

LIETUVOS TAUTINIO OLIMPINIO KOMITETO ŽURNALAS

OLIMPINĖ PANORAMA

2019 m. sausis Nr. 1 (113)

Olimpinis medalis sugrįžo

Austrai Skujytei pagaliau
pelnytai atiteko garbingai
iškovotas 2012 m. Londono
žaidynių bronzos
apdovanojimas

**EURO
JACKPOT**

LAIMĖK IKI

910

MILIJONŲ EURŲ



TURINYS



LIETUVOS TAUTINIO OLIMPINIO KOMITETO ŽURNALAS

Leidžiamas nuo 2003 m.
Nr. 1 (113), 2019 m.



VIRŠELYJE

Londono olimpinė žaidynių
bronzos medalis laimėtoja
Austra Skujytė

Alfredo Pliadžio nuotr.

REDAKTORIUS

Bronius Čekanauskas

AUTORIAI

Marytė Marcinkevičiūtė
Vytautas Žeimantas
Inga Jarmalaitė
Lina Daugėlaitė
Dainius Genys
Gedas Saročka

FOTOGRAFAI

Alfredas Pliadis
Vytautas Dranginis
Saulius Čirba

KALBOS REDAKTORĖ

Inga Necelienė

MAKETUOTOJAS

Artūras Gimžauskas

KONTAKTAI

Olimpiečių g. 15, LT-09200 Vilnius
panorama@ltok.lt

INTERNETO SVETAINĖ

www.ltok.lt

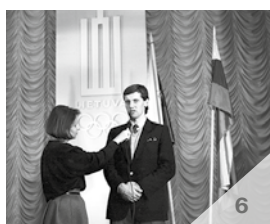
SPAUSDINA

„Lietuvos ryto“ spaustuvė

TIRAŽAS

4000 egz.
ISSN 1648-6331
Online ISSN 2351-5899

Jei norite dalytis žurnalo medžiaga
su savo skaitytojais, privalu
pranešti, kad informacijos šaltinis –
„Olimpinė panorama“



6

5

SKAITYTOJAMS

LTOK PREZIDENTĖS MINTYS



8

6

ŽVILGSNIS

KŪRĖ LIETUVOS SPORTO KELRODĮ

8

KNYGA

NAUJA LIETUVOS OLIMPINIO
SAJŪDŽIO ERA



20

10

APDOVANOJIMAI

METŲ ŠVENTĖ, APLAISTYTA OLIMPINĖMIS
AŠAROMIS

20

OLIMPINĖS VILTYS

VISOS JĖGOS – TOKIJO ŽAIDYNĖMS

23

PAMĄSTYMAI

TROŠKULYS YRA VISKAS



26

24

PROJEKTAS

LTOK 2018 M. BIUDŽETO APYSKAITA

26

FESTIVALIS

ŽIEMOS SPORTO SOSTINĖ – DRUSKININKAI

28

OLIMPINIS ŠVIETIMAS

DRAUGYSTĖ, PAGARBA, TOBULĖJIMAS
SKATINS MAŽUOSIUS SPORTUOTI



28

30

KRONIKA

LTOK ĮVYKIŲ DIENORAŠTIS

LTEAM OLIMPINIS ŽIEMOS FESTIVALIS

Žiema priklauso visiems

VASARIO 1-3 DIENOMIS,
DRUSKININKUOSE

VASARIO 1 D., PENKTADIENIS
„SNOW ARENA“, VILNIAUS AL.

VARŽYBOS/TURNYRAI

17:30 Tarptautinis bavarisko akmenslydžio turnyras, „Snow Arenoje“
19:30 Naktinis bėgimas „X trasa sprintas“, startas Vilniaus al. *
20:00 **EURO JACKPOT** „Snow kartingai“ turnyras, „Snow Arenoje“ *

PRAMOGINĖ PROGRAMA

10:00 – 17:00 Slidinėjimas „Snow Arenoje“ už simbolinę 1 euro kainą (bilietai parduodami iki 15:30)
18:00 Festivalio atidarymas, Vilniaus al.
18:15 Talismanų estafetė, Vilniaus al.
18:45 **Vido Bareikio koncertas**, Vilniaus al.
17:30 Tarptautinis bavarisko akmenslydžio turnyras, „Snow Arenoje“
19:00 – 03:00 Naktinis slidinėjimas „Snow Arenoje“ *

LMŽ programą rasite čia: www.lmz.lt



VASARIO 2 D., ŠEŠTADIENIS
„SNOW ARENA“

PROGRAMA

10:00 Antrosios festivalio dienos atidarymas
10:15 **IMPULS** mankšta
10:30 Vaikų 500 metrų bėgimas
10:30 – 16:00 **NEMOKAMOS „DALYVIO PASO“ VEIKLOS** (sąrašas ir žemėlapis paso viduje)
10:40 Lietuviškos olimpinės mylios bėgimas/šiuožimas slidėmis
10:00 – 12:00 Tarptautinis bavarisko akmenslydžio turnyras
10:00 – 16:00 Ledo skulptūrų dirbtuvės
13:00 Edukacinė veikla vaikams „Miško olimpinės žaidynės“
14:00 – 16:00 Ledo ritulio 3x3 šeimų turnyras
15:00 Kalnų slidžių ir snieglenčių slalomo varžybų apdovanojimai
16:30 Apdovanojimų ceremonija
17:00 **Koncertuoja „Antikvariniai Kašpirovskio dantys“**

VARŽYBOS/TURNYRAI

10:30 – 16:00 **AFFIDEA „LT SnowVolley open“** turnyras *
11:00 – „LTEAM Winter Challenge 2019“ startas *
11:00 – 14:00 Kalnų slidžių ir snieglenčių slalomo varžybos *
12:00 – 10 km bėgimo miško takais „Miško trasa“ startas *

SPORTO TALISMANŲ **NOVATURAS** KONKURSAI

11:05 – 11:40 Greitasis nusileidimas
12:00 – 12:30 Greitasis čiuožimas
13:00 – 13:30 Individualūs gatvės šokiai
13:40 – 14:00 Ledo ritulys
14:30 – 15:10 Sniego tinklinis

VASARIO 3 D., SEKMADIENIS
„SNOW ARENA“

09:00 – 14:00 **AFFIDEA „LT SnowVolley open“** finalai *
10:00 – 15:00 „Snow Kayak“ *
10:30 – 12:00 Greitojo čiuožimo trumpuoju taku varžybos
10:00 – 17:00 Slidinėjimas „Snow Arenoje“ už simbolinę 1 euro kainą
11:00 – 5 km ir 10 km ekstremalaus bėgimo „X trasa“ startas *
14:00 – **AFFIDEA „LT SnowVolley open“** turnyro apdovanojimai

* dalyvavimas mokamas
Organizatoriai pasilieka teisę koreguoti programą



ORGANIZATORIAI



PARTNERIAI IR RĖMĖJAI



KOMUNIKACIJOS PARTNERIAI



DĖKOJAME



REGISTRACIJA IR INFORMACIJA
www.lteam.lt



LAUKIA RIMTI DARBAI

DAINA GUDŽINEVIČIŪTĖ

LIETUVOS TAUTINIO OLIMPINIO KOMITETO PREZIDENTĖ

Naujuosius metus pradėjome svarbiais ir maloniais darbais. Drauge su partneriu „Decathlon Lietuva“ pirmomis 2019-ųjų dienomis išvykome į Lentvarį ir Kauną pabaigėme „LTeam Kalėdų“ projektą. Sporto inventoriumi apdovanojome dešimt Lietuvos mokyklų ir darželių, į akciją įtraukėme įmonių, organizacijų, garsių sportininkų. Lietuvos vaikai gavo sporto inventorius už daugiau kaip 12 tūkst. eurų. Tačiau didžiausia projekto vertė – galimybė skatinti judėjimą, aktyvią, įdomią ir sveiką gyvenimą, atrasti ir išbandyti įvairių naujų veiklų. Smalsumas ir noras veikti – sveikos visuomenės pamatas.

Lozanoje vyko Tarptautinio olimpinio komiteto Sportininkų palaikymo komisijos susitikimas. Vadovaudamiesi 2020 m. olimpine darbotvarke aptarėme itin jautrius bei aktualius priekabiavimo, smurto ir piktnaudžiavimo sporte prevencijos, lyčių lygybės, sportininkų pareigų ir teisių klausimus.

Rimti darbai laukia ir Lietuvoje. Pirmiausia – praėjusių metų finansinės veiklos ataskaitos. Jas aptarėme ir tvirtinome LTOK vykdomajame komitete, o vasario 6-ąją tvirtinsime eilinėje LTOK generalinės asamblėjos sesijoje. Tradiciškai sieksime ataskaitą pristatyti Seimo nariams, dokumentą bus galima rasti LTOK svetainėje, LTOK 2018 m. biudžeto įvykdymo apyskaitos projektas spausdinamas šiame „Olimpinės panoramos“ numeryje. Skaidrumas mūsų institucijai, kurią praėjusiais metais savo keistomis iniciatyvomis persekiojo

kelių verslininkų įkurta organizacija, toliau lieka viena iš prioritetinių krypčių.

Užsisėdėti kabinetuose neleis vasario 1–3 d. Druskininkuose vyksianti žiemos sporto ir pramogų šventė visai šeimai „LTeam“ olimpinis žiemos festivalis. Tai itin aukšto lygio pramoga tiek jau sportuojantiems, tiek norintiems išbandyti žiemos sporto teikiamus malonumus – tėčiams, mamoms, vaikams ir net seneliams. Mane žavi naujas trijų dienų festivalio formatas, jame susipinančios olimpinės sporto šakos ir linksmi, kartais net ekstremalūs užsiėmimai. Žiema priklauso visiems, tad susitikime Druskininkuose ir žiemos malonumus pačiuopinėkime savo rankomis.

Vasario pradžioje į Sarajevą išlydėsime Lietuvos jaunimo rinktinę. Bosnijoje ir Hercegovinoje vyks 14-asis Europos jaunimo žiemos olimpinis festivalis. Tarp 1600 sportininkų iš 46 valstybių bus 12 mūsų tautiečių. Matematiškai – labai nedaug, tačiau tikiu, kad po savaitės iš ten bent vienas jų į Lietuvą grįš su medaliu.

Žvelgdama dar toliau noriu pasveikinti naujai paskirtą švietimo, mokslo ir sporto ministrą Algirdą Monkevičių. Su Sveikatos apsaugos bei Švietimo, mokslo ir sporto ministerijomis dirbame itin glaudžiai, organizuojame bendrus projektus. Tikimės dar artimesnio dialogo, kokybiškų veiklų ir rezultatų.

Nesustokime judėti!

”

SKAIDRUMAS MŪSŲ INSTITUCIJAI, KURIĄ PRAĖJUSIAIS METAIS SAVO KEISTOMIS INICIATYVOMIS PERSEKIOJO KELIŲ VERSLININKŲ ĮKURTA ORGANIZACIJA, TOLIAU LIEKA VIENA IŠ PRIORITETINIŲ KRYPTIŲ.

KŪRĖ LIETUVOS SPORTO KELRODĮ

„TUO METU LIETUVOS TAUTINIS OLIMPINIS KOMITETAS BUVO SAVOTIŠKA SPORTO BAŽNYČIA“, – PRISIMINDAMAS ISTORINIUS ĮVYKIUS SAKO DUKART OLIMPINIS ČEMPIONAS, L TOK ATKŪRIMO DARBO GRUPĖS NARYS GINTAUTAS UMARAS.

MARYTĖ MARCINKEVIČIŪTĖ

Alfredo Piazzi nuotr.



1988 m. gruodžio 11 d. Pirmos akimirkos po L TOK atkūrimo Profsąjungų rūmuose: G.Umarą kalbina žurnalistė N.Pumprickaitė



”

L TOK DIRBA SAVO DARBA, TURI TIKSLUS, SIEKIUS. TURI DIDŽIULIŲ GALIMYBIŲ. NORĖČIAU PALINKĖTI, KAD JOS BŪTŲ IŠNAUDOTOS KUO GERIAU JAUNIMO LABUI, ATEITIES KARTOMS.

Nuo 1988-ųjų prie Gintauto Umara pavarde dviuose sporto metraščio vietose galima rašyti būvardį – vienintelis. Seulo treke du aukso medalius iškovojęs dviratininkas yra vienintelis sportininkas iš Lietuvos, per vienerias olimpines žaidynes du kartus tapęs čempionu. Be to, G.Umaras buvo vienintelis karjeros dar nebaigęs aukšto meistriškumo sportininkas, darbavęs Lietuvos tautinio olimpinio komiteto atkūrimo darbo grupėje.

Kaip olimpinis čempionas atsidūrė tarp tų žmonių, kurie padarė viską, kad 1988 m. gruodžio 11 d. būtų atkurtas L TOK?

„Mano atsakymas būtų toks: iš labai paprastų ir tyrų akmenėlių susidėjo mozaika. Pirmiausia mano bendraklasis ir kolega Šarūnas Marčiulionis per Seulo olimpines žaidynes pradėjo aktyviai agituoti, kad reiktų kažką daryti dėl mūsų olimpinio komiteto, nes olimpiadoje buvo tuometis Tarptautinio olimpinio komiteto prezidentas Juanas Antonio Samaranchas.

Kai grįžome iš olimpinų žaidynių, dabar jau šviesaus atminimo Roma Grinbergienė mane pakal-

bino įsitraukti į darbą, kuris tuo metu jau aktyviai vyko“, – savo kelią į L TOK atkūrimo darbo grupę prisimena 1987 m. dukart pasaulio čempionas, penkis kartus persekiojimo lenktynių pasaulio rekordininkas G.Umaras, kuris 1988–1992 m. ėjo L TOK viceprezidento pareigas.

Kaip jūs, būdamas aktyvus sportininkas, jautėtės L TOK atkūrimo darbo grupėje?

Buvau sportininkas, nelabai supratau visuomeninio gyvenimo peripetijų, tačiau gal buvau kažkuo naudingas. Stengiausi kalbėti dėl mūsų geros, aiškios ateities, siekiau, kad tai nebūtų vienadienis sprendimas. Man visada rūpėjo gyvenime padaryti kažką svaraus, ko nereiktų po pusmečio ardyti ir keisti.

Toje L TOK atkūrimo darbo grupėje tikrai nebuvau pasyvus. Tačiau atsidūręs tarp išmintingų žmonių, turinčių organizacinio darbo, vadybos patirties, daug praktinės nuovokos, pasijutau naujokas. Į šią darbo grupę susibūrė įvairių sričių žmonių (teisinių, ekonomistų, sporto organizatorių), aš buvau vienintelis sportininkas, nors, tiesa, visi kiti irgi kažkada sportavo.



G.Umaras – ant olimpinės paklojos aukščiausio laiptelio

Seulo olimpiinių žaidynių 30-mečio iškilnėse G.Umaras apdovanojo Lietuvos mokyklų žaidynių laureatus

Didelė dalis buvo atsargesnių žmonių, bet buvo ir idėjinių, sakyčiau, netgi drąsuolių, toli matančių, kad reikia viską daryti teisingai ir iki galo. Prie tokių buvau ir aš. Tačiau visa ta grupė, kurią pavadinau kūrybine darbo grupe, buvo ypač geranoriška. Jeigu ir kildavo kokių ginčų, diskusijų, tai visi suprastavo, kad atliekame labai reikalingą darbą. Buvo daug geranoriškumo, mums nereikėdavo jokio komandavimo – pasakydavo, kad posėdis vyks 15 val., ir visi tada susirinkdavome.

Ar tikėjote, kad Lietuvos tautinis olimpinis komitetas bus atkurtas be didesnio pasipriešinimo?

Pasipriešinimo jis sulaukė. Tuo metu, kai visi dirbo su dideliu entuziazmu, buvo daug neaiškumo dėl valstybės, jos valdžios atstovų požiūrio. 1988-ųjų rudenį tik tie, kurie žinojo, kaip pasiekama laisvė, galėjo sakyti, jog mums pavyks. Bet Lietuvoje tokių žmonių, kurie laisvę pasiekė 1918-aisiais, o daugiau kartų laisvės nebuvo iškovoję, manau, nebuvo. Mūsų tauta tuo metu nebeturėjo tos asmeninės patirties, kad galėtų sakyti: va, mano senelis taip pasakojo. Todėl mes visi viską darėme naujai. Reikėjo labai atidžiai atsižvelgti į aplinkybes, reakciją, bet tuomet svarbiausia buvo reikštis – drąsiai reikšti norus. Jeigu mes viso to nebūtume darę, tai ir šiandien mus kažkas valdytų ir tvarkytų.

Kokie jausmai užplūdo, kai Profasjungų rūmuose ant sostinės Tauro kalno buvo paskelbta, kad atkuriamas LTOK?

Tada visi jautėme didžiulę visos šalies vienybę, daug geranoriškumo. Mums gyvenime turbūt nelemta daugiau patirti tokios vienybės ir tokios didžiulės euforijos. Kai buvo paskelbtas visuomenės sprendimas ir atkurtas Olimpinis komitetas, mes su Šarūnu Marčiulioniu paėmėme trispalvę ir ja mosavome. Bet gerai žinojome, kad dar daugybę praktinio darbo teks nuveikti, kol įgyvendinsime savo tikslus.

Lietuvos tautinis olimpinis komitetas buvo atkuriamas labiau kaip moralinis autoritetas negu kaip valdymo struktūra, kuri turėtų imtis atsakomybės už visokius techninius sprendimus, finansavimą. Būtent ta moralinė pusė buvo ypač svarbi. Ir man visada rūpėjo, kad Olimpinis komitetas išlaikytų savo

aukštą moralinį veidą ir būtų kelrodis. Tuo metu jis buvo lyg savotiška sporto bažnyčia. Tai turėjo būti teisinga, tvirta organizacija, nesivelianti į kasdienes menkniekius ir aiškiai suvokianti atsakomybę už kiekvieną sakomą žodį.

Ar įsivaizdavote, kad teks įveikti tiek sunkumų, kol būsime priimti į tarptautinę olimpinę šeimą?

Nevadinčiau, kad tai buvo ypatingi sunkumai. Manau, mes tą pasiekėme lengviau, nei dabar sugebėsime pasiekti, kad nebūtų kaitaliojamas vasaros ir žiemos laikas.

Tuo metu buvo vidinio ir išorinio pasipriešinimo, nepasitenkinimo TOK valdininkų, su kuriais buvome susitikę, veiduose. Didžiausia problema ir, manau, atsakomybė buvo ta, kaip išvesti sportininkus į tarptautinę areną.

Kiekvieno žmogaus gyvenimas sporto arenose labai trumpas. Tarkime, aš sporte praleidau 12 metų. Žinoma, tai mažai, bet man kiekvieni metai buvo ypač brangūs. Esu vienas tų, kurie buvo iškovoję, bet negavo teisės nuvykti į Los Andželo olimpinės žaidynes. Todėl puikiai supratau, kad sportininkus reikia apsaugoti.

Kita vertus, tai buvo laikotarpis, kai nuo tavęs ne viskas priklausė. Tai buvo savotiškas karas, savotiški pasiūlydymai. Pats sudėtingiausias laikotarpis buvo nuo 1990 m. pavasario iki 1991-ųjų rudens.

Tačiau turėjome didžiulio ryžto ir noro, siekėme ir darėme – ir tos aplinkybės nesutrukdė. Dauguma sporto šakų išgyveno, nors ir buvo keblumų, o visas būrys dviratininkų, mano kolegų bendraamžių ar jaunesnių, tapo profesionalais ir pasiekė gerų rezultatų. Tas laikas buvo komplikotas, bet jis truko tik pusantrų metų. Išgyvenome, nepalūžome.

Kaip dabar vertinate Lietuvos tautinį olimpinį komitetą, kuris neseniai atšventė 30 metų gyvavimo sukaktį?

LTOK dirba savo darbą, turi tikslus, siekius. Turi didžiulių galimybių. Norėčiau palinkėti, kad jos būtų išnaudotos kuo geriau jaunimo labui, ateities kartoms.

29

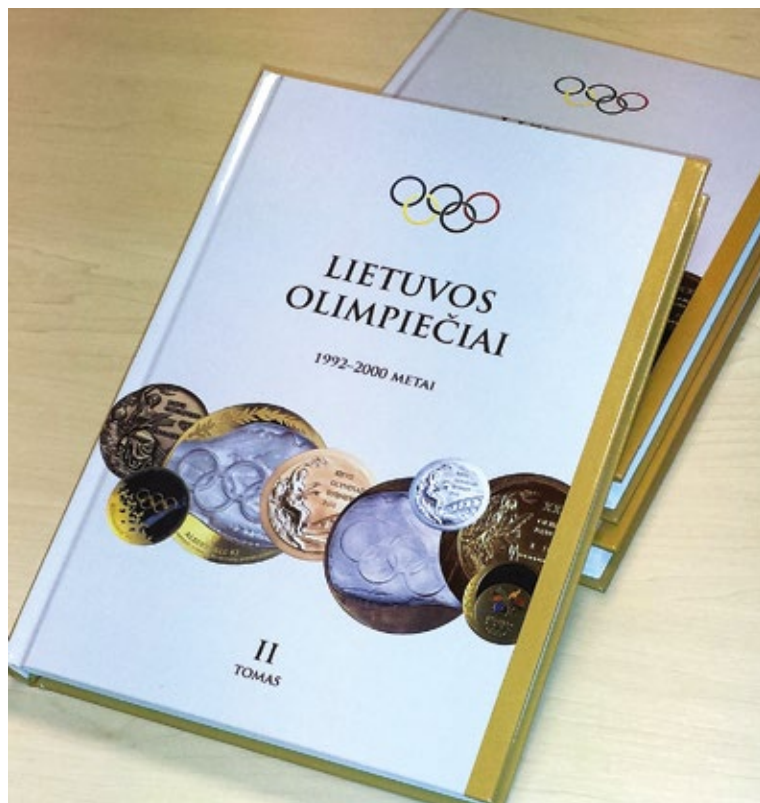
NARIAI

Lietuvos tautinio olimpinio komiteto atkūrimo darbo grupę sudarė 29 nariai: Albertas Bandžius, Julius Vytautas Briedis, Algis Daumantas, Kleopas Girdžius, Janis Grinbergas, Roma Grinbergienė, Juozas Jankauskas, Rimgaudas Jūras, Antanas Kalanta, Donatas Kazlauskas, Dainius Kepenis, Vytautas Kukarskas, Jonas Mackevičius, Valdas Malinauskas, Algimantas Mikutis, Kazimieras Motieka, Vytautas Nėnius, Vytautas Padlipskas, Arūnas Pakula, Artūras Poviliūnas, Irena Ramelytė, Rimvydas Rimdžius, Pranas Rimša, Aleksandras Ronkus, Petras Statuta, Kazimieras Tamašauskas, Rimgaudas Tirilis, Gintautas Umaras, Antanas Vaitkevičius.

NAUJA LIETUVOS OLIMPINIO SAJŪDŽIO ERA

NESLĒPSIU, MAN, KAIP ŽMOGUI, PATINKA SPORTAS, SPORTUOTI, O KAIP ŽURNALISTUI – IR SPORTO TEMATIKA. TODĖL SU VILTINGU NERIMU PAĖMIAU Į RANKAS NESENAI PASIRODŽIUSĮ ANTRĄJĮ KNYGOS „LIETUVOS OLIMPIEČIAI. 1992–2000 METAI“ TOMĄ. LEIDINYJE ŠNEKAMA APIE VĒL LAISVĒ IŠKOVOJUSIOS LIETUVOS SPORTĄ, ATGAIVINTĄ SAVARANKIŠKĄ OLIMPINĮ SAJŪDĮ BEI PIRMĄSIAS SVARIAS PERGALES SU LIETUVOS VĒLIAVA.

VYTAUTAS ŽEIMANTAS



Prisiminiau ir pirmąjį šios knygos tomą, kuris prasideda dar labai nedrąsių Lietuvos sportininkų olimpinį startų aprašymu: 1924 m. Paryžiuje vykusiose VIII olimpinėse žaidynėse su mūsų trispalve rungtyniavo futbolininkai ir du dviratininkai, o 1928 m. Sankt Morice vykusiose II žiemos olimpinėse žaidynėse startavo čiuožėjas Kęstutis Bulota. Jis buvo vienintelis iš Lietuvos, bet buvo.

Dabar nežinia, kaip būtų plėtojęs olimpinis sąjūdis Lietuvoje, jei ne okupacija, kurią įvykdė Sovietų Są-

junga, tuomet kategoriškai neigusi olimpizmo idėjas. Rusijos sportininkai dalyvavo 1908 m. Londono ir 1912 m. Stokholmo žaidynėse. Kai valdžią užėmė bolševikai, jų vadai pareiškė, kad olimpinis judėjimas yra buržuazinis, todėl sovietinei šaliai nepriimtinas. Turėjo praeiti beveik 40 metų, kad Josifas Stalinas, jau gerokai susenęs, sutiktų leisti SSRS sportininkams dalyvauti Helsinkio žaidynėse 1952-aisiais. Iš Helsinkio trys lietuviai krepšininkai parvežė į Lietuvą pirmuosius olimpinis sidabro medalius.

Iš Seulo žaidynių, kuriomis baigiasi pirmasis knygos tomas, Lietuvos krepšininkai parsivežė net keturis aukso medalius. Olimpiniams čempionais tapo ir du futbolininkai, rankininkas, du dviratininkai, iš kurių Gintautas Umaras laimėjo net du aukso medalius. Be to, mūsų šalies sportininkai iš Seulo parsivežė ir tris sidabro bei du bronzos medalius.

DIDĖJO NEPASITENKINIMAS

Džiaugsmo Seule, aišku, buvo daug. Bet, manau, jau buvo ir tam tikro nepasitenkinimo. Ėjo 1988-ieji, Lietuvoje aktyvėjo atgimimo, nepriklausomybės idėjos, žmonės vis drąsiau pradėjo kelti lietuviškas trispalves, o ten, Seule, ant sportininkų paradinių marškinėlių – nelietuviški užrašai, bet po jais ne vienas vilkėjo ir kitus. Mano įsitikinimą, kad lietuviai olimpiečiai Seule jau jautėsi nevisiškai jaukiai, patvirtina tolesni įvykiai. Tų pačių 1988-ųjų pabaigoje Vilniuje atkuriamas Lietuvos tautinis olimpinis komitetas ir visi garsiausi sportininkai atsisako dalyvauti SSRS sporto ir olimpiame judėjime.

Prasideda nauja Lietuvos olimpinio sąjūdžio era – apie ją ir rašoma antrajame knygos tome. Sunku nepriartinti olimpinei čempionei, dabartinei LTOK prezidentei Dainai Gudžinevičiūtei, kuri kreipdamasi į knygos skaitytojus sako, kad „tai buvo neapsakomo džiaugsmo ir triumfo valandos“.

Lietuvos olimpinio sąjūdžio atgimimas – nevienareikšmis, unikalus ir labai drąsus žingsnis. Juk Lietuvos olimpiečiai garsiai pasakė „ne“ SSRS olimpiniam komitetui, nors iki Lietuvos nepriklausomybės paskelbimo

1990 m. kovo 11 d. dar buvo likę daugiau nei metai. Todėl ir dėmesys jam turėtų būti išskirtinis.

PROFESIONALIŲ AUTORIŲ BŪRYS Džiugu, kad knygos sudarytojas ir darbo grupės vadovas Algimantas Gudiškis šias viltis sėkmingai pateisina. Čia jam padeda ne tik tai, kad apžvelgiamas periodas jam gerai žinomas, nes jis buvo tarp pirmųjų, padėjusių atgaivinti Lietuvos olimpinį judėjimą. Svairiu pratarmės žodžiu talkina profesorius Povilas Karoblis ir visa profesionalių autorių plejada, tarp kurių olimpiečiai Adolfas Aleksejūnas, Antanas Bagdonavičius, Eugenijus Levickas, Birutė Statkevičienė (Užkuraitytė), sporto mokslininkai Steponas Gečas, Kazys Milašius, Stanislovas Stonkus, sporto žurnalistas Marius Grinbergas, Marytė Marcinkevičiūtė, Lina Daugėlaitė ir kiti.

OLIMPINIO SAJŪDŽIO ATGIMIMAS

Antrasis tomas prasideda XXV olimpiados laikotarpiu (1988–1992) aprašymu. Šis laikas buvo vienas sudėtingiausių visoje Lietuvos olimpinėje istorijoje. Dabar jau galima pasidžiaugti, kad per tuos trejus metus buvo padaryta tiek darbų, būta tiek reikšmingų įvykių ir datų, kad jų pakaktų ne vienam dešimtmečiui. Skubėti, net forsuoti įvykius vertė ir didelis noras kuo greičiau vėl pamatyti Lietuvos trispalvę olimpinės žaidynės, o jos 1992 m. turėjo vykti Albervilyje ir Barselonoje.

SSRS sporto vadovai kiek įmanydami blokavo Lietuvos siekius. TOK vadovai Lozanoje iš pradžių irgi nerodė didelio noro pripažinti trijų Baltijos valstybių. Tačiau įvykiai negrįžtamai vedė į laisvę. Netrukus Lietuvos olimpinės delegacijos su trispalve jau žygiavo Albervilio XVI žiemos ir Barselonos XXV vasaros olimpiadų žaidynių atidarymo paraduose. Visi džiaugėmės iškovotais pirmaisiais nepriklausomos Lietuvos olimpiniais medaliais: diskinininko Romo Ubarto aukso ir krepšininkų bronza. Šių knygos puslapių negali skaityti nesijaudindamas.

PO 64 METŲ

Antrasis tomas apima dar ir XXVI, XXVII vasaros bei XVII, XVIII žiemos žaidynių laikotarpį. Iš viso per šiuos knygoje aprašomus dvylika metų įvyko po trejas žiemos ir vasaros olimpinės žaidynes, kuriose dalyvavo net 187 geriausi Lietuvos sportininkai. Be jau minėto R. Ubarto, šiuo laikotarpiu aukso medalius Sidnėjūje iškovojo šaulė Daina Gudžinevičiūtė ir diskinininkas Virgilijus Alekna. Bronzos medaliais tris kartus



(1992, 1996 ir 2000 m.) pasipuošė Lietuvos krepšinio rinktinė, Sidnėjūje bronzą pelnę dviratininkė Diana Žiliūtė, irkluojuotoja Kristina Poplavskaja ir Birutė Šakickienė.

Antrajame tome, kaip ir pirmajame, chronologiškai aprašomos įvykusios olimpinės žaidynės, o biografijos pirmiausia pateikiamos tų olimpiečių, kurie tose žaidynėse pasiekė aukščiausius rezultatus. Neliuka be dėmesio ir visi kiti olimpiečiai. Labai svarbu, kad yra visų nuotraukos.

„Mūsų visų pareiga tęsti tų olimpiečių įgytą patirtį, aukoti visas savo jėgas krašto, sporto klestėjimui, kad Lietuva būtų apsišvietusi, ori ir kultūringa šalis, grindžianti savo sporto mokslą šiuolaikiniais laimėjimais, o dvasinį gyvenimą – aukštomis moralinėmis vertybėmis“, – knygoje teigia profesorius P. Karoblis.

JUBILIEJAI, SUKAKTYS

Skaitant knygą bent jau mano žvilgsnis visada užkliūva už gimimo datų. Taigi šie metai jubiliejinėmis sukaktimis ypač dosnūs Barselonoje rungtyniavusiai krepšinio rinktinei. Šiomet Sergejus Jovaiša švęs 65-metį, Valdeмарas Chomičius – 60-metį, Arvydas Sabonis, Šarūnas Marčiulionis ir Romanas Brazdauskis – 55-metį.

Sakoma, kad sportas – jaunųjų prerogatyva. Tačiau antrajame tome aprašomiems įvykiams jau per dvidešimt metų, todėl jame randu ir daugiau olimpiečių jubiliejų, sukakčių. Rugsėjį 50-metį švęs krepšinininkas Gintaras Einikis, kuris laimėjo trejų olimpiadų žaidynių – Barselonos, Atlantos ir Sidnėjūje medalius. 50-mečius švęs ir lengvaatlečiai Audrius Raizgys, Nelė Žilinskienė, penkiakovininkas Gintaras Staškevičius. Sausį 45-metį minėjo krepšinininkas Dainius Ado-

maitis, kovo mėnesį jį švęs krepšinininkas Mindaugas Timinskas. Abu jie iš Sidnėjūje grįžo su bronza. Rugsėjį su 40-mečiu sveikinsime Atėnuose sidabrą, o Londone bronzą iškovojuosią septynkovininę Austrą Skujytę. Būsimų 40-mečių yra ir daugiau. Kas norės olimpiečius pasveikinti, ras jų gimimo datas knygoje.

SERIJINIO LEIDINIO ĮVAIZDIS

Antrasis tomas nuo pirmojo skiriasi informacijos išbaigtumu. Pirmame tome, pristatant kai kuriuos olimpiečius, buvo rašoma „tikslī gimimo ir mirties data nežinoma“ arba „toblesnis jo likimas nežinomas“, o antrame tome tokių įrašų jau nėra.

Nors knygos leidėjai nerašo, kad išeis daugiau „Lietuvos olimpiečių“ tomų, bet olimpinio judėjimo aprašymo eiga leidžia daryti logišką išvadą, kad jų dar bus, juolab Lietuvoje, kaip ir visame pasaulyje, olimpizmo idėjos tik stiprėja.

Šis leidinys jau dabar įgauna serijinio įvaizdį. Tomus sieja bendra sandara ir informacijos pateikimo būdas, maketavimo ir šriftų bendrumas, dizainerės Dalios Raicevičiūtės kuriama bendra viršelio stilistika.

Abi knygos iliustruotos olimpiečių portretais, oficialiais olimpiadų žaidynių plakatais, turi įdomių, informatyvių lentelių. Trumpai pristatomi visi knygos autoriai, yra literatūros ir šaltinių sąrašas, pratarmės pateikiamos ir anglų kalba. Tai solidaus serijinio leidinio požymiai.

Knyga skiriama Lietuvos valstybės atkūrimo šimtmečiui ir Lietuvos tautinio olimpinio komiteto atkūrimo trisdešimtmečiui paminėti. Manau, ji skirta ne tik besidomintiems sportu, bet ir plačiajai visuomenei.



Po 64 metų pertraukos Lietuvos delegacijos Albervilio žiemos ir Barselonos vasaros olimpinėse žaidynėse

ŽVILGSNIS

ŽAIDYNĖS

- Knygos „Lietuvos olimpiečiai. 1992–2000 metai“ antrajame tome aprašytos šios žaidynės: Albervilis, 1992 m. Barselona, 1992 m. Lilehameris, 1994 m. Atlanta, 1996 m. Naganas, 1998 m. Sidnėjus, 2000 m.



METŲ ŠVENTĖ, APLAISTYTA OLIMPINĖMIS AŠAROMIS

PER „LTEAM APDOVANOJIMŲ 2018“ VAKARĄ TRIUMFAVO RŪTĀ MEILUTYTĖ IR ANDRIUS GUDŽIUS, IRKĻUOTOJA MILDA VALČIUKAITĖ ŠU PORININKE IEVA ADOMAVIČIŪTE VĒL NĒPALIKO VILČIŲ KITOMS MOTERŲ KOMANDOMS, O VISĀ SALE IŠ VIETŲ PAKĒLĒ IR NE VIENAM AŠARĀ IŠSPAUDĒ PO ŠĒŠĒRIŲ METŲ LAUKIMO SEPTYNKOVININKĒ AŪSTRĀ SKUJYTĒ PAGĀLIAU PASIEKĒS 2012 M. LONDŌNO OLIMPINIŲ ŒAIDYNIŲ BRONZOS MEDALIŠ.

LINA DAUGĒLAITĒ, INGA JARMALAITĒ



Metų vyrų komanda



Renginio vedėjai

Gruodžio 20 d. sostinės „Compensa“ koncertų salėje vyko iškilmingas „LTeam apdovanojimų 2018“ vakaras. Jame tradiciškai pagerbti geriausi olimpinio sporto šakų Lietuvos atstovai už laimėjimus, pasiektus nuo 2017 m. gruodžio 1 d. iki 2018 m. gruodžio 1 d. 2018 m. gruodžio mėnesį pergalingai pasirodę atletai bus įtraukti į 2019-ųjų apdovanojimus.

Atsiimti prizų į sceną kilo devynių nominacijų laureatai ar jų patikėtiniai. Keturių nominacijų laimėtojams pavyko apginti pernykščius titulus. O renginio pabaigoje lengvaatletei Austrai Skujytei įteikta olimpinė bronzos buvo emociškai jautriausias momentas, sugraudinęs ne tik jai ant kaklo medalį kabinusią Lietuvos tautinio olimpinio komiteto prezidentę Dainą Gudžinevičiūtę, bet ir ne vieną žiūrovą.

Renginį vedė TV veidas Mindaugas Stasiulis ir olimpinė čempionė penkiakovininė Laura Asa-dauskaitė-Zadneprovskienė. Nuotaiką renginio ir tiesioginės TV transliacijos žiūrovams kūrė Monique, Ieva Zasimauskaitė, Kastytis Kerbedis, Aleksandras Ivanauskas ir „Božolė“ choras.

Laureatus paskelbė gerai žinomi mokslo, muzikos, teatro atstovai: Liudas Mažylis, Nomedas Kazlauskas, Vaidas Vyšniauskas, Justė Arlauskaitė-Jazzu, Anžėlika Cholina, Rolandas Kazlas ir kt.

METŲ VYRŲ KOMANDA

Ja antrus metus iš eilės tapo porinės keturvietės valties įgula: Aurimas Adomavičius, Dovydas Nemeravičius, Rolandas Maščinskas ir Saulius Ritteris.

„Nesitikėjome, kad po tokių sunkių metų, pilnų nesėkmių, traumų ir ieškojimų, jus užbaigsime sėkmingai“, – atsiimdamas „LTeam“ trofėjų sakė D.Nemeravičius.

Europos irklavimo čempionato vyrų porinių keturviečių valčių finale Lietuvos kvartetas iškovojo sidabro medalius. Kovoje dėl geriausios 2018 m. vyrų komandos vardo šis irkluotojų ketvertukas įveikė 4x100 m kombinuoto plaukimo estafetės komandą su Danu Rapšiu, Andriumi Šidlausku,

Simonu Biliumi ir Deividu Margevičiumi, Lietuvos ledo ritulio rinktinę bei dvivietės baidarės įgulą Andrejų Olijniką ir Ričardą Nekriošį.

Po apdovanojimų vyriausias ir labiausiai tituluotas įgulos narys S.Ritteris, kuris į keturvietę persėdo sezono įkarštyje, kai traumą patyrė Martynas Džiaugys, prisimindamas prabėgusius metus sakė: „Šiomet buvo nemažai išbandymų, pakilimų ir nuopolių, bet sporte visuomet taip yra. Galime priimti šiuos metus ir kaip neblogą pamoką prieš 2019-uosius, kurie bus olimpinės atrankos metai. Geriau, kad jais didelių eksperimentų nebūtų. Formuoti komandas stengsimės galbūt jau pavasarį, kad jos būtų nusistovėjusios ir pajėgios laimėti olimpinis kelialapius. Visokių traumų nenumatysi, bet tikėsimės paties geriausio. Ir tas pagrindas turi būti padėtas dabar.“

Jo valties draugas D.Nemeravičius pastarąją pergalę Metų komandos rinkimuose vadina saldesne nei 2017-aisiais pelnytą, nes vėl tapti geriausiais pavyko nepaisant įvairių keturvietę užklupusių negandų ir to, kad ne visi startai susiklostė taip, kaip irkluotojai ir treneriai planavo bei norėjo.

„Visų pirma mes praradome traumą patyrusį M.Džiaugį. Smagu, kad apskritai mūsų keturvietė išliko, nes ji galėjo labai lengvai iširti. Sezono pradžioje neblogai pasirodėme Europos čempionate, o pasaulio čempionatas mums buvo gera pamoka, į ką turėtume atkreipti dėmesį, nes mes buvome tikrai stipri komanda, irklavome labai arti lyderių, bet kartu ir toli, nes viena klaida lemia labai daug“, – priminė D.Nemeravičius.

Ar šie keturi vyrai olimpinės atrankos metais vėl susitiks porinėje keturvietėje? Atsakymo į tai 2018-ųjų pabaigoje dar nežinojo nė vienas, nes kasmet rengiama atranka ir komandos sudaromos pagal tam tikrus kriterijus. „Laiko klausimas, kada sužinosiu, ar irkluosiu keturvietėje, ar dvivietėje. Gerai būtų tą žinoti kuo anksčiau pavasarį, kad su komandos nariais galėtume susigroti ir pasiekti aukščiausią rezultatą“, – sakė S.Ritteris.

O kas į vieną valtį susodintiems vyrams labiausiai

LAUREATAI

2018-ŪJŲ GERIAUSI

METŲ SPORTININKAS

Andrius Gudžius

METŲ SPORTININKĖ

Rūta Meilutytė

METŲ VYRŲ KOMANDA

Irklavimo porinė keturvietė: Aurimas Adomavičius, Rolandas Maščinskas, Saulius Ritteris, Dovydas Nemeravičius

METŲ MOTERŲ KOMANDA

Irklavimo porinė dvivietė: Milda Valčiukaitė ir Ieva Adomavičiūtė

METŲ PROVERŽIS

Artūras Seja

METŲ TRENERIS

Vaclovas Kidykas

METŲ TRENERĖ

Ina Paipeliėnė

METŲ POPULIARIAUSIAS SPORTININKAS

Egidijus Kavaliauskas

UŽ GYVENIMO NUOPELNU

Artūras Poviliūnas



M.Valčiukaitė ir I.Adomavičiūtė, kurioms apdovanojimą įteikė TV3 direktorė L.Blaževičiūtė



V.Kidykas

padeda išlaikyti gerą komandinę dvasią? „Abipusis supratimas, pagarba vienas kitam, vienas kito polinkiams. Plus visi esame labai motyvuoti, sugebame tiesiog susitelkti į darbą ir pasiekti geriausių rezultatų“, – atskleidė D.Nemeravičius.

Atranka į olimpinės žaidynes vyks jau šių metų pasaulio čempionate. Pelnyti kelialapį į Tokiją dar bus galima bandyti ir 2020-aisiais per olimpinės atrankos regatą. Bet tam, kad nereikėtų vyti nuvažiuojančio olimpinio traukinio, 2018 m. geriausių sportininkų pagerbimas Lietuvos irklotojams tebuvo trumpa atokvėpio akimirka tarp treniruočių, kuriuose vyrai jau lieja prakaitą rengdamiesi artėjančiam sezonui.

„Jau gruodį dalis komandos irklavo Graikijoje. Treniruojamės nemažu pajėgumu. Sausio 6-ąją išvykstame į stovyklą Italijoje“, – siaučiant šventiniam šurmuliui darbo planus dėstė S.Ritteris.

METŲ MOTERŲ KOMANDA

Geriausios 2018-ųjų moterų komandos vardas, galima sakyti, jau tradiciškai atiteko irklotojoms – porinės dvivietės pasaulio čempionėms Mildai Valčiukaičiai ir levai Adomavičiūtei. Beje, nuo 2014-ųjų, kai buvo atnaujinti LTOK metų sporto apdovanojimai ir atsirado Metų moterų komandos nominacija, niekas kitas, išskyrus irklotojas, nėra šio prizo pelnęs. Arba, jeigu dar tiksliau, visus juos laimėjo M.Valčiukaitė kartu su porininkėmis – 2014–2016 m. su Donata Vištartaite, 2017–2018 m. su I.Adomavičiūte. 2013 m. vykusiuose geriausių sportininkų rinkimuose Donatai su Milda buvo įteiktas trečios vietos laimėtojų prizas.

„Metų gale man jau tampa tradicija užlipti ant šios scenos. Už tai, kad galiu tą padaryti šeštus metus iš eilės, turiu būti labiau dėkinga kitiems negu sau. Nors su leva esame duetas, labai džiaugiuosi, kad nominacija vadinasi moterų komanda“, – per apdovanojimų vakarą sakė M.Valčiukaitė.

„Nors valtyje sėdime dviese, aplinkui pilna žmonių, kurie prisidėjo. Noriu padėkoti treneriui Mykolui Masilioniui, visai medikų komandai, Irklavimo federacijai, LTOK ir visiems kitiems“, – sakė I.Adomavičiūtė.

Pasaulio irklavimo čempionate Bulgarijoje M.Valčiukaitė su I.Adomavičiūte laimėjo aukso medalius. Moterų porinių dviviečių valčių finale lietuvės be didesnio varžovių pasipriešinimo finišavo pirmos.

Dėl šios nominacijos prizo taip pat varžėsi treko dviratininkės Simona Krupeckaitė ir Miglė Marozaitė bei tinklininkės Monika Povilaitytė ir leva Dumbauskaitė.

Po oficialiosios apdovanojimų dalies M.Valčiukaitė prisipažino, kad šeštą kartą lipti ant scenos atsiimti apdovanojimo – jausmas keistas. „Kiekvienais metais tą apdovanojimą atsiimu kaip paskutinį ir nebesitikiu, kad gausiu dar vieną“, – šypsojosi irklotoja.

Prisimindama jau pasibaigusį sezoną Milda sakė, kad kelias iki pasaulio čempionių titulo buvo vingiuotas. „Priešingai nei metų pabaiga, metų pradžioje kelias nebuvo tiesus. Varžybose nesisekė taip gerai kaip pasaulio čempionate, todėl ta pergalė mus nustebino. Labai norėčiau, kad kiti metai būtų stabilesni ir ramesni rezultatų prasme, nes nei aš, nei leva, nei treneriai negalėjome prognozuoti tokių rezultatų, kokių pasiekėme“, – neslėpė tituluota irklotoja.

Antrą sezoną M.Valčiukaitė irkluoja su I.Adomavičiūte, kuri pakeitė ligtolinę jos porininkę D.Vištartaitę. Šalia Donatos Milda atrodė aukšta, o šalia levos – mažutė. „Visi irklotojai aukšti. Kai nuvažiuoju į varžybas, jaučiuosi žema, tik Lietuvoje atrodau vidutinio ūgio, – prisipažino irklotoja. – Bet didesnė problema, kaip suderinti yrį ir irkluoti vienodu ritmu, kai esame tokios skirtingos. Sėdus į valtį su leva labai daug kas pasikeitė: aš pakeičiau savo vietą valtyje, pasikeitė valtys modelis, o treneriai užtruko labai ilgai, kol rado tinkamus matmenis, kaip galėtų suderinti mudviejų yrius“, – ką lemia irklotojų ūgio skirtumas, pasakojo M.Valčiukaitė.

O žvelgdama į ateitį prisitarė, kad jos asmeninis kitų metų tikslas – iškovoti prizinę vietą pasaulio čempionate. „Bet kaip sportininkės, atstovaujančios savo šaliai, tikslas – iškovoti Lietuvai olimpinį kelialapį. Ir apskritai, kad visa mūsų irklotojų komanda pelnytų kuo daugiau kelialapių, kad galėtu-

”
METŲ GALE MAN JAU TAMPAMA TRADICIJA UŽLIPTI ANT ŠIOS SCENOS. UŽ TAI, KAD GALIU TĄ PADARYTI ŠEŠTUS METUS IŠ EILĖS, TURIU BŪTI LABIAU DĒKINGA KITIEMS NEGU SAU.

MILDA VALČIUKAITĖ



I.Palpelienės apdovanojimą D.Rapšui įteikė V.Vyšniauskas



Iškilmų salė



E.Kavaliausko prizą atsiėmė sesuo

me būti kuo didesnė komanda Tokijo žaidynėse“, – ambicijų neslėpė irkluojoja.

METŲ TRENERIS

Antrąkart iš eilės Metų trenerio vardas atiteko Vaclovui Kidykui, kurio treniruojamas disko metikas Andrius Gudžius ir šiemet skynė apdovanojimus tarptautinėse varžybose.

„Lietuva – tai gintaro lašelis Baltijos pajūryje, šimtamečiai ažuolai, protėvių kapai. Lietuvoje turime ažuolų, kurie išvyksta po platųjį pasaulį ginti Lietuvos garbės. Kai grojamas himnas, keliama į viršų trispalvė, netyli mūzos. Visas pasaulis žiūri ir didžiuojasi ta šalimi. Medaliai – kasdienio sunkaus triūso įvertinimas. Svarbių pergalių nebūtų be visos komandos. Nesitikėjau laimėti. Stengsimės pateisinti pasitikėjimą rezultatais ir darbu“, – nuo scenos sakė V.Kidykas, beje, pats rašantis ir eilėraščius.

Metų trenerio apdovanojimą gauti taip pat pretendavo Romualdas Petrukanecas, Mykolas Masilionis ir Dmitrijus Leopoldas.

Nulipęs nuo scenos V.Kidykas pakartojo, kad vėl gauti šį trofėjų jam buvo visiškai netikėta. „Dėl to savo darbą dirbi nei geriau, nei blogiau. Tiesiog darai tai, kas geriausia, ir ieškai, ką galėtum padaryti dar geriau. Vykau čia visiškai nesitikėdamas laimėti, net nesijaučiau šio apdovanojimo vertas, koligos dirbo ne ką prasčiau. Bet visuomenė palaikė ir štai šis prizas vėl mano rankose. Jis man reiškia įpareigojimą, įpareigojimą ir dar kartą įpareigojimą“, – patikino V.Kidykas.

Pernykštį titulą pavyko išsaugoti ne tik V.Kidykui, bet ir Metų sportininku išrinktam A.Gudžiui. Vadinasi, judviejų tandemas vėl dirbo geriausiai? Pasak filosofinio nusiteikimo nestokojančio buvusio disko metiko V.Kidyko, trenerio tokia dalia: jeigu jo sportininkas gerai pasirodo, laimi svarbias varžybas, viskas yra gerai, nes čempionai neteisiami, taigi ir nėra ko jų pasirodymo analizuoti. Bet štai A.Gudžius finalinėse 2018 m. Deimantinės lygos varžybose iškovojo antrą vietą.

„Tai aukšta vieta, puikus rezultatas, bet va ne pirmas – ir viskas, jau galvoji, o kas padaryta ne taip. Šie, laimei, nežymūs pralaimėjimai skatina atsigręžti ir įvertinti, ar viską pastebime, peržiūrėti rezervus prieš naująjį sezoną“, – atkreipė dėmesį treneris.

V.Kidyko tikinimu, abu su auklėtiniais sustoti ir pasidžiaugti laimėjimais jau išmoko, bet apie kitą sezoną ne tik intensyviai galvoja, bet gruodį jau ir treniruotis pradėjo. „Andrius per treniruotes rodo, kad dar turi rezervo. Ne kartą sakiau, kad jo koordinacinės savybės būdingos tik išskirtiniams žmonėms. Turi puikų auklėtinį: išskirtinio greičio, laisvumo, gebantį valdyti techniką bet kokiame taške. Ir prie visų šių savybių dar puikų žmogų“, – gerų žodžių A.Gudžiui negailėjo treneris.

O kalbėdamas apie ateitį pabrėžė, kad netrukus 28-erių sulauksiantis jo auklėtinis įžengs į aukščiausią diskininkų brandos tašką: „28–30 metų diskininkams ateina maksimali jėga, jie patys subręsta kaip asmenybės. Taigi viskas yra gerai, tiesiog prieš šito dar reikia apvaizdos palaikymo. Nebijau pasakyti Dievo, Aukščiausiojo, nes be jo valios plaukas nuo galvos nenukrinta. Mes planuojam, o jis pritaria arba ne.“



A.Gudžius

Paklaustas, koku balu įvertintų judviejų su A.Gudžiumi bendrą darbą, atsakė, kad septynetu. „Juk 70 metrų ribos per varžybas neįveikėme“, – pusiau juokais, pusiau rimtai paaiškino pasaulio ir Europos disko metimo čempiono A.Gudžiaus treneris.

METŲ TRENERĖ

Metų trenerės prizą pirmą kartą pelnė Panevėžyje plaukikus treniruojanti Ina Paipalienė. Trenerės triušas atsipirko Europos plaukimo čempionate Glazge, kur garsiausias jos auklėtinis Danas Rapšys iškovojo 200 m plaukimo laisvuju stiliumi rungties sidabro medalį. Į geriausios trenerės vardą taip pat pretendavo Teresė Nekrošaitė, Nijolė Vytė ir Tatjana Krasauskienė.

Pati trenerė į ceremoniją atvykti negalėjo, todėl prizą atsiėmė gruodžio viduryje pasaulio čempionu ir vicečempionu spėjęs tapti D.Rapšys. Kaip žinoma, likus savaitei iki „LTeam“ apdovanojimų Kinijoje vykusiame pasaulio plaukimo trumpojo baseino (25 m) čempionate šis I.Paipalienės auklėtinis pelnė du medalius – 400 m laisvuju stiliumi auksą ir 200 m laisvuju stiliumi sidabrą. Už šias pergales D.Rapšys bus įtrauktas į kitų metų kandidatus prizams gauti, nes, kaip jau minėta, sportininkai apdovanojami už laimėjimus, pasiektus nuo 2017 m. gruodžio 1 d. iki 2018 m. gruodžio 1 d.

Į sceną žengęs D.Rapšys nusistebėjo, koks sunkus ir ilgas „LTeam“ laureatams įteikiamas prizas. „Norėčiau nuo trenerės padėkoti visiems, o treneriui padėkoti už profesionalumą bei pavyzdį, kaip reikia visa širdimi atsiduoti darbui“, – sakė gausiais plojmais sutiktas ir palydėtas plaukikas.

METŲ POPULIARIAUSIAS SPORTININKAS

Visų aštuonių nominacijų nugalėtojus rinko L TOK, Lietuvos sporto žurnalistų federacijos, Lietuvos sporto federacijų sąjungos, Nacionalinės sportininkų asociacijos ir Lietuvos trenerių asociacijos deleguoti asmenys bei įgalioti atstovai. Jų sprendimas sudarė 70 proc. galutinio rezultato, 30 proc. sprendžiamąjo balso buvo palikta visuomenei. Tik visuomenės balsais buvo išrinktas Metų popula-

riausias sportininkas. Portalo *lytas.lt* skaitytojai populiariausiu sportininku kiek netikėtai išrinko boksiningą Egidijų Kavaliauską, sulaukusį daugiau nei 7200 palaikymo balsų. Antras liko krepšininkas Domantas Sabonis, trečia plaukikė Kotryna Teterev-kova.

Kadangi sportininkas treniruojasi JAV, prizą už jį atsiėmė sesuo Gabrielė. Pats E.Kavaliauskas atsiuntė vaizdo sveikinimą iš JAV.

„Man didelė garbė tapti populiariausiu, nesitikėjau, kad juo tapsiu, nes jau kuris laikas sportuoju ne Lietuvoje. Džiugu, kad tautiečiai nepamiršta. Ir aš nepamirštu Lietuvos. Dėkoju L TOK, Bokso federacijos sekretoriui Donatui Mačianskui ir visiems, kurie palaiko mus bei balsavo. Dėkoju tėčiui, kuris visada palaikė sunkiomis akimirkomis, ir mamai, kuriai mano karjera kainuoja daug nervų ir kantrybės“, – sakė E.Kavaliauskas.

METŲ PROVERŽIS

Šiuo titulu pripažinti baidarininko Artūro Sejos pasirodymai. Jo prizų lentyną šiemet papuošė keturi įspūdingi apdovanojimai. „Šie metai buvo sunkūs, bet per didelį darbą galima pasiekti labai daug. Dėkoju treneriui Romui Petrukanecui, šeimai ir draugams už palaikymą“, – nuo scenos dėkojo net šešis kitus pretendentes įveikęs A.Seja.

Pasaulio baidarių ir kanojų irklavimo čempionate Portugalijoje vienviečių baidarių 200 m nuotolio varžybose A.Seja iškovojo sidabrą. Nuo aukščiausios prabos medalio visaginietį skyrė vos 0,107 sek. Jaunimo iki 23 m. pasaulio čempionu ir Europos vicečempionu tapęs A.Seja dar vieną trofėjų pelnė Senojo žemyno pirmenybėse Belgrade, iš kurio parsivežė sidabrą.

Sunkūs, bet sklandūs metai. Tą būtina pasakyti apibūdinant anuos baidarininko metus. „Buvo suplanuotos visos stovyklos, kiekviena treniruo-tė atidirbta, dėl to ir buvo visi tie medaliai, todėl pavyko viską įgyvendinti“, – atkreipė dėmesį baidarininkas.



R.Kazlas

”

TAD SPORTININKAI, PAKIŠKITE TĄ KIAULĘ VARŽOVAMS, PATYS PASIIMKITE AUKSĄ IR STOVĖKITE ANT AUKŠČIAUSIOS PAKYLOS, O VARŽOVAI TEGUL Į JUS ŽIŪRI KIAULĖS AKIMIS.

ROLANDAS KAZLAS



R.Meilutytei skirtą prizą atsiėmė jos močiutė Aldona

Didžiausia staigmena jam pačiam tapo pasaulio čempionate užimta antra vieta. „Pasaulio čempionatas – aukščiausias lygis, į jį visi stipriausi susirenka. Norėjau medalio, bet nežinojau, ar pavyks jį laimėti. Ir kai finišavau antras, buvau laimingas“, – daryt džiaugsmo akimirkas prisiminė A.Seja.

Šiokį tokį kartėlio prieskonį praėjusiais metais paliko Europos jaunimo čempionato sidabras, nes nepavyko iškovoti trokštamo aukso. „Bet apskritai viskas klostėsi sklandžiai. Po pirmųjų sezono startų sužinojau savo formą, nes ruošiesi, bet nežinai, kaip seksis. O per varžybas pamačiau, kad esu stiprus, ir visus metus lydėjo sėkmė“, – sakė baidarininkas.

2019-aisiais baidarininkai taip pat pradės olimpinę atranką. Konkurencija didelė, atranka sunki. „Planuoju laimėti kelialapį Lietuvai, – drąsiai tarė A.Seja. – Kiekvieno sportininko svajonė – dalyvauti olimpinėse žaidynėse. Toks ir tikslas“, – po apdovanojimo vakaro jau kitą dieną į sporto salę skubėjęs lieti praikaito sakė A.Seja.

UŽ GYVENIMO NUOPELNUŠ

Šiuo prizų Lietuvos tautinio olimpinio komiteto 30-mečio proga apdovanotas pirmasis šios organizacijos prezidentas Artūras Poviliūnas. Jis negalėjo atvykti atsiimti prizų, tačiau žodį tarė dabartinė LTOK vadovė Daina Gudžinevičiūtė.



A.Poviliūnui – prizas „Už gyvenimo nuopelnus“

„Šiandien mus suvienijo meilė sportui ir LTOK. Visai neseniai komitetas minėjo savo atkūrimo 30-metį. Dabar tai atrodo nieko ypatingo, bet tie 477 delegatai rizikavo, nebuvo taip viskas paprasta. Tai buvo viena pirmųjų organizacijų, atsiskyrusių nuo Sovietų Sąjungos ir tuo sukėlusių didelį nepasitenkinimą Maskvoje. Nauja valdžia susidūrė su daug iššūkių ir problemų, reikėjo grįžti į tarptautinę šeimą, sugalvoti, kaip suburti sportininkus ir juos finansuoti. To ėmėsi pirmasis atkurto LTOK prezidentas Artūras Poviliūnas“, – pristatydamą laureatą istorinius vingius priminė D.Gudžinevičiūtė.

METŲ SPORTININKAS

Juo antrus metus iš eilės tapo Andrius Gudžius. Disko metikas šiemet vienintelis iš individualių olimpinių rungčių atstovų lietuvių tapo Europos čempionu.

„Pasaulio čempionatą laimėjau vos dviem centimetrais, Europos – dvidešimčia centimetrų su trupučiu ir paskutiniu bandymu. Dėl šių tituly, kaip ir dėl šio apdovanojimo, stengiesi, bet to nesuplanuosi. To neįmanoma pasiekti be komandos. Mano artimiausia komanda – treneris Vaclovas ir kineziterapeutas Tomas. Ačiū jiems, kad padėjo iškovoti šias pergales. Žiūrėdamas filmą apie LTOK 30-metį supratau, kiek dėl sportininkų pastangų įdeda, kiek turi sudėlioti ir sustyguoti Olimpinis komitetas, mano atveju – ir Lengvosios atletikos federacija. Ačiū už tas pastangas, kad mes, sportininkai, galėtume prie geriausio varžovo rezultato pridėti tuos du centimetrus ir laimėti varžybas.

Dėkoju savo šeimai, be kurios supratingumo būtų nelengva: žmonai Dovilei, laikinčiai tris su puse namo kampo, ir vaikams, kurie suvokia, kad tėtis išeina ne bet kur, o garsinti Lietuvos vardo. Tikiuosi būti pavyzdžiu ateities kartoms, kad ne apdovanojimais svarbiausi, o tai, ką kartu su komanda darome



L.Mažylis



Olimpinė bronzą pagaliau pasiekė A.Skujytė. Skamba Lietuvos himnas (iš kairės): A.Skujytė, N.Kazlaus, D.Gudžinevičiūtė, S.Skvernėlis

dėl Lietuvos“; – atsiimdamas apdovanojimą kalbėjo pasaulio ir Europos čempionas A.Gudžius.

Nugalėtojo charakterį ir geležinius nervus parodęs pasaulio disko metimo čempionas Berlyne vykusioje Senojo žemyno pirmenybėse išplėšė auksą pastutiniu metimu. Nusiviedęs 68,46 m aplenkė iki tol pirmavusį švedą Danielį Stahlį (68,23 m).

Kovoje dėl Metų sportininko vardo A.Gudžius užtikrintai nurungė Mindaugą Griškonį, Žygimantą Stanulį, A.Seją ir D.Rapšį.

Šeimos palaikymą 27-erių A.Gudžius itin pabrėžė. „Vykstam į varžybas laimėti nėra vaikų palinkėjimas, tai reikalavimas. Jeigu to nepadarai, pats kaltas. Mano ketverių metų dukra, kai grįžau po Deimantinės lygos varžybų, kuriose likau antras, pasakė: „Važiuk į treniruotę, nes pralaimėjai.“ Mano vaikai dar nesportuoja profesionaliai, bet stengiuosi juos skatinti, kad ir moksle, ir gyvenime viską darytų įdėdami šimtą procentų savo pastangų. Tik tada pasieksi. Bet tam prireiks dar ir šalia esančių žmonių pastangų. Pats dirbk ir tada kiti šalia tavęs dirbs“, – sakė disko metikas.

Laikydamas rankose antrąjį Metų sportininko apdovanojimą A.Gudžius prisipažino, kad visi titulai džiugūs: „Mes galime planuoti medalius, rezultatus, bet tokių apdovanojimų niekaip nesuplanuosiu.“

Pasidžiaugęs, kad 2018-aisiais pavyko pasiekti maksimumą – Europos čempionato auksą, šiais metais disko metikas maksimaliai susitelkęs ruošis pasaulio čempionatui, kuris vyks Katarė. „Dėsiu visas

pastangas, kad išspausčiau iš savęs viską, kas įmanoma, ir parodyčiau maksimalius rezultatus. O ar to užteks, ar neužteks titului apginti, sužinosime jau rudenį“, – pažadais nesisivaidė pasaulio čempionas.

Disko metikas pridūrė, kad pakartoti laimėjimus nėra lengva: „Pasaulio čempiono titulo visą laiką siekiu. O siekti titulo lengviau, nei jį išlaikyti. Nuo pernai mintys pradėjo verstis į kitą pusę: o ką dabar daryti, kaip reikia dirbti, kad išlaikyčiau tas pozicijas? Tai emociškai sudėtingiau, bet ir savotiška patirtis, pamoka. Tai grūdina – atsiranda naujų motyvacijų, naujas požiūris į sportą.“

METŲ SPORTININKĖ

Šį titulą po ilgesnės pertraukos susigrąžino Rūta Meilutytė. Jai toks apdovanojimas jau ketvirtasis – plaukikė jį yra laimėjusi 2012, 2013 ir 2014 metais. Paskelbti Metų sportininkės vardo buvo pakviestas aktorius Rolandas Kazlas. Bet prieš atskleisdamas laimėtoją R.Kazlas visiems sportininkams davė linksmų patarimų.

„Metų pabaiga, ilgi, tamsūs vakarai. Lietuvos kelių direkcija platina pėstiesiems skirtą reklamą: žmogau, nematau atšvaito – nematau tavęs. Sportininkai – žmonės ne pėsti. Lietuvos kūno kultūros ir sporto departamentas galėtų platinti kitokią reklamą: sportininke, nematau medalio – nematau tavęs. Vis dėlto medalis yra sportininko atšvaitas visam gyvenimui. Karjera baigiasi, o atšvaitas yra“, – sakė aktorius.

Pasak R.Kazlo, sportininkas, kuris laimi medalių, ypač tarptautinėse varžybose, – visai kitoks. Jam



”
PLANUOJU LAIMĖTI KELIALAPĮ LIETUVAI. KIEKVIENO SPORTININKO SVAJONĖ – DALYVAUTI OLIMPINĖSE ŽAIDYNĖSE. TOKS IR TIKSLAS.

ARTŪRAS SEJA

”

NUO 2004 M. ŽAIDYNIŲ SVAJOJAU LAIMĖTI DAR VIENĄ OLIMPINĮ MEDALĮ IR IŠGIRSTI HIMNĄ. OLIMPIADOJE UŽ TREČIĄ VIETĄ HIMNO NIEKAS MAN NEBŪTŲ GROJĘS, O ŠIANDIEN ČIA AŠ JĮ IŠGIRDAU.

AUSTRA SKUJYTĖ

pradeda skambinti ir valstybės vadovai, klausiti, kaip jis gyvena, kviesti kavos, arbatos, fotografuojasi, skiria premijų. O tam, kuris nelaimi, neskambina, nebent ne ten pataiko. Arba paskambina rėmėjai ir pasako, kad nutraukia sutartį.

Todėl 2019-aisiais Auksinės kiaulės metais aktorius linkėjo: „Tad sportininkai, pakiškite tą kiaulę varžovams, patys pasiimkite auksą ir stovėkite ant aukščiausios pakylės, o varžovai tegul į jus žiūri kiaulės akimis.“ Dar paragino teisingai suprasti gilią Marijono Mikutavičiaus dainos „Trys milijonai“ priedainio prasmę ir dėl medalio vis dėlto pasikankinti, pateikė naują priedainio versiją ir tada paskelbė geriausios sportininkės pavardę.

Šį kartą už Rūtą apdovanojimą atsiėmė jos močiutė Aldona Meilutienė. Ji padėjo, pažadėjo akylai saugoti anūkei skirtą prizą ir džiaugtis juo.

2017 m. gruodį Kopenhagoje vykusiame Europos trumpojo baseino (25 m) čempionate R.Meilutytė iškovojo du aukso medalius – 50 ir 100 m plaukimo krūtine rungtyse. Po pusmečio Senojo žemyno pirmenybėse (50 m baseine) Glazge čempionės titulu gynusi Lietuvos plaukikė pelnė 100 m krūtine rungties sidabrą. Iki rusės Julijos Jefimovos, kuri Glazge pagerino pirmenybių rekordą ir tapo nugalėtoja, lietuvei pritrūko 0,73 sek. Rinkimuose nuo R.Meilutytės nedaug atsiliko ieties metikė Liveta Jasiūnaitė, trečią vietą užėmė Simona Krupeckaitė.

OLIMPINĖ BRONZA

Tą vakarą vieną jautriausių ceremonijų išgyveno dabar jau oficialiai dukart olimpinė medalininkė Austra Skujytė. Karjerą jau baigusiai septynkovininkei pagaliau pelnytai atiteko 2012 m. Londono olimpinė žaidynių bronzos medalis.

A.Skujytei žiūrovai plojo atsistoję, o medalį įteikė premjeras Saulius Skvernelis ir LTOK prezidentė, Tarptautinio olimpinio komiteto narė, olimpinė čempionė D.Gudzinevičiūtė. Jos garbei skambėjo Lietuvos himnas, kurį atliko garsi operos solistė N.Kazlaus, o vaizdo įrašė prie Lietuvos Respublikos Prezidentūros pakilo trispalvė.

„Noriu išsiųsti daugybę padėkų į visus Lietuvos ir pasaulio kampelius, visiems treneriams, su kuriais teko dirbti, nes jie lyg skulptoriai lipdė mane kaip sportininkę ir žmogų, garbingą kovotoją. Dėkoju savo artimiesiems, šeimai, tėvams, kuriems turbūt ne vienas žilas plaukas atsirado per visą mano sportą, sėkmes ir nesėkmes. Taip pat dėkoju su ieties metimu padėjusiai Andrei Jakubaitytei, rutulio stūmimo meistriui Rimantui Plungei, taip pat Daliui Barkauskui, kuris buvo gydytojas, masažuotojas, kineziterapeutas, psichologas ir draugas viename. Dėkoju Aleksui Stanislovaičiui, kurį norėčiau apkabinti, bet jis, deja, šios akimirkos nesulaukė“, – susijaudinusi nuo scenos dėkojo A.Skujytė.

Jaudulio antrojo olimpinio medalio savininkė nepajėgė sutramdyti nei ant scenos, nei nužengusi nuo jos. „Buvau susiplanavusi scenarijų, kad mažiau verkčiau, bet kai visi pradėjo stotis, neatsilaikiau nuo pat pradžių, – emocijų ir spindinčių džiaugsmo ašarų neslėpė Austra. – Buvo labai smagu, jaučiausi kaip ant podiumo. Žinote, turėjau mažą svajonę: dar Atėnuose buvau sakiusi, kad laimėjus sidabrą visada yra kur kopti aukščiau, ir visada labai norė-

jau, kad mano garbei nuskambėtų Lietuvos himnas. Šiandien ta mažytė mano svajonė išsipildė. Ačiū visiems organizatoriams – nuostabi emocija visam gyvenimui.“

Kilnodama olimpinę bronzą A.Skujytė šypsojosi – medalis sunkus: „Sunkesnis už aną (Atėnų sidabrą – aut. past.). Ohohooo. Ar čia tiek bronzos pridėta?“ – stebėjosi.

Medalis spindėjo, o štai dėžutė medaliui įdėti atrodė padėvėta. „Dar nežinau šio medalio kelio iki manęs ir istorijos. Medalis neatrodo labai apčiuopinėtas, o dėžutė, matyt, turi savo istoriją“, – svarstė vartydama pagaliau atgautą laimėjimą.

Dviejų savo olimpinėjų trofėjų ji nelygino, nes tai paprasčiausiai nesulyginama. „Jie visiškai skirtingi, su skirtingomis emocijomis ir istorijomis. Bet aš visada tikiu, kad žmogus turi pereiti per tai, kas jam skirta. Ir man reikėjo tą pereiti, kad aš kažką išsineščiau ir tapčiau truputėlį kitokiu žmogumi. Nežinau kaip, bet kažkas mane suformavo truputėlį kitokią“, – sakė A.Skujytė.

Kaip žinoma, 2012 m. Londono žaidynėse Lietuvos septynkovininkė liko penkta. 2013 m. dėl draudžiamų preparatų vartojimo diskvalifikavus ketvirtos vietos laimėtoją ukrainietę Liudmilą Josipenko A.Skujytė palypėjo laipteliu aukšty. 2016 m. analogiškos bausmės sulaukė iš Londono su bronzą grįžusi rusė Tatjana Černova. Bet medalio kelionė pas teisėtą jos laimėtoją dar užtruko ilgiau nei dvejus metus, o šios akimirkos nesulaukė visada teisybės triumfu tikėjęs ir auklėtinę drąsinęs jos treneris A.Stanislovaitis.

Dėl to, kad šio įvykio nesulaukė treneris, kurį medaliu pasipuošusi A.Skujytė norėjo tiesiog apkabinti ir kartu pasidžiaugti, buvusi sportininkė labiausiai ir apgailėstavo. Kita vertus, dabar šią triumfo akimirką matė jos sūnus. „Taip, gyvenimas nestovi vietoje, – nutęsė. – Labai gaila, kad ši akimirka stipriai vėlavo. Nuo 2004 m. žaidynių svajoju laimėti dar vieną olimpinį medalį ir išgirsti himną. Olimpiadoje už trečią vietą himno niekas man nebūtų grojęs, o šiaandien čia aš jį išgirdau. Tai nuostabios, labai stiprios emocijos – tokios, kokias smagu bus prisiminti“, – neabejojo A.Skujytė.

Ar po Londono žaidynių, kai išgyveno ypač sunkų metą, pagalvojo, kad viskas gali taip apsisverti? „Daug visokių minčių buvo. Istorija su šiuo medaliu tikrai unikali ir nepakartojama. Su treneriu visada tikėjome, kad taip gali būti. Ypač tą tikėjimą sustiprino žinia, kad T.Černova bylinėjasi po teismus“, – pasakojo Austra.

Viltis 2018-aisiais pagaliau atgauti medalį sužibo iki „LTeam“ apdovanojimų likus maždaug porai mėnesių. „Pasidarė realu atgauti medalį, kai LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė buvo išrinkta į Tarptautinį olimpinį komitetą. TOK yra nustatęs sąlygas, kaip medalis turi būti įteikiamas. Pora tokių sąlygų – jį įteikiant būtinai turi būti TOK atstovas ir vienas iš tos šalies vadovų“, – dar vieną medalio kelionės iki jos aspektą atskleidė dukart olimpinė prizininkė.

O paklausta, ar dabar jaučiasi rami, patvirtino: „Nors emocijos dar verda, pagaliau atėjo ramybė.“



A.Seja



Visi „LTeam apdovanojimų 2018“ laureatai



Dvi meno ir sporto žvaigždės – N.Kazlaus ir A.Gudžius



A.Ivanausko-Faros ir choro „Božolė“ pasirodymas



Lengvaatletės E.Balčiūnaitė ir A.Šerkšnienė (dešinėje)



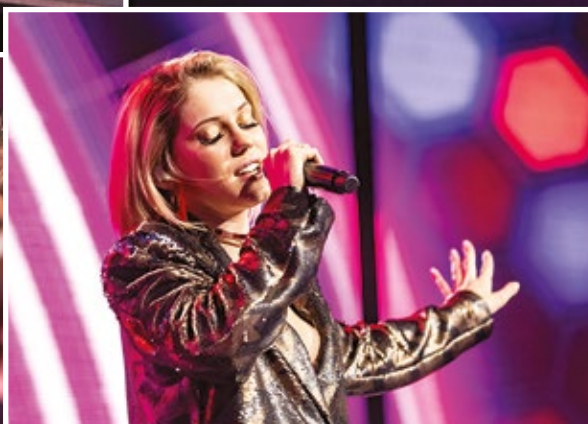
Paskutinės A.Skujytės Londono žaidynių medaliau laukimo akimirkos



Būrys žinomų sportininkų



Lietuvos parolimpinio komiteto prezidentas M.Bilius su žmona D.Žeimyte-Biliene



Renginyje koncertavo K.Kerbedis, M.Pundziūtė-Monique, o J.Arlauskaitė-Jazzu teikė apdovanojimą



K.Tvaronavičiūtė
ir treneris
R.Montvidas

VISOS JĖGOS – TOKIJO ŽAIDYNĖMS

**GERIAUSIOS LIETUVOS ŪEKVONDO KOVOTOJOS 20-METĖS
KLAUDIJOS TVARONAVIČIŪTĖS TRENERIS ROMUALDAS MONTVIDAS
NUO VASARIŲ MĖNESIO SAVO AUKLĖTINĖ TIKISI MATYTI VISAI
KITOKIĄ – RYŽTINGĄ, AGRESYVIĄ, PASITIKINČIĄ SAVO JĖGOMIS.**

MARYTĖ MARCINKEVIČIŪTĖ

Tokijo olimpinė žaidynių kandidatei, 2016 m. Europos tekvondo jaunimo čempionato bronzinei prizininkei ir 2018 m. Europos pirmenybių penktos vietos laimėtojai šiaulietei Klaudijai Tvaronavičiūtei praėję metai buvo sunkūs. Ji baigė Šiaulių sporto gimnaziją, laikė abitūros egzaminus ir kartu treniravosi.

Šiaulietė stengėsi neatsilikti nuo klasės draugų: vykdoma į treniruočių stovyklas ar varžybas pasiimdavo ir vadovėlių, o po treniruočių skubėdavo pas pedagogus papildomai mokytis. Siekė ne šiaip sau, o gerai išlaikyti egzaminus, nes turi įvairių tikslų.

Gavusi brandos atestatą Klaudija niekur nestojo studijuoti. Su treneriu Romualdu Montvidu, dirbančiu Šiaulių „Atžalyno“ sporto mokykloje ir sporto gimnazijoje bei ugdančiu didelio meistriškumo sportininkus, sutarė, kad iki Tokijo olimpinė žaidynių ji visą dėmesį skirs tik tekvondo. Vėliau, žinoma, Klaudija sieks aukštojo mokslo diplomo, žino, kur ir ką norėtų studijuoti, tačiau savo svajonių profesijos nenori atskleisti, pasako tik tiek, kad ji nėra susijusi su sportu.

GARBINGAS APDOVANOJIMAS

2018-aisiais jaunajai sportininkei varžybų netrūko: ji rungtyniavo Jungtiniuose Arabų Emyratuose, Bulgarijoje, Rusijoje, Vokietijoje, Ukrainoje, Okeanijoje, Kinijoje, Izraelyje. Jau gegužės viduryje Kazanėje (Rusija) per Europos suaugusiųjų čempionatą 19-metė sportininkė iš penkių Lietuvos kovotojų pasirodė geriausiai ir tarp svorio kategorijos iki 57 kg atstovių užėmė penktą vietą. Šis laimėjimas jai užtikrino olimpinę stipendiją ir teisę tapti Lietuvos olimpinės rinktinės kandidate, todėl šiaulietė jį vadina iki šiol pačiu svariausiu karjeroje.

Kylanti Lietuvos tekvondo žvaigždė pernai pagirtinai pasirodė ir kituose stambiuose turnyruose. Nors ant nugalėtojų pakylas nestovėjo, jai ypač įsimintinas buvo „French Open“ G-2 turnyras, kuriame rungtyniavo 39 jos svorio kategorijos iki 57 kg atletės iš Europos, Azijos, Amerikos bei Afrikos.

Laimėjusi dvi kovas iš eilės (Klaudija pateikė staigmeną ir nugalėjo šios svorio kategorijos favoritę, 2016 ir 2018 m. pasaulio jaunimo čempionę taiwanietę Chia-Ling-Lo 7:6), ji žengė tvirtą žingsnį medalio link. Tačiau jo nepelnė. Mat trečioji varžo-

”

**NEUŽTENKA VIEN
STOVĖTI IR AUKŠTAI
IŠKĖLUS KOJĄ
SPIRTI. DAR REIKIA
GALVOTI, TURĖTI
GERUS FIZINIUS
DUOMENIS.**

KLAUDIJA TVARONAVIČIŪTĖ



K.Tvaronavičiūtės
treniruotė

TRENERIS

vė kroatė Nikita Glasnovič skubiai turėjo išvykti iš Paryžiaus, todėl mūsų kovotojos paprašė jūdvių dvikovą paankstinti. Šiaulietė pasielgė garbingai ir sutiko nepailsėjusi kovoti su šia visame pasaulyje pripažinta tekvondo meistre.

Dvikovą 0:1 Klaudija pralaimėjo, prarado bronzos medalį, tačiau už šį kilnų poelgį nusipelnė kito apdovanojimo – Lietuvos kilnaus sportinio elgesio komiteto jaunojo sportininko kilnaus poelgio nominacijos. Pasak šiaulietės, jeigu dar kartą pasikartotų tokia situacija, ji nieko nekeistų. „Labai džiaugiuosi, kad vis dažniau užsimenama apie kilnius sportinius poelgius. Tai rodo, kad sportininkai turi būti ne tik stiprūs, bet ir kilnūs“, – sako Klaudija, kuri po kovos sulaukė šiltų kroatės padėkos žodžių.

Lietuvos tekvondo rinktinės lyderė sulaukė dar vieno įvertinimo – ji buvo pakviesta į Šiaulių savi-valdybėje vykusį šventinį 2018-ųjų padėkos vakarą, per kurį buvo apdovanoti miesto renginius remiantys verslininkai ir miestą garsinantys žmonės. Meras Artūras Visockas sportininkei įteikė padėkos pyragą. „Visų Šiaulių gyventojų vardu dėkoju už tą moralinį pavyzdį. Jūsų dėka mūsų Saulės miestas tampa dar labiau šviečiantis“, – sakė meras.

2018-aisiais K.Tvaronavičiūtė buvo pripažinta geriausia Šiaulių tekvondo kovotoja, apdovanota pinigine premija ir statulele.

SVAJONĖ – TOKIJO OLIMPIADA

Jaunosios kovotojos didžiausia svajonė – dalyvauti Tokijo olimpinėse žaidynėse, kuriose kova dėl medalių vyks keturiuose moterų svorio kategorijose. Pagrindinės Klaudijos varžovės – Kroatijos, Turkijos, Belgijos, Brazilijos, kitų šalių sportininkės. Ji su treneriu kruopščiai išanalizavo visas galimybes, kaip įgyvendinti šią svajonę. Ypač svarbus bus gegužę vyksiantis pasaulio čempionatas Mančesteryje.

Jeigu čempionate pavyktų laimėti medalį, atsivertų didelės galimybės kovoti dėl kelialapio. Jeigu ne, lauktų kiti svarbūs atrankos turnyrai. Praėjusių

metų pasaulio reitinge Klaudija pateko tarp 30 geriausių savo svorio kategorijos tekvondo kovotojų, o olimpiniam reitinge – į 40-uką, nes baigdama mokyklą praleido nemažai svarbių varžybų.

Klaudijai patinka rungtyniauti, patinka vyti varžoves ir rinkti reitingo taškus. „Aš irgi nenoriu kristi žemyn, tikslas – kopti aukštyn. Dar nė vienam Lietuvos tekvondo kovotojui nepavyko dalyvauti olimpinėse žaidynėse, gal man pavyks pralaužti ledus“, – viliasi mergina.

Pasak šiaulietės, besirengiant reikšmingiausioms metų varžyboms svarbiausia negauti traumų. 2018-ųjų rudenį ji per treniručių stovyklą Norvegijoje patempė čiurną ir buvo priversta gydytis, važinėti pas specialistus, turėjo atsisakyti kelių „Grand Prix“ turnyrų.

Trenerio R.Montvido teigimu, visi talentai yra išskirtinės asmenybės, Klaudija – taip pat. Ji ypač motyvuota, pareiginga, jos nereikia raginti treniruotis, reikia netgi stabdyti. „Dabar Klaudija nesimoko, todėl profesionaliai treniruodamasi nuo ryto iki vakaro ji dar labiau sustiprėjo. Turnyrai išryškina, kur jai reikia tobulėti. Tarkime, po vienu varžybų stipriname kojos pėdą, po kitų šiek tiek keičiame techniką ir kovos taktiką. Klaudijai fiziškai stiprėjant keičiasi ir jos kovos braižas. Ji tapo pasaulio elito kovotoja, šiaulietės jau privengia varžovės. Nuo šių metų vasario mėnesio ją noriu matyti jau visai kitokią – ryžtingą, agresyvią, pasitikinčią savo jėgomis“, – sako R.Montvidas.

PRADĖJO NUO KARATĖ

Sausio 14 d. Klaudijai sukako 20 metų. Jos sportinė karjera nuo šešerių metų glaudžiai susijusi su tėčio verslininko Deimanto Tvaronavičiaus pomėgiu ir treneriu, tarptautinės kategorijos teisėju R.Montvidu.

„Tėtis savo malonumui eidavo į sporto salę užsiimti karatė. Jis norėjo, kad ir aš susidomėčiau šia sporto šaka. Buvau dar mažutė, su tėčiu ne visada norėjau

POSŪKIAI

Geriausios Lietuvos tekvondo kovotojos treneris Romualdas Montvidas – įdomi asmenybė. Prieš 65 metus jis gimė tremtinio šeimoje Tiumenėje, Rusijoje, ir turi tremtinio pažymėjimą: sovietmečiu į Sibirą buvo išvežti jo tėvai. Į Lietuvą Romualdas grįžo būdamas pusantrų metų.

1975 m. R.Montvidas baigė Troicko aviacijos mokyklą, 1975–1994 m. buvo Kauno jungtinio aviacijos būrio lėktuvo JAK-40 ekipažo narys, skraidindavo keleivius į Maskvą, ore praleido daugiau kaip 5 tūkst. valandų. 1988 m. baigė Kūno kultūros institutą. 1995–1998 m. dirbo Vidaus reikalų ministerijos antrojo pulko kovinio parengimo instruktoriumi, treniravo Šiaulių ir respublikinį „Arą“.

„Visą gyvenimą sportavau – ir prieš aviacijos mokyklą, ir ją baigęs, o po to ir skraidydamas. Šotokan karatė turiu penktą daną, esu šio stiliaus pradininkas Lietuvoje, o tekvondo – trečią daną“, – sako R.Montvidas, kuris dabar yra Lietuvos tekvondo rinktinės vyriausiasis treneris ir federacijos viceprezidentas.



R.Montvidas savo auklėtinę vadina išskirtine asmenybe

eiti sportuoti. Esu jam be galo dėkinga, tik jo pastangomis tapau kovotoja. Dabar tėtis – didžiausias mano sirgalius, visada mane palaiko, pataria“, – sako Klaudija.

Patekusi į trenerio R.Montvido rankas iš pradžių ji lankė karatė, net tuo metu Šiauliuose tekvondo dar nebuvo kultivuojamas. „Klaudiją treniruoju nuo šešerių. Nuo tada iki šiol kartu visur važiuojame ir skrendame. Vien autobusu nuvažiuavau apie 250 tūkst. kilometrų, kol ji pasiekė dabartinį meistriškumą. Suvažinėjau du autobusus. Iš pradžių važinėjome į varžybas Latvijoje, Lenkijoje, Vokietijoje“, – vardija treneris.

Tekvondo buvo įtrauktas į 2000 m. Sidnėjaus olimpinį žaidynių programą, o R.Montvidas prieš vienuolika metų nusprendė gilintis į šią olimpinę sporto šaką. Kaip perspektyvią sportininkę su kitais pratybas pakvietė lankyti ir aštuonerių Klaudiją.

SUSTIPRĖJO VISAPUSIŠKAI

„Tekvondo visu šimtu procentų įdomesnis nei karatė. Tai įvairiapusiška sporto šaka, pasižyminti galingais smūgiais kojomis, giliu mąstymu. Tačiau neužtenka vien stovėti ir aukštai iškėlus koją spirti. Dar reikia galvoti, turėti gerus fizinius duomenis. Graži tekvondo technika. Per aukšto lygio varžybas efekto prideda šviesų gama, elektronika, technologijos. Nežinau, kas bus ateityje, bet, manau, ši sporto šaka bus dar gražesnė“, – įsitikinusi Klaudija.

Jos ūgis – 1 m 73,5 cm, tarp savo svorio kategorijos varžovių ji nėra tarp žemiausių, bet ir nėra aukščiausia. Nemažai vilčių šiaulietė sieja su 2019-aisiais, nes tai bus paskutiniai metai, kai ji galės dalyvauti jaunimo grupės iki 21 m. varžybose, todėl su šia grupe norėtų atsisveikinti pakiliai.

„Kai nereikia mokytis, jaučiuosi gerai pailsėjusi, galiu normaliai pamiegoti, susireguliuoti mitybą. Visai kitoks darbas nei iki šiol. Užmiršau nuovargį, sutvirtėjau ir fiziškai, ir psichologiškai“, – prisipažįsta Klaudija.

Ji treniruoiasi Šiaulių sporto gimnazijos Rimanto Bagdono salėje ir džiaugiasi geromis sąlygomis. Per dieną treniruoiasi po du kartus, o kartais, atsižvelgiant į savijautą ar pasirengimo periodus, ir tris.



Alfredo Pliadžio nuotr.

„Fair play“ apdovanojimai LTOK (iš kairės): D.Gudzinavičiūtė, K.Tvaronavičiūtė ir Lietuvos kilnaus sportinio elgesio komiteto pirmininkas M.Paškevičius

Tuoju po naujųjų tris savaites treniravosi Vokietijoje, padedama garsaus trenerio Marko Kohloeffelio, su kuriuo pasirašyta sutartis. Pratybose dalyvavo ir sportininkės treneris R.Montvidas.

Klaudija norėtų dar daugiau dėmesio skirti mitybai. Kaip pati sako, dabar valgo viską, kas valgoma, netgi mėšainius, todėl retsykiais kyla bėdų dėl svorio. Sportininkė pripažįsta, kad maisto porcijas reikėtų mažinti, be to, nebūtina visą laiką jausti sotumo.

„Pati silpniausia maisto grandis – saldumynai. Noriu ar ne, juos turiu riboti, nes kito kelio nėra: kitas olimpinis svoris – 10 kg didesnis, 67 kg. Man būtų ypač sunku kovoti. Organizmas manęs ne visada klauso, todėl dabar mane prižiūri didelis sveikos gyvensenos propaguotojas Vitalijus Smackis“, – pasakoja Klaudija. Olimpinės rinktinės kandidatės komandoje – ir bendrojo fizinio rengimo treneris Mantas Valčiukaitis.

Geriausią Lietuvos tekvondo kovotoja gyvena su tėvais, tačiau mamos, kuri irgi yra verslininkė, papildomais rūpesčiais neapkrauna ir maistą su dideliu malonumu stengiasi gamintis pati. „Ko organizmas reikalauja, tą ir pasigaminu. Labiausiai patinka spagečiai ir lašiša. Žinoma, ir šokolada“, – priduria Klaudija.

Prakalbus apie laisvalaikį ir draugą tekvondo kovotoja tik šypneli ir sako, kad pomėgiams ir draugui kol kas nebelieka laiko.

”

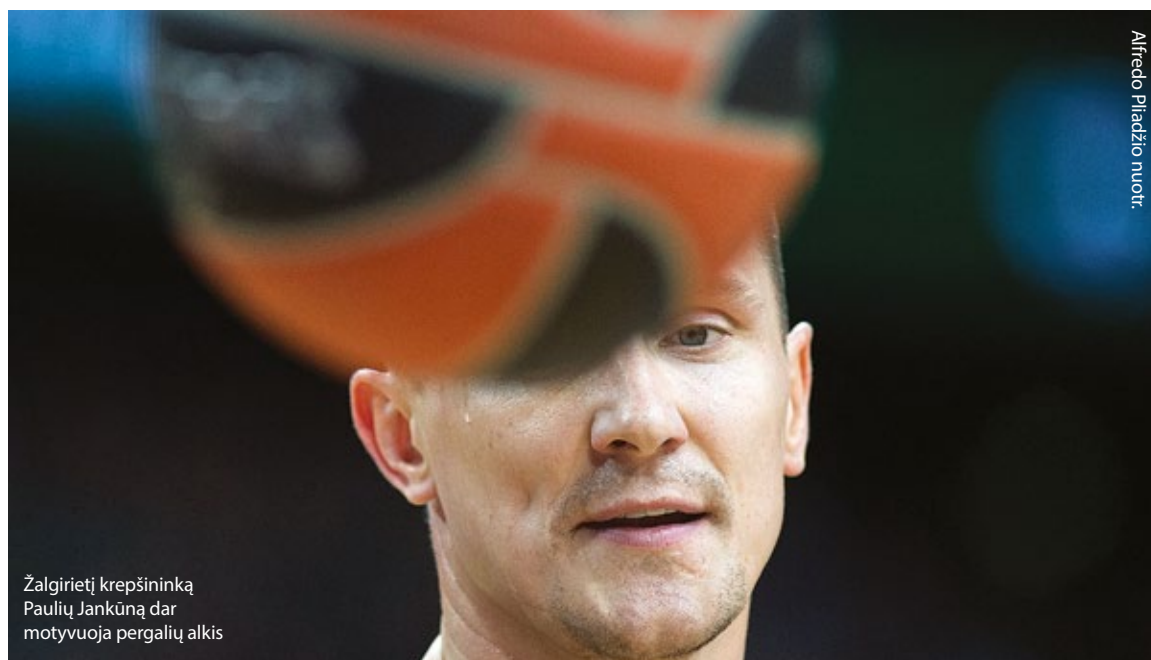
KLAUDIJA FIZIŠKAI STIPRĖJANT KEIČIASI IR JOS KOVOS BRAIŽAS. JI TAPO PASAULIO ELITO KOVOTOJA, ŠIAULIETĖS JAU PRIVENGIA VARŽOVĖS.

ROMUALDAS MONTVIDAS

TROŠKULYS YRA VISKAS

VILIUOSI, KAD SKAITYTOJAI DAR MENA ŠŪKĮ IŠ KITADOS LABAI POPULIARIOS NEALKOHOLINIO GĖRIMO REKLAMOS: „ĮVAIZDIS DAR NE VISKAS. TROŠKULYS YRA VISKAS!“ ŠIS KOMENTARAS – NE APIE GĖRIMUS, BET TROŠKULĮ, TIK VISAI KITOKĮ.

DAINIUS GENYS



Alfredo Pfladžio nuotr.

Žalgirietį krepšininką Paulių Jankūną dar motyvuoja pergalių alkis

”
TROŠKULYS AR
ALKIS, MANDING,
SUSIJĘS NE
SU TIESMUKU
PERGALIŲ
SKAIČIUMI,
BET SU VIDINIU
KOMPASU,
KURIS LEIDŽIA
MOBILIZUOTIS
DIDESNIEMS
ILGALAIKIAMS
TIKSLAMS.

Treneriai ir vyresnio amžiaus atletai neretai sulaukia klausimų apie sportininkų ilgaamžiškumo paslaptis. Kas padeda ilgai išlikti meistriško viršūnėse, daugybę metų rungtyniauti aukščiausio lygio turnyruose? Juk aki-vaizdu, kad šalia geros fizinės sveikatos svarbūs ir kiti dalykai, pavyzdžiui, motyvacija. Man labai patiko vieno krepšinio trenerio atsakymas į panašų klausimą: „Tai alkis!“

Iš pažiūros tarsi aišku – noras iškovoti daugiau pergalių, laimėti čempionatus, įveikti konkurentus, aplenkti principinius varžovus. Bet ar negali būti taip, kad alkis reiškia ir kai ką kita? Kaip ateinama iki to didelio noro laimėti?

Troškulys ar alkis, manding, susijęs ne su tiesmuku pergalių skaičiumi, bet su vidiniu kompasu, kuris leidžia mobilizuotis didesniems ilgalaikiams tikslams. Daugybė talentingų sportininkų ilgesnį laiką nesugeba išsilaikyti tarp elito dėl netinkamo

susitelkimo, ilgalaikių tikslų kristalizavimo ar nemokėjimo išlaikyti dėmesį. Užgriuvus pirmosioms pergalėms ir su tuo atėjusiai šlovei nėra lengva nesusvyruoti. Žmogus nėra robotas, tad nieko keista, kad tokie stiprūs dėmesio blaškytojai kaip šlovė ir populiarumas kiekvieną veikia skirtingai.

Žinomas dalykas, kad pasiekus tikslą ateina ne tik pasitenkinimas, bet ir tam tikra tuštuma – o kas toliau? Tad kaip tikslą paversti savotišku horizontu – visada matomu, šalia esančiu, bet tokiau, kurio ir toliau norėtum siekti?

Ar negali būti, kad troškulys arba alkis – tai savita motyvacija imtis individualaus tobulėjimo. Tada, kai pasieki aukštumą, užgula didžiulė atsakomybė, kiekviena klaida iki smulkesnių detalių aptariama žiniasklaidoje, o asmeninių nesėkmių ruože dingsta visuomenės palaikymas ir ima burbėti net didžiausi gerbėjai, būtent tada išryškėja alkio svarba. Ar turi tai, kas tave iš vidaus motyvuoja, leidžia nekreipti

dėmesio į visas aplinkybes, skatina susikaupti ir pažadinti kovotojo instinktą, verčia išlaikyti viltį ir norą žengti prieš visus šansus ne tavo naudai?

Vidinė motyvacija svarbi ne tik sportininkams, bet ir muzikantams, rašytojams, akademikams bei visiems kitiems, norintiems tobulėti. Niuansai specifiniai, dėl to ir atsakymai įvairūs. Kiekvienam tai skirtingi dalykai – vieniems ankstesnės patirtys, kitiems užgrūdintas charakteris, tretiems pinigai ar noras ilgiau išlikti nepraralaimėjusiam, puikuotis populiarumu ir t.t. Aišku viena – siekiantiems didelių tikslų rizikinga pasitenkinti įsivaizdavimu, tarsi geriausias darbas jau būtų atliktas.

Įvaizdis – tai, kaip mes atrodome ar kokį įspūdį norime apie save sudaryti – dar ne viskas. Troškulys – leidžiantis mums susikaupti, mobilizuotis ir pasirinkti tinkamiausias priemones – yra viskas! Arba alkis, kaip sakė treneris.

LIETUVOS TAUTINIO OLIMPINIO KOMITETO 2018 METŲ BIUDŽETO APYSKAITA (tūkst. Eur)

	Metinis planas	Metinis įvykdymas
I. PAJAMOS		
1.1. UAB „Olifėja“ (8 proc.)	5 900,0	6 586,7
1.2. UAB „Olifėja“ dividendai	2 450,0	2 565,0
1.3. Tarptautinio OK, Europos OK subsidijos	530,0	415,0
1.4. Kitos pajamos	–	117,0
Iš viso pajamų:	8 880,0	9 683,7
II. LĖŠŲ LIKUTIS (2018 01 01)	536,6	
III. IŠLAIDOS		
3.1. Olimpinio sporto finansavimas	5 955,0	5 801,3
3.1.1. Programa „Tokijas 2020“	3 580,0	3 504,6
3.1.1.1. OR mokomojo sportinio darbo finansavimas	2 000,0	1 967,8
3.1.1.2. ORK stipendijos	650,0	629,8
3.1.1.3. ORK trenerių ir aptarnaujančio personalo darbo užmokestis	180,0	175,5
3.1.1.4. Spec. transporto išpirkimas (lizingas)	160,0	151,2
3.1.1.5. Maisto papildų ir atsigavimo priemonių išlaidos	50,0	50,0
3.1.1.6. Mini centrų, sp. bazių išlaikymas: SK „El-Eko-Sport“, SK „Fortūna“, Klaipėdos sunkiosios atletikos SK	90,0	90,0
3.1.1.7. Antidopingo švietimo programos finansavimas	30,0	30,0
3.1.1.8. ORK aptarnaujančio personalo kursai, konferencijos	30,0	30,2
3.1.1.9. Specialus sportinis inventorių	140,0	137,5
3.1.1.10. Mokslinių ir medicininių testavimo laboratorijų dotacija	60,0	35,0
3.1.1.11. OR kandidatų aklimatizacija Japonijoje	50,0	68,8
3.1.1.12. Programos „Tokijas 2020“ įgyvendinimo išlaidos	30,0	32,3
3.1.1.13. ORK aptarnaujančio personalo maistpinigiai	110,0	106,5
3.1.2. Olimpinės pamainos (2024 m.) programa	330,0	330,0
3.1.3. Programa „Pjongčangas 2018“	110,0	133,6
3.1.4. Pasirengimas 2020 m. žiemos JOŽ Lozanoje (Šveicarija)	20,0	19,8
3.1.5. Pasirengimas 2019 m. žiemos EJOF Sarajeve (Bosnija ir Hercegovina)	63,0	63,2
3.1.6. Pasirengimas ir dalyvavimas III JOŽ Buenos Airėse (Argentina)	260,0	226,5
3.1.7. Programa „Pekinas 2022“	160,0	144,7
3.1.8. Pasirengimas 2019 m. EŽ Minske (Baltarusija)	17,0	10,9
3.1.9. Pasirengimas 2019 m. EJOF Baku (Azerbaidžanas)	100,0	100,0
3.1.10. Olimpinė sporto šakų federacijų plėtros programų finansavimas	1 315,0	1 268,0
3.1.10.1. Federacijų – LTOK narių veiklos finansavimas:	1 195,0	1 148,0
– Olimpinė sporto šakų (35 x 30,0)	–	1 050,0
– LTOK pripažintų (3 x 15,0)	–	45,0
– „Tokijas 2020“ programos sporto šakų (4 x 25,0)	–	81,0
3.1.10.2. Sporto federacijų (XXXI OŽ medalininkų) finansavimas	85,0	85,0
– Sidabro medalis (1 x 25,0)	–	25,0
– Bronzos medalis (3 x 20,0)	–	60,0
3.1.10.3. Lengvosios atletikos federacijos (XXX OŽ A.Skujytės 3 vieta)	35,0	35,0

3.2. Sporto žaidimų programa (pagal OSS komisijos sprendimą)	720,0	720,0
3.3. Apdovanojimai	45,0	96,2
3.3.1. Sportininkų, trenerių, sporto darbuotojų apdovanojimai	25,0	51,0
3.3.2. Metų sporto apdovanojimai, LTOK 30-metis	20,0	45,2
3.4. Organizacinė veikla	118,0	105,4
3.4.1. Olimpinė atributika	25,0	20,4
3.4.2. Lietuvos delegacijų palydėtuvės, sutiktuvės, piniginiai prizai	20,0	14,2
3.4.3. LTOK GA eilinė, neeilinė sesijos, VK posėdžiai, komisijų posėdžiai ir t.t.	30,0	27,8
3.4.4. Piniginis prizas A.Skujytei (kompensacija už XXX OŽ 3 vietą)	43,0	43,0
3.5. Lietuvos skėtinių sporto asociacijų programų finansavimas	190,0	173,5
3.5.1. Lietuvos paralimpinis k-tas	70,0	70,0
3.5.2. LSFS programos	40,0	40,0
3.5.3. Asociacijos „Sportas visiems“ programos	20,0	20,0
3.5.4. LSSPV asociacijos programa	10,0	10,0
3.5.5. LSSJIV asociacijos programa	10,0	10,0
3.5.6. Lietuvos sporto meistrų asociacija „Penki žiedai“	10,0	10,0
3.5.7. Bendrų su kitomis sporto organizacijomis projektų finansavimas	30,0	13,5
3.6. TOK tikslinės subsidijos	530,0	297,9
3.6.1. Ol. sporto programos (pagal TOK OS patvirtintą programą)		227,4
3.6.2. Ol. švietimo programos (pagal TOK OS patvirtintą programą)		56,4
3.6.3. Administravimo išlaidos (pagal TOK OS patvirtintą programą)		14,1
3.7. Olimpinių programų finansavimas	736,0	692,6
3.7.1. Olimpinių švietimo programa	395,0	389,8
3.7.2. Tarptautinio bendradarbiavimo programa	98,0	59,9
3.7.3. TOK „Olimpinės darbotvarkės 2020“ rekomendacijų įgyvendinimas	5,0	4,0
3.7.4. Lietuvos olimpinė akademija (pagal veiklos programą)	95,0	95,0
3.7.5. Apskričių olimpinės tarybos (pagal veiklos programas)	15,0	13,0
3.7.6. Lietuvos olimpiečių asociacija (pagal veiklos programą)	40,0	40,0
3.7.7. Žurnalas „Olimpinė panorama“, interneto svetainė „Sportas“	68,0	69,7
3.7.8. Reklaminių veikla (informacinė leidyba, reklaminių gamyba ir kt.)	20,0	21,2
3.8. LTOK direktorato veiklos finansavimas	544,0	852,3
3.8.1. LTOK direktorato finansavimas	210,0	381,9
3.8.2. Socialinis ir sveikatos draudimas, gyvybės draudimas	90,0	150,0
3.8.3. Ūkinė finansinė veikla	50,0	56,6
3.8.4. LTOK būstinės ir transporto išlaikymas	140,0	163,9
3.8.6. Viešieji ryšiai	54,0	99,9
3.9. Kitos išlaidos	40,0	37,9
Iš viso išlaidų:	8 878,0	8 777,1
IV. LĖŠŲ LIKUTIS (2018 12 31)	38,6	943,2
V. REZERVAS „TOKIJAS 2020“	500,0	500,0

ŽIEMOS SPORTO SOSTINĖ – DRUSKININKAI

VASARIO 1–3 D. DRUSKININKUOSE BUS SURENGTAS DIDŽIAUSIAS ŽIEMOS SPORTO IR PRAMOGŲ RENGINYS LIETUVOJE „LTEAM“ OLIMPINIS ŽIEMOS FESTIVALIS. PO METŲ PERTRAUKOS Į ŠĮ KURORTĄ SUGRĮŽTANTIS RENGINYS PIRMĄ KARTĄ VYKS NET TRIS DIENAS.

LTOK archyvo nuotr.



Dalyviai galės pramogauti ir varžytis daugiau nei trisdešimtyje skirtingų sporto šakų ir rungčių, o varžybos vyks „Snow“ arenoje, jos prieigose, miesto centre ir parkuose.

Tradiciškai dalyvavimas daugelyje festivalio rungčių su „LTeam“ dalyvio pasu yra nemokamas. Tai nieko nekainuojantis bilietas išbandyti visas festivalio sporto šakas ir rungtis bei pramogas. Už kiekvieną atliktą rungtį „LTeam“ pasu savininkas pelnys taškų, kuriuos susumavęs pasą galės išmainyti į skirtingos vertės prizus.

NEMOKAMOS VEIKLOS

Šeštadienį, vasario 2 d., kunkuliuos „Snow“ arena ir jos prieigos. Nuo 10 val. vyks šventės atidarymas, o jau po 15 minučių lauke prasidės „Impuls“ mankšta. Po mankštos jauniausieji galės dalyvauti vaikų 500 m bėgime, o vyresnių šventės dalyvių nuo 10 val. 40 min. lauks lietuviškos olimpinės mylios bėgimo arba šliuozimo slidėmis startas.

Nuo 10.30 iki 16 val. vyks kitos nemokamos „LTeam“ dalyvio paso veiklos. Bus galima išbandyti jėgas biatlono, šaudymo, ledo ritulio, orientavimosi, rogučių, akmenslydžio (kerlingo), neįgaliųjų akmenslydžio, greitojo čiuožimo, sniegbridžių rungtyse. Veiklos bus ne tik fizinės – teks pasukti galvas atminties, „LTeam“ dėlionės užduotyse, bus galima sudalyvauti „Snaigės“ žygyje, „Olimpinės kartos“ dirbtuvėse, ključių ruože mažiesiems bei „Ledo meistrų“ iššūkyje. Primename, kad kiekviena įvykdyta dalyvio paso rungtis garantuos tam tikrą kiekį taškų, kuriuos dienos pabaigoje bus galima išsikeisti į „LTeam“ medalius, suvenyrus ar partnerių prizus.

FESTIVALIO BĖGIMAI

„LTeam“ olimpinio žiemos festivalio metu vyks net penkių skirtingų bėgimų varžybos. Nemokami bėgimai – vaikų 500 m ir lietuviškos olimpinės mylios (1988 metrų) vyks vasario 2 d., šeštadienį.

leškantieji rimtesnių iššūkių ir adrenalino galės išbandyti jėgas vasario 1 d. nuo 19.30 val. Vilniaus alėjoje startuosiančiame mokamame naktiniame 3 km bėgime „X trasa sprintas“. Čia bėgikai, pasišviesdami žibintais, turės įveikti distanciją, kurioje bus asfalto, miško takelių ir sniego dangos. Finišo tiesiojoje dalyvių lauks tikras saldainis – bėgimas į „Snow“ arenos lauko trasos kalną.

Vasario 2-ąją 12 val. bėgikai kviečiami stoti į startą ir įveikti 10 km ilgio miško trasą vaizdingomis Druskininkų apylinkėmis. Bėgikams organizatoriai žada lietuviškus kalniukus ir pakalnes, miško taką ir nuostabų vaizdą į upės slėnį.

Sekmadienį, vasario 3-iąją, vyks ekstremaliausias festivalio bėgimas – 5 arba 10 km „X trasa“. Bėgikų lauks natūralios miško kliūtys, tarp kurių teks įveikti ir gulinčius rąstus ar tyvuliuojančius upelius.

Visų mokamų bėgimų dalyviai gaus festivalio atminimo medalių, o greičiausiai bus apdovanoti vertingais prizais. Solidūs prizai numatyti gausiausiomis „X trasos sprinto“ ir „Miško trasos“ bėgikų komandoms.

„SNOW“ KARTINGŲ VARŽYBOS

Pirmąją festivalio dieną nuo 20 val. „Snow“ arenos aikštelėje dominuos šalmsus dėvintys kartingų vairuotojai. Greitis, posūkiai, slidi kelio dangą – kiekiausia, kas gali nutikti kartingų mėgėjams. Jiems organizatoriai siūlo jėgas išbandyti „Snow“ kartingų varžybose. Jose laukiama pasirodant ir žinomų Lietuvoje automobilių sporto atstovų, kurie varžysis su visais norinčiais save išbandyti ledinėje „LTeam“ olimpinio festivalio trasoje. Šią rungtį remia ir geriausius „Snow“ kartingų vairuotojus apdovanos „Eurojackpot“.

SNIEGO TINKLINIO TURNYRAS

Vasario 2 d. 10.30 val. prasidės atviras Lietuvos sniego tinklinio turnyro čempionatas AFFIDEA „LT SnowVolley open“. Tai ilgiausias festivalio turnyras, kurio finalai numatyti sekmadienį. Šių metų sniego tinklinio dalyvių lauks naujos varžybų taisyklės. Pagrindinė naujovė – žais trijų žmonių komandos. Tarp renginio dalyvių bus ir 2018 m. Europos sniego tinklinio čempionate bronzos medalį iškovojęs Arnas Rumševičius, 2017 m. kurčiųjų olimpių žaidynių paplūdimio tinklinio bronzą iškovojęs Birutė Aleknavičiūtė bei kiti Lietuvoje žinomi tinklininkai. Turnyro dalyviai gaus po atminimo medalių, o nugalėtojai pelnys piniginius prizus.

MULTISPORTO VARŽYBOS

Vasario 2 d. nuo 11 val. bus duotas vienintelis Lietuvoje multisporto varžybų „LTeam Winter Challenge 2019“ startas. Šių varžybų dalyviai dviejų asmenų komandomis turės įveikti orientavimosi, dviračių, virvių, bėgimo, irklavimo, slidinėjimo, čiuožimo rungtis, galvosūkius ir kitas nestandartines kliūti. Varžybos vyks dviejų sudėtingumo lygių trasose: patyrušiams skirta PRO (4–5 val. trukmės, 40 km ilgio), pradedantiems – FUN trasa (2–4 val. trukmės, 20 km ilgio). Šių metų „LTeam Winter Challenge 2019“ varžybose dalyvaus Antarktidos maratono nugalėtoja Roma Puišienė, kuri Druskininkuose startuos kartu su vyru, o jų komanda vadinsis „Už ką man tokia žmona“. Varžybų nugalėtojai bus apdovanoti vertingais „S-Sport“ prizais, o visi jų dalyviai gaus festivalio atminimo medalius.

SPORTO TALISMANŲ KONKURAS

Antrąją festivalio dieną nuo 11.05 val.

prie „Snow“ arenos prasidės daugelio šventės dalyvių laukiamas nuotaiingas tarptautinis sporto talismanų konkursas, kurį remia ir šauniasią talismanų apdovanos kelionių organizatorius „Novaturas“. Be žiūrovų pamėgtų vietinių žvaigždžių Žalgirinio, Vilko ir „LTeam“ Ažuolo, į Lietuvą planuoja atvykti Latvijos, Lenkijos, Estijos atstovai. Talismanai varžysis keturias valandas trukšiančiose varžybose, kuriose reikės kuo geriau pasirodyti greitojo nusileidimo, greitojo čiuožimo, individualių gatvės šokių, ledo ritulio ir sniego tinklinio rungtyse.

„SNOW KAYAK“ VARŽYBOS

Paskutinę festivalio dieną, vasario 3-iąją, nuo 10 val. startuos viena smagiausių viso festivalio pramogų – mokamos „Snow kayak“ varžybos. Šios nutruktgalviškos rungties dalyviai baidarėmis leis nuo 640 m ilgio „Snow“ arenos kalno į ledinio vandens baseiną. Emocingos varžybos praeityje prie starto linijos yra sukvietusios ir Lietuvos žymybių, kunigų, kitų nepamirštamų emocijų ieškančių sporto entuziastų. Dalyviai startuos po keturis ir turės kuo greičiau įveikti distanciją. Absoliutaus nugalėtoja laukia kelionė.

NAKTINIS SLIDINĖJIMAS

Vasario 1 d., penktadienį, nuo 19 iki 3 val. nakties Druskininkų „Snow“ arenoje vyks masinis naktinis slidinėjimas. Čia susirinks linksmiausi ir labiausiai slides ar snieglentes mėgstantys žmonės, nuotaiką slidinėtoms kels didžėjai.

„SKIERG“ REKORDAS

„LTeam“ olimpinio žiemos festivalio metu bus siekiama užfiksuoti nenutrūkstamo komandinio slydimo treniruokliu „SkiErg“ rekordą! Šią iniciatyvą remia ir prizus steigia „Vikinglotto“. Rekordo siekimas prasidės ankstyvą vasario 2-osios rytą, tempą palaikyti padės olimpinė čempionė Vida Vencienė, Pjongčango olimpių žaidynių dalyvis Mantas Strolia, kitų sporto šakų olimpiečiai, TV laidų vedėjai. Prisidėjusieji prie „SkiErg“ rekordo siekimo burtais laimės „Vikinglotto“ prizų.

KONCERTAI

Vasario 1-ąją nuo 18.45 val. Druskininkų Vilniaus alėjoje koncertuos energingiausias Lietuvos atlikėjas, žmogus orkestras Vidas Bareikis. 2018 m. dainininkas, išgarsėjęs hitais „Trys Kanados“, „Pusvalanduko“, „Bradas Pita“ ir kitais, surengė net šimto koncertų po Lietuvą turą.

Vasario 2-ąją nuo 17 val. Druskininkų „Snow“ arenoje koncertuos grupė iš Vilniaus – „Antikvariniai Kašpirovskio dantys“.



DRAUGYSTĖ, PAGARBA, TOBULĖJIMAS

LTOK archyvo nuotr.



Vyksta užsiėmimai Kaune

Olimpinių vertybių sklaida įgauti vis didesnę pagreitį ir apima vis platesnį ratą. Lietuvos tautinis olimpinis komitetas gruodžio mėnesį surengė pirmuosius atvirus mokymus ir planuoja 2019-aisiais į juos įtraukti dar daugiau žmonių.

Tarptautinio olimpinio komiteto sukurtos olimpinių vertybių ugdymo programos (OVUP) mokymai Lietuvoje organizuojami nuo 2017 m. Tai plataus pobūdžio programa, kuri gali būti adaptuojama tiek ikimokyklinėse įstaigose, tiek bendrojo ugdymo mokyklose.

Anksčiau LTOK į šiuos mokymus kviesdavo savo projektų dalyvius. Gruodžio 4–5 d. vyko pirmieji atviri mokymai, į kuriuos galėjo registruotis visi norintieji. Trečią kartą per metus surengti analogiški mokymai sutraukė daugiau nei 60 dalyvių.

Mokymuose dalyvavo pedagogai (kūno kultūros, neformaliojo, ikimokyklinio ugdymo mokytojai, auklėtojai) bei kitų švietimo srities profilių atstovai: docentė, lektorė, logopedė, sporto trenerė, direktoriaus pavaduotojas. Seminaras sudomino pedagogus iš visos Lietuvos. Į Kauną atvyko dalyvių ir iš mažų miestelių bei gyvenviečių: iš Kužių, Veisiejų, Kairių, Krosnos, Dembavos ir kitur.

Per dvi dienas trukusius mokymus dalyviai atliko daug aktyvių užduočių, kurias parengė mokymų vadovai, analizavo įvairias OVUP temas – kilnaus elgesio, paralimpinio sporto, olimpinių vertybių ir simbolikos. Savo pačių parengtus ugdymo programas užsiėmimus dalyviai išbandė praktiškai.

Mokymų pabaigoje pedagogai planavo, kaip pritaikys OVUP metodiką ir siūlomas veiklas tiesioginiame darbe švietimo įstaigose.

„Viena yra skaityti leidinį kaip teorinį traktatą, kas kita – atsižvelgiant į konkrečias situacijas visa tai pritaikyti praktiškai fiziniam ugdymui tinkamose aplinkose: sporto salėse ir lauko aikštynuose. Pagirtina, kad LTOK geba surinkti kompetentingų lektorių komandą, kuri mokymuose ugdo dalyvių draugystės, tobulėjimo ir pagarbos vertybes. Tikrai rekomenduosiu kolegoms ateityje dalyvauti šioje programoje“, – sakė Kūno kultūros mokytojų asociacijos prezidentė, Lietuvos sporto universiteto docentė Laima Trinkūnienė.

Pasak jos, gebėti perteikti vertybes ypač svarbu todėl, kad mokyklose tarp mokinių vis dar pasitaiko prastos elgsenos apraiškų, o kūno kultūros pamokose per kraštus liejasi sportinės emocijos, noras nugalėti.

„Turime aiškinti mokiniais draugystės, pagarbos varžovui ir garbingos kovos vertybes. Šiuo metu Lietuvoje atnaujinamas ugdymo turinys, todėl savalaikis programos pritaikymas aktualus. Svarbu, kad šios programos gairės sugultų į fizinio ugdymo bendrąsias programas ir kūno kultūros mokytojai sėkmingai jas taikytų“, – atkreipė dėmesį L.Trinkūnienė.

2019-aisiais programa išsiplės dar labiau ir bus prieinama visiems nemokamai. LTOK olimpinio švietimo direkcija planuoja surengti apie dešimt skirtingų pedagogams skirtų dviejų dienų mokymų visoje Lietuvoje.

TOK sukurtos olimpinių vertybių ugdymo programos tikslas – įkvėpti jaunus žmones siekti sveiko ir aktyvaus gyvenimo būdo bei ugdyti draugystės, tobulėjimo ir pagarbos vertybes. Yra daug įrodymų, kad sportas ir fizinis aktyvumas – galingos ugdymo priemonės. Per sportą galime įtraukti ir įkvėpti jaunus žmones, padėti jiems ugdyti pasitikėjimą savimi, paskatinti juos būti fiziškai aktyvius.

Pripažindamas unikalų sporto ir fizinio aktyvumo potencialą TOK atnaujino olimpinių vertybių ugdymo programą ir sukūrė OVUP 2.0 versiją, kurioje sportas susietas su švietimu ir kultūrine išraiška, kad ugdymas būtų linksmas, dinamiškas ir formuotų visapusišką žmogų.

LTOK pirmasis šią programą išsivertė į lietuvių kalbą ir mokymus pasiūlė Lietuvos pedagogams. Todėl 206 olimpinis komitetas vienijančio Tarptautinio olimpinio komiteto svetainėje (olympic.org) OVUP leidinys jau prieinamas penkiomis kalbomis – anglų, prancūzų, japonų, ispanų ir lietuvių.

OVUP 2.0 leidiniai buvo papildyti idėjomis, istorijomis, užduotimis ir veiklomis, į juos įtraukta naujos medžiagos, ugdytojo knyga, veiklų aprašai, kurie yra papildyti vaizdo ir atvejų analizėmis. Šie leidiniai siekia įkvėpti pedagogus ir paskatinti jaunus žmones judėti bei ugdytis vertybes, pasitelkiant įvairius žaidimus.

Programa skirta vaikams ir jaunimui nuo ikimokyklinių įstaigų iki gimnazijos klasių. Remiantis olimpine filosofija, sėkmingam ugdymo procesui užtikrinti reikalingas kūno ir proto balansas. Programa leidžia vaikams ir jaunimui per sportą atrasti šias vertybes: draugystę, pagarbą, tobulėjimą. ■

„SVAJONIŲ KOMANDŲ“ ANTRASIS SEZONAS

Skatindama Klaipėdos regiono mokinių lyderystę ir fizinį aktyvumą, Britų taryba kartu su LTOK 2019-uosius pasitikio projekto „Svajonių komandos“ antruoju sezonu. Europoje sėkmingai įgyvendintas projektas mūsų šalyje organizuojamas jau antrus metus. Siekiama skatinti Klaipėdos regiono mokyklų bendradarbiavimą. Sportas – tai universali priemonė vaikų ir jaunimo iššūkiams įveikti, todėl svarbu, kad pedagogai skatintų fizinį aktyvumą kasdieniame darbe.

Pasak organizatorių, projektas „Svajonių komandos“ skirtas per sportines veiklas mokinių lyderystei, organizaciniams gebėjimams, bendradarbiavimui, darbo komandoje įgūdžiams ugdyti, mokiniams reikalingoms kompetencijoms suteikti ir olimpinėms vertybėms skleisti.



Vaikų sportiniai iššūkiai

Šių metų naujovė – atskiros mokymų sesijos, skirtos pedagogams ir mokiniams. Jaunieji lyderiai galės kartu su lektoriais susipažinti su sporto teikiamomis galimybėmis, planuoti vei-

klas, jas savo mokyklų bendruomenėse išbandyti. Įgūdžius bus proga pademonstruoti Lietuvos mokyklų žaidynių dalyviams per Olimpines dienas Klaipėdoje.

SKATINS MAŽUOSIUS SPORTUOTI

Lietuvos tautinis olimpinis komitetas jau šeštus metus iš eilės šalies ikimokyklinio ugdymo įstaigas kviečia registruotis į didžiausią Lietuvoje ikimokyklinukams skirtą sporto projektą ir nuo ankstyvos vaikystės ugdyti įprotį sportuoti.

LTOK ir Respublikinė ikimokyklinio ugdymo kūno kultūros pedagogų asociacija (RIUKKPA) vėl kviečia dalyvauti Lietuvos mažųjų žaidynėse – didžiausiame ikimokyklinio amžiaus vaikams skirtame projekte. Jo tikslas – ugdyti įprotį sportuoti ir pozityvų požiūrį į aktyvią gyvenimą, skatinti garbingo varžymosi idėją, bendravimą ir bendradarbiavimą tarp pedagogų, supažindinti vaikus su olimpinėmis vertybėmis.

„Šis amžius labai palankus formuoti įpročius, todėl siekiame, kad žaidynėse dalyvaujantys vaikai pamiltų sportą ir toliau rinktųsi aktyvų gyvenimą. Norime, kad vaikai pajustų, kiek džiaugsmo teikia sportas, todėl žaidynėse konkurencijos labai mažai. Taip pat siekiame vienodai įtraukti ir mergaites, ir berniukus, todėl dalyvaujančiose komandose jų yra po lygiai. Žaidynių tikslas – ne čempionų, o aktyvių, sportą mylinčių, empatiškų



Mažųjų žaidynės Alytuje 2018-aisiais

žmonių ugdymas“, – sakė LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė.

Ikimokyklinio ugdymo įstaigos registruotis naujam Lietuvos mažųjų žaidynių sezonui gali portale www.mazujuzaidynes.lt. Žaidynės or-

ganizuojamos trimis etapais, o jų pagrindas – skirtingų estafėčių, ugdančių įvairius vaikų fizinius gebėjimus, varžybos. Praėjusį sezoną žaidynėse dalyvavo 227 ikimokyklinio ugdymo įstaigos iš visos Lietuvos.

LTOK archyvo nuotr.

L TOK NARIŲ DĖMESIUI

2019 M. VASARIO 6 D. 10 VAL. VILNIUJE, „BEST WESTERN VILNIUS“ VIEŠBUČIO KONFERENCIJŲ CENTRE (KONSTITUCIJOS PR. 14), ŠAUKIAMA LIETUVOS TAUTINIO OLIMPINIO KOMITETO GENERALINĖS ASAMBLĖJOS EILINĖ SESIJA.

DARBOTVARKĖ:

1. L TOK vykdomojo komiteto ataskaita apie L TOK 2018 metų veiklą. *Pranešėja – Daina Gudžinevičiūtė, L TOK prezidentė*
2. L TOK revizijos komisijos pranešimas. *Pranešėjas – Algimantas Blažys, L TOK revizijos komisijos pirmininkas*
3. Dėl audituotų L TOK 2018 metų finansinių ataskaitų patvirtinimo. *Pranešėjas – UAB „PricewaterhouseCoopers“ įgaliotasis atstovas*
4. Dėl L TOK 2018 m. biudžeto įvykdymo apyskaitos ir L TOK 2019 metų biudžeto. *Pranešėjas – Rimgaudas Balaiša, L TOK išdininkas*
5. Dėl L TOK 2019 metų veiklos plano. *Pranešėjas – Valentinas Paketūras, L TOK generalinis sekretorius*
6. Einamieji klausimai:
- 6.1. Dėl Lietuvos laipiojimo sporto asociacijos narystės Lietuvos tautiniame olimpiniam komitete teisėtumo. *Pranešėja – Daina Gudžinevičiūtė, L TOK prezidentė*

L TOK vykdomasis komitetas

Alfredo Pliadžio nuotr.



Bėgikai trasoje

BĖGIMAS

DEVYNI PAGARBOS KILOMETRAI

Minint 28-ąsias Sausio 13-osios įvykių metines Vilniuje 28-ą kartą surengtame pagarbos bėgime „Gyvybės ir mirties keliu“ dalyvavo beveik 8 tūkst. bėgimo mėgėjų: moksleivių, studentų, įvairių specialybių atstovų, karių, Lietuvos diplomatų bei Lietuvoje reziduojančio užsienio valstybių diplomatinio korpuso narių. Bėgo ir žinomi sportininkai. Gausiausios vėl buvo Lietuvos ir užsienio karių, Karo akademijos kariūnų, Lietuvos šaulių sąjungos komandos. Dalyviai įveikė 9 km trasą nuo Antakalnio kapinių iki Televizijos bokšto.

Prieš bėgimą Antakalnio kapinėse vyko žuvusių už Lietuvos laisvę kovotojų



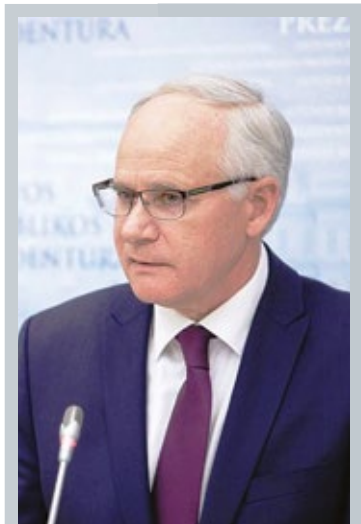
Žuvusiųjų pagerbimo ceremonija Antakalnio kapinėse

pagerbimo ceremonija: valstybinių ir visuomeninių organizacijų vadovai, bėgimo organizatoriai padėjo gėlių ant žuvusiųjų už Lietuvos laisvę kapų, o po bėgimo – prie Televizijos bokšto.

L TOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė apdovanojo gausiausiai bėgime dalyvavusius kolektyvus.

PASKYRIMAS

MINISTRAS



Sausio 15 d. prezidentė Dalia Grybauskaitė paskyrė Algirdą Monkevičių švietimo, mokslo ir sporto ministru.

A.Monkevičius jau yra dirbęs Lietuvos švietimo ir mokslo ministru trijose vyriausybėse: vienuoliktojoje premjero Rolando Pakso vadovautoje (2000–2001 m.), Algirdo Brazausko vadovautoje dvyliktojoje (2001–2004 m.) ir keturioliktojoje, kuriai vadovavo Gediminas Kirklilas (2006–2008 m.). 2000–2008 m. dvi kadencijas jis buvo Seimo narys, dirbo Naujosios sąjungos (socialliberalų) frakcijoje.

Šiomet pavadinimą pakeitęs Lietuvos švietimo, mokslo ir sporto ministerijoje A.Monkevičius yra pirmasis ministras.

POŠĖDIS

APIE PASIRENGIMĄ GENERALINEI ASAMBLĖJAI

Sausio 21 d. vyko LTOK vykdomojo komiteto posėdis. LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė jį pradėjo, kaip sakė, skolos gražinimu – į „LTeam“ apdovanojimų ceremoniją negalėjusiam atvykti Artūriui Poviliūniui įteikė prizą už viso gyvenimo nuopelnus, o Austrai Skujytei – Londono žaidynių olimpinio medalininko ženklelį ir diplomą.

D.Gudžinevičiūtė informavo, kad LTOK generalinės asamblėjos eilinė sesija vyks vasario 6 d. Vilniuje. Vykdomasis komitetas bendru sutarimu patvirtino Generalinės asamblėjos mandatų ir balsų skaičiavimo komisijų bei sekretoriato narius.

LTOK revizijos komisijos pirmininkas Algimantas Blažys pristatė komisijos pranešimą. A.Blažys informavo, kad yra baigtas LTOK finansinis auditas, kurį atliko tarptautinė audito kompanija „PricewaterhouseCoopers“. Pasak pranešėjo, audito išvada – teigiama, auditoriai esminių pastabų LTOK finansinei atskaitomybei neturėjo.

„PricewaterhouseCoopers“ atstovas Rimvydas Jogėla teigė pabaigęs visus darbus. LTOK laiku pateikė reikalingą informaciją. Darbas vyko sklandžiai, išvados įteiktos LTOK vadovams.



LTOK 2018 m. biudžeto vykdymo apyskaitą ir LTOK 2019 m. biudžeto projektą pristatė LTOK išdininkas Rimgaudas Balaiša. VK nariams patvirtinus, dokumentai bus teikiami Generalinei asamblėjai. Lietuvos olimpinio fondo 2018 m. biudžeto apyskaitą ir 2019 m. biudžeto planą pristatė fondo direktorius Mantas Marcinkevičius.

Vykdomasis komitetas patvirtino LTOK generalinio sekretoriaus Valentino Paketūro pristatytą LTOK 2019 m. veiklos planą ir leido jį teikti Generalinei asamblėjai.

LTOK vykdomasis komitetas patvirtino į 2019 m. Europos jaunimo žiemos olimpinį festivalį Sarajeve vyksiančių Lietuvos sportininkų sąrašą. Komandą pristatė LTOK sporto direktorius, misijos vadovas Einivius Petkus. Lietuvai Bosnijoje ir Hercegovinoje atstovaus 12 sportininkų – dvi kalnų slidininkės, po keturis biatlonininkus ir slidininkus

(po dvi merginas ir du vaikus), snieglenčininkas ir dailiojo čiuožimo atstovė. Drauge su sportininkais į festivalį vyks septyni treneriai, gydytoja, teisėja, spaudos atstovas ir delegacijos vadovai.

M.Marcinkevičius supažindino su vasario 1–3 d. Druskininkuose vyksiančio „LTeam“ olimpinio žiemos festivalio programa. Pirmą kartą tris dienas vyksiančiame renginyje bus daug nemokamų olimpių sporto šakų rungtių, vyks ir komercinės varžybos.

E.Petkus pristatė programų „Tokijas 2020“ ir „Pekinas 2022“ LTOK lėšų, 2019 m. skirtų individualių sporto šakų rinktinių mokomajam sportiniam darbui ir parengiamosioms varžyboms, paskirstymo kriterijus. Lėšos sporto šakų federacijoms bus skiriamos pagal Ekspertų komisijos teikiamus ir LTOK VK patvirtintus kriterijus, kurie yra orientuoti į sportininkų galimybes sėkmingai dalyvauti olimpinėse žaidynėse.

PAGERBTUVĖS

APDOVANOTI SUKAKTUVININKAI

Sausio 21 d. LTOK salėje pagerbti ir apdovanoti senieji garbingus jubiliejus minėję Lietuvos sportui ir olimpizmui nusipelnę asmenys. Apdovanojimus įteikė LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė.

75-mečio proga LTOK antrojo laipsnio ženklais „Už nuopelnus“ apdovanoti Miunchene vykusią XX olimpiados žaidynių 3000 m kliūtinio bėgimo septintos vietos laimėtojas, ilgametis Vilniaus olimpiečių klubo prezidentas ir Lietuvos olimpiečių asociacijos viceprezidentas Romualdas Bitė bei buvęs ilgametis Lietuvos dviračių sporto federacijos generalinis sekretorius, tarptautinės kategorijos teisėjas, XXII olimpiados žaidynių teisėjas Valentinas Rutkauskas.

70-mečio proga Olimpine žvaigžde



Iš kairės: A.Filatovas, V.Balčiūnas, D.Gudžinevičiūtė, V.Rutkauskas, R.Bitė

apdovanotas ilgametis sportinės gimnastikos treneris Aleksandras Filatovas, kurio garsiausias auklėtinis Robertas Tvorogalas dalyvavo pirmose jaunimo olimpinėse žaidynėse Singapūre (7 vieta, skersinis), Europos jaunimo olimpiniam festivalyje Trobzone (sidabro medalis, skersinis), Rio

de Žaneiro olimpinėse žaidynėse (17 vieta, atraminis šuolis).

50-mečio proga LTOK prizų „Citius. Altius. Fortius“ apdovanotas XXV olimpiados žaidynių Barselonoje dalyvis, daugkartinis Lietuvos ir SSRS čempionas buriotojas Valdas Balčiūnas.

Sauliaus Čirbos nuotr.



PAGERBTUVĖS

BUENOS AIRIŲ AIDAI

Gruodžio 18 d. LTOK piniginiai prizai bei atminimo dovanos buvo įteiktos jaunimo vasaros olimpinėse žaidynėse Buenos Airėse dalyvavusiems ir 1–8 vietas užėmusiems sportininkams, jų treneriams, rinktinę aptarnavusiam personalui.

Padėkas ir prizus atsiėmė plaukikės – žaidynių čempionė Agnė Šeilekaitė ir jos treneris Giedrius Martinionis, sidabro bei bronzos medalius laimėjusi Kotryna Teterėvkova ir jos treneris

Michailas Romanovskis. Apdovanoti į geriausiųjų aštuntukus patekę gimnastė Eglė Stalinkevičiūtė (trenerė Laura Švilpaitė), irklautojos Kamilė Kralikaitė ir Vytautė Urbonaitė (treneris Vladislavas Sokolinskis), šaulė Greta Rankelytė (trenerė Vida Zvicevičienė), sunkiaatletis Žilvinas Žilinskas (treneris Vincas Šidiškis) ir penkiakovininkas Aivaras Kazlas (treneris Paulius Aleksandravičius).

Renginyje buvo pagerbti ir rinktinės vyr. gydytojas Dalius Barkauskas,

kineziterapeutas Redas Pivoriūnas, sporto psichologas Andrius Liachovičius bei jaunasis ambasadorius Dominykas Spudvilas.

Prizus ir atminimo dovanas Lietuvos jaunimo olimpinės rinktinės nariams įteikė LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė, Seimo Jaunimo ir sporto komisijos pirmininkas Kęstutis Smirnovas, KKSD laikinoji vadovė Kornelija Tiesnesytė.

OLIMPINĖ SAVAITĖ

PRADINUKŲ ĮSPŪDŽIAI

Projekte „Olimpinė savaitė“ dalyvavę pradinė klasių moksleiviai ir mokytojai ne tik pasisėmė naudingų žinių. Dešimt klasių iš įvairių Lietuvos regionų džiaugėsi neįprastais prizais: vieni mokėsi plaukti, kiti slidinėti, o treči žiūrėjo tarptautines krepšinio rungtynes. Dar buvo gatvės šokių, laipiojimo, kiokušin karatė pamokos, sportinės aprangos komplektai, išmanūs laikrodžiai bei kitos dovanos.

Praėjusių metų spalio mėnesį projekte dalyvavę pradinė klasių moksleiviai susipažino su sportu ir sveika gyvensena, buvo skatinami aktyviai leisti laiką ne tik pamokose, bet ir tarp jų. Pedagogai sulaukė vaizdinių rekomendacijų, skirtų ne tik kūno kultūros pamokoms, bet ir pertraukoms pajvairinti, gavo patarimų apie fizinį aktyvumą, sveiką mitybą, emocinį intelektą ir kitų.

Iš 629 projekte dalyvavusių klasių dešimt laimingųjų paaikėjo ištraukus burtus. Laimė nusišypsojo Kruonio gimnazijos 2 klasei, Panevėžio r. Dembavos



Dovana pradinukams – plaukimo pamoka

progimnazijos 1 klasei, Kauno „Vyčio“ gimnazijos 3A klasei, Rokiškio Senamiesčio progimnazijos 3A klasei, Zarasų r. Antazavės Juozo Gruodžio gimnazijos 2 klasei, Viešvilės pagrindinės mokyklos 3 klasei, Radviliškio r. Tyrulių skyriaus jungtinei klasei, Klaipėdos „Smeltės“ progimnazijos 2A klasei, Vilkaviškio pradinės mokyklos 4E klasei

bei Lazdijų mokyklos-darželio „Kregždutė“ 3A klasei.

Projekte „Olimpinė savaitė“ dalyvavo apie 12 tūkstančių vaikų iš daugiau nei 300 mokyklų ir 49 savivaldybių. Projektą LTOK organizavo su partneriais – Sveikatos apsaugos bei Švietimo ir mokslo ministerijomis.

APDOVANOJIMAI

UŽ NUOPELNUŠ JUBILIEJŲ PROGA

Gruodžio 19 d. LTOK pagerbti ir apdovanoti neseniai garbingus jubiliejus minėję Lietuvos sportui ir olimpizmui nusipelnę asmenys. Buvusiems sportininkams, treneriams ir sporto puoselėtojams apdovanojimus įteikė LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė.

80-mečio proga LTOK pirmojo laipsnio ženklu „Už nuopelnus“ apdovanotas graikų-romėnų imtynininkas, 1965 m. pasaulio čempionas, 2000–2008 m. LTOK vykdomojo komiteto narys, LTOK garbės narys, Lietuvos imtynių federacijos garbės prezidentas Rimantas Bagdonas.

75-mečio proga Olimpiniame žvaigžde apdovanotas Lietuvos nusipelnęs treneris, mokslų daktaras, vadovavęs biatlono kompleksinei mokslinei brigadai ir išleidęs keletą metodinių leidinių treneriams, Albertas Antanas Jakubauskas, kuris parengė biatlono olimpinį čempioną Algimantą Šalną.

70-mečio proga LTOK antrojo laipsnio ženklu „Už nuopelnus“ apdovanotas Lietuvos nusipelnęs treneris Henrikas Eismontas, parengęs daug garsių šiuolaikinės penkiakovės meistrų. Toks pat apdovanojimas 70-mečio proga įteiktas ir Lietuvos nusipelnusiam bokso treneriui, Panevėžio Raimundo Sargūno sporto mokyklos ir Lietuvos jaunimo rinktinės vyriausiajam bokso treneriui Julijui Kibui. Šis treneris parengė XXV ir XXVI olimpiadų dalyvį, Europos čempioną Vitalijų Karpačiauską.

70-mečio proga Olimpiniame žvaigžde apdovanotas buvęs tinklininkas, 1992–

1996 ir 2000–2004 m. kadencijų Seimo narys Algirdas Kunčinas, aktyviai dalyvavęs kuriant su sportu susijusius įstatymus.

A.Kunčinas 1993–1997 m. buvo Lietuvos tinklinio federacijos prezidentas, daug prisidėjo prie Alytaus Adolfo Ramanausko-Vanago gimnazijos sporto informacijos centro-muziejaus kūrimo.

60-mečio proga LTOK pirmojo laipsnio ženklu „Už nuopelnus“ apdovanotas buvęs premjeras ir buvęs imtynininkas, žinomas imtynių puoselėtojas Algirdas Butkevičius.

60-mečio proga LTOK medaliais „Už nuopelnus olimpizmui“ apdovanoti: Sniegina Poteliūnienė – Vytauto Didžiojo universiteto Švietimo akademijos profesorė, socialinių mokslų daktarė, buvusi ilgametė Lietuvos edukologijos universiteto Sporto ir sveikatos fakulteto prodekanė, aktyviai dalyvavusi rengiant sporto specialistus, mokslininkus ir sportininkus, Vytenis Tupčiauskas – ilgametis Vilniaus krepšinio mokyklos treneris, o nuo 2015-ųjų – jos direktorius, Kęstutis Bilius – ilgametis Kelmės žolės riedulio sporto klubo „Aušra“ įkūrėjas ir pirmininkas, kurio vadovaujame klube per 27 metus išaugo nemažai Lietuvos rinktinės žaidėjų.

50-mečio proga LTOK medaliu „Už nuopelnus olimpizmui“ apdovanotas vienintelis lietuvis, pasaulio orientavimosi čempionate iškovojęs medalį – sidabro, ilgametis Lietuvos orientavimosi sporto slidėmis rinktinės narys, daugkartinis Lietuvos orientavimosi sporto čempionas Nerijus Šulčys.



Iš kairės: A.A.Jakubauskas, A.Kunčinas, V.Tupčiauskas, R.Bagdonas, D.Gudžinevičiūtė, A.Butkevičius, S.Poteliūnienė, K.Bilius, H.Eismontas, N.Šulčys, J.Kibas

TRADICIJA

KALĖDINĖ POPIETĖ



Gruodžio 19 d. LTOK vyko tradicinė kalėdinė olimpiečių ir Lietuvą pasaulyje garsinusių sporto senjorų popietė. Renginyje taip pat dalyvavo LTOK atkūrimo 1988 m. darbo grupės nariai.

Jaukų renginį sveikinimo žodžiu pradėjo LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė, vėliau Olimpiniame žvaigžde jubiliejaus proga apdovanojusi Sidnėjaus olimpičių žaidynių bronzos medalio laimėtoją Birutę Šakickienę.

Kaip ir kiekvienais metais, senjorai aptarė besibaigiančių 2018-ųjų sporto aktualijas, turėjo ką prisiminti, vienas kitam papasakoti.

POSĖDIS

PROGRAMA „PEKINAS 2022“

Gruodžio 19 d. Lietuvos tautiniame olimpiiniame komitete įvyko paskutinis 2018-aisiais LTOK vykdomojo komiteto posėdis, kuriam pirmininkavo LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė. Posėdyje patvirtinta Lietuvos sportininkų rengimo ir dalyvavimo XXIV žiemos olimpinėse žaidynėse programa „Pekinas 2022“ bei šios programos 2018–2019 m. sezono kandidatų sąrašo pokyčiai.

Papildytas ir 2020 m. XXXII olimpiados žaidynių Tokijuje Lietuvos olimpinės rinktinės kandidatų 2018–2019 m. sezono sąrašas.

Posėdyje buvo pristatyti programos „Tokijas 2020“ ekspertų komisijos sudaryti olimpiinių stipendijų skyrimo kriterijai. Pagal juos 2019 m. stipendijas gaus 90 atletų.

LTOK prezidentė D.Gudžinevičiūtė informavo apie Pasaulio nacionalinių olimpiinių komitetų asociacijos generalinės asamblėjos 23-iąją sesiją, kuri lapkričio 28–29 d. vyko Tokijuje. Posėdyje taip pat buvo aptartas LTOK 2019 m. veiklos plano projektas.

„LTEAM KALĖDOS 2018“

SOLIDŽIOS DOVANOS

Maždaug už 13 tūkst. eurų sporto inventoriaus prasidėjus 2019-iesiems iškeliaus į penkias Lietuvos mokyklas, penkias ikimokyklinės įstaigas ir į keturių „LTeam“ – visos Lietuvos komandos – fanų namus. Burtai lėmė, kam Kalėdų Senelis buvo dosnus.

Tiesioginėje „LTeam“ „Facebook“ paskyros transliacijoje olimpinės čempionės Lauros Asadauskaitės-Zadneprovskienės ranka lėmė, kad 1000 eurų vertės sporto inventoriaus rinkiniai iškeliaus į du Kauno, po vieną Panevėžio, Lentvario ir Mažeikių darželius.

„LTeam“ Kalėdų partnerio „Decathlon Lietuva“ projektų vadovė Benita Guillaume irgi burtais išrinko mokyklas – sporto inventorių pasieks Rudaminą, Dieveniškės, Kauną, Priekulę ir Ringaudus.

Projektą organizuojantis Lietuvos tautinis olimpinis komitetas mokymo įstaigoms nupirko sporto inventoriaus už 5 tūkst. eurų. Sporto prekių už tokią pat sumą pridėjo projekto „LTeam Kalėdos 2018“ partneris „Decathlon Lietuva“.

Visą kalną sporto inventoriaus padovanojo garsūs sportininkai, įmonės, organizacijos. Tarp jų – Šarūnas Marčiulionis, Deividas Šemberas, Agnė Šerkšnienė, Mindaugas Griškonis, Simas Bertašius, Alytaus krepšinio klubas



„Džūkija“, Vilniaus krepšinio mokykla, Utenos FK „Utenis“, bokso klubas „City Boxing and Fitness Club“, Vilniaus rankinio komanda „VHC Šviesa“, Lietuvos bėgimo taurės ir Lietuvos triatlono taurės varžybų organizatoriai, Lietuvos greitojo čiuožimo asociacija, paplūdimio tinklinio duetas Vytenė Vitkauskaitė su Urte Andriukaityte, krepšinio veteranų klubas „Perlas“ ir kiti. Tai, kas buvo nupirka iš „Decathlon“, projekto partneriai padvigubino.

Mokyklos nugalėtojos: Rudaminos „Ryto“ gimnazija, Šalčininkų r. Dieveniškių Adomo Mickevičiaus gimnazija, Kauno kurčiųjų ir neprigirdinčiųjų ugdymo centras,

Priekulės leivos Simonaitytės gimnazijos specialiojo ugdymo skyrius, Kauno r. Ringaudų pagrindinė mokykla.

Darželiai nugalėtojai: Kauno lopšelis-darželis „Ažuoliukas“, Lentvario lopšelis-darželis „Šilas“, Panevėžio lopšelis-darželis „Diemedis“, Mažeikių lopšelis-darželis „Buratinas“, Kauno lopšelis-darželis „Svirmelis“.

Dovanas nugalėtojams vežė olimpiečiai, LTOK prezidentė D.Gudzinevičiūtė, projekto partnerio „Decathlon Lietuva“ atstovai.

Iš viso projekte užsiregistravo ir burtų traukime dalyvavo 52 Lietuvos darželiai, 54 mokyklos bei 220 „LTeam“ fanų.

AUTOMOBILIS

IMTYNININKAMS – DEVYNVIETĖ MAŠINA

Sausio 3 d. LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė Lietuvos imtynių federacijos prezidentui Giedriui Dambrauskui įteikė naujo automobilio raktelius. Už LTOK lėšas nupirkta autobusiukas skirtas elitiniams sportininkams, kandidatams į olimpinės žaidynes, pamainos sportininkams rengti, kasdienėms trenerių, federacijos atstovų darbo sąlygoms pagerinti.

Drauge su G.Dambrausku naujo devynvietio automobilio atsiimti atvyko pasaulio imtynių čempionas Rimantas Bagdonas, rinkinių treneriai Mindaugas Ežerskis, Ruslanas Vartanovas, Olegas Antoščenkovas bei pajėgiausias šalies imtynininkas Mantas Knystautas.

„Lietuvos tautinio olimpinio komiteto pareiga – padėti federacijoms, jų administracijai gerinti treniruotės sąlygas ir taip prisidėti prie sportinių rezultatų gerinimo“, – sakė LTOK prezidentė.

„Šiandien čia atvyko ne tik suaugusiųjų ir jaunimo iki 23 metų rinkinių treneriai. Su mumis ir artimiausios pamainos, imtynių akademijos treneriai. Viso kolektyvo vardu sakau ačiū Lietuvos tautiniam olimpiniam komitetui. Automobilį gauname pačiu laiku. Vyksta paskutinis pasirėngimo Europos čempionatui etapas. Šis automobilis mūsų bendruomenei – didelė paskata. Manau, jis vežios kelis būsimus olimpiečius ir bent vieną olimpinį prizininką“, – sakė G.Dambrauskas.

Sprendimą skirti specialios paskirties automobilį Lietuvos imtynių federacijai dar praėjusiais metais priėmė Lietuvos sportininkų rengimo ir dalyvavimo Tokijo olimpinės žaidynės programos ekspertų komisija, šį sprendimą patvirtino LTOK vykdomasis komitetas.

Iš viso per pastaruosius šešerius metus LTOK lėšomis buvo nupirka ir



D.Gudzinevičiūtė įteikė mašinos raktelius G.Dambrauskui

federacijoms perduota 18 automobilių. Jais jau naudojasi Lietuvos baidarių ir kanojų, bokso, irklavimo, buriavimo, dviračių sporto, sunkiosios atletikos, šiuolaikinės penkiakovės, lengvosios atletikos ir imtynių federacijos. Dauguma automobilių – aštuonvietiai, jais patogų ir saugų vykti į varžybas, treniruotes bei stovyklas.

Viso stuburo MRT tyrimas – išsami viso stuburo diagnostika!

Viso stuburo magnetinio rezonanso tomografija (MRT) – tai neinvazinė patikra, kurios metu, naudojant greitas magnetinio rezonanso impulsų sekas, matomi viso stuburo vaizdai. Šio tyrimo metu nėra naudojama jonizuojanti spinduliuotė. Be to, tyrimas tinkamas ne tik sergančių, bet ir sveikų pacientų apžiūrai.

5 svarbiausi viso stuburo MRT tyrimo faktai:

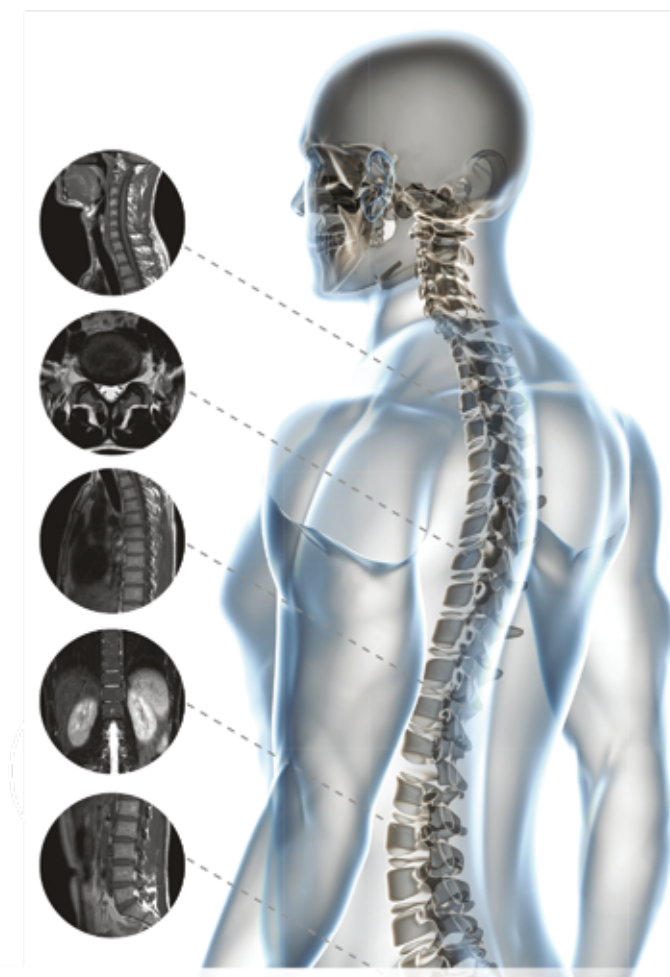
Viso stuburo MRT tyrimas naudojamas vizualizuoti visas žmogaus stuburo dalis/segmentus – stuburo slankstelius, nugaros smegenis bei stuburą supančius minkštuosius audinius.

Viso stuburo MRT tyrimas naudotinas skoliozės, degeneracinių pakitimų, disko išvaržų, metastazių į stuburą ar nugaros smegenis, mielopatijos, išsėtinės sklerozės spinalinės formos bei kitų stuburo ligų diagnostikai.

Viso stuburo MRT tyrimas gali būti naudojamas kaip prevencinė priemonė sveikiems pacientams, kurie nerimauja dėl savo sveikatos būklės ir nori patikrinti, ar jų stubure nėra MRT tyrimu matomų pakitimų, arba tiems pacientams, kuriems reikia nustatyti išplitusius pirminius navikinius susirgimus, metastazes ir pan.

Viso stuburo MRT tyrimo metu iš karto skenuojamas visas žmogaus stuburas, t. y. vienu metu gaunama išsami informacija apie visą stuburą.

Atlikti viso stuburo MRT tyrimą yra pigiau ir greičiau (tyrimas trunka apie 45 minutes), nei atlikti tris atskirų stuburo segmentų tyrimus.



Viso stuburo MRT tyrimą galite atlikti šiuose „AFFIDEA LIETUVA“ diagnostikos centruose:



Josvainių g. 2, **KAUNAS**, tel. +370 37 367977.
Šiltnamių g. 29, **VILNIUS**, tel. +370 5 246 1588.
V. Kudirkos g. 99, **ŠIAULIAI**, tel. +370 41 399456.
Smėlynės g. 25, **PANEVĖŽYS**, tel. +370 45 463443.

impuls

Pasiimkite draugą į sportą

Dabar įsigyjantiems SMART narystę IMPULS dovanoja nemokamą pirmą sporto mėnesį ir vieno mėnesio narystę Jūsų pasirinktam žmogui.

Daugiau informacijos: www.impuls.lt