-ųjų. Praėjusiais metais organizatoriai pasidalijo ketverių metų patirtimi, visuomenei pristatydami viešai prieinamas rekomendacijas, kurių reikia įgūdžiams ugdyti sportą pasitelkiant kaip įrankį.

Projektas finansuojamas Britų tarybos Lietuvoje ir LTOK lėšomis.





## APTARĖ NAUJĄ INICIATYVĄ

LTOK prezidentė Daina Gudzinevičiūtė Vilniuje susitiko su olimpine medalininke, pasaulio ir Europos čempione, Ukrainos Aukščiausiosios Rados nare Olha Saladucha bei Baltarusijos sporto solidarumo fondo atstovais. Susitikime pristatyta iniciatyva, kurios metu renkama ir viešinama informacija apie Rusijos karą Ukrainoje palaikančius sportininkus.

Ši iniciatyva – Ukrainos parlamento Jaunimo ir sporto komiteto sudarytos specialios grupės darbo rezultatas. Olimpietės O.Saladuchos vadovaujamos darbo grupės tikslas – tarptautiniu mastu skatinti įvesti sankcijas Rusijos ir Baltarusijos sportininkams, palaikantiems karą Ukrainoje.

Svetainėje *tribuna.com* viešinami tiek sportuojantys, tiek karjerą jau baigę atletai, aktyviai palaikantys Rusijos prezidento Vladimiro Putino politiką, dalyvaujantys viešuose renginiuose, kuriais siekiama pateisinti Rusijos agresiją prieš Ukrainą. Šiuo metu sąrašė – 56 asmenys.

LTOK būstinėje Vilniuje taip pat lankėsi darbo grupės narė,

Kyjiavo jaunimo ir sporto departamento direktorė, Kyjiavo nacionalinio olimpinio komiteto viceprezidentė Julia Chan, prie šios iniciatyvos prisidedantis Baltarusijos sporto solidarumo fondo direktorius Aliaksandras Apeikinas ir buvęs Baltarusijos olimpinio komiteto generalinis sekretorius, fondo tarptautinių ryšių vadovas Anatolijus Kotovas.

„Su Baltarusijos sporto solidarumo fondu bendradarbiaujame jau ilgą laiką. Tai žmonės, kurie drąsiai pasisako prieš režimą ir dėl to turėjo bėgti iš šalies. Puikiai juos pažįstu, todėl išgirdusi apie šią iniciatyvą ne tik pakviečiau į Vilnių, bet ir kartu suorganizavome susitikimus su kolegomis Latvijoje ir Estijoje. Jų projektas – savotiška gėdos lenta, kuri liks net karui pasibaigus ir neleis pamiršti, kas palaikė karą ir smurtą“, – sakė olimpinė čempionė D.Gudzinevičiūtė.

Po susitikimo Vilniuje ši iniciatyva bus pristatyta ir Latvijos bei Estijos nacionaliniuose olimpinuose komitetuose. Iniciatoriai pabrėžia, kad šiuo metu skelbiamas sąrašas nėra baigtinis ir turinčiuosius daugiau informacijos prašo ja pasidalyti.

## PAGALBA FEDERACIJOMS

Gruodžio 8 d. Druskininkuose vyko LTOK vykdomojo komiteto posėdis. Renginyje pristatytas kitų metų LTOK veiklos plano ir biudžeto projektas. Nors LTOK įplaukos kitąmet sumažės daugiau nei dvigubai, o visą olimpinio sporto finansavimą perėmė valstybė, vis dėlto planuojama sporto federacijoms kaip ir kasmet skirti vienkartinės dotacijos.

Dėl šiemet pasikeitusios olimpinio sporto finansavimo sistemos kitais metais planuojama gauti 3,8 mln. eurų pajamų – beveik dukart mažiau nei 2022-aisiais. 1,88 mln. eurų bus skiriama olimpinio sporto finansavimui – pasiruošimui ir dalyvavimui kitais metais vyksiantiems olimpiniais renginiams bei artėjančioms Paryžiaus olimpinėms žaidynėms.

Biudžeto projekte olimpinio sporto šakų, LTOK pripažintų partnerių ir į Paryžiaus olimpinio žaidynių programą įtrauktų sporto šakų federacijų vienkartinėms dotacijoms numatyta skirti 790 tūkst. eurų.

„Kitais metais LTOK biudžetą sudarys tik komitetui priklausančios UAB „Olifėja“ dividendai bei tikslingai projektams ir veikloms skiriami Tarptautinio olimpinio komiteto ir Europos olimpinio komitetų asociacijos subsidijos.

2023-ieji bus rekordiniai pagal olimpinio renginių ir LTOK į juos vežamų rinktinų skaičių. Vyks du Europos jaunimo olimpiniai

festivaliai, Europos žaidynės, pasaulio paplūdimio žaidynės. Taip pat pasidėda išankstiniai mokėjimai už dalyvavimą Paryžiaus olimpinėse žaidynėse bei jaunimo žiemos olimpinėse žaidynėse. Taupome, kad galėtume įgyvendinti šiuos įsipareigojimus.

Vis dėlto suprantame, kad šiemet įvykdyti finansavimo pokyčiai nebuvo lengvi nei mums, nei sporto federacijoms, todėl esame numatę ir pagalbą joms. Tikimės, kad dotacijos padės finansuoti valstybės reikalaujamus 5 proc. savų lėšų nuo gaunamo valstybės finansavimo.

Pagal šiuo metu esančią situaciją matome, kad mūsų pajamos mažės, bet kol galime, tol stengsimės padėti federacijoms“, – pabrėžė LTOK vadovė Daina Gudzinevičiūtė.

Vykdomojo komiteto nariai taip pat diskutavo apie aukšto meistriškumo sporto programų finansavimo sąlygų aprašą.

LTOK vadovai mėnesio pradžioje Rygoje susitiko su Latvijos ir Estijos nacionalinių olimpinio komitetų prezidentais. Susitikimo tikslas – ketinimas dar labiau stiprinti bendradarbiavimą.

„Baltijos šalių nacionaliniai olimpiniai komitetai palaiko labai stiprų ryšį, tačiau per šį susitikimą kalbėjomės, kokius bendrus projektus galėtume įgyvendinti ir kokia naudinga patirtimi pasidalyti“, – pasakojo D.Gudzinevičiūtė.





## AŽUOLAS PAKEITĖ ĮVAIZDĮ

Lietuvos olimpinės komandos talismanas Ažuolas pakeitė rūbą – 2023-iusius visų pamėgtas personažas pasitinka stilingai atsinaujinęs. Tokia Ažuolo transformacija tapo simboliu prieš artėjančią sukaktį – pavasarį „LTeam“ prekės ženklas minės dešimties metų sukaktį.

„Per pastarąjį dešimtmetį Ažuolas tapo neatsiejama „LTeam“ ir visos olimpinės komandos dalis, be jo jau sunku įsivaizduoti bet kurį Lietuvos tautinio olimpinio komiteto ar Lietuvos olimpinio fondo organizuojamą renginį, projektą, tiek vaikams, tiek suaugusiesiems jis tapo patraukliu įvairių švenčių ar žaidynių dalyviu“, – sakė L TOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė.

Itin lietuvišką Ažuolo vardą talismanui

išrinko sporto gerbėjai, stilizuotas ažuolo lapas jau nuo 2013-ųjų naudojamas „LTeam“ prekės ženklo logotipe. Pasak L TOK prezidentės, tai svarbią žinutę nešantis stiprybės, tvirtumo, ilgaamžiškumo ir vieningos tautos simbolis.

„LTeam“ reprezentuoja Lietuvą visame pasaulyje, šiuo ženklu pažymėtą aprangą sportininkai vilki svarbiausiose varžybose – Europos ir pasaulio čempionatuose, Europos ir olimpinėse žaidynėse. Prekės ženklas itin svarbus formuojant Lietuvos sporto įvaizdį užsienyje, populiarinant Lietuvos sportininkus šalyje ir visame pasaulyje. „LTeam“ įvairiomis veiklomis skatina visuomenės fizinį aktyvumą, ypač daug dėmesio skiriama vaikams ir jaunimui“, – pabrėžė D.Gudžinevičiūtė.

## DALYVAVO POSĖDYJE

L TOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė dalyvavo Tarptautinio olimpinio komiteto Sportininkų palaikymo komisijos posėdyje. Lozanoje (Šveicarija) vykusiame renginyje pristatytas strateginis komisijos veiklos planas.

„Ši komisija į sportininkų palaikymą žiūri per jų aplinką: per trenerius, medikus, mokslininkus, šeimos narius ar draugus. Tai žmonės, kurių besąlygiškas palaikymas turi įtakos rezultatams. Todėl Sportininkų palaikymo komisijos tikslas – padėti gerinti sportininkams teikiamų paslaugų kokybę ir lygį bendradarbiaujant su pagrindinėms suinteresuotomis šalimis ir jas vienijant“, – sakė D.Gudžinevičiūtė.

Komisijos pirmininkas, TOK narys, buvęs Ukrainos nacionalinio olimpinio komiteto prezidentas Sergejus Bubka pristatė TOK sportininkų palaikymo komisijos plano iki 2026-ųjų projektą. Kertiniai šio dokumento aspektai – sąmoningumas, bendradarbiavimas, kompetentingas palaikymas, lyčių lygybė ir įtrauktis bei gerovė.

„Visų TOK komisijų tikslas – veikti darniai

ir padėti įgyvendinti TOK strateginį planą „Olimpinė darbotvarkė 2020+5“. Sportininkų palaikymo komisija gali svariai prisidėti stiprinant atletų teises, remiant saugų sportą bei sportininkų apsaugą“, – sakė D.Gudžinevičiūtė.

Įgyvendinant TOK numatytus tikslus bus siekiama kelti probleminius klausimus, organizuoti diskusijas. Taip pat bus glaudžiai bendradarbiaujama su kitomis TOK komisijomis ir didinamas palaikymas tiek sportininkams, tiek jų aplinkos žmonėms. Komisija skatins atkreipti dėmesį į tai, kaip svarbu, kad sportininkų aplinkoje būtų aukščiausio lygio holistiškai mąstančių specialistų.

Per šį posėdį buvo pristatyti olimpiečiams skirtos „Athlete 365“ platformos, kuri sportininkams suteikia unikalią galimybę gilinti žinias, įgyti profesinių įgūdžių, atnaujinimai. Platformoje esama rekomendacijų ir apie fizinį pasirengimą, emocinę sveikatą, sporto psichologiją, verslą ir vadybą.

## APIE ATSTUMUS IR TVARŲ ORGANIZAVIMĄ

L TOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė gruodžio viduryje dalyvavo tris dienas trukusiame 2026 m. Milano ir Kortina d'Ampeco žiemos olimpinė žaidynių koordinacinės komisijos posėdyje. Tai buvo trečiasis komisijos susitikimas ir jame daugiausia dėmesio skirta pasirengimo progresui, infrastruktūrai ir logistikai.

Tarptautinio olimpinio komiteto narė D.Gudžinevičiūtė – ne tik koordinacinės komisijos narė, ji taip pat vadovauja Olimpinių šeimos ir garbingų asmenų priėmimo darbo grupei.

„Pasirengimas olimpinėms žaidynėms vyksta sklandžiai ir tvarkingai. Matome, kad pagrindiniu iššūkiu visiems dalyviams taps atstumai ir logistika. Pavyzdžiui, Milaną ir Kortiną skiria 410 km, kuriuos įveikti užtruks daugiau nei penkias valandas. Turbūt turime susitaikyti su tuo, kad siekiant mažinti organizacines išlaidas ir žaidynes rengti kuo tvariau varžybos ir ateityje bus rengiamos skirtinguose miestuose. Su tuo jau susidūrėme vasaros žaidynėse Tokijuje ir žiemos žaidynėse Pekine. Susitvarkėme. Neabejoju, kad susitvarkysime ir Milane, tiesiog reikės kruopštesnio planavimo“, – sakė TOK narė D.Gudžinevičiūtė.

Organizuojant žaidynes siekiama padaryti kuo mažesnę žalą gamtai, todėl dauguma žaidynių sporto bazių ir infrastruktūros – jau veikiančios, renovuotos arenos. Pavyzdžiui, planuojama, kad žaidynių atidarymo ceremonija vyks legendiniame Milano „San Siro“ stadione, kuriame telpa 80 tūkst. žiūrovų.

Atkreiptas dėmesys į viešojo transporto naudojimą žaidynių metu. Žiemos olimpinėse žaidynėse ir TOK nariams bus rekomenduojama atsisakyti automobilių bei naudotis žaidynių viešojo transporto sistema.

Žaidynių renginiai vyks penkiose zonose. Iš viso žaidynėse bus įrengti trys olimpiniai kaimeliai – Milane, Kortina d'Ampece ir Val di Fiemme regione.

# KNYGAS, FILMUS IR MUZIKĄ RENKASI PAGAL NUOTAIKĄ

SLIDININKAS TAUTVYDAS STROLIA ŠIAIS METAIS DEBIUTAVO ŽIEMOS OLIMPINĖSE ŽAIDYNĖSE, O RUDENS PABAIGOJE PRADĖJO NAUJĄJĄ SEZONĄ. GILIOMIS SLIDINĖJIMO TRADICIJOMIS GARSĖJANČIOSE NORVEGIJOJE IR ŠVEDIJOJE NEMAŽAI LAIKO PRALEIDŽIANTIS LIETUVIS NEDAŽNAI, BET RANDA LAIKO SAVO POMĖGIAMS, TARP KURIŲ – KNYGOS, MUZIKA IR FILMAI.

DOMINYKAS GENEVIČIUS



Ytarto Dranginio nuotr.

## GERIAUSI

**Knyga:** Jerry Weintraubas „When I stop talking, you'll know I'm dead“

**Grupė / atlikėjas:** Nėra vieno

**Filmas / serialas:** „Tarp žvaigždžių“ („Interstellar“)



Šiemet T.Strolia tapo olimpiečiu

**S**lidininkas neslepia, kad pastaruoju metu knygą į rankas paima rečiau. Paprasčiausiai dėl to, kad įprato informaciją gauti naudodamasis greitesniais būdais, o grožinės literatūros gerbėjas jis niekad nebuvo.

„Įdomiausias man tokios knygos, iš kurių galima ko nors išmokti, pavyzdžiui, gauti finansų, komunikacijos žinių ar net asmeninės motyvacijos. Pastaroji skaityta įsimintina knyga Jerry Weintraubo „When I stop talking, you'll know I'm dead“ – tai pamokų rinkinys žmogaus, kuris nuoširdžiai siekė savo aistros“, – pasakoja slidininkas.

T.Strolia savo dienvakėje laiko knygoms iš anksto nenumato. Jos gali rankose atsidurti bet kuriuo metu pačiose įvairiausiose vietose.

„Paros laiko prie knygų skaitymo nederinu. Kai pajuntu, kad noriu skaityti, pasiimu į rankas knygą. Kadangi dėl savo profesijos dažnai tenka keliauti, nutinka ir taip, kad nebūna gero interneto ryšio, todėl tam reikalui įsimetu vieną kitą knygą“, – sako T.Strolia.

Kalbėdamas apie mėgstamą muziką T.Strolia prisipažįsta, kad vieno mėgstamo atlikėjo neturi.

„Mėgstu klausyti įvairią muziką ir tai priklauso nuo nuotaikos, su kokiais žmonėmis esu ir tikriausiai nuo laiko, – sako sportininkas. – Muzikos klausausi gana dažnai, nes ilgose kelionėse automobiliu

tenka praklausti visų radijo stočių repertuarą.“

Muzikos klausymosi įrankiams įtakos turi nuotaika ir veikla. Priklausomai nuo to, ar įtemptai žaidžiama šachmatais, ar sportuojama, muzika gali būti leidžiama arba per ausines, arba garsiai salėje.

T.Strolia neatsisako siūlymų arba galimybių nueiti į koncertus.

„Nesvarbu, ar tai būtų „Saulės kliošas“, ar Dua Lipa, juk svarbiausia – gera kompanija“, – šypsosi olimpietis.

Sportininkui nepatinka ir geriausio filmo sąvoka. Pasak jo, tai per skambus žodis.

„Bet manau, kad vienas iš mano favoritų būtų „Tarp žvaigždžių“ („Interstellar“), taip pat „Paskutinio šokio“ („One Last Dance“) serijos. Mėgstu žiūrėti įvairius filmus, išskyrus siaubo. Jie neteikia per daug malonumo“, – prisipažįsta T.Strolia.

Filmus slidininkas irgi renkasi pagal nuotaiką ir prieš įsijungdamas dažniausiai patikrina jų įvertinimus. Žinoma, jeigu jis filmus žiūri ne vienas, tada pasirinkimo laisvė sumažėja.

„Labiausiai filmus mėgstu žiūrėti per kuo didesnį ekraną, tačiau ir kompiuteris tam puikiai pasitarnauja“, – populiariausius filmų žiūrėjimo būdus atskleidžia slidininkas.



## LTeam LAB – LTOK medicinos partneriai

### „LTeam LAB“. KAS TAI?

Tai Affidea klinikoje esanti sporto medicinos, mokslo ir tyrimų laboratorija, įkurta bendradarbiaujant su Lietuvos tautiniu olimpinio komitetu. Tai – pirmą tokia laboratorija šalyje, skirta visiems – nuo sporto entuziastų iki olimpinės rinktinės narių.



### „LTEAM LAB“ TEIKIAMOS SPORTO MEDICINOS PASLAUGOS:

- **Sporto medicinos gydytojų konsultacijos.**
- **Spiroergometrija.**

Fizinio krūvio mėginys su kvėpuojamąja dujų analize,  $VO_2$  max – elektrokardiogramos, iškvėptų ir įkvėptų dujų (deguonies ir anglies dvideginio) registravimas fizinio krūvio metu.

- **Anaerobinio / aerobinio slenksčių nustatymas, mėginio metu matuojant laktato koncentraciją kraujyje.**

- **Veloergometrija.**

Fizinio krūvio mėginys — elektrokardiogramos registravimas fizinio krūvio metu.

- **Specialaus darbingumo nustatymas įvairiais ergometrais (pagal sporto šaką).**

Atliekami ant specialių ergometrų: veloergometro, baidarių / kanojų irklavimo, plaukimo, slidinėjimo bei irklavimo.

- **Fizinio išsivystymo rodiklių tyrimas.**

Plaštakų jėga (kg), psichomotorinės reakcijos greitis (mls), judesių dažnio testas, ortostatinis ir / ar nuovargio įvertinimo testas (pagal širdies darbą ramybėje, orostazėje, atliekant mažo intensyvumo fizinį krūvį bei atsigavimą po jo), plaučių gyvybinė talpa (l).

- **Nuovargio įvertinimo tyrimai.**

Pagal širdies darbą ramybėje, orostazėje, atliekant mažo intensyvumo fizinį krūvį bei atsigavimą po jo.

- **Šuolio testai.**

Įvertinamas jėgos pasiskirstymas statinio ir dinaminio raumenų darbo metu, nustatomas šuolio aukštis ir atsispyrimo laikas.

- **Kūno sudėties analizė.**

Raumenų – riebalų masės, vandens, baltymų, mineralinio kiekio nustatymas bei kūno sudėties korekcija.

- **Echoskopija (ultragarsinis tyrimas).**

- **Kraujo tyrimų programos sportuojantiems.** MINI, MIDI ir MAXI





AB „Vakarų laivų gamykla“ įmonių grupė jau penkis dešimtmečius yra didžiausia jūrinės inžinerinės pramonės įmonė Lietuvoje, išsaugojusi galias laivų remonto ir statybos tradicijas. Vienijanti 20 skirtingos specializacijos įmonių, AB „Vakarų laivų gamykla“ didžiuojasi galėdama pasiūlyti visas su laivo gyvavimo ciklu susijusias paslaugas.

## STATYKIME ATEITIES LAIVUS KARTU!

[www.wsy.lt](http://www.wsy.lt)

### LAIVO GAMYBA



**3.500.000** gamybos valandų

**700.000** dalių

**6.000** tonų

### LĖKTUVO GAMYBA



**80.000** gamybos valandų

**100.000** dalių

**537** tonos

### AUTOMOBILIO GAMYBA



**23** gamybos valandos

**3000** dalių

**1.9** tonos



OFICIALUS RĖMĖJAS

